

КОММУНА ПЛЮС

№ 35 (1190) 29 августа 2018 г.

16+

ДОСРОЧНАЯ ПОДПИСКА-2019

продлится до 31 августа

Все желающие смогут оформить подписку на газету «Коммуна плюс» по ценам предыдущей подписной кампании П7671 по цене 254,16 рубля.

Для ветеранов Великой Отечественной войны и инвалидов I и II групп цена 227,34 рубля. С 1 сентября во время основной подписной кампании на первое полугодие 2019 года тариф на доставку периодической печати будет повышен на 7 процентов.



КОРОТКО

Громкие чтения «Волшебные сказки народов мира» под звуки патефона будут проводиться с 16 часов седьмого сентября у памятника И.С. Никитину. Специальная городская библиотека искусств имени А.С. Пушкина приглашает воронежцев принять участие в громких чтениях. Мероприятия организованы в рамках Первого воронежского фестиваля «Мой город – мои возможности».

Врио губернатора Александр Гусев вручил по поручению Президента РФ Владимира Путина жителям региона высокие государственные награды Российской Федерации и награды Воронежской области. Приветствуя участников церемонии, состоявшейся 22 августа, в День Государственного флага РФ, Александр Гусев подчеркнул вклад каждого из них в развитие Воронежской области.

22 августа Александр Гусев провёл совещание с главами администраций муниципальных районов и городских округов Воронежской области. Врио руководителя департамента образования, науки и молодежной политики области Олег Мосолов сообщил, что первого сентября образовательный процесс будет начат в 1569 учреждениях образования, в том числе в 737 школах и 252 группах дошкольного образования. В общеобразовательные организации придут 24,2 тысячи первоклассников.

Пригородные поезда по маршруту Придача – Россошь – Придача по согласованию с администрацией Воронежской области будут возобновлены. С седьмого сентября по пятницам будет курсировать пригородный поезд №6002 сообщением Придача – Россошь. С девятого сентября по воскресеньям – пригородный поезд №6005 сообщением Россошь – Придача, информирует пресс-служба АО «ППК «Черноземье».

Врио губернатора Воронежской области Александр Гусев подписал распоряжение о выделении одного миллиона рублей на нужды сельских библиотек. Деньги пустят на комплектование фондов учреждений, сообщил пресс-центр правительства Воронежской области 20 августа. Следует отметить, что в регионе насчитывается не менее 650 библиотек, расположенных в сельской местности, а это значит, что речь идёт о культурных потребностях десятков и сотен тысяч читателей.

Вакцина против полиомиелита, по информации Минздрава России, поступит в Воронежскую область с задержкой – в октябре. Как отметили в департаменте здравоохранения Воронежской области, задержка поставок никак не отразится на эпидемиологической обстановке в регионе. Произойдет лишь смещение сроков вакцинации конкретных детей. В первом полугодии вакцину от полиомиелита в регионе получили 6339 детей, информирует департамент.

АКТУАЛЬНО

Объезды отменяются

Глава Воронежа проконтролировал ход работ и выполнение данного им в мае поручения – первого сентября запустить движение на развязке, строительство которой ведётся на пересечении улиц 9 Января и Антонова-Овсеенко, во всех направлениях

Вадим Кстенин совершил инспекционный выезд на транспортную развязку на пересечении улиц 9 Января – Антонова-Овсеенко – Героев сибиряков 24 августа, информирует пресс-служба горадминистрации.

Первый заместитель главы администрации по городскому хозяйству Сергей Петрин заверил мэра, что поручение выполнят, первого сентября движение откроют во всех направлениях

– Не на всех съездах уложат верхний слой покрытия, на некоторых – только нижний. Но это не затруднит жизнь автомобилистам, поскольку верхний слой будут укладывать по ночам до 15 сентября, – сообщил вице-мэр.

Сергей Петрин доложил, что завершены работы по строительству двух путепроводов по улице 9 Января (правый и левый ход) и через железнодорожные пути на съезде с улицы Антонова-Овсеенко в сторону Придонского и Семилук. В стадии завершения – устройство дорожного покрытия на съезде с улицы Героев сибиряков в сторону улицы 9 Января. Ведётся устройство дорожной одежды на съездах с улицы 9 Января на улицу Антонова-Овсеенко и на подходах к путепроводу по улице 9 Января.

Мэр Воронежа также в очередной раз сократил сроки полной реконструкции развязки. Он призвал завершить все благоустроительные работы – установку барьерного ограждения, устройство тротуаров,



Фото voronezh-city.ru

озеленение территории и другие – к 20 октября, а не к 30 ноября, как предусмотрено контрактом.

СПРАВКА

Двухгодичный муниципальный контракт на реконструкцию транспортной развязки на пересечении улиц 9 Января – Антонова-

Овсеенко – Героев сибиряков был заключён в декабре 2016 года. Работы начались в январе 2017 года. Общая стоимость работ – чуть более 726 млн рублей. Срок окончания работ, согласно контракту, – 30 ноября 2018 года. Пропускная способность транспортного узла после реконструкции значительно увеличится.

ВЫБОРЫ-2018

Новое качество жизни для воронежцев

Кандидат в губернаторы Воронежской области Александр Гусев публикует предвыборную программу

Повышение качества жизни – по всем важным направлениям

В программе неоднократно подчеркивается: в первую очередь усилия губернатора Александра Гусева будут направлены на повышение качества и комфортности жизни воронежцев. А это далеко не только рост доходов, который, безусловно, также подразумевается.

Это доступное, современное жилье. Эффективное здравоохранение. Доступное образование. Надежные дороги. Благоустроенные дворы. Это спортивные площадки рядом с домом. Это громкие культурные события с участием российских и мировых звезд.

Все эти намеченные шаги в целом ориентированы на рост качества жизни.

Очереди в поликлиниках сократятся втрое

К 2023 году планируется построить 15 новых поликлиник и подстанций «скорой помощи», 22 стационарных отделения в районных больницах, хирургический корпус онкологического диспансера.

Для обеспечения доступности медицинской помощи в отдаленных районах Воронежской области будет организована работа мобильных



медицинских комплексов в малонаселенных пунктах с численностью населения менее 100 человек.

Все больницы и поликлиники будут подключены к региональным информационным системам. Запланировано внедрение электронных медицинских карт для 100% жителей области, ведение медицинской документации в электронном виде – в 85% медицинских организациях первичного звена. Это позволит увеличить время работы врача с пациентом в два раза, сократить оформление записи на прием к врачу и очереди к нему на прием в три раза.

Малыши смогут ходить в ясли

В планах Гусева от 100% обеспеченности местами в детских садах выйти к 2023 году на аналогичный уровень представления услуг в яслях – для детей до 3 лет. Для этого в ближайшие пять лет будет построено 29 детских садов. Причем основную долю (63,8%) составят места для детей ясельного возраста.

В общем образовании приоритет – сокращение количества занимающихся во вторую смену. Для решения этой проблемы в течение десяти лет будет построено 42 новых школы более чем на 12 тыс. мест.

Жильё станет доступнее

В регионе планируется увеличить в 1,5 раза ежегодное число семей, улучшающих свои жилищные условия.

Что для этого планируется? – Контролировать уровень стоимости жилья за счет увеличения объема жилищного строительства – до 1,8 млн квадратных метров в год;

– Обеспечивать областную поддержку граждан, имеющих право на льготы, – путем создания возможности использования ипотечного кредита со ставкой не более 6%;

– Формировать доступные для граждан инструменты индивидуальной жилой застройки, в том числе с использованием ипотеки.

От ФОКов – к спортплощадкам во дворах

Еще одна новация в программе Александра Гусева: перенести акцент со строительства дорогостоящих ФОКов на массовое возведение спортивных площадок на придомовых территориях. Это позволит сделать физическую культуру по-настоящему доступной и массовой.

Также предусмотрено строительство Центра по гребле на байдарках и каноэ, Центра спортивной гимнастики, 14 спортивных комплексов, 15 стадионов.

В целом комплекс намеченных мер позволит увеличить долю граждан, ведущих здоровый образ жизни и систематически занимающихся физической культурой и спортом, к 2023 году до 55 процентов (в 2017 году – 42,3%).

Все пункты и положения настоящего агитационного материала были и будут реализованы не иначе как на основании принимаемых в соответствии с законодательством решений органов государственной власти и местного самоуправления.

Публикация оплачена из средств избирательного фонда кандидата на должность губернатора Воронежской области Гусева Александра Викторовича.

ПОГОДА

Дата	СР 29.08	ЧТ 30.08	ПТ 31.08	СБ 1.09	ВС 2.09	ПН 3.09	ВТ 4.09
Осадки	ясно	облачно с прояснениями	облачно с прояснениями	ясно	малооблачно	пасмурно	облачно с прояснениями
Днем	+31	+27	+27	+27	+27	+26	+25
Ночью	+17	+18	+16	+15	+16	+15	+14

Неблагоприятные дни

3 сентября (понедельник) (с 22.00 до 24.00)

Электронная версия газеты в Интернете по адресу: www.communaplus.ru



9 772219 184518 5 1 8 0 3 5

ШКОЛА ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ

Порядок для первоклассника

Первое сентября для тех, кто идет в школу впервые – это не только праздник, это еще и начало адаптации к новым для него правилам жизни

Изменения привычного уклада жизни – стрессовая ситуация. Особенно сильно эта ситуация может повлиять на психику, настроение и самочувствие ребенка. Когда ребенок осознает, что вместо игр, просмотров мультфильмов и прогулок ему придется сидеть на уроках, делать домашнее задание и готовиться к новому школьному дню, роль первоклассника уже не кажется ему такой привлекательной.

1. Каким бы профессиональным и внимательным ни был преподаватель, отношение ребенка к школе во многом складывается на основе родительского примера. Если родители превыше всего ставят успеваемость ребенка и считают, что добиться результата они смогут только путем строгости, запрета и наказаний, процесс адаптации первоклассника к школе может затянуться на долгие месяцы. Если же родители смогут правильно мотивировать ребенка и привить ему интерес к учёбе, адаптация к новой жизни пройдет легко и почти незаметно.

2. Рассказывая ребенку о школе, не старайтесь сильно приукрасить действительность. Ребенок должен знать, что школа откроет ему двери в новую

жизнь, где он найдет своих друзей, научиться быть взрослым, самостоятельным, сильным и умным. Но, вместе с тем, малыш должен понимать, что для того, чтобы добиться успеха, ему нужно будет проявить дисциплинированность, усидчивость и внимательность.

3. С приходом первого сентября у ребенка кардинально меняется образ жизни. Отсидев несколько часов за партой, малыш просто не может сконцентрироваться на усвоении новой информации. Поэтому после школы устраивайте небольшую прогулку на свежем воздухе и позволяйте ребенку какое-то время заниматься тем, чем ему хочется.

4. Если ребенку трудно за один раз выполнить весь объем упражнений, разбивайте этот процесс на несколько частей. Но делайте это так, чтобы у малыша оставалось время на полноценный отдых.

5. Правильно спланированный график – это основа дисциплины, а также хорошего психического и физического самочувствия. Став школьником, ребенку приходится раньше вставать и, соответственно, раньше ложиться. Однако переключиться на новый график не так просто, как кажется. Лучше всего приу-

чать ребенка к ранним подъемам за несколько недель до начала сентября.

6. В школьные дни составьте ребенку наглядный полноценный график. Распишите, сколько времени он может посвятить на сборы, сколько на игры, а сколько на учёбу.

7. Осваивая новые знания, ребенок тратит очень много энергии, восполнить которую поможет только сбалансированное питание. Следите, чтобы ребенок получал все необходимые элементы в нужном количестве.

8. Не ограничивайте физическую активность ребенка. Многочасовое сидение за партой не очень благоприятно сказывается на будущем здоровье и самочувствии ребенка. В идеале, несколько раз в неделю школьник должен посещать какую-нибудь спортивную секцию, занятия по танцам или ходить на плавание в бассейне.

9. Не ругайте ребенка за ошибки. Чрезмерная требовательность к успеваемости ребенка может вызвать у него комплекс неполноценности. Вы должны помочь малышу приложить максимум усилий для его усвоения, но ни в коем случае не сводить процесс воспитания к наказанию.

1000+1 СОВЕТ

Секреты стерилизации

Перед тем как приступить к заготовке солений или варений, обязательно нужно простерилизовать банки

На пару

При помощи чайника, турки или иной посуды с нешироким горлышком. Банку надевают на носик кипящего чайника или вставляют в горлышко турки вверх дном. Литровые банки стерилизуют 7-10 минут, трехлитровые – 15 минут. Как правило, на полностью стерилизованной банке перестают образовываться капельки воды.

С использованием специальных круглых крышек с отверстиями для горлышка банки. В таком случае кастрюлю с кипящей водой накрывают крышкой (в ней может быть одно или несколько круглых отверстий) и вставляют банки горлышком вниз.

Можете воспользоваться обычным металлическим ситом. Правда, в таком случае большинство пара будет уходить впустую, и это приведет к увеличению влажности и температуры на кухне, что нежелательно в летнее время.

В пароварке. Чистые банки помещают в пароварку на 15 минут и включают режим готовки. К недостаткам такого метода можно отнести возможность стерилизации небольшого количества банок, так как пароварка должна быть очень вместительной.

Стерилизация банок в духовке

Чистые и обязательно сухие банки ставят в духовку и включают ее на максимум. Следите, чтобы температура не поднималась выше 200 градусов. Через 10 минут следует выключить ду-

ховку и оставить банки остывать в ней. Нельзя сразу же открывать духовку, так как из-за перепада температур стекло может лопнуть.

Этот способ удобен в первую очередь возможностью стерилизовать сразу несколько банок. К тому же температура в духовке выше температуры пара, что позволяет убить больше микробов.

Стерилизация банок в микроволновке

Это самый быстрый и простой способ стерилизации. В зависимости от объема микроволновки в нее помещают одну или несколько чистых банок. Дно банки обязательно должно быть покрыто водой примерно на 2 см. Микроволновка разогревает именно воду, а не воздух. Вода в банках закипает и происходит стерилизация паром. Сухие банки в СВЧ печи не простерилизуются.

При мощности в 800 ватт для уничтожения микробов понадобится 5-7 минут.

Стерилизация банок в посудомоечной машине

Посудомоечную машину включают на режим с самой высокой температурой (не меньше 60 градусов) без добавления чистящих средств.

Из недостатков такого метода можно отметить небольшую температуру стерилизации, поэтому эффект будет хуже, чем при использовании пара или духовки.

Как стерилизовать крышки

Крышки, как и банки, перед стерилизацией должны быть вымыты и тщательно проверены на наличие вмятин, царапин или ржавчины. Крышки с резьбой для закручивания советуют обновлять каждый год. Чистые крышки можно опустить в кипящую воду на 3 минуты или стерилизовать в духовке вместе с банками.

Ни в коем случае нельзя стерилизовать металлические крышки в микроволновке, это приведет к ее поломке.

Пастеризация

Пастеризация – это стерилизация банок вместе с заготовками. Как правило, она требуется для консервации огурцов, грибов и в рецептах с маленьким количеством уксуса.

Для этого вам потребуется вместительная кастрюля с широким дном. Для трехлитровых банок отлично подойдет эмалированный таз. На дно кастрюли кладут деревянную решетку или тонкое полотенце и выставляют в нее банки с заготовками. Горлышко банок накрывают крышками, но не закручивают их.

Кастрюлю необходимо наполнить теплой водой, чтобы она не доходила до горлышка банок примерно 5 см. После этого кастрюлю ставят на огонь. Время пастеризации зависит от конкретного рецепта, как правило, оно занимает 15-25 минут после закипания воды.

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАЛЕНДАРЬ

1 сентября – Донской иконы Божией Матери.
8 сентября – Сретение Владимирской иконы Пресвятой Богородицы.
11 сентября – Усекновение главы Пророка, Предтечи и Крестителя Господня Иоанна.
13 сентября – Положение честного пояса Пресвятой Богородицы.
15 сентября – Калужской иконы Божией Матери.
17 сентября – Иконы Божией Матери «Неопалимая купина».
21 сентября – Рождество Пресвятой Богородицы.
27 сентября – Воздвижение Честного и Животворящего Креста Господня.
29 сентября – Иконы Божией Матери, именуемой «Призри на смирение».
30 сентября – Мучениц Веры, Надежды, Любви и матери их Софии.

ЛУННЫЙ КАЛЕНДАРЬ

Луна убывает с 1 по 8, с 26 по 30 сентября. **Новолуние** — 9 сентября.
Луна растет с 10 по 24 сентября. **Полнолуние** — 25 сентября

Благоприятные дни для посева семян:
 Редиска, редька – 1, 5, 6, 27, 28, 29.
 Лук – 1, 5, 6, 18, 19, 27, 28, 29.
 Чеснок – 1, 5, 6, 18, 19, 27, 28, 29.
 Зелень разная – 5, 6, 13, 14, 23, 24, 27, 28, 29.

Благоприятные дни для посева и посадки цветов:
 Клематисы – 1, 2, 3, 4, 5, 6, 11, 12, 13, 14, 15, 16, 17, 23, 24, 30.
 Розы – 1, 5, 6, 11, 12, 13, 14, 18, 19, 23, 24.
 Двулетние и многолетние цветы – 1, 5, 6, 13, 14, 18, 19, 23, 24.
 Луковичные и клубневые цветы – 1, 11, 12, 27, 28, 29.

Благоприятные дни для посадки саженцев:
 Крыжовник, смородина – 1, 5, 6, 11, 12, 13, 14, 15, 16, 17, 23, 24.
 Малина, ежевика – 5, 6, 13, 14, 18, 19, 23, 24.
 Клубника, земляника – 1, 5, 6, 11, 12, 15, 16, 17, 23, 24.

Ответы на сканворд в №34

По горизонтали: Княгиня. Бюро. Ленга. Гол. Мимоза. Ежик. Косово. Каа. Трал. Джерси. Баян.
По вертикали: Плисецкая. Неон. Микадо. Трико. Губа. Стеб. Гоморра. Наркоз. Вася. Ланолин.

ЗАГОТОВКИ ИЗ КЛАДОВКИ

Салат с рисом

Рис – 100 г, помидоры – 200 г, капуста – 300 г, морковь – 1 шт., лук репчатый – 1 шт., специи – по вкусу, масло растительное – 50 мл, уксус – 2 ст. л., соль – 0,5 ч. л., сахарный песок – 0,5 ч. л., чеснок – 1 зубчик.

Моем и чистим продукты. Лук нарезаем полукольцами. Морковку режем крупными кубиками. Шинкуем капусту для салата. В сотейник или сковородку наливаем растительное масло, разогреваем его и пассируем лук и морковь до мягкого состояния. Лук и морковь имеют разное время приготовления. Чтобы все получилось однородным, сперва следует пассировать морковь. Доведя ее до стадии полуготовности, можно добавлять лук. Высыпаем в емкость нашинкованную капусту. Тушим, докладываем помидоры, порезанные прямыми кубиками. Тушим на медленном огне еще 7-10 минут, для того чтобы помидоры отдали сок. Не забываем перемешивать. Теперь можно всыпать рис. Также добавляем соль и сахар – он уберет помидорную кислоту, специи, выдавливаем зубчик чеснока. Перемешиваем и варим примерно 25 минут. Если рис вобрал в себя весь сок, добавьте немного кипяченой воды, иначе салат получится сухим. Теперь можно добавить уксус, перемешать и потомить еще 2-3 минуты. Накладываем салат в стерилизованные банки, накрываем крышкой и закручиваем.

Салат со скумбрии

Скумбрия средняя – 1 шт., лук репчатый – 1 шт., морковь – 1 шт., помидоры – 5 шт., соль – 1 ст. л., перец горошком – 5 шт., лавровый лист – 3 шт., масло растительное – 50 мл, уксус столовый – 30 мл, сахар – 3 ст. л.

Лук чистим, режем кубиками или соломкой. Моем скумбрию, отрезаем голову, очищаем от внутренностей. Затем ее нужно проварить. Укладываем в кастрюлю с соленой водой, добавляем перец горошек и лавровый лист – варим 18-23 минуты на малом огне. Пока готовится рыба, чистим морковь, трем ее на крупной терке. Помидоры следует перекрутить в пюре. Подготовленные овощи выкладываем в сотейник, добавляем томатное пюре, соль и сахар, подсолнечное масло. Томим на медленном огне 20 минут. Охлаждаем сваренную рыбу и очищаем ее от костей. Затем добавляем ее к овощам, перемешиваем и томим еще 10-15 минут. В самом конце вливаем уксус. Перекладываем готовый салат со скумбрией в стерилизованные банки. Закатываем.

Ассорти по-восточному

Зеленые помидоры – 5 кг, сладкий перец – 1 кг, морковь – 1 кг, лук репчатый – 1 кг, чеснок – 2 головки, кинза – 1 пучок, уксус 9-процентный – 1 стакан, масло растительное – 1 стакан, перец черный – по вкусу, хмели-сунели – 4 ч. л., кориандр – 3 ч. л., шафран – 2 ч. л., сахар – 1 ст. л., соль – по вкусу.

Репчатый лук нарезаем кольцами, солим, даем постоять 15 минут, затем отжимаем сок. Недозревшие, а лучше зеленые помидоры нарезаем тонкими кольцами. Если помидоры крупные – режем дольками. Сладкий перец и морковь нарезаем соломкой. Шинкуем чеснок и пучок кинзы. Подготовленные ингредиенты хорошо перемешиваем и раскладываем по банкам. Заливаем горячим маринадом, состоящим из подсолнечного масла, приправ, сахара, соли и уксуса. Дайте салату настояться в течение 2 часов, после чего простерилизуйте его в течение 20-30 минут. Закрываем, укутываем и даем остыть.

Салат «Шарлотта»

Перец черный (молотый) – 0,5 ч. л., соль – 1 ч. л., сахар – 0,5 стакана, перец болгарский – 3-4 шт., лук репчатый – 300 г, помидор – 1 кг, масло растительное (для жарки), уксус (70-процентный) – 1 ч. л.

Овощи нашинковать. Лук пассеровать на растительном масле. Соединить все овощи, добавить соль, сахар, черный перец и варить 25-30 минут с момента закипания. В конце добавить уксус. Горячий салат разложить по стерилизованным банкам, закатать и убрать под шубу на сутки.

Рыболовные вилы					
Кусок обуглившегося дерева	Квартал лондонских бизнесменов		Палец у губ как приказ замолчать	Боль при аппендиците	Карандашная «начинка»
	Угарный газ ... углерода		Приемная «дочка» свекрови		
				Возвращает карандашу остроту	«Пищащий» женский голос
	Инструмент столяра	Надоedливое дельце		Хвойный реликт	
	Ему сопутствует выдох				
				Дневной бизнес-перекус	Капитан из «Одиссеи» Р. Сабатини
	Диаметр ствола оружия				
			Эстрадная приманка		
	Яркое представление на эстраде				
	«Ноги вверх!» в кабаре		Любимчик родителей		

Составил Андрей Жадан