

КОММУНА ПЛЮС

№ 6 (1213) 6 февраля 2019 г.

16+

С 1 февраля по 31 марта редакция газеты «Коммуна плюс» проводит

досрочную подписную кампанию.

Все желающие смогут оформить подписку на газету «Коммуна плюс» по цене 254,04 руб. – индекс П7671. Для ветеранов и участников Великой Отечественной войны, инвалидов I и II групп действует скидка в 20 процентов на доставку издания. Для получения скидки необходимо предъявить соответствующие документы.



КОРОТКО

■ В феврале персональные поздравления от Владимира Путина с юбилейным днём рождения получат четвереста проживающих в Воронежской области ветеранов Великой Отечественной войны. Свой сотый день рождения отмечают в феврале пять юбиляров: воронежец, житель Нововоронежа и три женщины – жительницы Воронежской и Россошанского района области.

■ ПАО «Квадра» приняло в концессию ряд объектов имущественного комплекса МКП «Воронежтеплосеть». В рамках соглашения компания инвестирует в обновление теплосетевого комплекса Воронеж 3,65 миллиарда рублей. В том числе около двух миллиардов рублей направят на реконструкцию сетей, около полутора миллиарда – на реконструкцию оборудования ЦТП и котельных. 1 февраля соглашение скрепили своими подписями губернатор Александр Гусев, генеральный директор ПАО «Квадра» Семён Сазонов и глава Воронежской области Вадим Кстенин.

■ Рост заболеваемости гриппом и ОРВИ в настоящее время отмечается в Воронежской области по всем возрастным группам детского и взрослого населения. Решением оперативного штаба введён комплекс противоэпидемических мероприятий – мониторинг за количеством отсутствующих по причине болезни, дезинфекция в образовательных учреждениях, масочный режим, ограничение массовых культурных и спортивных мероприятий для детей в закрытых помещениях.

■ На маршрут № 20 «улица Перхоровича – ВАСО» в Воронеже добавят пять дополнительных графиков – для изучения пассажиропотока и улучшения транспортного обслуживания населения. С четвертого февраля до четвертого мая они будут следовать мимо Центрального рынка, сообщила пресс-служба Воронежской мэрии.

■ Воронежское акционерное самолётостроительное общество (ПАО «ВАСО») вместе с другими предприятиями будет участвовать в производстве регионального турбовинтового пассажирского самолёта Ил-114. Воронежские самолётостроители поставят на завод корпорации «МиГ» в Луховицах крылья, хвостовое оперение, мотогондолы, интерьер и другие самолётотомплекты. В общей сложности в ВАСО планируют выпустить более 40 процентов агрегатов для самолёта, который, по большому счёту, переживает второе рождение.

■ Благотворительный фонд святителя Антония Смирницкого начал проект «Служба милосердия». Раздача будет происходить по вторникам и пятницам около железнодорожного вокзала Воронеж – 1, сообщается на сайте Ресурсного центра поддержки НКО Воронежской области. К помощи привлекут и студентов-медиков, которые будут осматривать обратившихся за помощью.

УВЛЕЧЕНИЯ

Из виртуальности – в реальность

Киберспортивный студенческий клуб работает в Воронеже уже год. Он объединяет общительных, лёгких на подъём, жизнерадостных ребят, которые пытаются идти в ногу со временем, а их клуб – это лучшее тому доказательство

Студенты четвертого курса Воронежского опорного университета Дмитрий Холодков и Максим Варбан – одни из основателей первого в Воронеже студенческого киберспортивного клуба VGTV eSports.

– Подобные студенческие организации уже давно существуют в высших учебных заведениях Москвы и Санкт-Петербурга. И мы решили не отставать от них, – делится организатор клуба Дмитрий Холодков. – Надеялись, что открытие клуба, которое произошло в декабре 2017-го, ещё больше разнообразит студенческую жизнь.

Уже сейчас официально в их клубе состоят более 120 членов. Теперь студенты пытаются выйти за его пределы и создать в Воронежской области единую сеть киберспортивных организаций из разных вузов.

– По сути, компьютерный спорт – это своего рода шахматы нового поколения с большей зрелищностью и количеством участников, – размышляет Дмитрий Холодков. – В мире существуют целые сборные по киберспорту, где есть свой менеджер, лечащий врач, психолог, массажист, одним словом – сложная структура. У каждой команды есть свои стратегии, нормированный распорядок дня, как у любого другого профессионального спортсмена. Очень важно, чтобы игрок следил за своим здоровьем. Зарядка после каждых двух часов просиживания за компьютером – обязательна.



Фото Сергея ДОРОХОВА

Максим Варбан и Дмитрий Холодков.

– Профессиональный спортсмен всегда знает, где проходит грань между его увлечением и личной жизнью, – говорит Максим Варбан. – Если ты игрок, то это не значит,

что у тебя нет друзей. Мы постоянно говорим, что членство в клубе не должно влиять на успеваемость.

Сергей ДОРОХОВ.

ОТВЕЧАЕМ НА ВАШИ ПИСЬМА

Выплаты за уход

Как оформить выплату по уходу за нетрудоспособными гражданами старше 80 лет?

Выплата Пенсионного фонда РФ по уходу за нетрудоспособными гражданами старше 80 лет – это ежемесячная компенсация в размере 1 200 рублей, которая выплачивается пенсионеру вместе с пенсией. Пожилой человек сам рассчитывается полученными средствами с лицом, осуществляющим за ним уход.

Для назначения компенсации пенсионеру и ухаживающему за ним лицу нужно обратиться в Управление Пенсионного фонда РФ и написать соответствующее заявление. Такая компенсация положена не всем. Ее выплачивают неработающим, но трудоспособным с точки зрения пенсионного законодательства лицам, не получающим пособие по безработице в Службе занятости. А вот родственные отношения и совместное проживание в данном случае не важны, ухаживать за 80-летним гражданином могут соседи или знакомые.

При подаче заявления гражданин должен иметь при себе удостоверение личности и СНИЛС. Если оказывать помощь нетрудоспособному будет ребенок от 14 лет, ему потребуется справка из школы, ссуза или вуза, подтверждающая факт прохождения обучения. В том случае, если ухаживать за нетрудоспособным пенсионером будет подросток до 16 лет, то требуется также письменное согласие от его мамы или папы, либо от усыновителей или иных представителей на осуществление ухода. Гражданину, который ранее осуществлял трудовую деятельность, при подаче заявления необходимо предоставить трудовую книжку с записью об увольнении.

Гражданин, осуществляющий уход, обязан незамедлительно сообщить о трудоустройстве или других обстоятельствах, влекущих прекращение выплаты. При несвоевременном уведомлении Пенсионного фонда о необходимости прекращения компенсационной выплаты возникает переплата, которая подлежит возврату в ПФР. В том случае, если ухаживающий гражданин отказывается возвращать безосновательно полученные средства, суммы взыскиваются в судебном порядке.

Льготы для северян

Какие льготы по пенсионному обеспечению сохраняются для северян в новом законе о пенсиях?

Президент России Владимир Путин подписал Федеральный закон, направленный на обеспечение сбалансированности и долгосрочной финансовой устойчивости пенсионной системы. Утвержденные в соответствии с законом изменения закрепляют общеустановленный пенсионный возраст на уровне 65 лет для мужчин и 60 лет для женщин. Повышение пенсионного возраста начнется постепенно с 1 января 2019 года и продлится в течение 10 лет до 2028 года. При этом для работников, которые выходят на пенсию досрочно в связи с работой в районах Крайнего Севера и в местностях, приравненных к ним, сохраняется право выйти на пенсию на 5 лет раньше общеустановленного пенсионного возраста. Таким образом, для северян предусмотрено поэтапное повышение пенсионного возраста до 60 лет для мужчин и 55 лет для женщин.

Для женщин, родивших двух и более детей и выработавших необходимый северный стаж, ничего не меняется – для них сохранилось право досрочного выхода на пенсию в 50 лет.

Требования к специальному (северному) стажу, дающему право на досрочную пенсию, не увеличиваются. Согласно закону, право на досрочное назначение страховой пенсии по старости будет предоставляться мужчинам по достижении возраста 60 лет и женщинам по достижении возраста 55 лет, если они проработали не менее 15 календарных лет в районах Крайнего Севера либо не менее 20 календарных лет в приравненных к ним местностях и имеют страховой стаж не менее 25 и 20 лет соответственно.

Прежним остается пенсионный возраст и для женщин, родивших пять и более детей, родителей детей-инвалидов, инвалидов вследствие военной травмы и инвалидов по зрению первой группы, для лиц, пострадавших в результате техногенных и радиационных катастроф, и ряда других категорий граждан, имеющих право на досрочный выход на пенсию по социальным мотивам и состоянию здоровья. Также повышение пенсионного возраста не предусмотрено для граждан, занятых на работах с вредными и тяжелыми условиями труда – их перечень размещен на сайте Пенсионного фонда России в разделе «Что важно знать о новом законопроекте о пенсиях».

Сертификат дадут быстрее

В какие сроки Пенсионный фонд должен рассмотреть заявление о выдаче материнского капитала?

В соответствии с внесенными поправками в Федеральный закон № 256-ФЗ «О дополнительных мерах государственной поддержки семей, имеющих детей» сокращен срок выдачи сертификата на материнский капитал до пятнадцати дней с даты подачи заявления в ПФР.

Отвечают специалисты Управления Пенсионного фонда РФ в Воронеже.



9177221918451921

19006

ПОГОДА

Дата	СР 6.02	ЧТ 7.02	ПТ 8.02	СБ 9.02	ВС 10.02	ПН 11.02	ВТ 12.02
Осадки	снег	небольшой снег	пасмурно	небольшой снег	небольшой снег	небольшой снег	пасмурно
Днем	0	-1	-4	-6	-4	-3	-1
Ночью	-3	-5	-8	-8	-6	-4	-2

Неблагоприятные дни

6 февраля (среда)
(с 7.00 до 9.00)

Электронная версия газеты
в Интернете по адресу:
www.communaplus.ru

САДОВОДАМ, ОГОРОДНИКАМ

В ожидании весны

Февраль – самое время активизировать работы по приусадебному участку

Можно начинать высаживать семена для рассады, чтобы получить готовые растения и, следовательно, урожай как можно раньше. Не стоит забывать про деревья и кустарники в саду, которым также требуется уход.

Защитите деревья

В первую половину месяца проследите за тем, чтобы основания деревьев и кустарников были прикрыты снегом и, таким образом, защищены от переохлаждения. Не забывайте вытаскивать дорожки и трамбовать снег вокруг подобных искусственных сугробов – это разрушает мышинные ходы и мешают грызунам наносить вред плодовым деревьям и кустарникам.

Надо следить, чтобы не смылась во время оттепелей осенняя побелка, восстанавливать её при температуре не ниже +5°.

Меньше последствий от перепадов температуры у деревьев, крона которых обработана известковым молоком (200-300 г извести на 10 л воды). Это защищает ветви от солнечных ожогов и сдерживает набухание и подмерзание почек. Эту работу можно сделать в теплый февральский день.

В феврале при морозе не ниже 4 градусов можно делать обрезку яблонь и груш. Снижайте крону старых деревьев, прореживайте ветви, идущие внутрь кроны, сильно свисающие, переплетающиеся, а также сломанные, засыхающие, с морозобоинами.

Не забывайте защищать сад от грызунов: в феврале они становятся наиболее прожорливыми, могут повредить ваши деревья. Оттапывайте снег тропинкой вокруг штамбов: в плотный слой мыши не войдут. Раскладывайте отравленные приманки.

Отряхивайте снег с кроны деревьев осторожными ударами палки, конец которой обернут тряпкой. В теплую погоду, особенно ближе к весне, ветви покрываются тяжелым липким снегом, который при возвращении морозов прочно закрепляется в кроне. Ветки гнутся и ломаются от такой тяжести.

В конце февраля, если нет большого снегового покрова, можно обрезать смородину, крыжовник, пока у них не набухли почки.

Рассада на подоконнике

Многие дачники, отправляясь в магазин за семенами, мысленно уже работают в саду, засевают и сажают грядки. Некоторые дачники уже не только купили семена, но и приступили к посеву на рассаду.

Перец, баклажаны лучше сеять в конце февраля – начале марта, томаты – в конце марта-начале апреля, огурцы, кабачки – в конце апреля-начале мая. Это подойдет для открытого грунта, а для обогреваемых теплиц сеют недели на две раньше.

На недельку могут задержаться с посевом дачники, которые выращивают рассаду без пикировки (сразу сеют редко в ящики, отдельные стаканчики или прореживают после всходов).

Чуть позже сеют овощи и при кассетном выращивании рассады, поскольку при таком способе растения не травмируются во время пикировки и, следовательно, им не требуется время на восстановление корневой системы, возобновление роста. Дачникам, которые посеяли семена на рассаду в феврале, нужно улучшить освещенность растений, снизить для них температуру. В противном случае плоды ваших трудов не оправдают ожиданий.

В феврале стоит посеять растения с длинным вегетационным периодом. Лук-порей, сельдерей корневой и черешковый, если их посеять на рассаду в апреле, не успеют сформировать полноценный урожай. Их семена долго всходят, рассада в начальный период развивается медленно. Ранние сорта капусты (белокочанной, брокколи, цветной, пекинской, кольраби) сеют в середине-конце февраля по другой причине. У капусты мартовского или апрельского посева период интенсивного роста, формирования урожая придется на жаркую погоду. К тому же капуста – растение холодостойкое и ее рассаду можно высаживать в открытый грунт уже в середине апреля, когда томаты, перец, баклажаны еще только начинают закалять на балконах или верандах. В необогреваемые теплицы капусту можно высадить и того раньше. Но от посева капусты на рассаду в комнате стоит отказаться, если вы не сможете создать рассаде прохладный микроклимат. В жаркой комнате сеянцы капусты вытянутся, погибнут от грибных болезней.

В феврале еще есть время устроить ревизию старым семенам. Семена томатов, огурцов, тыквы, кабачков, арбузов, дынь, свеклы, если они хранились правильно, сохраняют свою всхожесть 7-8 лет и дольше. Такие «выдержанные» семена даже предпочтительнее свежих: за время хранения они освобождаются от вирусной инфекции. Семена редиса, редьки, капусты, базилика, фенхеля сохраняют посевные качества тоже довольно долго – до 5 лет. А вот семена моркови, укропа, сельдерея, лука (всех видов), перца, баклажанов, если они хранились больше трех лет, лучше сесть предвзвешенно: проверки на всхожесть не сеять.

ХОТИТЕ – ВЕРЬТЕ, ХОТИТЕ – НЕТ

«Потеряшка», найдись!

В ситуацию, когда положил вещь и тут же забыл, куда попали почти все. Как же найти потерявшийся предмет?

Способ 1. Если вас не покидает ощущение, будто вещь только что была в руках и вдруг пропала, можно попытаться вернуться на исходное место. Оказавшись там, необходимо повторить все те же действия, что были проделаны до этого, пройти по тому же маршруту. Реконструкция собственных действий может помочь сразу же вспомнить, где искомый предмет.

Способ 2. Если потерялся предмет небольшого размера, то в этой ситуации поможет только логика. Необходимо начать думать, куда было бы логично его положить. Например, маленький предмет удобно положить в ящик стола или небольшую коробочку. Искать нужно прежде всего там, где рациональнее всего было бы положить эту самую вещь.

Способ 3. Следует представить, что сейчас вещь в руках, а затем вспомнить, как именно она выглядела и попытаться мысленно повторить свои действия. Если в голове «нарисовалась» схема действия, нужно пойти и проверить – а вдруг именно так и произошло?

Способ 4. Попробуйте подумать, где обычно хранилась эта вещь, и посмотреть, не лежит ли там кипа газет, белье, детские игрушки или что-то еще. Возможно, будет достаточно поднять газету, и при открытии ею «потеряшка» найдется.

Способ 5. Психологи считают, что забвение может помочь в поисках. Иногда в попытках поиска мы слишком увлекаемся мельчайшими деталями и сами себе неосознанно мешаем сконцентрироваться на главном. Таким образом, мы обманываем собственный мозг, который начинает думать, что вещь уже найдена, и

ложно успокаивается. При этом сама вещь может лежать прямо перед глазами, но мы ее не видим. В этом случае можно попробовать отвлечься, перестать думать о пропаже, заняться другими делами. Скорее всего, через некоторое время пропажа будет обнаружена.

Способ 6. Согласно старой примете, можно взять ножницы, раскрыть их и положить в раскрытом виде на стол. Если верить преданию, пропавшие вещи после этого найдутся моментально. Секрет в том, что в этот момент ваше внимание перемещается на ножницы, а о потерянной вещи вы не думаете и вскоре легко вспомните, где она находится.

Способ 7. В поиске пропавшей вещи хорошо помогает маятник. Сделать его довольно просто – достаточно просто привязать небольшой груз к длинной нитке и, удерживая ее за верхний край, пройти по квартире или другому помещению. В этот момент мысленно говорите о пропаже, и если в каком-то месте маятник пришел в движение – смотрите внимательно, вероятно, именно здесь пропавшая вещь и ждет своего хозяина.

Способ 8. Не ленитесь осмотреть те места, в которых уже искали. Бывает, что при повторном осмотре вещь находится.

Способ 9. Если ни один способ не помогает вспомнить, куда положили вещь, тогда поможет лишь гипноз. Можно пойти на прием к гипнологу, но тут стоит подумать – сильно ли нужна потерянная вещь. Может оказаться, что лучше забыть о ней, подождать некоторое время и не тратить денег, а вещь отыщется сама и довольно скоро.

ШКОЛА ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ

В первый класс

Выбор школы для ребёнка – пожалуй, самый важный вопрос для родителей первоклассника

Мало подобрать школу по внешнему виду и преподавательскому составу. Она должна ещё и подходить ему по способностям. Например, ребёнка со склонностью к математическим наукам отправлять учиться в гимназию с языковым уклоном – настоящая ошибка, и никакого толка от такого образования не будет. Поэтому стоит понимать, что к выбору следует подходить тщательно, чтобы не ошибиться.

Решая проблему выбора школы для ребенка, постарайтесь учесть все нюансы, это поможет избежать ошибки.

К нюансам относятся:

* количество учебных дней в неделю: психологи уверены, что оптимальным графиком будет 5-дневная учебная неделя, в этом случае ребенок сможет полноценно отдохнуть;

* наличие столовой в учебном заведении: особенно это важно, если ребенок остается на продленку, т.к. без полноценного питания организм и здоровье малыша будут поставлены под угрозу;

* ряд кружков и прочих секций, их бесплатность или размер оплаты: такие услуги позволят избежать необходимости бежать после уроков на дорогостоящие секции и кружки;

* наличие охраны: безопасность детей превыше всего;

Это **базовые параметры**. Но если вас интересует что-то еще, то добавьте к этому списку свои пожелания и подбирайте школу по ним.

Важным критерием выбора школы специалисты называют ее **местоположение**. Сегодня многие считают, что ребенка возьмут только по месту жительства. На деле же всегда присутствует возможность выбора. И если в школе в наличии свободные места, вполне возможно попасть в учебное заведение, которое к вашему адресу никак не относится. При этом, если вы не планируете возить ребенка на машине, рекомендуется обращать внимание на такие пункты:

* есть ли дороги по ходу следования ребенка в школу и насколько они обладают интенсивным движением;

* наличие пустырей и строений по дороге к школе: все это может стать потенциальной опасностью и проблемой. Ведь нередки ситуации, когда дети отправляются погулять по таким пустырям и попадают в серьезные неприятности;

* удаленность школы от дома и, как следствие, насколько ранним будет подъем.

Специалисты также советуют внимательно изучать и **педагогический состав** учебного заведения. Особенно важно это для первых классов, т.к. от первого учителя зависит весь дальнейший процесс обучения и то, будет ли ребенку нравиться его школа. Сегодня выбрать идеального учителя

достаточно несложно. Ведь в Сети существует довольно много разных форумов, где мамы и папы активно делятся своими впечатлениями о том или ином педагоге. В результате можно сложить определенное представление о педагогах. Естественно, потом стоит встретиться с ним лично. Ведь каждый человек индивидуален, и то, что может оцениваться высоко у других, очень необязательно будет нравиться и вам.

Лучший способ – отправиться в образовательное заведение **лично**. Прежде всего, осмотреть территорию школы – не лежат ли там предметы, знакомство вашего ребенка с которыми нежелательно? Например, окурки или, чего хуже, шприцы.

В самой школе **обратите внимание на атмосферу**. Какая она? Доброжелательная, приятная, или агрессивно-тревожная? Комфортно ли вам здесь находиться? Как бы вы учились в такой обстановке?

Обратите внимание на **дисциплину** на уроках и переменах и социальный уровень учеников. От порядка на уроке зависит то, насколько хорошо ваш ребенок усвоит материал. Если стоит шум и гам, то ему вряд ли будет просто что-то понять. На переменах, конечно, детки могут и побегать, и поиграть, и подурочиться. Но если вы наблюдаете открытое хулиганство, употребление учениками ругательства, то стоит подумать, хотите ли вы, чтобы ваше чадо каждый день находилось в такой обстановке.

Город в Болгарии →					
Птица из воробьиных	Приветствие по телефону	Жизнь после обмена кольцами	"Морщины" на глади пруда	Мост через овраги	
	Индивид в царстве зверей	Певца родом из Исландии			
			Хоровод от Теодоракиса	Детский голос	
	Резь от долгого хохота	Молоток жестящика	Выносит приговор		
	Служители культа				
			Делит Евразию	Древний строитель кургана	
	Столица республики Саха				
		Ларец под святынею			
	Обращение к польскому мужчине				
	Мишка-враг тимуровцев	Подъемник в городской вышке			

Составила Елена ТИМОШЕНКО.

Ответы на сканворд в №5

По горизонтали: Подпись. Роом. Абрау. Око. Тартар. Свет. Сипота. Ерь. Урон. Миллорд. Отто.

По вертикали: Батисфера. Опор. Тесьма. Амати. Перу. Пулу. Отворот. Стопка. Торт. Орландо.