

С 1 февраля по 31 марта редакция газеты «Коммуна плюс» проводит

### досрочную подписную кампанию.

Все желающие смогут оформить подписку на газету «Коммуна плюс» по цене 254,04 руб. – индекс П7671. Для ветеранов и участников Великой Отечественной войны, инвалидов I и II групп цена 224,85 руб. Для получения скидки необходимо предъявить соответствующие документы.



### КОРОТКО

В Воронежской области сотрудники ГИБДД в ходе профилактического мероприятия проверили более 2900 автобусов, выявлено более 890 административных правонарушений. Выявлено, в частности, 11 фактов незаконного внесения изменений в конструкцию автобуса. В 35 случаях автобусы эксплуатировались, несмотря на наличие технических неисправностей.

Открытие книжно-иллюстративной выставки «О красоте, моде и хорошем вкусе» состоится в читальном зале отдела редких и ценных книг Воронежской областной универсальной научной библиотеки имени И.С.Никитина 13 февраля. Выставка «О красоте, моде и хорошем вкусе» в областной библиотеке им.И.С.Никитина (площадь имени Ленина, 2) продлится до 12 марта.

В январе 2019 года собственники помещений в многоквартирных домах уплатили 94,5 процента от начисленных взносов, что на 1,7 процента больше, чем за аналогичный период прошлого года. Собираемость взносов более ста процентов в январе отмечена в Нововоронеже, Верхнехавском, Терновском, Аннинском, Петропавловском, Каширском, Рамонском районах и Борисоглебском городском округе, что объясняется погашением собственниками задолженности за предыдущие периоды.

Премьер-министр РФ Дмитрий Медведев утвердил распределение субсидий на строительство и реконструкцию 53 объектов здравоохранения в 45 регионах страны. На строительство детского корпуса Воронежского областного противотуберкулезного диспансера направят более 870 миллионов рублей. В 2019-м Воронежская область получит 305,2 миллиона, а в следующем году – 522,5 миллиона рублей. Завершить строительство детского корпуса намерены в 2020 году.

О концессионном соглашении, подписанном с ПАО «Квадра», шла речь в ходе состоявшейся седьмого февраля встречи губернатора Александра Гусева с генеральным директором ПАО «Квадра» Семёном Сазоновым. Около двух миллиардов рублей компания инвестирует в рамках соглашения в реконструкцию воронежских тепловых сетей, около полутора миллиардов – на реконструкцию оборудования ЦТП и котельных. По условиям концессии «Квадра» принимает в эксплуатацию 142 котельных, 80 центральных тепловых пунктов и 546 километров тепловых сетей.

Управление Россельхознадзора по Воронежской и Липецкой областям провело внеплановую выездную проверку в Верхнехавском районе. В ходе проверки ООО «Дон» ведомство обнаружило, что уголья предприятия заросли сорной травяной и древесно-кустарниковой растительностью, не проводился уход за садом. Собственник оштрафован на 400 тысяч рублей, сообщает пресс-служба Управления Федеральной службы по ветеринарному и фитосанитарному надзору по Воронежской и Липецкой областям.

### АКТУАЛЬНО

## Призвание быть учителем

Во Дворце творчества детей и молодёжи Воронежа восьмого февраля состоялась церемония награждения победителей Десятого фестиваля педагогического мастерства «От призвания – к признанию»

Фестиваль проводился в Воронеже с ноября 2018-го по февраль 2019 года, сообщила пресс-служба мэрии. В его рамках Управлением образования и молодёжной политики горадминистрации в рамках фестиваля было организовано девять муниципальных конкурсов, в которых приняли участие более 120 педагогов из 116 образовательных организаций Воронежа. В этом году был проведён совместно с Воронежской митрополией и новый конкурс – «За нравственный подвиг учителя».

Победителем муниципального этапа Всероссийского профессионального конкурса «Учитель года города Воронежа – 2019» стала учитель русского языка и литературы общеобразовательной школы №80 Анастасия Василевская.

В ходе фестиваля были подведены и итоги конкурса «Молодой педагог-2019», в котором приняло участие наибольшее количество участников. Победителем признана учитель начальных классов общеобразовательной школы №1 с углубленным изучением отдельных предметов Екатерина Захаренко.

Победителем впервые проведенного конкурса «За нравственный подвиг учителя» признана учитель русского языка и литературы общеобразовательной школы №4 Ольга Химичева.



фото voronezh-city.ru

– В этом году в конкурсах приняли участие много талантливых и перспективных педагогов, обладающих огромным желанием работать с детьми и взрослыми... Победы не бывают легкими, они всегда сопряжены с определенной интеллектуальной,

творческой, кропотливой работой не только конкурсанта, но и всего коллектива образовательного учреждения, где он трудится, – подчеркнула вице-мэр по социальной политике Надежда Савицкая.

### ОТВЕЧАЕМ НА ВАШИ ПИСЬМА

#### Лесные земли

**Что такое «лесная амнистия»? К каким земельным участкам может быть применен Закон о лесной амнистии?**

Понятие «лесная амнистия» означает, что при установлении принадлежности земельного участка к определенной категории земель сведения Единого государственного реестра недвижимости имеют приоритет перед сведениями государственного лесного реестра и лесным планом субъекта РФ.

Положения Закона о лесной амнистии применяются в тех случаях, когда права правообладателя (или предыдущих правообладателей) на земельный участок возникли до 1 января 2016 года.

Кроме того, правила указанного закона распространяются на земельный участок, если права на него возникли до 8 августа 2008 года (в том числе в случае последующего перехода прав на данный участок после 8 августа 2008), относящийся к категории земель Лесного фонда, но предоставленный не для целей ведения лесного хозяйства, а для ведения огородничества, садоводства или дачного хозяйства, для строительства или эксплуатации жилого дома, для личного подсобного хозяйства, либо образован из таких участков. Такой земельный участок принадлежит к землям населенных пунктов, если он расположен в границах населенного пункта, а в иных случаях – к землям сельскохозяйственного назначения.

#### Правило амнистии

**На какие земельные участки не распространяется лесная амнистия?**

Общее правило о приоритете сведений Реестра недвижимости при определении принадлежности земельного участка к определенной категории земель не распространяется на следующие земельные участки:

– расположенные в границах особо охраняемых природных территорий, территорий объектов культурного наследия;

– относящиеся к категории земель промышленности, энергетики, транспорта, связи, радиовещания, телевидения, информатики, земель для обеспечения космической деятельности, земель обороны, безопасности или земель иного специального назначения, если на таких земельных участках отсутствуют объекты недвижимости, права на которые зарегистрированы;

– относящиеся к землям сельскохозяйственного назначения, оборот которых регулируется специальным федеральным законом, при наличии у уполномоченного органа сведений о фактах неиспользования таких земельных участков по целевому назначению или их использования с нарушением законодательства.

#### Срок для оформления

**Когда заканчивается лесная амнистия?**

Сведения Государственного лесного реестра должны быть приведены в соответствие со сведениями Реестра недвижимости до 1 января 2023 года.

Советуем собственникам земельных участков, расположенных на землях Лесного фонда, до 1 января 2023 года привести в соответствие свои документы. Приведение в соответствие категории земель участков, расположенных на землях Лесного фонда сведениям Реестра недвижимости, гарантирует собственникам земельных участков сохранить свои права на землю.

#### Дом у леса

**Чем полезен закон о «лесной амнистии», и в каких случаях его можно применить?**

До принятия закона многие правообладатели земельных участков, чьи земельные

участки находились в непосредственной близости с землями Лесного фонда, не могли провести межевание, оформить свои постройки из-за пересечения границ с землями Лесного фонда. С момента вступления в силу Закона о лесной амнистии, факт пересечения с землями Лесного фонда не является препятствием для проведения межевания земельного участка.

Таким образом, гражданин имеет право провести межевание своего участка, несмотря на пересечение с землями Лесного фонда.

#### Спорная стоимость

**Как оспорить кадастровую стоимость?**

У каждого заинтересованного лица есть право оспорить кадастровую стоимость в суде или в специальной комиссии.

В Воронежской области действует досудебная комиссия, созданная при Управлении Росреестра по Воронежской области, где можно оспорить кадастровую стоимость, установленную по методике старого закона.

Существует два случая, в которых можно пересмотреть кадастровую стоимость: если для ее определения использовались недостоверные сведения об объекте недвижимости или если кадастровая стоимость отличается от рыночной.

Комиссия принимает решение об оспаривании кадастровой стоимости в короткие сроки – не более 30 дней с момента подачи заявления.

Комиссия работает по адресу: г. Воронеж, проспект Революции, д.43 (прием заявлений ведется в каб. 334).

Также можно задать интересующие вопросы по тел.: 8 (473) 264-93-35.

Отвечают специалисты филиала ФГБУ «Федеральная кадастровая палата Росреестра» по Воронежской области.

### Неблагоприятные дни

14 февраля (четверг)  
(с 10.00 до 12.00)

Электронная версия газеты  
в Интернете по адресу:  
[www.communaplus.ru](http://www.communaplus.ru)

### ПОГОДА

Дата	СР 13.02	ЧТ 14.02	ПТ 15.02	СБ 16.02	ВС 17.02	ПН 18.02	ВТ 19.02
Осадки	дождь со снегом	небольшой снег	небольшой снег	пасмурно	пасмурно	небольшой снег	небольшой снег
Днем	+2	-3	-4	-1	0	-1	-2
Ночью	-3	-5	-3	-4	-2	-4	-2





№7 (1214) 13 февраля 2019 г.

Цифры в скобках обозначают ограничение просмотра телепередач по возрасту: (6+) - просмотр не рекомендуется детям до 6 лет; (12+) - просмотр не рекомендуется лицам моложе 12 лет; (16+) - просмотр не рекомендуется лицам моложе 16 лет; (18+) - просмотр не рекомендуется лицам моложе 18 лет.

ПЕРВЫЙ КАНАЛ
5.00 Доброе утро
9.05 Мое утро
12.15 Жить здорово!

РОССИЯ-1
5.00, 9.25 Утро России
5.07, 5.35, 6.07, 6.35, 7.07, 7.35, 8.07, 8.35

ТВ ЦЕНТР
6.00 Настроение
6.00 Доктор И.
6.35 Пешком...

КУЛЬТУРА
6.30, 7.00, 7.30, 10.00, 15.00, 19.30, 23.15
Новости культуры

ДОМАШНИЙ
6.30, 18.00, 0.00-6 кадров
6.50 Утренняя почта

Б-КАНАЛ
5.00, 9.00, 13.00, 18.30, 3.15
5.20 Х/Ф ОГРАБЛЕНИЕ ПО-ЛЕНСКИ

ТВ-3
6.00 Мультфильмы
9.20, 9.55, 10.30, 17.35, 18.10
Сериал СПЕЯ-12

5 КАНАЛ
5.00, 9.00, 13.00, 18.30, 3.20
5.20 Х/Ф ОГРАБЛЕНИЕ ПО-ЛЕНСКИ

ПЕРВЫЙ КАНАЛ
5.00 Доброе утро
9.05 Мое утро
12.15 Жить здорово!

РОССИЯ-1
5.00, 9.25 Утро России
5.07, 5.35, 6.07, 6.35, 7.07, 7.35, 8.07, 8.35

ТВ ЦЕНТР
6.00 Настроение
6.00 Доктор И.
6.35 Пешком...

КУЛЬТУРА
6.30, 7.00, 7.30, 10.00, 15.00, 19.30, 23.15
Новости культуры

ДОМАШНИЙ
6.30, 18.00, 0.00-6 кадров
6.50 Утренняя почта

Б-КАНАЛ
5.00, 9.00, 13.00, 18.30, 3.20
5.20 Х/Ф ОГРАБЛЕНИЕ ПО-ЛЕНСКИ

ТВ-3
6.00 Мультфильмы
9.20, 9.55, 10.30, 17.35, 18.10
Сериал СПЕЯ-12

5 КАНАЛ
5.00, 9.00, 13.00, 18.30, 3.20
5.20 Х/Ф ОГРАБЛЕНИЕ ПО-ЛЕНСКИ

ПЕРВЫЙ КАНАЛ
5.00 Доброе утро
9.05 Мое утро
12.15 Жить здорово!

РОССИЯ-1
5.00, 9.25 Утро России
5.07, 5.35, 6.07, 6.35, 7.07, 7.35, 8.07, 8.35

ТВ ЦЕНТР
6.00 Настроение
6.00 Доктор И.
6.35 Пешком...

КУЛЬТУРА
6.30, 7.00, 7.30, 10.00, 15.00, 19.30, 23.15
Новости культуры

ДОМАШНИЙ
6.30, 18.00, 0.00-6 кадров
6.50 Утренняя почта

Б-КАНАЛ
5.00, 9.00, 13.00, 18.30, 3.20
5.20 Х/Ф ОГРАБЛЕНИЕ ПО-ЛЕНСКИ

ТВ-3
6.00 Мультфильмы
9.20, 9.55, 10.30, 17.35, 18.10
Сериал СПЕЯ-12

5 КАНАЛ
5.00, 9.00, 13.00, 18.30, 3.20
5.20 Х/Ф ОГРАБЛЕНИЕ ПО-ЛЕНСКИ

ПЕРВЫЙ КАНАЛ
5.00 Доброе утро
9.05 Мое утро
12.15 Жить здорово!

РОССИЯ-1
5.00, 9.25 Утро России
5.07, 5.35, 6.07, 6.35, 7.07, 7.35, 8.07, 8.35

ТВ ЦЕНТР
6.00 Настроение
6.00 Доктор И.
6.35 Пешком...

КУЛЬТУРА
6.30, 7.00, 7.30, 10.00, 15.00, 19.30, 23.15
Новости культуры

ДОМАШНИЙ
6.30, 18.00, 0.00-6 кадров
6.50 Утренняя почта

Б-КАНАЛ
5.00, 9.00, 13.00, 18.30, 3.20
5.20 Х/Ф ОГРАБЛЕНИЕ ПО-ЛЕНСКИ

ТВ-3
6.00 Мультфильмы
9.20, 9.55, 10.30, 17.35, 18.10
Сериал СПЕЯ-12

5 КАНАЛ
5.00, 9.00, 13.00, 18.30, 3.20
5.20 Х/Ф ОГРАБЛЕНИЕ ПО-ЛЕНСКИ

ПЕРВЫЙ КАНАЛ
5.00 Доброе утро
9.05 Мое утро
12.15 Жить здорово!

РОССИЯ-1
5.00, 9.25 Утро России
5.07, 5.35, 6.07, 6.35, 7.07, 7.35, 8.07, 8.35

ТВ ЦЕНТР
6.00 Настроение
6.00 Доктор И.
6.35 Пешком...

КУЛЬТУРА
6.30, 7.00, 7.30, 10.00, 15.00, 19.30, 23.15
Новости культуры

ДОМАШНИЙ
6.30, 18.00, 0.00-6 кадров
6.50 Утренняя почта

Б-КАНАЛ
5.00, 9.00, 13.00, 18.30, 3.20
5.20 Х/Ф ОГРАБЛЕНИЕ ПО-ЛЕНСКИ

ТВ-3
6.00 Мультфильмы
9.20, 9.55, 10.30, 17.35, 18.10
Сериал СПЕЯ-12

5 КАНАЛ
5.00, 9.00, 13.00, 18.30, 3.20
5.20 Х/Ф ОГРАБЛЕНИЕ ПО-ЛЕНСКИ

ПЕРВЫЙ КАНАЛ
6.00, 10.00, 12.00
6.10 Х/Ф ДАЧНАЯ ПОЕЗДКА СЕРЖАНТА

РОССИЯ-1
8.55 Юбилейный концерт, посвященный 90-летию Академического ансамбля песни и пляски им. А.В. Александрова

ТВ ЦЕНТР
5.25 Марш-бросок
5.55 АБВГДейка

КУЛЬТУРА
6.30, 7.00, 7.30, 10.00, 15.00, 19.30, 23.15
Новости культуры

ДОМАШНИЙ
6.30, 18.00, 0.00-6 кадров
6.50 Утренняя почта

Б-КАНАЛ
5.00, 9.00, 13.00, 18.30, 3.20
5.20 Х/Ф ОГРАБЛЕНИЕ ПО-ЛЕНСКИ

ТВ-3
6.00 Мультфильмы
9.20, 9.55, 10.30, 17.35, 18.10
Сериал СПЕЯ-12

13.15 Х/Ф СЕРДЦЕ ДРАКОНА
15.15 Х/Ф КИНГ-КОНГ

ПЕРВЫЙ КАНАЛ
5.00, 6.10 Х/Ф ГОЛУБАЯ СТРЕЛА
5.35 Миссия: ПИИ-нод

РОССИЯ-1
9.25 Един дома
10.20 Первая передача

ТВ ЦЕНТР
5.25 Марш-бросок
5.55 АБВГДейка

КУЛЬТУРА
6.30, 7.00, 7.30, 10.00, 15.00, 19.30, 23.15
Новости культуры

ДОМАШНИЙ
6.30, 18.00, 0.00-6 кадров
6.50 Утренняя почта

Б-КАНАЛ
5.00, 9.00, 13.00, 18.30, 3.20
5.20 Х/Ф ОГРАБЛЕНИЕ ПО-ЛЕНСКИ

ТВ-3
6.00 Мультфильмы
9.20, 9.55, 10.30, 17.35, 18.10
Сериал СПЕЯ-12

5 КАНАЛ
5.00, 9.00, 13.00, 18.30, 3.20
5.20 Х/Ф ОГРАБЛЕНИЕ ПО-ЛЕНСКИ

ПЕРВЫЙ КАНАЛ
5.00, 6.10 Х/Ф ГОЛУБАЯ СТРЕЛА
5.35 Миссия: ПИИ-нод

РОССИЯ-1
9.25 Един дома
10.20 Первая передача

ТВ ЦЕНТР
5.25 Марш-бросок
5.55 АБВГДейка

КУЛЬТУРА
6.30, 7.00, 7.30, 10.00, 15.00, 19.30, 23.15
Новости культуры

ДОМАШНИЙ
6.30, 18.00, 0.00-6 кадров
6.50 Утренняя почта

Б-КАНАЛ
5.00, 9.00, 13.00, 18.30, 3.20
5.20 Х/Ф ОГРАБЛЕНИЕ ПО-ЛЕНСКИ

ТВ-3
6.00 Мультфильмы
9.20, 9.55, 10.30, 17.35, 18.10
Сериал СПЕЯ-12

5 КАНАЛ
5.00, 9.00, 13.00, 18.30, 3.20
5.20 Х/Ф ОГРАБЛЕНИЕ ПО-ЛЕНСКИ

ВСЕ НОВОСТИ Воронежской области в режиме реального времени www.COMMUNA.RU

Городская справочная www.077.ru

НОВОСТИ ОДНОЙ СТРОКОЙ twitter.com/KommunaNews



1000+1 СОВЕТ

## Стеклопосуда

**Стеклопосуда удобна и практична, функциональна и универсальна. Но после долгого применения на стеклянной посуде возникает нагар и налет из жира. Как очистить стекло с помощью домашних средств?**

**Пищевая фольга и детское мыло.** Возьмите небольшой кусок, сверните его в несколько раз и сомните. Поместите посуду под горячую воду и потрите комком фольги. Намылите губку детским или хозяйственным мылом и смойте остатки жира. Сполосните стеклянное изделие в теплой воде и насухо вытрите.

**Нашатырный спирт.** Наберите в таз 5 литров теплой воды и добавьте 5 ч. л. нашатырного спирта. Аккуратно промойте в приготовленном растворе посуду и вытрите насухо фланелевой тканью, не ополаскивая. Такой способ мойки прекрасно подходит для хрусталя, изделий с позолотой и рисунком. Помните, что стекло – очень хрупкий материал, поэтому при мойке держите бокалы за основание, а не за ножку.

**Горчичный порошок.** Наберите в таз теплую воду и добавьте 2 ч. л. горчицы. Замочите в приготовленном растворе стеклянные изделия на 5-6 минут. Достаньте, натрите влажной фланелевой тканью и сполосните в чистой воде. Если с первого раза отмыть стекло не получилось, повторите процедуру еще раз.

**Столовый уксус.** Если на стеклянной посуде остались разводы и засохшие капли воды, избавиться от них поможет уксус. Наберите в таз или раковину теплую воду. Добавьте в нее 2 ст. л. 9% уксуса. Промойте посуду в приготовленном растворе 1-2 минуты. Сполосните чистой водой и насухо вытрите.

Вернуть блеск потускневшим стеклянным изделиям можно с помощью белого уксуса. Смешайте в равных пропорциях воду и уксус. Поместите в раствор посуду и оставьте на 10-12 часов. Выдержав указанный срок, выньте и насухо вытрите.

**Яичная скорлупа.** Очистить стеклянные изделия от нагара и налета поможет измельченная яичная скорлупа. Также это средство хорошо подходит для предметов с узким горлышком. Раздробите вымытую и высушенную скорлупу до порошкообразного состояния. Насыпьте в грязную посуду, налейте немного мыльной воды. Потрите смесью стенки посуды. Если изделие с узким горлышком, зажмите его и тщательно потрите предмет несколько минут. Сполосните в чистой воде. В случае необходимости повторите процедуру несколько раз. Помните, что тереть стекло нужно осторожно, без усердия. Иначе можно его повредить.

**Пищевая сода.** Сполосните посуду в теплой воде. На влажную губку или щетку средней жесткости насыпьте немного соды. Потрите загрязнения до полного исчезновения. Промойте стеклянную вещь в прохладной воде и тщательно вытрите полотенцем.

**Соль.** Мойка стеклянной посуды в соленой воде предотвратит появление разводов и вернет изделиям блеск. Наберите в таз теплую воду. Растворите в ней 2-3 ст. л. соли. Промойте стекло в приготовленном растворе и высушите, не вытирая.

Еще один способ использования соли позволит очистить стекло от налета, грязи и въевшегося жира. Перед тем как приступить к мойке, смочите посуду водой и обвалите ее в мелкой соли. Оставьте на полчаса. После этого смойте грязь губкой или фольгой и ополосните теплой водой.

ВАШ КОШЕЛЁК

## Экономное меню

**Еда в магазинах дорожает, значит, стоит начать экономить. Можно попробовать удешевить свою продуктовую корзину**

**Проверьте рацион.** Например, включайте в меню мясо птицы взамен заметно подорожавшей говядины. Заменяйте ингредиенты на более дешёвые, когда это возможно, включите в рацион крупы.

**Присмотритесь к субпродуктам.** Печень, сердце и другие субпродукты можно приготовить очень вкусно. Покупайте их время от времени вместо мяса — сэкономите и прокачаете кулинарный скилл.

**Не готовьте слишком много.** Есть хозяйки, у которых «рука мало не берёт». Если варить борщ, то в большой кастрюле, если жарить котлеты, то полную сковороду. Подобное расточительство, как правило, заканчивается тем, что половина приготовленного летит в мусорное ведро. Научитесь готовить ровно столько, сколько съедите.

**Используйте сезонные овощи и фрукты.** Салат из свежих помидоров и огурцов зимой может влететь в копеечку. Капуста и морковь в это время года гораздо дешевле. Сделайте салат из них — выйдет так же вкусно и полезно.

**Готовьте сами.** Речь о том, что можно сделать в домашних условиях. Например, квас. В магазине полторалитровая бутылка этого напитка

стоит в среднем 50 рублей. Три литра домашнего кваса обойдутся вам всего в 20 рублей. Ещё больше можно сэкономить на сыре и йогурте.

**В первую очередь ешьте скоропортящиеся продукты.** Купили йогурт, поставили в холодильник, а через пять дней, когда вспомнили о нём и захотели есть, оказалось, что он просрочен. В итоге несколько десятков рублей отправляются в мусорку.

**Храните продукты правильно.** Соблюдение условий хранения предотвращает преждевременную порчу продуктов. Чем бережливее вы относитесь к еде, тем реже придётся пополнять продовольственные запасы.

**Многим продуктам можно подарить «вторую жизнь».** Хлеб начал подсыхать? Сделайте сухари и добавляйте в салаты.

**Проанализируйте ежемесячные покупки.** Сядьте и составьте список продуктов питания, где, что и по каким ценам покупаете. Определите продукцию, от которой вы готовы отказаться, и что полезное стоит добавить. Например, многие покупают диетические батончики, которые можно заменить недорогой овсянкой с сухофруктами.

**Покупайте только те продукты, что есть в вашем перечне.** Не ведитесь на распродажи

недорогого, но ненужного вам сейчас товара. Иначе попытки экономии денег на продуктах питания превратятся в нецелесообразные траты.

**Попробуйте продукцию местных производителей.** В ее себестоимость не входят затраты на рекламу, а качество иногда превосходит продукты раскрученных торговых марок.

**Пользуйтесь морозилкой.** Сохраняйте овощи, купленные в сезон по небольшой цене в морозилке в виде овощных смесей, которые пойдут на суп и на второе.

**Старайтесь купить продукты целиком.** Например, покупка курицы обойдется дешевле, чем ее частей по отдельности.

**Покупайте как можно меньше сладостей.** Сами пеките блины, булочки, пироги и делайте натуральные конфеты из сухофруктов. Это поможет сохранить не только бюджет, но и здоровье.

**Пеките домашний хлеб.** Его себестоимость выходит примерно на 30 процентов дешевле, чем в магазине. А за год можно сэкономить на еде кругленькую сумму.

**Берите обед на работу из дома.** В столовой еда стоит дороже и не такая вкусная, как домашние заготовки.

ЗДОРОВЬЕ

## Карантин по правилам

**Восприимчивость организма к гриппу очень высока. Он распространяется воздушно-капельным путём, большой чихает или кашляет, и в воздухе вместе с частицами слюны или носовой слизи падают вирусы. Если вы вдохнули такой воздух – вероятность того, что вы заболите, очень высока.**

Если в доме появился больной, нужно предпринять все, чтобы **уменьшить концентрацию вируса в воздухе** и ограничить попадание инфекции на домашние предметы обихода.

Изоляция больного поможет избежать распространения болезнетворной инфекции по дому. Выделите для «пострадавшего» **отдельную комнату**, вход в которую без особой надобности для других членов семьи должен быть воспрещен.

**Проветривание.** Не забывайте запускать в комнату большого свежего воздуха. Так вы значительно уменьшите концентрацию возбудителей болезни в комнате. Рекомендуется проветривать помещение 3-4 раза в день по 20-30 минут.

**Гигиена помещения** – очень важный пункт при карантине. В пыли болезнетворные вирусы накапливаются, соответственно ежедневная влажная уборка поможет значительно уменьшить концентрацию болезнетворных частиц.

**Отдельная посуда.** Выделите больному отдельный набор посуды: вилка, ложка, нож, тарелка, чашка. Следите, чтобы никто не использовал эти предметы. Обдавайте периодически их кипятком. Отдельное полотенце.

**Полотенце** тоже должно принадлежать только больному и находиться в его комнате.

**Одноразовые платки.** Лучше пользоваться одноразовыми платками, складывать использованные экземпляры в полиэтиленовый пакет и своевременно выбрасывать.

**Марлевая повязка для ухаживающих.** При контакте с больным лучше надеть марлевую повязку, которую необходимо менять каждые два часа.

Заболевший особенно заразен во время **инкубационного периода**, когда он еще не поддается болезни, и в первые 5-7 дней болезни. Риск заразиться окончательно исчезает только тогда, когда нормализуется температура тела. Карантин нужен не только для того, чтобы не заразить окружающих. Посидеть дома полезно и «гриппующему». Врачи утверждают, что нужно вылежать болезнь, иначе сильно возрастает риск развития осложнений.

ТРАДИЦИИ

## Зимы перелом

**15 февраля Православная церковь отмечает один из двенадцати важнейших христианских праздников – Сретение Господне.**

На Руси этот день считали первой встречей весны. В народе говорили: «Сретение – зима с весной и летом повстречались». По народным представлениям, 15 февраля зима борется с летом, кому идти назад, а кому – вперед. С этого дня и по 18 марта – перелом зимы.

Крестьяне в этот день пекли пирожки в виде птичек-жаворонков, которые символизировали окончание холодов и наступление теплого времени года, а ещё обходили свои дома с иконой Сретение Господне или Спаса. После обхода все члены семьи становились на колени и молились.

На Сретенье дети окликали солнце, чтобы быстрее взошло и принесло весну.

Если заклинаемое солнышко действительно перед своим заклатом выглянет из-за гор, то ребятки приносят в деревню весть о том, что последние морозы прошли. Если же солнце все не покажется, то ожидаются строгие власьевские морозы (24 февраля)

Особенно в этот день заботились о домашней скотине, птице, плодовых деревьях и семенном зерне. Считалось, что ветер в Сретение с деревьев отряхивает нечисть, что обеспечивает урожай фруктов. В связи с этим существовал обычай после сретенской заутрени руками трясти фруктовые деревья. Ещё в этот день хозяйки усиленно кормили кур, чтобы они несли много яиц.

Существовал обычай в Сретение носить свечи в церковь для освящения. Назывались эти свечи «громницами». Этот обряд связан с католической традицией и возник от древнего обычая римской церкви совершать с зажженными факелами или свечами процессии в праздник Сретения.

Крестьяне из церкви возвращались с зажженной «громницей» и совершали обряд обнесения вокруг стола хлеба и свечи. В народе громничным свечам приписывали магическую способность отгонять нечистую силу, молнию и гром, дождь и град. Поэтому в грозу, чтобы избежать удара молнии, зажигали «громницу». Сретенскую свечу давали в руки умирающему человеку, чтобы отогнать бесов. Также с помощью неё отгоняли лихоманку – демонов болезни в облике женщин. Вселившись в человека, они начинали его трясти, ломить кости и расслаблять суставы.

На Сретение примечали погоду на весну:

Какова погода на Сретение, такова будет и весна.

Если на Сретение установится оттепель – весна наступит ранняя, теплая; коли холода завернут – весна холодная.

Выпавший в этот день снег – к затяжной и дождливой весне.

На Сретение капель – ждите хороший урожай пшеницы.

Тихий и облачный день – будет хороший урожай плодов и хлебов.

На Сретение небо звездное означает весну позднюю.

Денежные средства →					
Автобус - общественный ...	Берест или карагач		Вечно дремлющий грызун	Крик танцора лезгинки	Опыт химика-органика
	Сценический светильник		Приятели Буратино		
				Государство в Европе	Беленая хата на Украине
	Морской "студень" с щупальцами	Мелкий разносчик заразы	Основатель Рима		
	Низкий служащий инквизиции				
			Единица объема жидкости		Неоколованная американка
	Река Магаданского края				
			Писатель-сатирик Аркадий ...		
	Последняя постель				
	Чернильный штамп		Одежда, требующая духовного сана		

Составила Елена Тимошенко.

### Ответы на сканворд в №6

**По горизонтали:** Габрово. Брак. Особь. Суд. Колики. Клир. Якутск. Пан. Рака. Квакин. Лифт.  
**По вертикали:** Сорокопут. Алло. Киянка. Бьорк. Рябь. Урал. Сиртаки. Виадук. Скиф. Дискант.