

ВНИМАНИЕ: ПОДПИСКА!

В любом почтовом отделении Воронежской области можно оформить подписку на газету «Коммуна плюс» на второе полугодие 2019 года по цене 266,04 руб. – индекс П7671.

Для ветеранов и участников Великой Отечественной войны, инвалидов I и II групп цена – 236,82 руб. Для получения скидки необходимо предъявить соответствующие документы.

КОРОТКО

Состоялась встреча губернатора Александра Гусева с депутатом Государственной Думы Федерального Собрания РФ Евгением Ревенко, информирует пресс-служба облправительства. Ревенко вручил губернатору обновлённый список Героев Советского Союза и полных кавалеров ордена Славы – уроженцев Воронежской области и тех, кто призывался на территории региона в годы Великой Отечественной войны. В документе почти – триста фамилий. Список подготовлен реготделением Российского военно-исторического общества. Александр Гусев поблагодарил реготделение военно-исторического общества за проделанную работу и отметил, что к 75-летию Победы в регионе также уточняют имена героев и обновляют данные.

Профилактическое мероприятие «Тонировка» проводилось сотрудниками Госавтоинспекции на территории Воронежа 17 и 18 апреля. Полицейские проверяли специальными приборами светопропускаемость лобовых и передних боковых стекол автомобилей. Для проведения рейда были задействованы дополнительные экипажи ДПС. За несколько часов рейда к административной ответственности были привлечены 29 водителей тонированных автомобилей. В отношении нарушителей составили административные материалы по части 3.1 статьи 12.5 КоАП РФ. За управление автомобилем, светопропускаемость стёкол которого (в том числе покрытых прозрачными цветными пленками) не соответствует требованиям технического регламента о безопасности колесных транспортных средств, предусмотрен штраф в 500 рублей.

В центре Воронежа установят более шести сотен новых световых конструкций. Новые консоли и перетяжки украсят опоры наружного освещения на площадях имени Ленина и Чернышевского, у ВГУ, на проспекте Революции, улицах Плехановская, Кирова, Степана Разина, на Чернавском мосту и дамбе. Гирляндами будут оформлены 135 деревьев в скверах «Петровский», имени Пушкина, имени Бунина, у памятника Андрею Платонову, «Жертвам белого террора» и др. Подвесы «Звёздное небо» украсят улицу Мира, площадь Ленина по направлению к кинотеатру «Спартак» и Кольцовский сквер. Архитектурную подсветку получат арт-объекты «Пролетарии всех стран, объединяйтесь» у главного корпуса ВГУ и «Слава науке» на кольце по улице Феоктистова. Ожидается, что ко Дню города, который воронежцы празднуют в сентябре, будут установлены все световые конструкции.

Под Воронежем на аэродроме «Усманы-Шаршки» (Липецкая область, Усманынский район, деревня Шаршки) до 25 апреля проходят Всероссийские соревнования по самолётному спорту. Их организатор – Верхнехавский авиационно-технический спортивный клуб «Салсан» ДОСААФ России. По традиции по итогам соревнований лучшие работы будут отмечены специальными призами от организаторов соревнований.

АКЦИЯ

Рябины к юбилею

На Петровской набережной в Воронеже высадили 85 саженцев рябины – в честь 85-летия образования области

Рябины здесь посадил губернатор вместе с почётными гражданами Воронежской области, сотрудниками облправительства и членами Молодёжного правительства области.

В начале рябиновой аллеи, расположенной вдоль Успенского Адмиралтейского храма, установили символический камень с памятной табличкой. На табличке – сообщение о том, что аллея высажена в честь юбилея Воронежской области. Перед посадкой рябинок табличку закрепили Александр Гусев, председатель областной Думы Владимир Нетёсов, председатель областного Совета ветеранов (пенсионеров) войны, труда, Вооружённых Сил и правоохранительных органов Станислав Ходаковский и дублёр губернатора области Кристина Кулешова.

«2019 год – год 85-летия со дня образования Воронежской области. История воронежского края гораздо более древняя, но формально региону 85 лет в современном формате. Сегодня мы открываем большую череду предпраздничных мероприятий, посвящённых 85-летию образования Воронежской области. Закладка аллеи будет очень красивым, живым долголетним напоминанием об этом празднике», – отметил Александр Гусев.

Участники субботника убрали мусор и сухую траву с прилегающей территории, информирует пресс-служба облправительства.

Губернатор поблагодарил всех жителей Воронежской области, которые вышли сегодня на субботники, чтобы убрать дворы,



Фото пресс-службы правительства Воронежской области.

парки, скверы, набережные своих городов и сёл.

– Праздник труда должен нас всех вдохновлять на желание принести как можно больше пользы – каждый на своём месте. Я благодарен всем, кто пришёл сюда, чтобы поработать, и всем, кто сегодня вышел на субботник по всей области. Каждый год мы подводим итоги: сколько кубометров мусора вывезли, сколько людей вышло... Надеюсь, что в этом году нас много – посмотрите, какая классная погода, настоящая весна!



ОТВЕЧАЕМ НА ВАШИ ПИСЬМА

Возраст для трудовой

Могут ли мне завести трудовую книжку в 16 лет для того, чтобы шли отчисления в Пенсионный фонд?

В соответствии с Трудовым кодексом прием несовершеннолетних лиц возможен только при достижении определенного возраста, а именно 16 лет. Лицам, впервые поступающим на работу, трудовая книжка заводится за счет работодателя. То же самое касается и страхового свидетельства (СНИЛС). Однако наличие у вас трудовой книжки само по себе не является фактом того, что за вас отчисляются страховые взносы в Пенсионный фонд. Ежеквартально работодатель обязан предоставлять в налоговую инспекцию расчеты по страховым взносам за своих работников, которые затем передаются в ПФР, где и разносятся по лицевым счетам (СНИЛС) застрахованных лиц. Таким образом, страховые взносы будут поступать на ваш лицевой счет только в том случае, если работодатель будет добросовестно выполнять свои обязательства по их уплате.

Факт перечислений взносов специалистами ПФР рекомендуют контролировать в Личном кабинете на сайте ПФР, иначе в будущем будут проблемы с зачетом этого периода работы в страховой стаж.

Запись без отчислений

Решила проверить в Личном кабинете на сайте Пенсионного фонда свои пенсионные права. Запросила выписку из индивидуального лицевого счёта, и оказалось, что в ней отсутствует данные о моей работе с 2016 года, хотя запись о приёме на работу в трудовой книжке есть. Чем мне это грозит в будущем при оформлении пенсии?

Поскольку данные о работе с 2016 года в лицевом счете отсутствуют, работодатель,

скорее всего, официально вас на работу не оформлял, выплачивал «серую» зарплату и не отчислял с нее взносы в Пенсионный фонд. Поэтому при оформлении пенсии в страховой стаж эти периоды засчитаны не будут и пенсионные баллы с 2016 года вам не начисляются, что соответственно ведет к уменьшению размера будущей пенсии.

Пенсионный фонд постоянно информирует граждан о том, что пенсионные накопления напрямую зависят только от официальной заработной платы, «серые» схемы оплаты труда не участвуют в формировании пенсионных прав граждан. В частности, в страховой стаж засчитываются только те периоды работы, в течение которых за работника уплачивались страховые взносы на обязательное пенсионное страхование. Подтверждается страховой стаж до регистрации в системе обязательного пенсионного страхования (до получения СНИЛС) записями в трудовой книжке, после регистрации – сведениями индивидуального персонального учета. Сведения пересчета формируются из данных о стаже, заработке, сумме страховых взносов, которые работодатель, начиная с 1998 года, ежеквартально предоставляет в Пенсионный фонд. Эти сведения отражаются на индивидуальном лицевом счете, выписку из которого вы получили.

Контроль за капиталом

Как узнать об остатке материнского капитала, если часть из него уже была использована?

Информацию о размере или остатке материнского (семейного) капитала можно контролировать в мобильном приложении ПФР. Особенно полезно приложение будет тем владельцам сертификата, которые направили его средства на получение ежемесячной денежной выплаты или оплату

детского сада. Чаще всего после использования маткапитала на данные направления его средства расходуются не полностью. Тогда у владельца сертификата есть возможность направить часть оставшихся средств на другие существующие направления. Например, на покупку жилья с использованием льготной ипотеки или обучение ребенка в вузе.

Данные об остатке средств материнского капитала находятся в соответствующем разделе бесплатного мобильного приложения. Здесь также можно заказать справку с необходимой информацией и узнать точную дату выдачи сертификата.

Напомним, бесплатное приложение ПФР, доступное для платформ iOS и Android, дает возможность пользователям мобильных устройств воспользоваться ключевыми функциями, которые представлены в Личном кабинете на сайте Пенсионного фонда.

Для входа в приложение необходимо ввести четырехзначный пин-код и пройти авторизацию с помощью подтвержденной учетной записи на портале госуслуг. Подтвердить упрощенную или стандартную учетную запись можно в клиентских службах Пенсионного фонда, офисах Почты России или Ростелекома.

Помимо сведений о материнском (семейном) капитале мобильное приложение позволяет с еще большей легкостью получить информацию о состоянии своего индивидуального лицевого счета в ПФР, проверить перечисленные работодателем страховые взносы, а также записаться на прием и заказать нужные документы. С использованием службы геолокации приложение найдет ближайшую клиентскую службу Пенсионного фонда или МФЦ и предоставит возможность записаться на прием.

Консультируют специалисты Управления Пенсионного фонда России в Воронеже.

ПОГОДА

Дата	СР 24.04	ЧТ 25.04	ПТ 26.04	СБ 27.04	ВС 28.04	ПН 29.04	ВТ 30.04
Осадки	ясно	ясно	ясно	облачно с прояснениями	облачно с прояснениями	небольшой дождь	небольшой дождь
Днем	+22	+23	+22	+22	+22	+21	+20
Ночью	+10	+9	+10	+11	+12	+12	+12

Неблагоприятные дни

26 апреля (пятница) (с 17.00 до 19.00)

Электронная версия газеты в Интернете по адресу www.communaplus.ru

Следующий номер выйдет 30 апреля.



9 772219 184519 2

1 9 0 1 7

№17 (1224) 24 апреля 2019 г.

Цифры в скобках обозначают ограничение просмотра телепередач по возрасту: (6+) - просмотр не рекомендуется детям до 6 лет; (12+) - просмотр не рекомендуется детям до 12 лет; (16+) - просмотр не рекомендуется лицам моложе 16 лет; (18+) - просмотр не рекомендуется лицам моложе 18 лет.

Table with 2 columns: Channel (Первый канал) and Program details (5:00 Доброе утро, 9:00 Новости, etc.)

Table with 2 columns: Channel (Россия-1) and Program details (5:00, 9:25 Утро России, 12:00 Следствие вел..., etc.)

Table with 2 columns: Channel (ТНТ) and Program details (7:00 ТНТ, 9:00, 10:15, 23:00, 0:00 Дом-2, etc.)

Table with 2 columns: Channel (ТВ Центр) and Program details (6:00, 15:00, 20:00 Документальный проект, etc.)

Table with 2 columns: Channel (Культура) and Program details (6:30, 7:00, 7:30, 10:00, 15:00, 19:30, 23:30)

Table with 2 columns: Channel (Домашний) and Program details (6:30, 7:30, 18:00, 23:40, 5:20 «6 кадров», etc.)

Table with 2 columns: Channel (5 канал) and Program details (5:00, 9:00, 13:00, 18:30, 3:20 «Известия», etc.)

Table with 2 columns: Channel (ТВ-3) and Program details (6:00, 5:45 Мультфильмы, 9:20, 9:55, 10:30, 17:35, 18:10)

Table with 2 columns: Channel (Первый канал) and Program details (5:00 Доброе утро, 9:00, 12:00, 15:00, 3:00 Новости, etc.)

Table with 2 columns: Channel (Россия-1) and Program details (5:00, 9:25 Утро России, 12:00 Следствие вел..., etc.)

Table with 2 columns: Channel (ТНТ) and Program details (7:00 ТНТ, 9:00, 10:15, 23:00, 0:00 Дом-2, etc.)

Table with 2 columns: Channel (ТВ Центр) and Program details (6:00, 15:00, 20:00 Документальный проект, etc.)

Table with 2 columns: Channel (Культура) and Program details (6:30, 7:00, 7:30, 10:00, 15:00, 19:30, 23:30)

Table with 2 columns: Channel (Домашний) and Program details (6:30, 7:30, 18:00, 0:00, 5:25 «6 кадров», etc.)

Table with 2 columns: Channel (5 канал) and Program details (5:00, 9:00, 13:00, 18:30, 3:20 «Известия», etc.)

Table with 2 columns: Channel (ТВ-3) and Program details (6:00 Мультфильмы, 9:20, 9:55, 10:30, 17:35, 18:10)

Table with 2 columns: Channel (Первый канал) and Program details (6:00, 12:00, 15:00, 3:00 Новости, etc.)

Table with 2 columns: Channel (Россия-1) and Program details (5:10, 9:00, 12:00, 15:00, 20:00, 23:00)

Table with 2 columns: Channel (ТНТ) and Program details (7:00 ТНТ, 9:00, 10:15, 23:00, 0:00 Дом-2, etc.)

Table with 2 columns: Channel (ТВ Центр) and Program details (5:00 Тайны Чалман, 5:20 Территория заблуждений, etc.)

Table with 2 columns: Channel (Культура) and Program details (6:30, 7:00, 7:30, 10:00, 15:00, 19:30, 23:30)

Table with 2 columns: Channel (Домашний) and Program details (6:30, 18:00, 23:15, 5:30 «6 кадров», etc.)

Table with 2 columns: Channel (5 канал) and Program details (5:00, 9:00, 13:00, 18:30, 3:20 «Известия», etc.)

Advertisement for SKIDKI (discounts) on goods and services, featuring a phone number (473)20-02-084 and website SPRAVKAVR.RU.

Table with 2 columns: Channel (Первый канал) and Program details (6:00, 12:00, 15:00, 3:00 Новости, etc.)

Table with 2 columns: Channel (Россия-1) and Program details (5:10, 9:00, 12:00, 15:00, 20:00, 23:00)

Table with 2 columns: Channel (ТНТ) and Program details (7:00 ТНТ, 9:00, 10:15, 23:00, 0:00 Дом-2, etc.)

Table with 2 columns: Channel (ТВ Центр) and Program details (5:00 Тайны Чалман, 5:20 Территория заблуждений, etc.)

Table with 2 columns: Channel (Культура) and Program details (6:30, 7:00, 7:30, 10:00, 15:00, 19:30, 23:30)

Table with 2 columns: Channel (Домашний) and Program details (6:30, 18:00, 23:15, 5:30 «6 кадров», etc.)

Table with 2 columns: Channel (5 канал) and Program details (5:00, 9:00, 13:00, 18:30, 3:20 «Известия», etc.)

Advertisement for SKIDKI (discounts) on goods and services, featuring a phone number (473)20-02-084 and website SPRAVKAVR.RU.

Table with 2 columns: Channel (Первый канал) and Program details (5:40, 6:10, 9:00, 12:00, 15:00, 3:00 Новости, etc.)

Table with 2 columns: Channel (Россия-1) and Program details (5:10, 9:00, 12:00, 15:00, 20:00, 23:00)

Table with 2 columns: Channel (ТНТ) and Program details (7:00 ТНТ, 9:00, 10:15, 23:00, 0:00 Дом-2, etc.)

Table with 2 columns: Channel (ТВ Центр) and Program details (5:00 Тайны Чалман, 5:20 Территория заблуждений, etc.)

Table with 2 columns: Channel (Культура) and Program details (6:30, 7:00, 7:30, 10:00, 15:00, 19:30, 23:30)

Table with 2 columns: Channel (Домашний) and Program details (6:30, 18:00, 23:15, 5:30 «6 кадров», etc.)

Table with 2 columns: Channel (5 канал) and Program details (5:00, 9:00, 13:00, 18:30, 3:20 «Известия», etc.)

Advertisement for ОБЩЕСТВЕННАЯ ПРИЁМНАЯ «КОММУНЫ» (Public Reception Office 'Communities'), featuring contact information and a photo of a woman.

Table with 2 columns: Channel (Первый канал) and Program details (6:00, 12:00, 15:00, 3:00 Новости, etc.)

Table with 2 columns: Channel (Россия-1) and Program details (5:10, 9:00, 12:00, 15:00, 20:00, 23:00)

Table with 2 columns: Channel (ТНТ) and Program details (7:00 ТНТ, 9:00, 10:15, 23:00, 0:00 Дом-2, etc.)

Table with 2 columns: Channel (ТВ Центр) and Program details (5:00 Тайны Чалман, 5:20 Территория заблуждений, etc.)

Table with 2 columns: Channel (Культура) and Program details (6:30, 7:00, 7:30, 10:00, 15:00, 19:30, 23:30)

Table with 2 columns: Channel (Домашний) and Program details (6:30, 18:00, 23:15, 5:30 «6 кадров», etc.)

Table with 2 columns: Channel (5 канал) and Program details (5:00, 9:00, 13:00, 18:30, 3:20 «Известия», etc.)

Advertisement for ГОРОДСКАЯ СПРАВКА (City Reference), featuring contact information and a photo of a woman.

Table with 2 columns: Channel (Первый канал) and Program details (5:30, 6:10, 9:00, 12:00, 15:00, 3:00 Новости, etc.)

Table with 2 columns: Channel (Россия-1) and Program details (5:10, 9:00, 12:00, 15:00, 20:00, 23:00)

Table with 2 columns: Channel (ТНТ) and Program details (7:00 ТНТ, 9:00, 10:15, 23:00, 0:00 Дом-2, etc.)

Table with 2 columns: Channel (ТВ Центр) and Program details (5:00 Тайны Чалман, 5:20 Территория заблуждений, etc.)

Table with 2 columns: Channel (Культура) and Program details (6:30, 7:00, 7:30, 10:00, 15:00, 19:30, 23:30)

Table with 2 columns: Channel (Домашний) and Program details (6:30, 18:00, 23:15, 5:30 «6 кадров», etc.)

Table with 2 columns: Channel (5 канал) and Program details (5:00, 9:00, 13:00, 18:30, 3:20 «Известия», etc.)

Advertisement for РЕМОУТ (Remout) for furniture repair, featuring contact information and a phone number 259-19-98.

ЗАКОН И МЫ

Трассу разгрузят

Когда достроят обход села Лосево и города Павловска на трассе М-4 «Дон»?

Ход работ по строительству обхода села Лосево и города Павловска на трассе М-4 «Дон» обсуждался на встрече губернатора Александр Гусев с председателем правления Государственной компании «Российские автомобильные дороги» Вячеславом Петушенко 17 апреля.

Петушенко сказал, что работы в целом на М-4 планируются завершить к 2022 году. Глава региона поддержал идею с введением временного ограничения движения грузовиков в дневное время в выходные дни на участке Лосево – Павловск на трассе М-4 «Дон».

– Это мера вынужденная. На участке плотный трафик, что доставляет неудобство и транзитным пассажирам, и жителям региона, – считает губернатор. – Мы долго думали, соглашаться ли с предложением Авдодора. Сегодня решение приняли, подтвердили, что будем этим заниматься. Постараемся не допустить попадания большегрузов на муниципальные и областные дороги. Будет организован весовой контроль.

Александр Гусев подчеркнул, что Воронежская область – не первый регион, который внедряет такой запрет. Например, в Москве ввели запрет на проезд большегрузов днем по кольцевой дороге.

Нерест под охраной

Слышал, что движение по Дону на моторных лодках запретят. С какого времени он будет действовать?

С 20 апреля по 1 июня движение гидроциклов и маломерных самоходных судов по реке Дон со всеми его притоками, рукавами, протоками и пойменными озерами будет под запретом.

Запрет введут в связи с постановлением обладминистрации от 23 августа 2007 г. N 778 «Об утверждении правил пользования водными объектами для плавания на маломерных судах в Воронежской области». Он связан с традиционным для этого времени нерестом рыбы. Ограничение распространяется на акваторию всех рек Воронежской области, так как они являются притоками Дона. Во время действия запрета на

водоёмах будет увеличено количество объединенных патрулей Рыбоохраны, МВД и МЧС России, а также добровольцев-общественников. Нарушителям запрета грозит административное наказание согласно ст. 11.8. КоАП РФ, сообщает пресс-служба ГУ МЧС по Воронежской области.

Специальные маршруты

Планируется ли организовать маршрутки к кладбищам в Воронеже на Пасху?

28 апреля (Пасха) с 8:00 до 15:00 в Воронеже будут работать специальные маршруты, сообщила пресс-служба мэрии.

До городских кладбищ можно будет добраться маршрутками:

- улица 9 Января (Луч) – Лесное кладбище;
- улица 9 Января (Луч) – Юго-Западное кладбище;
- з-д ГОО – Никольское кладбище;
- улицы Димитрова (л/б автовокзал) – Восточное (Левобережное) кладбище;
- ж/д вокзал «Воронеж-1» – Подгоренское кладбище;
- ж/д вокзал «Воронеж-1» – Правобережное кладбище (Шилово);
- улица Ильича – Восточное (Левобережное) кладбище;
- Институт – Восточное (Левобережное) кладбище;
- Лесное кладбище – Правобережное кладбище (Шилово);
- улица Остужева – Восточное (Левобережное) кладбище;
- Отрожка – Будённовское кладбище;
- улица Ростовская (сквер) – Восточное (Левобережное) кладбище;
- улица Хользунова – Лесное кладбище;
- улица Хользунова – Юго-Западное кладбище;
- «Храм» – ун-м «Молодёжный» – Лесное кладбище;
- «Храм» – ун-м «Молодёжный» – Юго-Западное кладбище;
- Центральный рынок – Юго-Западное кладбище;
- Юго-Западное кладбище – Лесное кладбище;
- Юго-Западный рынок – Юго-Западное кладбище.

ВКУСНО И ПРОСТО

Кулич пасхальный

Для теста: 500 мл молока, 1-1,3 кг муки, 6 яиц, 200 г сливочного масла, 200-250 г сахара, 11 г сухих дрожжей, 1/2 ч. л. ванилина, 1 щепотка соли, 300 г изюма без косточек.

Для глазури: 2 яичных белка, 100 г сахара. Для украшения: разноцветный мармелад или посыпка.

Разведите сухие дрожжи в тёплом молоке, добавьте к ним 500 г муки и поставьте опару в тёплое место на полчаса. Желтки отделите от белков и разотрите их с сахаром и ванилином. Белки взбейте с солью в пену. В подошедшую опару введите желтки, размягчённое масло, белки и постепенно, помешивая, всыпьте оставшуюся муку.

Замесите тесто и оставьте его на 1 час, чтобы подошло. После чего добавьте промытый изюм, перемешайте и подождите, пока тесто ещё раз поднимется. Готовым тестом заполните на 1/3 смазанные маслом формочки и оставьте в таком виде на некоторое время, чтобы тесто поднялось и наполнило собой формочки.

Выпекайте куличи в разогретой до 150°C духовке до готовности. Тем временем приготовьте глазурь. Для этого взбейте белки с сахаром до образования устойчивых пиков. Горячие куличи покройте приготовленной глазурью и украсьте разноцветными кусочками мармелада, измельчёнными орехами или готовой покупной посыпкой.

Кулич «Дивный»

Для теста: 1 кг муки, 2 ст. тёплого молока, 250 г маргарина, 6 яиц, 1 ст. сахара, 1 ч. л. ванилина, 2 ст. л. сухих дрожжей, 1 ст. очищенных тыквенных семечек.

Для глазури: 1 белок, 1/2 ст. сахара, 1 ч. л. лимонного сока, 1 щепотка соли. Для украшения: 100 г разноцветных цукатов.

Для опары смешайте сухие дрожжи с 1 ч. л. сахара, залейте молоком, перемешайте и добавьте 1,5 ст. муки. Оставьте опару в тёплом месте на 1 час.

У яиц отделите желтки от белков. Желтки смешайте с оставшимся сахаром и ванилином, добавьте 200 г размягчённого маргарина и перемешайте. Туда же, в общую массу, влейте опару. Белки взбейте в пену и вмешайте в тесто. Постепенно введите в него оставшуюся муку. Затем добавьте тыквенные семечки (целые или измельчённые), хорошо перемешайте и оставьте тесто ещё на 1 час в тёплом месте.

Подготовленные для выпечки формы смажьте оставшимся маргарином и заполните их наполовину тестом. Дайте тесту подняться и только потом поставьте формочки в разогретую до 180°C духовку. Выпекайте в течение часа.

Взбейте в крепкую пену белок со щепоткой соли. Не переставая взбивать, добавьте лимонный сок и сахар. Получившейся глазурью полейте горячие куличи, посыпьте сверху цукатами и дайте глазури застыть.

Кулич «Екатерининский»

Для теста: 500 мл тёплого молока, 9-10 ст. муки, 1 ст. сахара, 1 ч. л. соли, 1/2 ст. растительного рафинированного масла, 200 г сливочного масла или маргарина, 5 яиц, 2 ч. л. сухих дрожжей, 1/2 ст. изюма без косточек.

В 0,5-литровую банку налейте немного тёплого молока, добавьте 2 ч. л. сахара и дрожжи, перемешайте и поставьте опару в тёплое место, чтобы она поднялась.

В широкую ёмкость просейте муку, но не всю, а примерно 8 стаканов. В отдельной миске разведите в молоке отдельно растёртые с сахаром яйца, соль, растительное и сливочное масло. Влейте смесь в просеянную заранее муку, затем – опару и добавьте изюм. Замесите тесто, постепенно добавляя остальную муку. Теста у вас получится много, его хватит на приготовление нескольких куличей.

Разложите тесто по смазанным маслом формам и выпекайте в разогретой до 180°C духовке до готовности. Испечённые куличи остудите, полейте глазурью, приготовленной из 1 белка и 1 ст. сахара, взбитых с помощью миксера. Украсьте куличи по своему желанию.

Кулич «Праздничный»

Для теста: 3 ст. муки, 1 ст. тёплого молока, 200 г сливочного масла, 1 ст. сахара, 2 яйца, 2 ч. л. сухих дрожжей, 1/2 ст. изюма, ванилин – по вкусу.

Для глазури: 3 белка, 1 ст. сахара.

С вечера в эмалированную кастрюлю положите, не перемешивая, дрожжи, нарезанное кусочками сливочное масло, сахар (сладкоежки могут увеличить количество сахара, добавив к указанному в рецепте стакану сахара ещё половину) и вымытый изюм.

Касательно последнего хочется дать совет: берите для этой выпечки тёмный изюм. Когда он за ночь настоится, то тесто получится очень приятного кремового цвета.

Залейте всё стаканом тёплого молока, накройте чистым полотенцем и оставьте до утра. Утром в эту массу добавьте муку и ванилин по вкусу. Хорошо вымесите тесто и разложите его в смазанные маслом формы, наполнив их наполовину. Дайте тесту постоять до тех пор, пока оно не увеличится в объёме в два раза.

Вот теперь ставьте кулич в духовку и выпекайте при температуре 200°C до готовности. Время от времени готовность выпечки проверяйте с помощью деревянной палочки. Готовый кулич обмажьте глазурью, украсьте посыпкой и подсушите в открытой духовке.

Ответы на сканворд в №16

- По горизонтали: Раствор. Фиал. Лесси. Ком. Молоко. Троя. Склона. Ерь. Орли. Костяк. Капа.
- По вертикали: Линтвейн. Апис. Моська. Стояк. Тэффи. Лоск. Когорта. Обабок. Кляп. Мозаика.

ПРАВОСЛАВИЕ

Меню после Великого поста

27 апреля 2019 года заканчивается Великий пост, и верующие готовятся встретить главный христианский праздник – Пасху. Верующие, которые долго и строго постились, смогут перейти к привычному режиму питания. Как правильно выйти из поста?

Церковная служба в Страстную субботу начинается вечером. Затем, в ночь с субботы на воскресенье, проходит крестный ход.

Священники и прихожане обходят храм трижды, каждый раз останавливаясь у его дверей, символизирующих камень, который закрывал Гроб Господень и в день воскресения Иисуса Христа был отброшен. Если первые два раза двери остаются закрытыми, то на третий раз они открываются. О наступлении великой минуты светло-го праздника – воскресения Христа – возвещает торжественный звон колоколов – благовест.

Затем священники переодеваются в белые праздничные одеяния и служба продолжается. Во время Светлой заутрени звучат радостные восклицания батюшки и прихожан: «Христос воскрес!» – «Воистину воскрес!».

Великий пост, который продолжался семь недель, заканчивается в 24.00, с момента символического открытия дверей храма. После праздничной литургии и причастия, около 4 часов утра в воскресенье, верующие могут разговеться.

Разговление – это переход к нормальному питанию после Великого поста. Разговляться можно после причастия и службы в церкви. В это время, выпив святой воды, можно съесть крашеное яйцо, кусочек кулича или пасхи. Конечно, мясные блюда в храм не приносят, поэтому отведать такие кушанья можно будет уже дома, во время праздничного застолья.

А тем, кто не присутствовал на всенощной службе в храме, можно начать разговляться на Пасху утром. По православным законам, разговение дома начинают в момент окончания литургии в церкви или позже, после пробуждения.

В церкви специального рациона для разговления не существует, поэтому что есть каждый решает сам, но не стоит переедать, выход из диеты должен быть постепенным.

Если вы соблюдали долгий пост, следуя всем его строгим правилам, не стоит сразу «налегать» на калорийные блюда. Выход из поста должен быть постепенным, чтобы вы не нанесли вреда своему здоровью, ведь семь недель воздержания от животной пищи были определенным испытанием для организма. Чтобы правильно выйти из поста, вам понадобится около недели. Начинать лучше с кисломолочных продуктов (кефира, йогурта, ряженки, простокваши), которые хорошо усваиваются организмом. Затем можно включать в рацион творог, сыры.

На второй день Светлой седмицы можно есть пасху. Такие блюда бывают сырыми, заварными или запеченными. Для их приготовления творог смешивают со сливочным маслом, сметаной, яйцами и сахаром; в творожную массу добавляют ягоды, фрукты, сухофрукты, орехи, цукаты и шоколад. Изделия придают форму четырехгранной пирамиды – олицетворения Голгофы, где был распят Христос.

Затем приходит очередь крашенных яиц и блюд с ними. Это могут быть салаты с яйцами, фаршированные яйца, заливное с вареными яйцами, яйца под соусом и т. п. На третий день можно есть сливочное масло, рыбу и морепродукты.

И только на четвертый день можно употреблять мясо, лучше нежирное. В старину к Пасхе подавали домашние колбасы, холодцы, буженину, отбивные, запеченное мясо, жареных поросят, жареную телятину с различными начинками и гарнирами.

К этому празднику также готовят различную выпечку – не только куличи, но и пасхальные венки, пасхальные цветы, косы (плетенки), печенье, булочки, бабы, изделия в виде крестиков, жаворонков, барашков, пряники. Согласно поверью, если все члены семьи съедят по кусочку такой выпечки, то они будут жить в мире и согласии, а в доме будут царить благополучие и достаток.

Груша из американских тропиков					
Горбатый из романа Гюго	"Ветерок" в дамской руке	Монгольского-вод	Банковский провал	Сказочное чудо-овище	
	Груда бумаг	Орудие для пахоты			
			Город в Грузии	Ей на базаре нос оторвали	
	Пробел. пропуск в тексте	И семга, и горбуша	Защитный водоем замков		
	Языческий божок				
			Дугообразное перекрытие	Порт в низовьях Дона	
	Сцеп многих вагонов				
			Хрустальная для букета		
	Камни на перевале				
	Сделка за чужой спиной		Оперная примадонна		

Составила Елена ТИМОШЕНКО.