

ПОДПИСКА-2020

В любом почтовом отделении Воронежской области можно оформить подписку на газету «Коммуна плюс» на первое полугодие 2020 года. Подписаться на газету «Коммуна плюс» можно по индексу П7671 – цена 268,56 руб. По индексу П5804 вы сможете оформить подписку на весь 2020 год — цена подписки 507,23 руб. Почта России предоставляет 20-процентную скидку от стоимости услуг по подписке и доставке газет и журналов ветеранам, участникам Великой Отечественной войны, инвалидам I и II групп. Для получения скидки необходимо предъявить соответствующее удостоверение. Цена для льготников на полгода 236,46 руб, на год – 441,78 руб.

КОРОТКО

В Воронеже в 2020 году начнётся строительство хирургического корпуса онкодиспансера. Речь о развитии онкологической медицины шла в ходе встречи губернатора Александра Гусева с заместителем Председателя Совета Федерации Федерального Собрания РФ Галииной Кареловой. «Надеемся, что уложимся в два с половиной года, затягивать не будем. Также в следующем году откроем новую поликлинику онкодиспансера в здании Дома Вигеля», – сообщил Александр Гусев.

Фестиваль «Дни Японии в Воронеже» откроется международной акцией «Оригами за мир» 11 ноября. В рамках фестиваля воронежцам также покажут японские фильмы и познакомят с тонкостями чайной церемонии. А с 12 по 16 ноября пройдёт фестиваль японского кино. Бесплатный показ японских кинофильмов (с субтитрами на русском языке) будет проводиться на площадке кинотеатра «Спартак». Для участия в мастер-классах необходимо предварительно зарегистрироваться по телефону 280-14-00 (эл. почта vrgc@yandex.ru, ответственное лицо – Николай Игоревич Борсяков).

Межведомственная комиссия по вопросам регулирования торговой деятельности и защите прав потребителей при губернаторе Воронежской области приняла окончательное решение по территории на улице Димитрова (от кольца на пересечении с улицей Брусилова до Ленинского проспекта) – рынка здесь больше не будет. Напомним, участок по улице Димитрова стал камнем преткновения между торговцами стихийного мини-рынка и жителями близлежащих домов. Первые настаивали на сохранении своих рабочих мест, однако другая группа воронежцев требовала убрать любые торговые ларьки, благоустроить и озеленить территорию.

Управление Федеральной антимонопольной службы по Воронежской области 24 октября возбудило дело в отношении организации, предоставляющей услуги парковки автомобилей на территории международного аэропорта. Как считают в УФАС, организация установила монопольно высокие цены на услуги парковки автомобилей на территории международного аэропорта имени Петра I, «что привело к ущемлению интересов неопределённого круга потребителей». Как пояснили в пресс-службе ведомства, ранее в Управление поступили обращения граждан по указанному вопросу.

ПАМЯТЬ

Воронеж. Кишинёв. Победа

В Воронеже отметили 75-ю годовщину Яско-Кишинёвской операции. В памятном мероприятии приняли участие и гости из Республики Молдова

В Центре военно-патриотического воспитания «Музей-диорама» 25 октября собрались представители Молдавской общины области, администрации Воронежа, Совета ветеранов и других общественных организаций, юнармейцы и студенты.

Мероприятие «Воронеж. Кишинёв. Победа» началось с возложения цветов и венков к братской могиле № 6. Память погибших почтили минутой молчания. Затем состоялось открытие тематической выставки. В числе экспонатов – винтовки, мины, противотанковое ружье, военный билет начальствующего состава, расчётная книжка офицера Красной Армии.

Яско-Кишинёвская операция, успешно реализованная советскими войсками в годы Ве-



Фото voronezh-city.ru

ликой Отечественной, ознаменовала освобождение Молдавии и вывод Румынии из войны.

Председатель Национального Координационного комитета «Победа» Республики Молдова Алексей Петрович рассказал присутствующим о результатах

поисковых операций на территории государства. Найдены, идентифицированы и затем перезахоронены с воинскими почестями более 700 солдат и офицеров Красной Армии, среди которых были и воронежцы. На братских могилах им и дру-

гим участникам боёв установлены пятиметровые солдатские кресты с отличительным символом – армейской каской, расположенной на распяты.

От имени главы города Вадима Кстенина вице-мэр вручила поздравительный адрес председателю Молдавской общины Воронежской области Каролине Ветровой.

«В истории Кишинёва, как и в истории Воронежа, много трагичных страниц. Нас объединяет общее прошлое, весомая часть которого – Великая Отечественная война, – отмечает Вадим Кстенин. – Уверен, что память о тех временах, общих победах и тяжких испытаниях станет надёжным фундаментом нашей дружбы».

Дарья ВЕТРОВА.

ОТВЕЧАЕМ НА ВАШИ ПИСЬМА

Квартира без сюрпризов

Как обезопасить себя при покупке квартиры от мошенников?

Чтобы обезопасить себя от мошенничества при покупке недвижимости, следует внимательно изучить правоустанавливающие документы. Это документы, на основании которых возникло право собственности у продавца, т.е. это могут быть свидетельство о праве на наследство, договор передачи в собственность, договор купли-продажи, дарения и т.д. Также продавец может предоставить покупателю свидетельство регистрации права собственности, которое выдавалось органами регистрации прав до 2016 года.

Но важно помнить, что ранее выдаваемые свидетельства о регистрации прав это правоудостоверяющий документ, который свидетельствует о регистрации права собственности на объект недвижимости за лицом, обозначенном в этом свидетельстве, и на дату, в нем указанную. Данное свидетельство не подтверждает, что на текущую дату право собственности зарегистрировано за продавцом. Подтвердить, кто является собственником соответствующего объекта недвижимости в текущий момент, может только выписка из Единого государственного реестра недвижимости (ЕГРН) об основных характеристиках объекта недвижимости и зарегистрированных на него правах. Учитывая, что продавать недвижимость имеет право только собственник, покупателю рекомендуется уточнить, кому принадлежит тот или иной объект, заказав такую выписку.

Потенциальному покупателю лучше перестраховаться и самому заказать выписку из ЕГРН. Это позволит убедиться в точности предоставленных продавцом сведений, так как выписка из реестра недвижимости содержит данные, актуальные на дату ее выдачи. В связи с этим рекомендуется заказывать ее как можно ближе к дате потенциальной сделки.

Также эксперты рекомендуют получить нотариально заверенное согласие супруга или супруги собственника перед покупкой, хотя отсутствие такого согласия не препятствует регистрации перехода права, и в реестр будет внесена запись о непредоставлении этого согласия, но его наличие, на наш взгляд, в интересах покупателя. Также рекомендуем уточнить, нет ли зарегистрированных прав на интересующий объект у бывших супругов или иных родственников, а также обратить внимание на наличие прав на данный объект у несовершеннолетних.

Особую бдительность следует проявлять в случае, когда продавец действует от лица собственника недвижимости по доверенности, поскольку такую схему часто выбирают мошенники. Можно провести проверку подлинности доверенности на сайте Нотариальной палаты. Бывает, что даже честный посредник только после такой проверки узнаёт, что доверенность потеряла силу. Кроме того, постарайтесь побеседовать с правообладателем лично.

Договор купли-продажи можно составить в простой письменной форме и помимо существенных условий, предусмотренных Гражданским кодексом Российской Федерации, оговорить в нем любые важные для вас моменты. Общим сторонам сделки необходимо представить подписанный договор и пакет сопутствующих документов в ближайший офис МФЦ. Не более чем через девять рабочих дней после рассмотрения заявления о государственной регистрации, при условии отсутствия иных законных причин, препятствующих в ее проведении, вы станете законным владельцем приобретенной недвижимости.

Дарение – отдельная категория сделок с недвижимостью. Она отличается от купли-продажи тем, что в этом случае не предусматривается плата за недвижимость ни в каком виде, т.е. такая сделка является без-

возмездной. Также даритель не может устанавливать условия получения и использования даримой недвижимости. Исключения составляют те ситуации, в которых договор дарения предусматривает право дарителя жить в подаренном им кому-то жилье.

Договор дарения, как и любой другой договор, фиксирующий сделку по переходу права в отношении объекта недвижимости, может быть составлен как в простой письменной форме, так и в нотариальной. Договоры дарения недвижимости, заключенные после 4 марта 2013 года, не подлежат государственной регистрации.

В случае приобретения комнаты в коммунальной квартире необходимо проверить, запросив выписку из реестра недвижимости, владеет ли продавец на праве собственности комнатой как самостоятельным объектом недвижимости или же является долевым собственником в праве общей долевой собственности на квартиру или комнату в коммунальной квартире.

«Может оказаться, что фактическим собственником интересующего вас помещения является муниципалитет, а продавец проживает в этом помещении на основании договора социального найма», – предупреждает Надежда Лещенко.

Если продавцу комнаты в коммунальной квартире принадлежит на праве собственности, то необходимо помнить, что сособственники других помещений коммунальной квартиры имеют преимущественное право покупки такой комнаты. Иначе говоря, продавец комнаты должен уведомить владельцев соседних комнат о предполагаемой продаже и на каких условиях он продает комнату; если сособственники откажутся приобретать комнату, то продавец имеет право продать ее на этих же условиях стороннему покупателю.

Консультирует эксперт
Федеральной кадастровой палаты
Надежда ЛЕЩЕНКО.

ПОГОДА

Дата	СР 30.10	ЧТ 31.10	ПТ 1.11	СБ 2.11	ВС 3.11	ПН 4.11	ВТ 5.11
Осадки	небольшой снег	пасмурно	небольшой дождь				
Днём	+3	0	+3	+5	+5	+5	+7
Ночью	-2	-4	+1	+0	+2	+4	+6

Неблагоприятные дни

3 ноября (воскресенье)
(с 6.00 до 8.00)

Электронная версия газеты
в Интернете по адресу:
www.kommuna.ru



9 772219 845192

1 9 0 4 4

№44 (1251) 30 октября 2019 г.

Цифры в скобках обозначают ограничение просмотра телепередач по возрасту: (6+) - просмотр не рекомендуется детям до 6 лет; (12+) - просмотр не рекомендуется детям до 12 лет; (16+) - просмотр не рекомендуется лицам моложе 16 лет; (18+) - просмотр не рекомендуется лицам моложе 18 лет.

ПЕРВЫЙ КАНАЛ
6.00, 10.00, 12.00 Новости 16+
6.10 Серия «КУРЬИКИ, ПОСДИНОК» 16+

10.50 Шоу «100%НОВ» 12+
11.55 Х/ф «ИДЕАЛЬНАЯ ПАРА» 12+
14.00, 20.00 «Вести» 16+

13.30 «Танцы» 16+, 17.00, 18.00, 19.00, 20.00, 21.00 «Однажды в России» 16+

0.45 Х/ф «НЕУЗЫБИМЫЙ» 12+
ТВ ЦЕНТР
5.40 Х/ф «СОЛДАТ ИВАН БРОВКИН» 12+

7.00 Х/ф «МИНИ И ПОЖАРСКИЙ» 12+
8.50 «Челканцы. Курмач-Байгол» 12+

9.05 Х/ф «АНЖЕЛИКА-МАРКИЗА АНГЕ-ЛОУ» 16+

16.20 Х/ф «КРЫМ» 16+
18.15 Д/с «Кремль» 9-12+

23.00 Х/ф «МОЯ УЖАСНАЯ НЯНЯ-2» 12+

РЕМОНТ
МЯГКОЙ МЕБЕЛИ
Бесплатная доставка
Льготным категориям - скидки

ПЕРВЫЙ КАНАЛ
5.00, 9.25 «Доброе утро» 12+
9.00, 12.00, 15.00, 3.00 Новости 16+

11.45 «Судьба человека» 12+
12.50, 18.50 «60 минут» 12+

0.05 «Сегодня. Спорт» 12+
12.50, 18.50 «60 минут» 12+

11.00 «Как устроен мир» 16+
12.00, 16.00, 19.00, 11.12» 16+

18.20 Серия «АЛМАЗЫ ЦИРЦЕИ» 12+
22.30, 3.30 «Осторожно, мошенники!»

15.10 «Пятое измерение» 12+
15.40 «Белая студия» 12+

23.10 Серия «ДЫШИ СО МНОЙ. СЧАСТЬЕ ВЗАИМЫ» 16+

6.00 «Сегодня утром» 12+
8.00, 13.00, 18.00, 21.15 Новости дня 16+

9.25, 10.20 Серия «КРЕМЬЕНЬ» 1-16+

ПЕРВЫЙ КАНАЛ
5.00, 9.25 «Доброе утро» 12+
9.00, 12.00, 15.00, 3.00 Новости 16+

11.45 «Судьба человека» 12+
12.50, 18.50 «60 минут» 12+

0.05 «Сегодня. Спорт» 12+
12.50, 18.50 «60 минут» 12+

11.00 «Как устроен мир» 16+
12.00, 16.00, 19.00, 11.12» 16+

18.20 Серия «АЛМАЗЫ ЦИРЦЕИ» 12+
22.30, 3.30 «Осторожно, мошенники!»

15.10 «Пятое измерение» 12+
15.40 «Белая студия» 12+

23.10 Серия «ДЫШИ СО МНОЙ. СЧАСТЬЕ ВЗАИМЫ» 16+

6.00 «Сегодня утром» 12+
8.00, 13.00, 18.00, 21.15 Новости дня 16+

9.25, 10.20 Серия «КРЕМЬЕНЬ» 1-16+

ПЕРВЫЙ КАНАЛ
5.00, 9.25 «Доброе утро» 12+
9.00, 12.00, 15.00, 3.00 Новости 16+

11.45 «Судьба человека» 12+
12.50, 18.50 «60 минут» 12+

0.05 «Сегодня. Спорт» 12+
12.50, 18.50 «60 минут» 12+

11.00 «Как устроен мир» 16+
12.00, 16.00, 19.00, 11.12» 16+

18.20 Серия «АЛМАЗЫ ЦИРЦЕИ» 12+
22.30, 3.30 «Осторожно, мошенники!»

15.10 «Пятое измерение» 12+
15.40 «Белая студия» 12+

23.10 Серия «ДЫШИ СО МНОЙ. СЧАСТЬЕ ВЗАИМЫ» 16+

6.00 «Сегодня утром» 12+
8.00, 13.00, 18.00, 21.15 Новости дня 16+

9.25, 10.20 Серия «КРЕМЬЕНЬ» 1-16+

ПЕРВЫЙ КАНАЛ
5.00, 9.25 «Доброе утро» 12+
9.00, 12.00, 15.00, 3.00 Новости 16+

11.45 «Судьба человека» 12+
12.50, 18.50 «60 минут» 12+

0.05 «Сегодня. Спорт» 12+
12.50, 18.50 «60 минут» 12+

11.00 «Как устроен мир» 16+
12.00, 16.00, 19.00, 11.12» 16+

18.20 Серия «АЛМАЗЫ ЦИРЦЕИ» 12+
22.30, 3.30 «Осторожно, мошенники!»

15.10 «Пятое измерение» 12+
15.40 «Белая студия» 12+

23.10 Серия «ДЫШИ СО МНОЙ. СЧАСТЬЕ ВЗАИМЫ» 16+

6.00 «Сегодня утром» 12+
8.00, 13.00, 18.00, 21.15 Новости дня 16+

9.25, 10.20 Серия «КРЕМЬЕНЬ» 1-16+

ПЕРВЫЙ КАНАЛ
5.00, 9.25 «Доброе утро» 12+
9.00, 12.00, 15.00, 3.00 Новости 16+

11.45 «Судьба человека» 12+
12.50, 18.50 «60 минут» 12+

0.05 «Сегодня. Спорт» 12+
12.50, 18.50 «60 минут» 12+

11.00 «Как устроен мир» 16+
12.00, 16.00, 19.00, 11.12» 16+

18.20 Серия «АЛМАЗЫ ЦИРЦЕИ» 12+
22.30, 3.30 «Осторожно, мошенники!»

15.10 «Пятое измерение» 12+
15.40 «Белая студия» 12+

23.10 Серия «ДЫШИ СО МНОЙ. СЧАСТЬЕ ВЗАИМЫ» 16+

6.00 «Сегодня утром» 12+
8.00, 13.00, 18.00, 21.15 Новости дня 16+

9.25, 10.20 Серия «КРЕМЬЕНЬ» 1-16+

ПЕРВЫЙ КАНАЛ
5.00, 9.25 «Доброе утро» 12+
9.00, 12.00, 15.00, 3.00 Новости 16+

11.45 «Судьба человека» 12+
12.50, 18.50 «60 минут» 12+

0.05 «Сегодня. Спорт» 12+
12.50, 18.50 «60 минут» 12+

11.00 «Как устроен мир» 16+
12.00, 16.00, 19.00, 11.12» 16+

18.20 Серия «АЛМАЗЫ ЦИРЦЕИ» 12+
22.30, 3.30 «Осторожно, мошенники!»

15.10 «Пятое измерение» 12+
15.40 «Белая студия» 12+

23.10 Серия «ДЫШИ СО МНОЙ. СЧАСТЬЕ ВЗАИМЫ» 16+

6.00 «Сегодня утром» 12+
8.00, 13.00, 18.00, 21.15 Новости дня 16+

9.25, 10.20 Серия «КРЕМЬЕНЬ» 1-16+

ПОЛЕЗНО ЗНАТЬ

Скидка по карте

Правда ли, что в Воронеже открыты «горячие линии» по безналичной оплате проезда в городском общественном транспорте?

Стоимость проезда за наличный расчёт с 28 октября составляет 23 рубля, при оплате картой – 21 рубль.

Дифференцированный тариф на перевозку пассажиров в городском общественном транспорте и провоз багажа, напомним, установлен согласно приказу № 39/1 от 15 октября Управления по государственному регулированию тарифов Воронежской области.

С понедельника, 28 октября, также начали действовать «горячие линии», организованные в Управлении транспорта и МБУ «Центр организации дорожного движения».

Информация о неработоспособности, отсутствии или непредоставлении терминала для безналичной оплаты принимается по телефонам 228-33-65 (с 9.00 до 18.00) и 260-51-23 (круглосуточно). Во время звонка следует сообщить номер маршрута, регистрационный номер автобуса, место и время происшествия.

В случае конфликтных ситуаций необходимо направлять детализированные обращения в электронную приёмную горадминистрации, пояснили в Управлении транспорта.

Время диктанта

Когда в Воронеже будет проходить этнографический диктант?

«Большой этнографический диктант – 2019» будет проводиться первого ноября в областной универсальной научной библиотеке им. И.С.Никитина.

Участниками диктанта могут стать жители России и зарубежных стран, владеющие русским языком, независимо от образования, социальной принадлежности, вероисповедания и гражданства. Возрастных ограничений нет. Для регистрации достаточно прийти в библиотеку, назвать себя и получить уникальный номер, по которому затем можно будет проверить свои результаты.

Почётными гостями и участниками диктанта станут сотрудники музея народной культуры и этнографии ВГУ, представители Национальной палаты при губернаторе Воронежской области и национальных диаспор.

Начнется диктант в 11.00.

А в читальном зале естественнонаучной и технической литературы библиотеки развернута выставка Музея национальных костюмов Воронежского государственного университета инженерных технологий.

В России «Большой этнографический диктант» проводится четвёртый год подряд. В 2017 году эта масштабная просветительская акция получила статус международно-го – к участию в нём присоединились страны СНГ.

Организаторами акции выступают Федеральное агентство по делам национальностей и Министерство национальной политики Удмуртской Республики. Партнёр диктанта – Федеральное агентство по делам Содружества Независимых Государств, соотечественников, проживающих за рубежом, и по международному гуманитарному сотрудничеству (Россотрудничество). Организатором акции в Воронежской области выступает департамент культуры.

Реконструкция парада

Когда в Воронеже пройдёт реконструкция легендарного Парада 7 ноября 1941 года?

Реконструкция посвящается бойцам РККА и добровольцам, отправлявшимся сразу после парада в Воронеж на фронт. Масштабное мероприятие будет проводиться 10 ноября напротив Музея-диорамы (набережная Воронежского водохранилища, остановка «Ул. Арзамасская»).

С 10 часов будет работать выставка техники и вооружений Великой Отечественной войны. В 11 часов начнётся общее построение участников парада возле стелы у Музея-диорамы, состоится возложение венков.

С 12.00 до 12.40 будет проводиться реконструкция исторического Парада 1941 года. Участники парада в военной форме того периода пройдут по Ленинскому проспекту от остановки «Ул. Ильича» до остановки «Ул. Арзамасская».

Порядок прохождения торжественных кораблей: стрелковые части, сформированные до 1941 года; военные подразделения, сформированные и экипированные в первые месяцы войны; 287-й стрелковый полк ВВ НКВД СССР; 41-й пограничный полк НКВД СССР по охране тыла Воронежского фронта; 233-й конвойный полк НКВД СССР по охране железнодорожных сооружений и особо важных предприятий промышленности; бойцы сибирских дивизий, защищавших Воронеж в 1942-м; подразделение истребителей танков; штурмовое разведывательное подразделение Воронежского фронта; выпускники и курсанты Воронежской межобластной школы рабоче-крестьянской милиции, участвовавшие в 1942-м в боях за город; медико-санитарный батальон.

А в 14 часов начнётся военно-историческая реконструкция «Строевым шагом в бой». В ней примут участие 200 реконструкторов с десятью единицами техники.

Военно-историческая реконструкция организована Воронежской региональной общественной организацией «Военно-патриотический клуб «НАБАТ» в рамках проекта «Региональный цикл историко-патриотических мероприятий «От Парада 1941 до Парада Победы 1945-го».

ЗДОРОВЬЕ

Больное горло

Боль и першение в горле: большинство людей знают об этих неприятных ощущениях не понаслышке. Боль может возникнуть сама по себе, а может сигнализировать о начале болезни

Чтобы узнать причину возникновения боли в горле, следует **оперативно обратиться к врачу**, ведь болезнь может развиваться постепенно. Если же возможности проконсультироваться со специалистом нет, то временно облегчить состояние можно самостоятельно.

Одним из самых эффективных и простых способов снятия болезненных ощущений в горле является **полоскание**.

Широко применяемый способ из-за своей доступности и эффективности полоскание горла **солевым раствором**: соль всегда есть дома, несложно найти ее и в офисе. Соль нейтрализует кислоты и помогает быстрее зажить раздраженной слизистой горла. Чтобы сделать солевой раствор, необходимо в одном стакане теплой кипяченой воды растворить чайную ложку поваренной или морской соли. Для каждого полоскания следует делать новый раствор. Также в солевой раствор можно добавить три капли йода. Тщательно размешать и прополоскать горло.

Можно сделать **трехкомпонентный раствор**: в стакане воды растворить соль и соду (по чайной ложке) и йод (три капли). Воздействовать на микробы поможет солевой раствор с добавлением столовой ложки листерина антибактериального, ополаскивателя для полости рта.

Полоскание **солевым раствором** в чистом виде или с различными добавками применять, как правило, для лечения ангины. Однако слишком часто полоскать горло содой и солью тоже не следует, это может привести к пересушиванию слизистой, что лишь усилит болезненные ощущения.

Полоскание горла **раствором соды**: в стакане воды растворить чайную ложку пищевой соды. Готовый раствор применять один раз. Сода дезинфицирует и заживляет клетки, для быстрого эффекта

лучше полоскать горло раствором не менее пяти минут.

Полоскание **куркумой**: смешать по половинке чайной ложки куркумы и соли, залить горячей водой и настоять. Куркума содержит большое количество йода и кальция, что значительно ускоряет процесс лечения больного горла.

Полоскание **яблочным уксусом**: приготовить раствор воды и 6-процентного натурального яблочного уксуса в пропорции 1:1. Аминокислоты, содержащиеся в уксусе, не дают размножаться бактериям в горле и убивают их.

Полоскание горла **фурацилином**: на один стакан потребуется 1-2 таблетки. Фурацилин давно применяется при лечении горла, он обладает антибактериальным свойством, не дает размножаться микробам и снимает воспаление слизистой.

Полоскание горла **раствором перманганата калия (марганцовки)**: частичку марганцовки тщательно растворить на стакан воды, раствор должен получиться не более 0,1%. В этой рецептуре главное не переборщить с количеством марганцовки, иначе и без того раздраженное горло можно «обжечь».

Полоскание **хреном**. Этот способ лечения боли в горле применяли еще в Древней Руси. Столовую ложку тертого хрена необходимо смешать с чайной ложкой меда и ложкой молотой гвоздики. Залить стаканом кипятка, охладить и использовать для полоскания.

Полоскание **прополисом**: столовую ложку настойки прополиса растворить в 200 мл кипяченой воды. Прополис, как и все продукты пчеловодства, имеет массу полезных свойств. Такой раствор для полоскания не только снимет отек и остановит процесс размножения бактерий и грибов, но и поможет быстрее восстановиться поврежденным тканям ротовой полости.

Полоскание **лимонным соком**: развести лимонный сок в теплой кипяченой воде в пропорции 1:4. Полоскать горло 3 раза в день. При болях в горле также рекомендуется просто жевать в течение 30 минут цедру лимона.

Полоскание **корнем солодки**. Корень солодки с давних времен известен своими положительными свойствами при лечении заболеваний верхних дыхательных путей. Даже совсем маленьким детям назначают сироп корня солодки при лечении кашля. Для приготовления раствора для полоскания необходимо размешать одну чайную ложку сиропа корня солодки в стакане теплой воды.

Полоскание **настояем малины**: 2 чайные ложки сушеных листьев малины залить стаканом кипятка, настаивать 15 минут. Полоскать горло процеженным настоем. Малина поможет снять раздражение слизистой оболочки, успокоит воспаленные участки. К тому же малина обладает жаропонижающим эффектом и повышает иммунитет. Правда, способ полоскания горла малиной не подойдет аллергикам, ведь малина относится к аллергенным продуктам.

Полоскание **ромашкой**: залить стаканом кипяченой воды одну столовую ложку цветков ромашки или 2 фильтр-пакетика, настоять 20-30 минут и полоскать горло. Можно также принимать такой настой внутрь, ромашка не только окажет благотворное воздействие на больное горло, но и будет способствовать повышению иммунитета.

Полоскание **шалфеем**: столовую ложку листьев шалфея залить 200 мл кипяченой воды, дать настояться полчаса. В отвар шалфея можно также добавить по одной чайной ложке натурального яблочного уксуса и меда, размешать и полоскать горло не менее 4 раз в день. Шалфей очищает горло от слизи и является отличным антисептиком.

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАЛЕНДАРЬ

- 1 ноября** – Св. прав. Иоанна, Кронштадского чудотворца.
- 2 ноября** – Дмитриевская родительская суббота. Поминовение усопших.
- 4 ноября** – Празднование Казанской иконы Божией Матери.
- 6 ноября** – Иконы Божией Матери «Всех скорбящих Радость».
- 12 ноября** – Озернянской иконы Божией Матери.
- 15 ноября** – Шуйской-Смоленской иконы Божией Матери.
- 20 ноября** – Иконы Божией Матери «Взыграние».
- 22 ноября** – Иконы Божией Матери «Скоропослушница».
- 25 ноября** – Иконы Божией Матери «Милостивая».
- 27 ноября** – Апостола Филиппа. Заговенье на Рождественский (Филиппов) пост.
- 28 ноября** – Начало Рождественского поста.

ЛУННЫЙ КАЛЕНДАРЬ

Луна растёт с 1 по 11 ноября.
Полнолуние – 12 ноября.
Луна убывает с 13 по 25 ноября.
Новолуние – 26 ноября.
Луна опять растёт с 27 по 30 ноября.

Благоприятные дни для посадки:
чеснок – 1, 2, 3, 11, 24, 28, 29, 30;
лук – 1, 2, 3, 16, 17, 22, 23, 24;
зелень разная – 6, 7, 8, 11, 16, 17, 24.

Благоприятные дни для посева и посадки цветов:
многолетние цветы – 1, 2, 3, 11, 20, 21, 24, 29, 30;
луковичные и клубневые цветы – 20, 21, 22, 23, 24, 29, 30.

Благоприятные дни для посадки саженцев:
ягодные кустарники – 1, 2, 3, 11, 22, 23, 29, 30;
плодовые деревья – 1, 2, 3, 11, 22, 23, 24, 29, 3.

Неблагоприятные дни для посадки:
12, 25, 26, 27.

Очень скупой человек							
Она хранит гены	Летняя забегаловка		Бугаю она порой ум заменяет		Высокий у дяди Степы		Ценный "портрет" Вашингтона
	Трава на глади пруда		Жизненный путь				
					Основа пластика		Мордовская столица
	Река Нарьян-Мара	Подиум штангистов		Мяч партнеру			
	Телеги позади войска						
				Пища для животных			Ведомство астронавтов
	Воробья на ней не проведешь!						
			Султанат в Аравии с Маскатом				
	Глаз устами предков						
	Состояние нервного напряжения		Полная темнота				

Составила Елена ТИМОШЕНКО.

Ответы на сканворд в №43

- По горизонтالي:** Сторона. Пест. Ступа. Топ. Гитара. Счет. Расист. Ива. Ковы. Квакер. Тать.
- По вертикали:** Искусница. Тату. Геракл. Плита. Репа. Скат. Тапиока. Нестор. Свет. Пастырь.