



**Данное издание оцифровано
в Воронежской областной
универсальной научной библиотеке
им. И.С. Никитина**

394018, г. Воронеж, пл. Ленина, 2 / ул. Орджоникидзе, 36

Понедельник– четверг 9.00-20.00

Суббота, воскресенье 12.00-20.00

Пятница -выходной

<http://vrnlib.ru>
<http://vk.com/vounb>
e-mail: vounb@mail.ru
+7 (473) 255-05-91

ВОРОНЕЖСКАЯ ПЕДЕЛЯ

Областная еженедельная газета. Издаётся с 17 сентября 1928 года.
АДРЕС В ИНТЕРНЕТЕ: www.kommuna.ru

№16 (1479)
18-24 апреля 2001 г.

18 АПРЕЛЬ СРЕДА

Восход 6:17 Заход 20:41 Длительность дня 14:24
 ☉ Заход 14:15 Восход 5:22 Пасхальное утро 14 апреля

ЛУНА В РЫБАХ 17.01

18 апреля 1943 года в освобожденном от гитлеровских оккупантов Воронеже прошла субботник по расчистке завалов.

19 АПРЕЛЬ ЧЕТВЕРГ

Восход 6:15 Заход 20:43 Длительность дня 14:28
 ☉ Заход 15:26 Восход 5:40 Пасхальное утро 23 апреля

ЛУНА В РЫБАХ

19 апреля 1684 года была получена благословенная грамота Патриарха Московского Иоанна на строительство в Воронеже каменного соборного храма Благовещения Пресвятой Богородицы.

20 АПРЕЛЬ ПЯТНИЦА

Восход 6:12 Заход 20:45 Длительность дня 14:33
 ☉ Заход 16:39 Восход 5:56 Пасхальное утро 23 апреля

ЛУНА В РЫБАХ

1920. Указ о закрытии Троице-Сергиевой Лавры и об организации на основе ее национализированного имущества музея-заповедника.

21 АПРЕЛЬ СУББОТА

Восход 6:10 Заход 20:47 Длительность дня 14:37
 ☉ Заход 17:53 Восход 6:09 Пасхальное утро 23 апреля

ЛУНА В ОВНЕ 4.19

21 апреля 1699 года Петр I завершил в Воронеже переговоры с датским послом Гейнсом о военном союзе России и Дании против шведского королевства. В воронежском дворце царя на острове был подписан в этой связи соответствующий секретный договор.

22 АПРЕЛЬ ВОСКРЕСЕНЬЕ

Восход 6:07 Заход 20:49 Длительность дня 14:42
 ☉ Заход 19:09 Восход 6:23 Пасхальное утро 23 апреля

ЛУНА В ОВНЕ

22 апреля 1702 года спущен на воду очередной корабль русского военного флота, построенный в Воронеже, - 54-пушечный "Мяч". Работой по его строительству руководил голландский корабельный мастер. "Мяч" имел девиз: "Коль в ящике бивень бываю, толь в ящике поднимаюсь".

23 АПРЕЛЬ ПОНЕДЕЛЬНИК

Восход 6:05 Заход 20:51 Длительность дня 14:46
 ☉ Заход 20:26 Восход 6:37 Пасхальное утро 23 апреля

ЛУНА В ТЕЛЬЦЕ 12.57

23 апреля 1950 года на центральной площади г. Воронежа был открыт памятник В. И. Ленину. Установленный здесь перед войной (17 ноября 1940 г.) памятник вождю по проекту Н. В. Томского уничтожили фашисты во время оккупации города.

24 АПРЕЛЬ ВТОРНИК

Восход 6:03 Заход 20:53 Длительность дня 14:50
 ☉ Заход 21:46 Восход 6:51 Пасхальное утро 23 апреля

ЛУНА В ТЕЛЬЦЕ

24 апреля 1928 года Воронежский губисполком назначил комиссаром земства Петра Дмитриевича Смирнова, прибывающего из Коменчуга. Ему предостало это земство ликвидировать и создать советские органы народного образования, слесенное превратить школу в орудие коммунистического перерождения общества.

18 апреля – Международный день памятников и исторических мест



**У ПАМЯТНИКА
В СКВЕРЕ**

Тут уж как ни бейся,
А устав нелеп:
Чем звонче песня,
Тем черствее хлеб.

Тьма несоответствий,
Порванная нить, -
Те концы, что вместе
Не соединить.

Звук далеке замер,
В иине поля...
Итальянский мрамор -
Русская земля.

Лев КОСЬКОВ.

Хлопочут грачи оголтело,
Капли бормочут с утра,
И в парке опять потеплела
Суровая бронза Петра.

Над темной тревогой вчерашней,
Над бытом и болью утрат
Бегут облака, и на багнет
Горит золотой циферблат.

**КАК УЛЬЯНОВ
СТАЛ
ЛЕНИНЫМ**

9

Пресс-конференция А.М.Наквасина

Приоритеты Думы

В понедельник в Парламентской палате Воронежской областной Думы и журналистский корпус, освещающий работу местных законодателей, были взаимно представлены друг другу.

В своем выступлении перед журналистами председатель Совета областного Законодательного собрания Александр Наквасин коснулся ряда ближайших и перспективных задач, стоящих перед избранниками народа. Прежде всего считает он, необходимо быстрее завершить организационное становление Думы, обнародовать составы постоянных комиссий, отработать порядок взаимодействия с соответствующими структурами на федеральном уровне, в администрации области, в органах местного самоуправления.

Касаясь приоритетных направлений, А.Наквасин подчеркнул, что они вытекают из Послания Президента Федеральному Собранию, а также из выступления губернатора Владимира Кулакова на первой сессии новой Думы и из предложений и замечаний избирателей, высказанных ими в ходе избирательной кампании.

Как одну из главных задач, которую Дума выделила проблеме доверия населения к власти. Доверие это за последние годы в значительной мере было утрачено, что в равной степени относится как к исполнительной, так и к законодательной ветвям власти. В подтверждение А.Наквасин сослался на недавнее проведенные социологические, судя по

которым, более половины опрошенных даже не знают своего депутата в облДуме.

Сегодня, считает председатель областного законодательного органа, сложились благоприятные условия для консолидации усилий областной и исполнительной власти. Исходя из этого и намечено строить совместную работу по наиболее важным социально-экономическим направлениям. У Думы свои, отличные от администрации методы и формы работы, напомнил журналистам А.Наквасин. И она намерена активно участвовать в разработке стратегии развития области, в реализации 47 из 61 федеральных программ. Отсюда - необходимость ревизии принятых ранее областных законов, приведение их в соответствие с федеральными законодательствами. В ближайшее время будет пересмотрена программа бюджетерской деятельности, что позволит создать необходимую основу для стабилизации экономики, отладить практику межбюджетных отношений.

В числе других приоритетов А.Наквасин указал на необходимость укрепления местного самоуправления. Новые дополнения и изменения, очевидно, коснутся Устава и Избирательного кодекса области, несовершенство которых по словам выступающего, вылилось особенно в ходе последней избирательной кампании.

Председатель Думы и председатели постоянных комиссий ответили на вопросы журналистов.

Вадим КОРАОВ.

ДОЛГИ И НАЛОГИ

Рабочее совещание, которое традиционно проходит в мэрии по понедельникам, провел первый заместитель главы города Евгений Севергин. Круг вопросов остался прежний — благоустройство Воронежа накануне визита главы государства Владимира Путина, погашение долгов по зарплате учителей и работников коммунальной службы.

Большую часть времени вице-мэр затронул на обсуждение процедуры погашения долгов по зарплате работникам образования, грозящих объявить 23 апреля забастовку. Чиновники из мэрии рассчитывают не доводить до конфликта, приступив на этой неделе к частичному погашению долга. А это ни много ни мало почти 35 миллионов рублей. Перед городскими коммунальными службами сумма долга составляет свыше 10 миллионов. Доходная же часть городского бюджета ежегодно составляет 17-8 миллионов рублей. Никто в администрации не спорит — платить долгов надо. Однако долги у местной власти гораздо больше, чем собирается налог.

Сергей КРОЙЧИК.

САДОВОДАМ-ОГОРОДНИКАМ

Губернатор Воронежской области Владимир Кулаков подписал постановление «О мерах по организации перевозок садоводов и огородников в 2001 году». С 1 мая по 31 октября будет значительно увеличено количество автобусов и электричек, идущих в направлении садоводских участков. Разработаны маршруты автобусов и пригородного железнодорожного транспорта. Вводятся специальные льготы по оплате проезда не только ветеранам и пенсионерам, но и всем огородникам. Текст постановления будет опубликован в ближайшее время.

ЖИЗнь «ПО МИНИМУМУ»

По данным Главного управления труда и социального развития Воронежской области, прожиточный минимум в среднем на душу населения в марте составил 902 руб. Для ребенка до 7 лет этот показатель равен 702 руб., подросток 7-15 лет — 1005 руб. Мужчинам в возрасте 16-59 лет для существования требовалось 1090 руб., старше 60 - 684 руб., женщины 16-54 лет жили «по минимуму» - 955 руб., пенсионеры - 637 руб.

«ВЕСЕННЯЯ ЯРМАРКА»

В рамках межрегиональной выставки «Весенняя ярмарка», которая пройдет 18-20 апреля в Воронежском Дворце детей и юношества, состоится совещание по итогам работы легкой промышленности Воронежской области за 2000 год и перспективам развития на 2001 год. В совещании примут участие руководители 36 предприятий, функционирующих на территории области, представители администрации области и главы районных администраций. Своеобразный итог своей деятельности в виде готовых изделий массового спроса — одежда, обувь, бельё, посуду, детских товаров и т.п. — представляют более 60 компаний из России и Беларуси.

«Воронежоблгаз» информирует

Буквально на днях в Таловой погибла семья: супругам было около тридцати, детям - мальчишкам - одному десять, другому два года. Незадолго до этого, в марте, в Кантемировке смерть унесла супругов, которым было немногим больше сорока. В марте в Нашире прогремел взрыв в доме сотрудника милиции - в результате он выжил, но получил ожоги 50 процентов тела, а его дом выгорел изнутри...

ГЕОЛОГАЧЕСТИ - НЕ ПОЖЕ

Не будем томить читателя: это не сводка жертв террористических актов, а лишь перечень жертв беспечности. Люди сами обрекли себя на смерть (и своих ни в чем неповинных детей), допустив грубое нарушение правил эксплуатации газовых приборов.

Когда бываешь в дальних селах, то невольно отменяешь столько разговоров вокруг темы газификации родных мест, сколько надежд. Это не то, что голубая мечта, а реальная возможность уже сейчас, а не через десять-двадцать лет выйти на новый уровень жизни. Всем хочется перемен... Но когда приходит газ, люди почему-то забывают об элементарной осторожности.

Слово главному инженеру ОАО «Воронежоблгаз» Александру Свиридову:

Если вы не хотите, чтобы ваш дом взлетел на воздух, не допускайте никакой самостоятельности с газовыми приборами. Подключать, отключать, ремонтировать газовые плиты, коточки должны только специалисты. Это очевидные вещи, но нам приходится постоянно напоминать о них людям.

Два раза в год - в начале и в конце отопительного сезона - ОАО «Воронежоблгаз» проводит месячники по разъяснению населению правил пользования газом в быту, проводится дополнительная проверка газотехнических сооружений. Очередной месячник начался 1 апреля. Правда, в этом году мы отшли от традиции: с 15 января по 15 февраля провели внеочередной месячник, в котором специалисты извлекли из домов в районах городов России в Старом Осколе, Башкирии, там погибли люди, сильно пострадали здания. Крупных происшествий в Воронежской области, к счастью, удалось избежать. А вот несчастные случаи, о которых мы сказали вначале, к сожалению, бывают.

Александр Александрович, каковы причины гибели людей в Таловой, Кантемировке?

В Таловой жильцы для сохранения тепла в доме закрыли вентиляционный канал, что является грубым нарушением правил. Кроме того, knobка автоматика на АОУБ была заблокирована от срабатывания, в процессе эксплуатации закрыли щиток дымохода. И молодые супруги, и их дети просто отравились угарным газом. Кстати, дом полтора года как был газифицирован, жильцы, конечно, должны были иметь опыт пользования газовыми приборами и должны были знать, что газ не терпит небрежного отношения к своему отношению.

В Кантемировке - аналогичная картина: отравление угарным газом. И там тоже было допущено грубейшее нарушение: дом был отключен от газопровода за неуплату, жильцы самостоятельно подключились при помощи резинового шланга и незаконно пользовались газом, а шифер дымохода забыли отключить.

И в том, и в другом случае люди были в состоянии алкогольного опьянения, что, возможно, и предопределило смертельный исход.

Что касается случая в Кашире, там другая ситуация: работник РОВД заправил газовый баллон на трассе Ростов - Воронеж. Мы уже

не раз говорили о том, насколько опасно покупать баллоны со сжиженным газом у неизвестных лиц, которые пользуются переборами в поставках сжиженного газа по твердым ценам. Настоятельно рекомендуем покупать газовые баллоны только в службах ОАО «Воронежоблгаз». Наши квалифицированные специалисты обязательно проверят газовые баллоны на специальных устройствах на герметичность, по номерам заправят баллон и проведут необходимый инструктаж по его безопасной эксплуатации. При необходимости население может быть оказана помощь со стороны аварийно-диспетчерской службы ОАО «Воронежоблгаз», в которой задействовано более 50 машин и 300 специалистов. От всех этих необходимых работ отключаются «варяги», для которых главное - заработать деньги на продаже сжиженного газа.

Сотрудник милиции из Каширы, конечно же, не знал, что его баллон имеет утечку. Вернувшись домой, установил его и неподлежку закурив. В результате - хлопок и взрыв. Дом выгорел, у мужчины ожоги I и II степени.

Аналогичных случаев немало. В Анне семья, выехавшая из Чечни, купила дом. Казалось бы, люди спаслись на войне, какая им может угрожать опасность? Газобаллонная установка в доме была не зарегистрирована, как того требуют нормативные документы. Приемчик хранился она в жилом помещении. Почувствовав запах газа, хозяин вместо того, чтобы проверить краны, закурив, бросил на пол спичку. Взрывом взорвался бросок спички, а дом весь выгорел изнутри. А ведь такого несчастья можно было избежать.

Александр Александрович, послушайте также истории и не захочешь пользоваться газовой плитой?

Да? Что вы! Бояться не стоит, нужно лишь соблюдать правила. Кстати, вы сами можете проверить, нет ли у вас в квартире утечки газа. Кисточкой нанесите мыльный раствор на потенциально опасные места. Если пугаети - срочно зовите газослужбы. Время от времени стоит проверять, как работает вытяжка над газовой плитой.

Если вы почувствовали в квартире запах газа, рекомендуем действовать следующим образом: перекрыть кран перед газовым прибором, открыть двери и окна и немедленно вызвать специалистов-газослужбы. И лучше сразу выйти на улицу (очень часто люди гибнут потому, что в первую очередь бросаются спасать имущество). И ни в коем случае при этом нельзя пользоваться электропереключателями, включать свет, а если он горит - выключать его, пользоваться зажигалками, курить, звонить в квартире соседям, чтобы предупредить об опасности, - лучше просто постучите.

И не стесняйтесь звонить по телефону «04». Даже если вы нарушили закон, спасти вас обязаны все равно. И не рассчитывайте особо, что нужную службу вызовет кто-то другой.

Спасибо за советы. Беседа вел Виктор ГРИГОРЬЕВ.

КРИМИНАЛЬНАЯ ХРОНИКА

Минувшая неделя прошла под знаком подготовки и проведения одного из главных христианских праздников - Пасхи. Казалось, что мы должны были стать чище, добрее, уважительнее друг к другу. Увы, не произошло и часа, чтобы в милицеские подразделения не поступали сообщения совсем противоположного характера.

В полдень в одну из квартир по улице 9 Января в Воронежском районе неизвестный находившийся там тринадцатилетнюю дочь хозяйки, он похитил 15 тысяч рублей.

Глубокой ночью на перекрестке улиц Донбасская и 9 Января в Воронежском районе неизвестный был избит прохожий. У него отобрали тысячу американских долларов.

Гнусное преступление - на территории одного из главных христианских праздников «Орловка», что в Хохловском районе. Здесь поздним вечером изнасилована четырнадцатилетняя школьница. Насильник - им оказался сорокатылетиный житель Нижнедевичьего района - задержан.

Странная находка - у поселка Зеленый Гай Бутурлиновского района. Здесь в лесном массиве со следами павших и удивления обнаружены приколоченные трупы двух молодых женщин. Правоохранительным органам удалось раскрыть это преступление. За его совершение задержаны трое жителей Бутурлиновки - 1980, 1978 и 1981 годов рождения. Еще один их сообщник сейчас в розыске.

Убийство совершено и в поселке Давыдовка Лисинского района. Здесь в своем доме с ножевым ранением в грудь и переломом основания черепа обнаружен труп 45-летнего мужчины. Убийца, ранее, кстати, уже судимый за убийство, - Держкий разбой - на улице

Острогожский в Воронеже. Здесь двое молодых людей, аскайд в пункт приема цветных металлов, под угрозой обреза потребовали у его хозяина деньги. Завладев 12 тысячу рублей, они тут же скрылись на автомобиле «BA3-21099», однако в результате введеного милицией «Перехвата» были вскоре блокированы. Неприятное происшествие - в администрации села Верте Острогожского района. Ночью в его здание введено неизвестные и похитили 3018 рублей. Но гораздо большая сумма - 40 тысяч рублей - «улыбнулась» ворам, попавшим ночью в помещение бухгалтерии ОТК «Таловское» Таловского района. Цепочки и крестика лишился в воскресенье пятнадцатилетний школьник, гулявший по улице Путилина в Воронеже. Работница, однако, вскоре была задержана, суму в размере 15 лет, ранее он уже судим...

«АМИПЛЕКСОВА ПЯТА» - РЕКЛАМНАЯ БАЗА

С интересом ознакомился с публикациями в прессе о государственной программе «Патриотического воспитания граждан РФ», утвержденной Правительством. И вот о чем подумал. Действительно, святое место пусто не бывает. Даже у нас в Воронеже заметно не только по соответствующим надписям на заборах и фасадах, как образовавшийся в последние годы вакуум в сфере воспитания молодежи быстро заполняется разного рода секантами, экстремистскими, националистическими движениями.

Чтобы возродить систему государственного патриотического воспитания, на мой взгляд, придется немало потрудиться. Впрочем, в каждом городе имеются доджинки, зентуасы, исповедующие социально значимые ценности, старые добрые традиции патриотизма, русского боевого искусства, укрепления обороноспособности страны...

Например, трудно переписать вклад в военно-патриотическое воспитание российских граждан знакомого широкому кругу специалистов Алексея Александровича Кадочникова, патрарха русского боевого искусства, создателя уникальной системы подготовки воина. Выходит из свет его пера из пяти заглавно-романных книг «Введение в русский рукопашный бой». Автор впервые ознакомил широкий круг читателей со своим детством, прошедшим испытание «горячими точками»... Рукопашный бой по системе Кадочникова — это способ раскрытия и реализации своих потенциальных способностей и возможностей, помогающих развивать и совершенствовать резервы тела и сознания. Вместе с тем система является частью культуры народа России, где человек — носитель и хранитель этой культуры.

Наш военно-спортивный клуб «Два по асфальту» активно работает именно системой Кадочникова. Сегодня в восьми секциях клуба занимаются около двухсот юношей и девушек города Воронежа. «Надворными камнями» обслуживания, подобных нашему, остаются не только деньги, но и простое выделение помещений для тренировок. Большинство

чиновников «за» только на словах... Например, подвальное помещение, которое мы почистили, привели в порядок еще в 1997 году, удалось «метализировать» только в 2001-м с помощью городского комитета по делам молодежи.

Мне кажется, в сфере патриотического воспитания молодежи многолетним бездействием государство наломало немало дров. Сегодня, в принципиально иной системе ценностей, новое не может быть хорошо забытым старым, когда некоторые юноши откровенно спрашивают: «Если защищать Родину — это хорошо, то почему за это так мало платят?» Думаю, для возрождения системы патриотического воспитания гражданам необходимы многолетние, а не до 2005 года, усилия на всех уровнях государственной вертикали и, конечно, подсобящие ресурсы.

Пожалуй, ресурсная база — самая узкая точка программы патриотического воспитания. Декларируемые на «платилку» 130 миллионов рублей из средств федерального бюджета составило всего лишь 26 миллионов рублей в год — на всю многомилионную армию детей и подростков. Прочие 47 миллионов внебюджетных и «местных» рублей погоды тоже не делают. Скупой платит дважды.

Между тем, новый век не судит нишу вообще и России в частности бесконфликтного существования. Военные угрозы сохраняются.

ВЛАДИМИР СТРУТИНСКИЙ,
руководитель военно-спортивного клуба «Школа выживания «ДЕА».

ОТ АЗИЙСКИХ НА БОЧКЕ СПОРТИВ

Мы живем в третьем тысячелетии, но такое впечатление, что вернулись тревожные послевоенные годы. Причина в том, что на руках у населения много оружия, причем самого разнообразного: от пистолетов Макарова (которыми уже никого не удивишь) до гранатометов. Скоро, наверное, будет признаком хорошего тона держать во дворе или на балконе, скажем, гаубицу или зенитное орудие. Беда еще и в том, что оружие это легко доступно, даже слишком легко. Приобрести его не составляет никакого труда, и только ленивый не обзавелся экзотической игрушкой. И время от времени эта штука срывается, причем в самый неподходящий момент, независимо от желания владельца.

Так было и в этот раз. Наш герой, назовем его В., в один из солнечных июльских дней 2000 года вместе с коллегами по работе находился в гараже, когда туда вбежала перепуганная продавщица из киоска, расположенного по соседству. Из ее сбивчивой речи В. понял, что около киоска ходит пьяный мужчина с боевой гранатой в руке, и в любой момент может произойти взрыв. В. помог обезвредить «боявика», еле держась на ногах, а также сделал из проволоки стопор чехи, закрепил его в зале, предотвратив гранату от самопроизвольного взрыва.

Если бы В. после этого сдал гранату в милицию, то на этом инцидент можно было бы считать исчерпанным. Но он этого не сделал, хотя сначала и собирался. Почему? Ведь В. — бывший военный, не понаслышке знаком с различными видами оружия и знает, какую опасность оно из себя представляет. Причина его поведения до банальности проста. Он знал, что в милиции придется отвечать на обязательные в таких случаях вопросы: где взял, когда, у кого, при каких обстоятельствах? Рассказать все честно означало выдать реального владельца гранаты. В. не хотел прослыть «стукачом» и, погнав во власть предрасудской, следил принципам прославленной мужской солидарности, решил выгородить совершенно незнакомому ему человеку. Одним словом, еще один пример заочной русской души.

В любом случае, после драки кулаками не машут. В. гранату не сдал, принес ее домой и сначала хранил на шкафу в коридоре, потом вынес во двор дома и спрятал под бревнами. Домашним сказал, что граната учебная и опасности не представляет. Взрыв мог грянуть в любую минуту, но В. об этом не думал, надеясь на русский «авось».

Неизвестно, сколько граната пролежала бы под бревнами, если бы в один прекрасный день В., прогуливаясь вместе с приятелем К., не познакомил-

ся с несколькими солдатами. Как водится, знакомство отметили, и хорошо отметили, с истинно русским размахом.

В. проснулся поздно ночью на скамейке и по дороге домой обнаружил, что из кармана джинсов пропала крупная сумма денег. Обвинив в пропаже недавних собутыльников, В. задумал их проучить с помощью той самой гранаты. Нет, взрывать их он, конечно, не собирался. Просто хотел пригнущить, и граната показала ему весьма убедительным аргументом в беседе против штык-ножей, имевшихся у солдат. Взяв из тайника боеприпас, В. отправился «воспитывать» солдат, но по дороге хмель выветрился, а вместе с ним и планы о мщении. В., проходя мимо стройплощадки, решил избавиться от опасного груза. Но когда вытаскивал боеприпас из кармана, то ступор чехи самопроизвольно вышел из запала, и сработал спусковой рычаг. Взрыва было не избежать. В., руководствуясь инстинктом самосохранения, принял единственно верное в этой ситуации решение: крикнув своему приятелю «Беги!», бросил гранату вперед. Прогрел взрыв, из ближайших домов вылетело несколько стекол, и было причинено легкое телесное повреждение К. В некотором роде нашему герою даже повезло, последствия взрыва могли быть гораздо печальнее. Теперь В. с помощью адвоката пытается доказать отсутствие умысла на уничтожение чужого имущества в суде.

Этот случай вовсе не редкость. Не в Воронеже, так еще где-то происходит нечто подобное. По-прежнему для русского человека факт использования оружия в любом виде относится к разряду экзотических. Небольшой пример: в западных странах, если на улице вдруг открывается стрельба или что-то взрывается, люди разбегутся по всевозможным укрытиям и не высовывают носа, пока все не закончится. У нас же, наоборот, собирается масса любопытных посмотреть, что же там такое происходит. Поэтому и граната вызывает такое же любопытство, как у ребенка новая игрушка. Возникает желание посмотреть, как она работает и из чего сделана, что там у нее внутри.

Однако все списывать только на любопытство не стоит. Надо учитывать и общую обстановку в стране, плачевное состояние ее армии, при котором склады боеприпасов открыты, чуть ли не для свободного посещения, затянувшийся на неизмеримо долгий срок военный конфликт в Чечне — неискаемый источник всевозможных боеприпасов.

Мы все сидим на бочке с порохом, и фитиль уже медленно тлеет...

Сергей ПОПОВ.

ВЕЩНОЕ ПРИКЛЮЧЕНИЕ НА СЦЕНЕ И В ЖИЗНИ

Не так давно в Воронеже в театре оперы и балета прошли выступления известного французского кабаре «Диамс». Только вот на афишах и билетах красовалось совсем другое, гораздо более известное название — «Moulin Rouge». Дело в том, что российская и французская стороны сочли нужным сделать такие афиши и показать русскому зрителю новое для них направление в танце. Как сказали сами танцоры кабаре «Диамс», они не имеют никакого отношения к «Moulin Rouge». Они выступают в стиле «Moulin Rouge» или, вернее сказать, пропагандируют это направление, в то время как сам театр-кабаре «Moulin Rouge» стабильно выступает в Париже и не имеет права выезжать за пределы города. Вот только чтобы увидеть настоящих «Moulin Rouge», надо побывать в Париже.

Кабаре «Диамс» со своей концертной программой объездило 30 городов России и везде, куда бы ни приехали, их встречали тепло и радушно.

«Очень приятно, что наше творчество находит благодарный отклик в сердцах миллионов российских граждан. Воронеж стал тридцатым городом в нашем турне. Как сам город, так и его жители нам безумно понравились. Воронежская публика нас замечательно поддерживала, чувствовалась какая-то органическая связь

между танцорами на сцене и зрителями, сидящими в зале как бы по другую сторону от линии, разделяющей два разных, но в то же время взаимодействующих мира», — в таком духе говорили участники шоу.

На наш вопрос, чем отличается воронежская публика от французской, они сказали: «Ваша публика более сдержанна. Она, видимо, не привыкла видеть выступления в таком жанре. Зрители не всегда улавливали смысл танца. А французская публика более аранжирована, эмоциональна, экспрессивна. Она привыкла непосредственно выражать свои чувства, у них нет однозначного восприятия того, что происходит на сцене. Кто-то откровенно может сказать «Отражательно!» — а кто-то, наоборот, будет в восторге от нашего шоу. Сколько людей, столько и мнений! Мы уважаем каждое мнение.

Но нас удивляет тот факт, что русские зрители уже, не во время концерта, а после, например, в гримуборной или в ресторане — подходят, интересуются нашим творчеством, просят автографы. Во Франции нет такого интереса к артистам».

Чтобы попасть в кабаре, помимо внешних данных необходимо иметь хорошие навыки как классического танца, так и современного. Вообще, что касается мето-



дики танца, французское направление базируется на русской классической модели. В начале века русская школа полностью «захватила» Францию. Верноинно известные русские сезоны Дягилева были на вершине успеха. Поэтому французская школа переняла все основы танца, и преподавать стали по русской методике. Но всегда между ними существовала жесткая конкуренция, они всегда были

антиподами, несмотря на то, что основы танца были русскими. «Различие между ними заключается в том, что русская методика эффективна, но трудна для освоения, а французская менее эффективна, но более щадящая для организма», — говорят танцоры кабаре «Диамс».

Свое свободное время девушки посвящают выходам в «свет», походам по ресторанам, элитным

бутикам, а также любят заниматься спортом, гулять с друзьями по городу и вместе ходить в кино.

— Я люблю бейсбол, — говорит Мари, — Мой друг — очень хороший бейсболист, член национальной сборной Франции. Прошлым летом он приехал в Москву со своей командой для участия в мировом чемпионате.

— А я люблю водные виды спорта, — перебивает Анеес, — Особенно плавание. Я с юга Франции, а там Средиземное море — простор для любителей водных видов спорта. Не так ли?

Девушки очень довольны работой в кабаре, но кроме танцев у них есть и другие стремления. «Танец — это еще не все, на чем можно остановиться», — говорят они.

И под конец мы спросили, в чем для девушек заключается истинная женская красота.

— Для нас — русская женщина — это настоящая красота, воплощение самых утонченных и изысканных черт женского очарования. Приехав в Россию, мы были поражены красотой русских девушек и женщин. Они и без макияжа естественно красивы. Красота русской земли и русских девушек, наверное, и стала причиной длительного пребывания кабаре «Диамс» в России. Уже почти целый год они гастролируют в нашей стране. На пути — покорение северных городов.

Яна МАКСИМОЧКИНА,
Юлия МАКСИМОЧКИНА.

ПРОСЛОК ПРАВОВОБЕРЕЖЬЕ

УДОЯТ парни-моряки...

(из истории Острогжско-россошанской наступательной операции. январь 1943 г.)

В майский солнечный день стояли на высоком донском берегу и востраивались в даль бывший командир стрелковой роты, впоследствии Герой Советского Союза, Василий Маркович Покиджко, командир пулеметной роты Василий Павлович Маехин и начальник артснабжения полка Николай Павлович Мерзликин — ветераны 219-й стрелковой дивизии. Отсюда зимой 43-го начали они свой боевой путь на запад, здесь начинался их военная молодость. Теперь они здесь, на правобережье Дона, гости и освободители Подгоренского района от немецко-фашистских захватчиков.

Места здесь красивые. Правее, вдоль берега протянулось село Костомарово, чуть левее виден план пионерского лагеря Евдаковского жирокомбината. А за рекой и широкой поймой раскинулись села Грань и Покровка. Дон в этих местах делает два крупных поворота, упираясь последним в самое подножие возвышенности, продолжая затем свой путь вдоль мелководья гога на юг.

Но тогда, в зимнее январское утро, было совсем по-другому. Кругом глубокие снега, лютый мороз, метет поземка. На левом берегу, в окопах и блиндажах идут последние приготовления. Бойцы и командиры ждут сигнала к наступлению.

На крутом Правобережье затишье и притаился враг. Шесть месяцев асыновались советские воины, держа оборону на левом берегу Дона, в эти высокие меловые кручи. Теперь наступил черед штурмом взять их, опрокинуть противника и погнать его на запад с родной земли.

Формировалась 219-я стрелковая дивизия в Башкирии. Летом 1942г. она прибыла на Воронеж-

ский фронт и заняла оборону по левому берегу Дона, на участке Шучь-Покровка. Со стороны по обороне и наступлению справа и слева были прославленная 96-я танковая бригада имени Челюбинского комсомола и 270-я стрелковая дивизия.

— Моя стрелковая рота, — вспоминает В.М.Покиджко, — занимала оборону на линии Грань — Максимова. Постоянно были активные боевые действия. Дело в том, что села и русло реки разделяла широкая пойма, а там были наши огневые точки, проходили линии связи. Противником все это просматривалось с правобережных высот и простреливалось яростным огнем. Не раз приходилось отбивать попытки врага высидеть десант на наш берег. Сам же мы не раз бывали на том берегу, переправлялись разведчиков, ходили за «языком». Всегда с болью в сердце смотрели бойцы на тот берег, где под лютюю оккупацию томилась наша советские люди. Но вскоре час распыла пришел.

В январе 1943 года началось Острогжско-Россошанская наступательная операция советских войск. Основной ее прорыв осуществлялся с Щученского плацдарма. После мощной артиллерийской подготовки перешли в наступление. Первыми освобожденными населенными пунктами были села Белогорьевского, Подгоренского и Евдаковского районов.

— Осуществля прорыв, — рассказывает бывший командир пулеметной роты В.П.Маехин, — наши части

повернули на юг и начали ломать оборону противника. Позднее немцы, мадыры и итальянцы стали искать выход из образовавшегося «мешка». То и дело нам встречались вражеские колонны. Бывало, разгромим одну, смотрим — из балки выползает другая, и снова бой. Хорошо помогали напехоте, танкисты: уральские комсомольцы-добровольцы.

— Наступающим полкам и батальонам надо было вовремя и в достатке подвозить боеприпасы, — делится техник-лейтенант Н.П.Мерзликин. — Зима в тот году была

снежной и суровой. Выручали лошади, санки, волокуши, прицепленные к каждому такому виду транспорта. Но наступательный порыв был настолько велик, что подобные трудности особо не замечались.

После наступательных боев на Среднем Дону 219-я стрелковая дивизия освободила Харьков, сражалась на Смоленщине, в Белоруссии и Прибалтике. За проявление героизма и освобождение города Идрица дивизия получила почетное наименование «Идрицкая», стала Краснознаменной. Она неоднократно отмечалась в приказах Верховного Главнокомандующего, дала 15 Героев Советского Союза.

...Солнце опускалось за горизонт, когда ветераны покидали места бывших боев. Они поклонились ей, этой придонской земле, политой кровью в годы сражений, почтили память тех, кто остался лежать в братских могилах.

А кругом бушевал май. Пышно цвели сады, в зарослях заливался соловей, зеленым ковром покрывалась куда-то изграниченная родная земля. Вот вниз по Дону прошел караван, послышался вдалеке рокот трактора. Жизнь, о которой в те годы мечтали солдат, продолжается...

В.ГЛАДКОВ,
участник Великой Отечественной войны, журналист, бывший редактор Подгоренской райгазеты.

ВОСПОМНИ о войне...

В один из летних дней нас, комсорогов подразделения, вызвали в политотдел дивизии. Договаривались, зачем... По всему было видно, что готовится наступление наших войск. При подходе и палаткам, в которых в прифронтовом лесу разместились политотдел, нас встретила мелодия довольно бодрой песни. Она неслась из динамика походного армейского клуба.

— Что за песня такая? — спросили мы у политработника.
«Смуглянка», — ответил он. — Вот недавно получили новые пластинки и проигрываем их, чтобы записать слова и ноты. Кстати, вы их сегодня походите для своих баянистов и залеевал.

Так обрела жизнь в армейской среде еще одна песня, став вместе с другими в боевой строй. Созданная композитором А.Новиковым на слова поэта Я.Швадова «Смуглянка» и сейчас одна из любимых песен как ветеранов, так и молодежи.

В годы Великой Отечественной войны песня шла в едином строю на фронте и тылу, помогая народу громить врага. Она звала воина быть смелым и храбрым в бою, воспитывала ненависть к захватчикам, обличала разлазул с семьей и родными, возмущала людей тружеников тыла.

Правда, в самом начале войны кое-кто сомневался, а нужны ли сейчас песни, когда идет смертельная битва. Но вскоре под В.Бледева-Куман дал на это ответ музыкальными словами:



Берлин. В первый военный год были созданы такие песни, как «До свиданья, города и хаты», «Песня смельчак», «Играй, мой баян», «Моя любимая», «Давай захирим», «Песня о Днепре», «Баяс-Василек» и другие.

1942 год был самым трудным годом для нашей страны. Но он дал наибольшее количество песен. Еще не было Сталинградского и Курского сражений, битвы на Днепре, а в песнях уже звучала сила и мощь, наносимых Красной Армией по врагу сокрушительных ударов, твердая вера в скорые победы. «Не смейте богатырскую силу. Могуч наш заслон огневой...» — звучали слова в «Песне защитников Москвы». «Не увидит чужеземец незваный. Своего не увидит земля...» — вещала песня «Ой, туманы мои, растаманы». «Одержим победу, к тебе я приеду на горячем боевом коне» — обещало в песне «Известая».

В том году дали путевку в долготу жизни «Синему платочку» Клавдии Шульженко, а Леонид Утесов со своим ансамблем «Ты одесит, Мишка». Производственно создателю «Темною ночью» Марк Бернес. Тогда же в песенный репертуар вошли «Вечер на реиде», «Шумел сурово Брянский лес», «В землянке», а в следующем году — также широко известные произведения, как «Заветный камень», «Огонек», «На солнечной поляночке», «Прощайте, скалистые горы», «В лесу прифронтовом» и другие.

В военные годы песенные сборники были редкостью. Мало выпускалось и грампластинок. В основном тексты песен печатались в газетах, переписывались от руки. В то время рождалось немало народных песен неизвестных авторов, но они довольно точно отражали ту атмосферу, в которой жила страна. Исполнялись они на мотивы широко известных песен. Вот начальный куплет одной из таких песен на мотив «Синего платочка»:

*22 июня, ровно в 4 часа,
Киев бомбили, нам объявили,
Что началось война.*

Тем, что долгое время находился в разлуке с родным домом, семьей и любимым человеком, издавна восточни. С какой радостью ждали фронтовики заветных треугольников-ковпес от родных и близких! И эта житейская потребность человека тогда нашло отражение в песне, где были такие слова:

*Без мажоры труднйбато,
Тяжело порой без сна,
А всего трудней солдату,
Если нет и нет письма.*

И сейчас люди не забывают тех, кто сражался на фронте. В адрес бойцов и командиров шли письма и посылки, платочки и кисети, теплые варежки и носки вместе с пожеланием возвратиться с победой.

В песнях 1944-1945 гг. мы уже находим ощущение скорого окончания войны, ее победного завершения и приближения мирного времени. Так, в «Песне артиллеристов», прозвучавшей в кинофильме «В 6 часов вечера после войны», солдаты мечтают о том времени, когда пробьет час Победы, придет конец

походу, наступит мир, и тогда «...В честь армии родной, в честь нашей дивизии. Мы радостный салют в последний час дадим».

Хорошо известны и всеми любимы песни «Соловьи», «Под звездами балканскими», «Давно мы дома не были», «Вечер на реиде», «В землянке», «Казачи в Берлине» и другие.

Песни военных лет. Их много. Они боевые и патристические, шуточные и лирические. В их создании проявился большой талант поэтов-песенников А.Суркова, Л.Бледева-Кумана, М.Исаковского, Е.Долматовского, А.Жарова, Л.Ошанина, А.Фатьянова, К.Симонова, Я.Швадова. Музыку к ним написали А.Александров, М.Блантер, Т.Хренников, В.Соловьев-Седой, А.Новиков, Б.Морозов, В.Захаров, К.Листов, Б.Ногословский, М.Фрадкин, братья Полюшкин и другие выдающиеся советские композиторы.

Свой рассказ хочется закончить словами еще одной из популярных песен. Это песня «Дороги» композитора Анатолия Новикова и поэта Л.Ошанина «...Дороги родятся после войны, в конце 1945 года, по праву вошли в песенный сборник военных лет. «Дороги» как бы подвели итоги пройденного военного пути, показали лицо войны и бесстрашие народного подвига.

*Снег ли, ветер
Вспомни, друзья...
Нам дороги эти
Позабить нельзя.*

В историю Великой Отечественной войны вошли наравне с воинскими-ветеранами и песни-ветераны как памятники и воспоминания о героическом прошлом. И особенно мы, бывшие фронтовики, испытываем чувство гордости за свою Родину, свой народ в преддверии славного Дня Великой Победы.

В.ГЛАДКОВ,
ветеран журналистики, участник Великой Отечественной войны.

ПРИВЫЧКИ, КОТОРЫЕ МЫ ВЫБИРАЕМ

Почему люди бегают

Бывает так плохо, что как говорит один мой приятель, прежде чем нырнуть в воду, - хочется встать на четвереньки и прокрикливо заваты: "У-у-у!" Может, тоска и отпустит... Однако выть по-волчьи, даже когда чересчур достанет человеческая жизнь, для несостоящего на учете в психдиспансере мужчины как-то несложно. Поэтому люди в таких случаях беру привычные за тридцать лет красовки и все остальное, что полагается к ним по сезону: летом - футболку и спортивные трусы, зимой - свитер и штормовку, и вперед - за удовольствием, за радостью, за счастьем.

И вот я бегу по воронежским улицам, а кругом идут люди. Их много, и они идут, а один, и я бегу. Неудивительно, что зачастую на меня обращают внимание. Вначале это несколько смущает. Однако бег постепенно захватывает, и, увлеченный, я не принимаю близко к сердцу их пристальные взгляды, а иногда даже громкие комментарии типа: "Эй, дядя, не сплывай!".

Итак, город мой глубоко и ровно дышит, руки, слегка согнутые в локтях, ритмично двигаются в такт дышанию, а ноги легки и свободно сами привычно несут меня мягкой упругой поступью.

Бегать почти не участвует в процессе бегу, он отдыхает, точнее, наслаждается отдыхом: заботы, проблемы, тревоги отходят на задний план, они подождут, сейчас не до них.

Во время бега я начинаю особенно остро участвовать в процессе бегу, он отдыхает, точнее, наслаждается отдыхом: заботы, проблемы, тревоги отходят на задний план, они подождут, сейчас не до них.

Почему люди бегают? А почему они курят или, к примеру, выпивают. Привычки. Самые разные у нас привычки, и самыми разными путями - по глупости или от большого ума - мы к чему-то начинаем питать пристрастие. Привычки, как известно, формируют наш характер, оказывают влияние на стиль жизни, а следовательно, на ее результат. В этой связи лично мне вспоминаются знакомые-алкоголики. Вот уж вопли ребят. Особенно жалко бывших школьных приятелей. Их образы сформировались в моей памяти еще в розовом сказочном детстве. Некоторые я даже любил и уважал. В прошлом - жизнерадостные мечтатели-мальчишки, сегодня это заманчиво неряшливые, помятые, с опухшими лицами алкаши с одной лишь мыслью в памяти: поухаживать где-нибудь на выпивку. Поэтому тем, решительнее я лелею в себе дав-

нишие пристрастия к бегу. Он помогает мне, формирует меня и по мере своих сил охраняет от той стороны жизни, которая зачастую пакостит серией из нас, толкая на такие поступки и привывая такие привычки, которые впоследствии приводят к самым плачевным результатам.

Во время бега мозг человека вырабатывает специфические вещества - бета-эндорфины, которые иначе еще называют "гормонами радости". Увеличенная концентрация этого гормона в коре головного мозга и в крови вызывает ощущение комы, удовольствия, устраняет депрессию, повышает работоспособность организма. Это немного похоже на опьянение, когда "море по колено" и, как у Высоцкого в песне: "И в мире нет таких вершин, что взять нельзя". Ради такого можно попеть.

Таким образом, если отвечать на вопрос, почему люди бегают, скажу так: бег это для многих просто стиль жизни, возможность постоянно поддерживать свой эмоциональный и физический тонус, способ черпать физические усилия стать счастливей.

Здоровый дух - только в здоровом теле

Любому нормальному человеку стоит толково серьезно заботиться, и все, даже самые великие мудрецы, забудут на время о своем неисчерпаемом духовном богатстве, и лишь мысль о выдохе и вдохе, возможность похвалиться во всех делах и размышлениях больного. Это прописная истина. А чтобы быть всесторонне здоровым - об этом надо постоянно заботиться. И стиль нашей жизни, приобретаемые в ней привычки имеют в этой связи чрезвычайно большое значение.

Я благодарен своему школьному учителю по начальной военной подготовке Федору Пантелееву Коротаву за то, что однажды рассказал, как хорошо бегать, настолько убедительно, что я ему поверил и сейчас не жалую об этом. Бывший фронтовик перенес на войне тяжелое ранение, и врачи сказали: "Будешь инвалидом!" По словам Федора Пантелеева, только благодаря жидководию бегу, когда он перенес борол последствия от старых ран.

Пятнадцатилетним пацаном я начал бегать и одновременно удивлялся, чего же в этом беге хорошего? Сплошное мучение! Единственный светлый момент во всем этом процессе - когда останавливаешься, и тогда твои овладевшие искрения радости: "Наконец-то я не бегу - вот оно счастье!" Однако подобное недоумение лишь подогревало мое упорное стремление, незнания ни на что, и я, в отличие от меня, тогда даже меленькая неуверенная мысль, что все бегу-любители - извращенцы, что-то вроде мазохистов. Со спортсменами - по-

нятно: славы хотят, карьеру делают, тут и мучаются. Но чего ради каждый раз проползает себя, потеть и задыхаться просто любителю?

Привычка бегать дается нелегко. Тут, видимо, нужен соответствующий характер. Правда, на мой взгляд, чтобы привыкнуть к воде или курению, тоже надо поднапрячься. Лично я так и не сумел преодолеть отвращение к табуку. Одна только мысль - ради чего преодолевать? - убивала в корне все неуверенные попытки розовощекого малолетки стать задлым курьшником. С водой - интересней. Мой покойный дедушка, который прожил 87 лет, говорил мне: "Внучок, я курю с 7 лет и скажу так: большей глупости, чем курение, люди еще не выдумали. Лучше инстинктивно немножко выйти для радости". Но дедушка с его прокуреными легкими никогда не суждено было понять ту радость, которую приносит бег. А так как к радости, которую он дарит, я привык раньше, то к радости от спиртного привыкнуть уже невозможно. Эти две привычки несовместимы в одном человеке. Обязательно возобладает какая-то одна.

Большое значение для нашего организма имеет кислород. Без него не может жить организм. Он обеспечивает бесперебойную работу сердечной мышцы, сжигает калории. Благодаря повешенному кислородному обмену люди освобождаются от излишнего веса. Бег - идеальный метод поглощения организмом большего количества кислорода. Например, когда человек сидит у телевизора, то его организму необходимо приблизительно одна четверть литра кислорода в минуту, а при беге - в 3 раза по столько или даже больше.

Спокойный, в удовольствие бег - надежный источник здоровья, поскольку регулярное занятие им, как пишут в научной медицинской литературе, способствует "омоложению" процессов кровообращения и обмена веществ на 20 лет и более. Исходя из этих причин, медленный бег является превосходным средством профилактики здоровья.

Советы неостороннего

Если мне, как когда-то мому учителю Федору Пантелееву, удалось хоть немного овладеть кого-то из читателей бегом, то хочу сразу предупредить: в этом деле главное время терпеть и не спешить. Главная задача, которую нужно сразу конкретно ставить перед собой, - это постепенно приспособиться к непривычным нагрузкам, выработать в себе так называемую выносливость. Здесь имеется в виду не сила воли, а способность организма выдерживать длительное напряжение с динамичным движением. При этом надо поддерживать то самое естественная тренировка на выносливость, а также самая шающаяся - это бег попеременно с ходьбой.



Ходьба начинается, когда уже трудно дышать при беге, бег начинается, когда наступает ощущение, что уже отдышался, отдохнул. Таким образом, в конце концов укрепляется кровообращение в организме, работоспособность становится сердце.

Надо помнить, что нежелательно бегать полным желудком, если они не хотят утробить ласты ног. Им лучше плавать или на велосипеде ездить.

Как я уже говорил, если привычка к бегу в человеке возобладает, то она становится, а то и совсем поможет искоренить те привычки, которые неизбежно тормозят работоспособность организма. Я имею в виду алкоголь и курение. По крайней мере их придется вначале сознательно ограничить. Кстати, курьшицы сразу заметят, что после тренировки желание курить значительно снижается. Одним мой знакомый именно таким образом растался с сигаретками. Правда, к бегу так и не пристратился - характер, думаю, не тот, хотя месяцев восемь - с ранней весны до самой глубокой осени - он периодически увлексялся за мной попить рядом. Но курить за это время все же успел и сумел бросить.

Во время бега пульс должен быть примерно равен разнице между 180 и числом, обозначающим возраст бегуна. Приличный подходящий темп бега - если пульс не превышает этой границы.

А в заключение хотелось бы сказать немного о другом. Мы - люди - все очень разные. Характер, здоровье, умственные и физические возможности - у каждого свои. Но все люди одинаково хотят и одинаково достойны одного - чтобы им было хорошо. Что только каждый из нас ради этого не делает! Один, вроде меня, облюбовал потом, пытаясь километр за километром в погоне за душевным и физическим здоровьем. Другие садятся на жесточайшие диеты, чтобы, к примеру, поухаживать, и таким образом тоже пытаются добиться своего личного счастья, личной цели в личной жизни. Третьи, чтобы им было хорошо, также идут своим индивидуальным, близким им путем: колят в вену наркотики, пьют водку. В общем, каждый из своих интересов свои привычки, свои омы. И мы все в своем деле - каждый профессионал. Так вот: профессионалы, встречайтесь на страницах "Воронежской недели"! Похвастайтесь или просто поделитесь своим увлечением. Пишите письма в рубрику "Образ жизни". Если писать не умеете, а рассказать есть что, обращайтесь в редакцию. Поговорим, послушаем, напишем, опубликуем. А пока - до встречи!

Александр МЕЖОВ.

НЕ БЫЛО БЫ СЧАСТЬЯ - ДА НЕ СЕАСАТЬ ПОГОЛЛО

В 25 лет (сейчас мне 39) я перепробовал все средства, которые тогда были, чтобы поухаживать. Я ведь при своем росте 173 веса 96 кг! Причем ладно бы был равномерно полный, а то выпирал большую безобразный живот-арбуз, с боков свешивались складки, а ножки были тоненькими!

Я перепробовал множество средств, но ничего не помогало. Вскоре я плюнул на это поухаживание, на все эти диеты и лекарственные физкультуры и смирился с животом, и с лишним весом.

Где-то около 30 лет в меня начались какие-то странные боли в животе, особен-

но после еды. Боли усиливались. Когда стало совсем невытерпеть - обратился к врачам. Обследование показало язву. Садили на диету, но уже не поухаживать, а на так называемый стол номер один - для язвенников. Ни солений, ни копченостей, ни бакинских маринадов, ни маминых жареных пирогов - ничего этого было нельзя...

Тогда я жил с мамой и бабушкой - а они оба готовили классно. Жили мы бедно, но я в принципе зарабатывал по тем временам. Обидно было есть каши и пюреши, когда на кухне полно разное! Но стоило мне проглотить только две ложки

харчо или плова, как тут же начиналась дикая изжога и боль, которая не снималась ничем! Никакие альмагели не спасали от этой звериной боли. А вот диета помогала. Пока питался по предписанию врача - ничего не болело. Только соблазнался на запрещенных продуктах - дикая боль.

Короче, выработался у меня не все запрещенные продукты рефлекс, как у собаки Павлова, или, другими словами, - привычка не есть того, от чего бывает плохо. Я все зарубивался - видимо, голод стояло лечение. Но ненависть к копченостям, соленьям и жареному как к источнику боли - осталась. А вес (и живот

вместе с ним) начал убывать, еще когда я покорно сидел на диете номер один - диете для язвенников.

Мои рубашки и костюмы тех времен бабушка отдавала соседу - он домашний. Когда я начал жить отдельно и вести хозяйство сам, у меня уже не было даже пополнения купить какую-нибудь копченую колбасу или рульку.

Уже много лет меня не тянет ни на прыжки, ни на жареное... Воспринимаю всю эту гастрономическую восприимчивость как муляжи...

А про живот-арбуз свой я давно забыл. И не мучаюсь: при росте 173 я уже много лет вешу не более 75. Недаром говорят: не было бы счастья, да несчастье помогло.

Владимир ВОРОНЕЖСКИЙ.

ОПТ
Продвинутое спутниковое...
16.20 Телесюжет "Земля в а..."

ОПТ
6.00 Телесюжет "Доброе утро"
6.00 Новости
9.15 "Воздушные замки", Серия 1

ОПТ
6.00 Телесюжет "Доброе утро"
6.00 Новости
9.15 "Воздушные замки", Серия 1

ОПТ
6.00 Телесюжет "Доброе утро"
6.00 Новости
9.15 "Воздушные замки", Серия 1

ОПТ
6.00 Телесюжет "Доброе утро"
6.00 Новости
9.15 "Воздушные замки", Серия 1

ОПТ
6.00 Телесюжет "Доброе утро"
6.00 Новости
9.15 "Воздушные замки", Серия 1

ОПТ
6.00 Телесюжет "Доброе утро"
6.00 Новости
9.15 "Воздушные замки", Серия 1

4 КАНАЛ "ВОРОНЕЖ" РЕН ТВ
7.00 "Fox Kids" на RЕН ТВ "Иксен ТВ"
7.30 "Fox Kids" на RЕН ТВ "Школьный мир"

4 КАНАЛ "ВОРОНЕЖ" РЕН ТВ
7.00 Мультфильм "Согласно на своему вкусу"
7.30 Утренняя программа "Согласно на своему вкусу"

4 КАНАЛ "ВОРОНЕЖ" РЕН ТВ
7.00 Мультфильм "Согласно на своему вкусу"
7.30 Утренняя программа "Согласно на своему вкусу"

4 КАНАЛ "ВОРОНЕЖ" РЕН ТВ
7.00 Мультфильм "Согласно на своему вкусу"
7.30 Утренняя программа "Согласно на своему вкусу"

4 КАНАЛ "ВОРОНЕЖ" РЕН ТВ
7.00 Мультфильм "Согласно на своему вкусу"
7.30 Утренняя программа "Согласно на своему вкусу"

4 КАНАЛ "ВОРОНЕЖ" РЕН ТВ
7.00 Мультфильм "Согласно на своему вкусу"
7.30 Утренняя программа "Согласно на своему вкусу"

4 КАНАЛ "ВОРОНЕЖ" РЕН ТВ
7.00 Мультфильм "Согласно на своему вкусу"
7.30 Утренняя программа "Согласно на своему вкусу"

18.40 "Проверка установленного"
18.50 "Разузна", Теленовела (Колумбия)
20.00 "Случайные свидания"

18.40 "Проверка установленного"
18.50 "Разузна", Теленовела (Колумбия)
20.00 "Случайные свидания"

18.40 "Проверка установленного"
18.50 "Разузна", Теленовела (Колумбия)
20.00 "Случайные свидания"

18.40 "Проверка установленного"
18.50 "Разузна", Теленовела (Колумбия)
20.00 "Случайные свидания"

18.40 "Проверка установленного"
18.50 "Разузна", Теленовела (Колумбия)
20.00 "Случайные свидания"

18.40 "Проверка установленного"
18.50 "Разузна", Теленовела (Колумбия)
20.00 "Случайные свидания"

18.40 "Проверка установленного"
18.50 "Разузна", Теленовела (Колумбия)
20.00 "Случайные свидания"

9.50 "Телевикторина"
10.00 "Из жизни женщины"
10.30 "Отечество" как немало

9.50 "Телевикторина"
10.00 "Из жизни женщины"
10.30 "Отечество" как немало

9.50 "Телевикторина"
10.00 "Из жизни женщины"
10.30 "Отечество" как немало

9.50 "Телевикторина"
10.00 "Из жизни женщины"
10.30 "Отечество" как немало

9.50 "Телевикторина"
10.00 "Из жизни женщины"
10.30 "Отечество" как немало

9.50 "Телевикторина"
10.00 "Из жизни женщины"
10.30 "Отечество" как немало

9.50 "Телевикторина"
10.00 "Из жизни женщины"
10.30 "Отечество" как немало

0.55 "Антиполюция", Программа ДДТ-ро...
1.00 "Секс"
1.15 "Секс"
1.30 "Секс"

0.55 "Антиполюция", Программа ДДТ-ро...
1.00 "Секс"
1.15 "Секс"
1.30 "Секс"

0.55 "Антиполюция", Программа ДДТ-ро...
1.00 "Секс"
1.15 "Секс"
1.30 "Секс"

0.55 "Антиполюция", Программа ДДТ-ро...
1.00 "Секс"
1.15 "Секс"
1.30 "Секс"

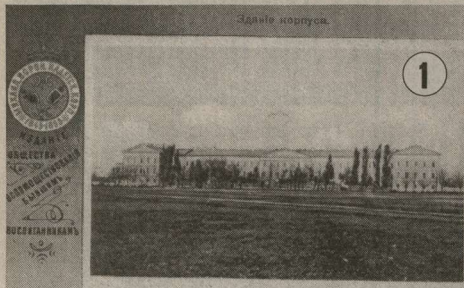
0.55 "Антиполюция", Программа ДДТ-ро...
1.00 "Секс"
1.15 "Секс"
1.30 "Секс"

0.55 "Антиполюция", Программа ДДТ-ро...
1.00 "Секс"
1.15 "Секс"
1.30 "Секс"

0.55 "Антиполюция", Программа ДДТ-ро...
1.00 "Секс"
1.15 "Секс"
1.30 "Секс"

КАДЕТСКИЕ

Здание корпуса.



1

9 ноября 1895 года юбилейные торжества по случаю 50-летия основания Михайловского Воронежского кадетского корпуса заканчивались. Гости развлеклись. Пятидневные праздничества, с их многочисленными и высокаторжественными службами, речами, историческими экскурсиями и напутствиями, грандиозными балами, закусками, обедами и карточными играми, наполненные минутами высокого единения воронежских кадет всех 43 выпусков, становились музыкой воспоминаний.

Для заключительного аккорда оной в этот же день в зале Дворянского собрания и состоялся по подписке товарищеский обед всех бывших кадет, приехавших на праздник, и служащих в корпусе. Как писал М.Бородин, была провозглашена масса тостов, несомлажающие овации и восторженные «ура!» набирали обороты. Уже носили на руках по всей зале самого господина директора генерал-майора Н.А.Репина... Но все закончилось вполне по товарищески и в высшей степени добрым делом. Вот подробная цитата из того описания: «Один из старых кадет (9-й выпуск, 1861г.) генерал-майор

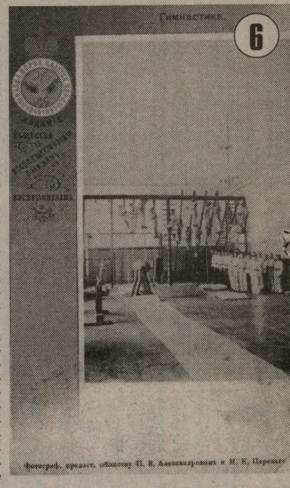


2

Фотограф. пресса, общество П. В. Александровича и М. К. Паренато.

Тиле и Серебряным, имевшими свое фотографическое заведение на Большой Дворянской улице Воронежка в доме Дурасевича и высокий статус фотографов Императорского Всероссийского исторического музея.

Из этих фотографий к празднествам был изготовлен роскошный альбом фотовидов кадетского корпуса и г.Воронежа, поднесенный Серебряным во время торжества его превосходительству главному начальнику военно-учебных заведений России генералу

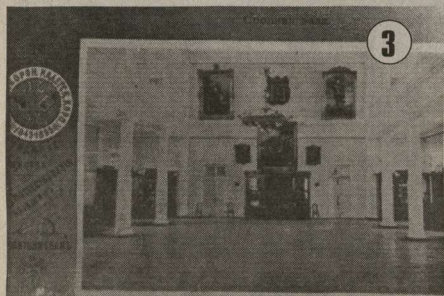


6

Фотограф. пресса, общество П. В. Александровича и М. К. Паренато.

от инфантерии Н.А.Махотину. Этими и им подобными фотографии украшались также разные кадетские уголки в помещениях корпуса. Следовательно, Александров и Паренато кое-что на память сохранили у себя, и когда общество вспомоществования заработало, передали свои снимки для издания их в благотворительных открытках.

Открытки этой серии имеют свой особый дизайн в оформлении: фотовиды корпуса расположены на зеленом, цвета суада, фоне, слева от которых расположен золотой юбилейный жетон, который получили подписавшиеся на него, изготовленный господином Ландгольмом. Жетон сей авторам настоящей статьи видеть пока не посчастливилось ни в одной из фальеристических кол-



3

Фотограф. пресса, общество П. В. Александровича и М. К. Паренато.

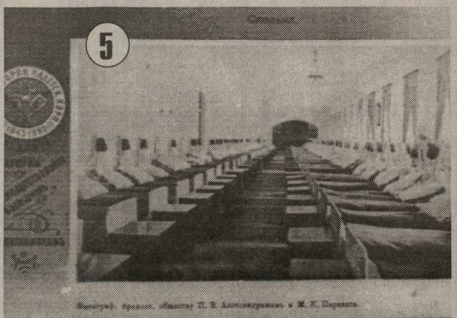


4

Фотограф. пресса, общество П. В. Александровича и М. К. Паренато.

Гавоич, начальник трубочно-инструментального завода и совещательный член артиллерийского комитета главного артиллерийского управления, произнес следующую речь:

- Товарищи! Наш корпус и моложе других, да и вообще позднее других корпусов стал собираться на товарищеские обеды в годовщину своего основания — 8 ноября. Вот причина, почему до сих пор у нас не образовалось никакой суммы, которая могла бы пригодиться на вычку товарища, впавшего в несчастье, когда даже несколько рублей могут выручить иногда из великой беды. И вот дорогой наш юбилей собрал и старых, и молодых кадет на веселый братский обед. Сегодня нас много — воспользуемся же случаем и вспомним в эту минуту о тех, кто случайно или хотя бы и по своей вине может быть поставлен в безвыходное положение. Соберем на эту надобность сегодня некоторую сумму и дадим себе слово на всех наших последующих собраниях в годовщину корпуса уделять для этой цели кто что может. Думаю, что центральный комитет, куда мы будем направлять наши сборы, должен находиться в нашем родном гнезде, в Воронеже, и было бы желательно, чтобы распорядительную часть взял на себя наш старый товарищ полковник Сотенский (ротный командир), около которого группируются и другие бывшие кадеты, живущие в Воронеже. Уверенный в вашем сочувствии добром делу, заранее кланяюсь и благодарю вас за



Фотограф. пресса, общество П. В. Александровича и М. К. Паренато.

эту лепту, которую я собираю сегодня. И еще раз позволю себе напомнить данное нами друг другу обещание — ежегодно собираться везде, куда судьба нас забросит, в Михайлов день на товарищескую трапезу и хоть несколько рублей высылать в Воронеж, в ту кассу, начало которой мы полагаем сегодня.

Тотчас же собрано было 523 рубля, а донцы, всегда отзывчивые на истинно христианское дело, присоединили к ним два билета Дворянского банка, остаток от суммы, собранной для чествования дорогого корпуса. Решено было продолжать подписку, чтобы поскорей образовать фонд для вспомоществования «В память 50-летнего юбилея Михайловского кадетского корпуса».

Вот, собственно, и вся предистория образования общества, о серии благотворительных открыток которого «В помощь бывшим воспитанникам Михайл.Ворон.Кадетск.Корпуса» и пойдет речь ниже.

Открытки эти относятся к классу очень редких, и на сегодняшний день известно восемь фотовидов, запечатленных на них: здание корпуса, гимнастика, класс естественной истории, рисовальный класс, сборная зала, спальня, столовая и физический кабинет.

Надпись на открытках сообщает, что фотографии были представлены обществу П.В.Александровым и М.К.Паренато. Сами фотографии делались во время приготовления к празднествам 1895 года художниками-фотографами



Фотограф. пресса, общество П. В. Александровича и М. К. Паренато.

7



Фотограф. пресса, общество П. В. Александровича и М. К. Паренато.

ОТКРЫТКИ

лекции. Сам жетон имеет общую форму «ключика» — знаменитую форму ордена Святой Анны 4-й степени, носившуюся на оружии «за храбрость».

Описание открыток

1. Здание корпуса. В дни торжеств корпус был украшен многочисленными транспарантами, флагами, вензелями, гирляндами зелени и огней. Перед главным входом горел факел с огромных размеров, что осязала и большую часть расположенного перед корпусом кадетского плаца, и все окрестные здания.

2. Все художественные работы по оформлению здания корпуса и внутренних помещений были выполнены самими кадетами под руководством своего преподавателя рисования, изображенного на открытке «Рисовальный класс». Сотни вензелей и гербов, сотни гирлянд зелени и огней для колонн, окон, портретов, вензелей, хоров и других помещений.

3. Сборная зала. Главное место всех торжественных служб и собраний, место грандиозного бала на 2000 человек, где танцевало одновременно до трехсот пар, была уютна и изукрашена особенно пышно.

4. Столовая — место праздничного обеда для учащихся кадет с десятью гостями и общемо молитвой.

5. Спальня. Из нее были убраны все кровати. И поскольку она была более просторной и светлой, нежели кадетская столовая,

Известно одно: эти классы были преобразованы в гостиные, а кресловых и были размещены картонные столы. Но во что играли и кто именно за этими столами играл и кто у кого сколько выиграл — о том история кадетского корпуса упрощает...

В те благословенные времена в магазинах фотографических принадлежностей продавался фотобумага открыточного формата (картон-полукартон) с уже нанесенными линиями на оборотной стороне (так и без оных). И



Нижне приводится несколько таких открыток, изготовленных воронежскими кадетами, 1911г.:
1. 1-й взвод доподлистов 59-го выпуска (1911г.).
2. Дежурный офицер по 4-й роте, штаб-капитан Паренго отдает рапорт директору корпуса в 1911 году ген.-майору Григорьеву в присутствии ротного командира при отъезде роты полковника Сольского и двух преподавателей.
3. Один из этих преподавателей сидит за кафедрой, ниже изображение — пояснительная кадетская «характеристика» этого преподавателя.
4. Лазарет. В нем — друзья-товарищи нашего фотографа-любителя. Надписи на грифельных овалках над койками типа «1 рота. Широков. приб. — 21/11-1911г. Ангина». А кадет Воронин перед фотографированием название своей болезни зачем-то стерл...



Нижне приводится несколько таких открыток, изготовленных воронежскими кадетами, 1911г.:
1. 1-й взвод доподлистов 59-го выпуска (1911г.).

2. Дежурный офицер по 4-й роте, штаб-капитан Паренго отдает рапорт директору корпуса в 1911 году ген.-майору Григорьеву в присутствии ротного командира при отъезде роты полковника Сольского и двух преподавателей.

3. Один из этих преподавателей сидит за кафедрой, ниже изображение — пояснительная кадетская «характеристика» этого преподавателя.

4. Лазарет. В нем — друзья-товарищи нашего фотографа-любителя. Надписи на грифельных овалках над койками типа «1 рота. Широков. приб. — 21/11-1911г. Ангина». А кадет Воронин перед фотографированием название своей болезни зачем-то стерл...



в ней были сервированы столы для торжественного обеда высоких гостей — на 300 персон. Беспорядочно шли тосты, и так же беспорядочно по много раз звучал гимн «Боже, царя храни», перемежаемый восторженными «Ура!» под звуки туш.

6. Импрессионистическая зала были сервированы закуски, куда во время торжеств и долгого и веселого бала проголодавшиеся гости бегали перекусить.

7. Описаний того, что и как происходило в физическом кабинете и классе естественной истории, нам найти пока не удалось.

любой фотограф-любитель мог отпечатать свои любительские фотографии на такой фотобумаге и послать такую открытку по почте, наклеив марку. Этот класс открыток так и называется — открытки реал-фото. Такие открытки существуют по любой теме видовых открыток. В любом городе. И наши кадеты — не исключение.

Среди них тоже были фотографы-любители, фотографировавшие себя и своих товарищей, своих преподавателей, свой корпус... Среди открыток реал-фото всегда много живых и любопытных подробностей и мелочей жизни.

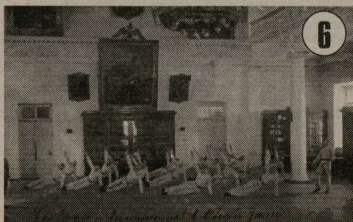
5. Кадет Стрекозов со знаменем корпуса.

6. 7-й класс 1-го отделения на гимнастике в общей (сборной) зале.

...Кадеты в читальной зале, кадеты на фронту, кадеты... кадеты... кадеты...

А совсем уже скоро и I мировая, и Революция, и Гражданская — и всё, и всё, с этими событиями связанным.

**Михаил БОЛОВ,
Виктор ЧИКУНОВ,
коллекционеры.**



Как Ульянов стал ЛЕНИНЫМ

Онаывается, 100 лет назад революционер Владимир Ульянов начал фигурировать под фамилией Ленин. В советское время историки отчаянно бились над разгадкой того, почему вождем мирового пролетариата выбрал именно такой псевдоним. Пусть не столь энергично, но продолжают такие исследования и сейчас. Группа ярославских ученых считает, например, будто фамилию начинающему революционеру могли «подарить» местные землевладельцы.



Есть в Ярославской области городок Пошехонь, а под ним — село Красное с кладбищем, где похоронен помещик Николай Егорович Ленин. По местной легенде, именно его семья и причастна к тому, что Ульянов обзавелся новым псевдонимом. Говорят, в первые годы советской власти захоронение помещика пытались сровнять с землей, словно скрывали некую тайну. А еще, будто потом, когда что-то «наверху» изменилось, райком партии проявил к могиле внезапный интерес, озеленителя суда прислал и благоустраивать прилегающей территории проев...

В архивах научных кругов об этих легендах тоже слышали, но значения им не придавали. Все изменилось, когда кандидат исторических наук, старший научный сотрудник областного Центра документации новейшей истории Алексей Хаиров обнаружил в архивах запрос петербургского полицеймейстера местному жандармскому управлению с требованием дать информацию об семье весте пошехонских помещиков Лениных. Это было уже серьезно: Владимир Ульянов как раз обитал тогда в северной столице, где посещал «кружки анархистов». И если полиция, следившая за ним, одновременно хотела узнать о благонадежности провинциальных Лениных — значит, были на то веские причины. Так начался исследование, в результате которых свет увидели сразу две гипотезы.

Известно, что один из двух сыновей старого Николая Егоровича, Сергей Ленин, жил в Петербурге, где занимал видный пост начальника департамента земледелия и сельской промышленности. Однако сам чиновник придерживался при этом вольтерских взглядов и с удовольствием посещал социал-демократические собрания. Именно там или в публичной библиотеке он, вероятно, и встретился с Владимиром Ульяновым, работавшим над книгой «Развитие капитализма в России». Кстати, в этом фундаментальном труде одна из статей Сергея Ленина тоже процитирована. После знакомства Ульянов вполне мог попросить единомышленника о маленьком одолжении — выдать загранпаспорта. По официальному каналу сделать это тому было все равно сложно, так как следовало пройти массу инстанций, включая полицейское собеседование и получение справки из приходской церкви. Поэтому Сергей выбрал более простой путь — съездил в Пошехонье и взял для друга паспорт, не нужной отцу.

Существует и другая версия превращения Ульянова в Ленина. Все в том же Петербурге жила дочь Николая Егоровича Ленина — учительница Ольга. Известно, что она знала молодую Надежду Крускую, с которой трудилась в одной вечерней

школе для рабочих. Ольга и могла уговорить семью отдать Владимиру Ильичу валившийся без толку документ.

Как бы то ни было, настоящему Ленину преставился весной 1900 года — и именно тогда у Ульянова внезапно появился паспорт, с которым он уехал за границу. А вскоре новая фамилия стала литературным псевдонимом и партийной кличкой будущего вождя.

Про дальнейшую биографию Ольги Лениной история упрощает, но судьба ее братьев, несмотря на фамилию, была трагичной. Зимой 1919-го их арестовали под предлогом неуплаты чрезвычайного налога. За Лениных ходатайствовали лично знавшие их нарком продовольствия Цюрупа и нарком земледелия Сервад, однако, пока шла перепалка, Николай Николаевич подкосил сыпной тиф. Через несколько месяцев от пули латышского стрелка из отряда, усмирившего бунт в Ярославской губернии, погиб и Сергей Николаевич Ленин.

«Конечно, говорить с полной уверенностью про то, что все так и было, мы не можем, — комментирует результаты исследований Алексей Хаиров. — В областном архиве сконцентрировано около 2 миллионов единиц документов и постоянно прибывают новые, ждущие своего часа. Сегодня мы считаем, что полиция интересовалась Лениным из-за их связи с Ульяновым, а завтра на свет выплывет бумага, указывающая, что между ними нет никакой связи. Но пока исключать, что пошехонские вольтершмудцы оказали услугу видному революционеру, тоже нельзя».

Если историческая наука оперирует понятиями с предельной осторожностью, то жители села Красное уже давно все для себя решили. Ярославская губерния, в конце концов, с сынами мировой революции натеснейшим образом связана. Под Курой жил то 1918 года дворянский брат Владимира Ильича по материнской линии Николай Веретников, а Некоузю работал бывший личный секретарь Ульянова — Георгий Федюшин, в Рыбинске родился начальник ОГПУ Генрих Ягода, в комсомат, собранный начальником Ярославского УНКВД, уничтожил Ежова и быстро возвысился Берлю. Почему бы в таком случае и селу Красное свою историю не писать, не заиметь? Об этом, наверное, мечтали жители, которые полустертую могильную плиту Ленина нашли да в порядок привели. Ведь достопримечательности здесь раз-два и обчелся, а тут как-нибудь подыти можешь и зарплату к мировой истории прикоснуться».

**Евгений МУХТАРОВ,
Ярославская область.**

«... ПОВЕДАЯ!»

ОСТОРОЖНЕ, ДЕВУШКИ: ПЕРВЫЙ МУЖЧИНА, ЗАЧАТУЮ ОКАЗАВШИЙСЯ СЛУЧАЙНЫМ ПАРТНЕРОМ, МОЖЕТ ЗАДЛОЖИТЬ ГЕНОФОНД ВАШЕГО БУДУЩЕГО ПОТОМСТВА

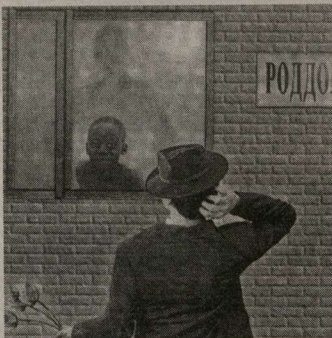
В одной из телевизионных передач молодая женщина делится своим горем. В студентстве она вышла замуж за африканца и родила от него ребенка-негритенка. Потом они разошлись, прошло несколько лет, женщина, к счастью, встретила «достойного человека» - русского парня. Каково же было недоумение ее самой и всех близких, когда младенец, появившись на свет в новом браке, как две капли воды походил на старшего, чернокожего, брата.

Что мог подумать муж? У его избранницы патологическая страсть к неграм? Это неправда, и вообще никакие романы на стороне у жены даже и в мыслях не было. Мистика? Издевка судьбы-злодейки? В любом случае чудеса, наукой не объясненные?

Оказывается, ни мистики, ни чудес. Речь идет об эффекте телогонии, открытом еще в позапрошлом, XIX, веке в ходе экспериментов по скрещиванию зебры и лошади: коннозаводчики размечались получить удивительную породу. Но ничего не вышло, зато это переживала и находила мисс, их основали и забойли. И вдруг совершенно неожиданно у кобыл, несколько лет назад побывавших под самцами-зебрами, стали рождаться полосатые жеребят. Это произошло в том случае, если были породистые чистокровные жеребцы. Удивительное это явление и назвали телогонией. Позисним этимологию слова: «телос» - осуществление, «растогония», «гония» - рождение.

Рождение, осуществленное на расстоянии. При всей кажущейся нелепости, так бывает, причем нередко. Собаководы могут привести факт: если их элитная «девочка» хоть раз съявится с дворягой, у нее больше никогда не будет породистого потомства. А французский биолог Феликс Ле-Дантек, тщательно изучивший это явление, пришел к выводу: эффект телогонии распространяется и на людей, к тому же в гораздо более ярко, чем у животных, выраженной форме.

Ученый брал случаи, когда жених не был первым мужчиной своей невесты. Оба они здоровы и рассчитывали на столь же благополучных детей. А рождались больные. Конечно, причин тому может быть сколько угодно, в частности, плохая наследственность. Однако генофонд непосредственных родителей и их предков иногда оказывается ни при чем: ребенок несет груз заболеваний человека, о существовании которого один из родителей даже не



подозревает, а другой давно забыл и не вспоминает.

Кстати, у нас в России о «растогонии», осуществленной на расстоянии», вспомнили после всероссийного молодежного фестиваля 1957 года в Москве. Но не через девять месяцев, когда один за другим в столице стали рождаться чернокосые дети, а гораздо позже, несколько лет спустя.

Обескураженным мамашам пришлось признаться, что они лишились девственности именно в фестивальных ночах с остальными из Африки. Тогда, к счастью, «не залетели». А теперь вышли замуж, все пристойно и чисто, и супруг — «белый». Откуда же негритенок? Даже те из ученых, кто не признает телогонии, вынуждены задуматься над подобными фактами и допустить, что генетическую особенность будущего ребенка формирует не только его физический отец, но и женщина, некогда нарушившая девственность будущей матери. Если учесть, что нередко первая связь у девушки возникает на молодежных вечерах, участии которых зачастую находятся в состоянии алкогольного или наркотического опьянения, то и выводы должны делаться соответствующие. И эти, через несколько лет у трезвых и здор-

овых молодоженов вдруг рождается ребенок — явно выраженной болезнью, причиной которой обычно является тяжелая алкогольная наследственность, то вероятность того, что наследственность эту когда-то заложил подвыпивший одноклассник, «первая любовь», весьма высока.

Ничего не зная о телогонии, наши предки называли девиц, не сохранивших невинность до создания семьи, историчками. Женитоба на «стикки» не поощрялась. В нынешней Америке многие мужчины в брачных объявлениях оговаривают девственность претендентки, как обязательное условие для создания семьи. Обозначена здорьем нации администрация Билла Клинтона ежегодно выделяла из бюджета страны 50 миллионов долларов для пропаганды в школах целомудрия и воздержания от вступления в законный брак, а одним из первых шагов нынешнего президента стал указ о прекращении государственного финансирования феминистских организаций, пропагандирующих свободные добровольные отношения. Хотя все это вряд ли значит, что телогонии теперь присвоен научный статус, с нею на всякий случай считаются.

НИНА СЕМЕНОВА.

ЕСЛИ НЕРВЫ НАПРЯЖЕНЫ ДО ПРЕДЕЛА, НАДО СРОЧНО ОСЛАБИТЬ «СТРУНЫ»

В одной организации, где малейший стресс или раздражение в коллективе промах — например, незначительное опоздание, грозил серьезными неприятностями, работала две подруги. Одна девушка страшно переживала и наступила в состоянии стресса даже когда утром попадала в «пробку». Другая считала, что если она не может влиять на ситуацию, то и расстраиваться не стоит. Несколько раз между девушек лихало прерий. Первая нервничала и постоянно думала о том, как с ней несправедливо обошлись, вторая принимала случившееся к сведению. Когда же наступило время отпусков, наступила особа «на нервной почве» попала в больницу с язвой желудка, тогда как ее подруга поехала отдыхать на море.

В чем смысл этой истории? Дело в том, что часто мы сами провоцируем стресс или раздражение, неправильно оценивая ситуацию и отношение к нам людей. Умение понимать и принимать действительность такой, какая она есть, поможет нам выходить победителями из жизненных передряг и не допустить многих болезней. Ведь изменения в нашем организме при излишнем эмоциональном напряжении — в первую очередь, нарушение кровообращения — могут приводить к самым серьезным последствиям. Недаром же в народе говорят, что все болезни — от нервов. Пример тому — сердечно-сосудистые заболевания, которые наиболее распространены. Специалисты считают, что стрессы могут быть и причиной онкологических недугов.

Но часто человеку не удается совладать со своим психическим состоянием. По данным Всемирной организации здравоохранения, около 400 миллионов людей на планете страдают нервными и психическими заболеваниями. Самое распространенное из них — депрессия. Врачи говорят, что среди ее причин не только тяжелые условия жизни. Нередко у нее генетические корни.

Депрессия не оставляет заболеть несколько месяцев. Человек теряет всякий интерес к жизни, трудоспособность, у него появляются мысли о самоубийстве, малейшая обидя способна вывести из себя. Таким людям необходима помощь психиатра. Врач может назначить антидепрессанты — средства, улучшающие настроение, транквилизаторы, которые расслабляют, успокаивают.

Часто больной не осознает, что с ним происходит. Внимательное отношение близких поможет быстрее справиться с недугом.

Заподозрив у близкого человека депрессию, поговорите с ним об этом как можно деликатнее. Искреннее сочувствие, сострадание и нежность могут творить чудеса. Поделившись своими проблемами, больной почувствует некоторое облегчение.

Возможно, ваше предложение обратиться к врачу будет принято без энтузиазма. Постарайтесь найти убедительные аргументы.

Большинство психиатров умеют лечить это заболевание. Желательно обратиться к специалисту, которому доверяете. Беседа врача с пациентом иногда сама по себе служит толчком к выздоровлению. Специалист поможет разобраться в себе, назначит лекарства, будет контролировать самочувствие членов семьи. Поэтому придите к специалисту вместе. Зачастую страдающий депрессией не способен сосредоточиться и запомнить рекомендации.

ПРЕДУХРАНЯЯСЬ ОТ БЕРЕМЕННОСТИ, МОЖНО НАРУШИТЬ МИКРОФЛОРУ

Бесконтрольный прием противозачаточных средств и антибиотиков провоцирует женские болезни, которые угрожают и будущему ребенку.

Рождаются малыши. Родители на него не нарадуются. Однако вскоре у ребенка появляются признаки простуды, его состояние быстро ухудшается, и врачи диагностируют пневмонию. Где же он мог простудиться? — гадают родители. А виной нередко бывает мамин иммунитет, которую женщина может передать малышу во время родов.

Бактериальный вагиноз — одно из самых распространенных заболеваний женских половых органов. При этой патологии нормальную микрофлору влагалища заселяют болезнетворные микроорганизмы, в том числе гарднереллы. У одних пациенток заболевание может не проявляться, другие жалуются на выделения с резким запахом. Диагноз врач ставит после лабораторных исследований.

К развитию бактериального вагиноза могут приводить гормональные неполадки, снижение иммунитета — местного и общего. Причем такой дисбактериоз возникает и у подростков, и у женщин в период менопаузы, после удаления яичников, во время беременности.

Раньше этому заболеванию не придавали значения. И только в последние годы медики забили тревогу. Оказалось, что недуг не опасен только когда женщина полна сил. Но после различных хирургических вмешательств, например, аборт или удаления матки, может привести к тяжелым воспалительным процессам. Стало также известно, что недуг провоцирует преждевременные роды и рождение недоношенных детей, страдающих различными заболеваниями. У

матери же нередко развивается послеродовое воспаление женских органов.

КАК ИЗБЕЖАТЬ ЗАБОЛЕВАНИЯ?

* Наиболее частый провоцирующий фактор — бесконтрольный прием антибиотиков, который снижает защитные силы организма. Поэтому обязательно консультируйтесь с врачом.

* Некоторые женщины считают полезными регулярные спринцевания отварами трав. На самом деле эту процедуру назначает врач только в определенных случаях. Спринцевание без медицинских показаний вымывает нормальную микрофлору и способствует развитию патологической.

* Так же действуют некоторые противозачаточные таблетки и пасты, средства интимной косметики. Они усиливают оргазм, продлевают половой акт. Однако их воздействие на влагалищную микрофлору нельзя считать положительным. Поэтому тем, кто ими пользуется, следует показываться гинекологу каждые три месяца.

* Американские специалисты пришли к выводу, что бактериальный вагиноз провоцирует курение, раннее начало половой жизни, частая смена половых партнеров.

* Неизвестно, передается ли бактериальный вагиноз половым путем. Тем не менее нелишне предупредить и полового партнера.

Также опасна для здоровья женщины и будущего ребенка другая группа урогенитальных инфекций — TORCH (токсоплазмоз, краснуха, хламидии, герпес, цитомегаловирус, уреаплазмозная и микоплазмозная инфекции).

ОТ МИГРЕНИ СПАСУТ СЛАДКИЙ ЧАЙ И ГОРЧИЧНИК

Те, у кого головная боль возникает довольно часто, знают: если при первых симптомах не принять меры, она разыгрывается, и «укурит» ее будет очень сложно. А что же рекомендуется сделать сразу, как только вы почувствовали тяжесть в надбровной или затылочной области, легкое головокружение и напряжение мышц шеи?

* Выпейте чашку крепкого сладкого чая. Увеличение содержания глюкозы в крови может прервать развитие приступа.

* Сделайте пять-шесть неглубоких вдохов животом. Если причина головной боли в кислородном голодании, то так вы восстановите баланс газообмена, и боль пройдет.

* Помассируйте точки между бровями, за ушами, в височной области, активно разотрите лоб, затылок. Эти действия помогут предотвратить приступ или дождаться действия принятых таблеток.

* Примите горячий душ, затем выпейте 30-50 капель валокордина и положите на затылок горчичник. Кроме того, сделайте горячую ножную ванночку или приложите к ногам кровообращение, в том числе микроциркуляцию, избавиться от застойных явлений. Весь комплекс процедур обычно дает хороший эффект.

НЕ СМОТРИТЕ ТЕЛЕВИЗОР, ЛЕЖА НА ДИВАНЕ

Его экран должен находиться ниже уровня глаз.

Офтальмологи предупреждают: хотите «осладить» зрение — прилягте у телевизора и из этого положения переключайте программы. Глаза начнут слезиться, изображение будет казаться нерезким...

* Уж если ограничить себя в просмотре фильмов и телепередач вам трудно, придерживайтесь хотя бы таких правил:

* расстояние между вами и экраном должно быть не меньше трех метров;

* не смотрите телевизор в полной темноте, чтобы не перенапрягать зрение, и не включайте яркий свет, бьющий в глаза;

* на экране не должно быть солнечных бликов, отражения люстр или других предметов, мешающих восприятию изображения;

* телевизионный экран должен находиться на 10-15 сантиметров ниже уровня глаз, а не укреплаться на кронштейне под потолком.

ПО МАТЕРИАЛАМ ГАЗЕТ «ПРИБЛИЖИТЕСЬ К ЗДОРОВЬЮ»

ОТКРОВЕННЫЙ РАЗГОВОР

На вопросы читателей отвечает врач-андролог Михаил КОРЯКИН.

- Здравствуйте! Скажите, а у вас можно увеличить длину... мм... органа?

- Конечно! Сейчас есть очень талантливые доктора, микрохирурги, которые занимаются этой проблемой. Был случай, когда из 4 сантиметров сделали 20, и даже больше.

- И что, это... сооружение работало?
- Еще как! Ведь оставляют нетронутыми все эрогенные зоны. Неважно. Ну, а увеличить сантиметра на три можно и без операции — есть специальные аппараты, которые за несколько месяцев вытягивают орган.

- Как аппарат Илизарова?
- Нет, конечно. Не надо использовать спицы. Этот аппарат нужно носить только днем.

- А вот как насчет увеличения толщины?

- Также без проблем. Можно нарастить почти до любого размера.

- Добрый день! Говорят, есть устройство вакуумное для улучшения потенции. Это действительно полезно?

- Это когда мужской орган помещают в колбу, из которой высасывается воздух, и наступают эрекция? А потом, чтобы поддержать эрекцию, надевается такое резиновое колечко на основание органа? Некоторых мужчин это устраивает, но очень немногих. Эрекция там немного неестественная.

- Но вообще это стоящее дело?

- Есть гораздо более эффективные методы. Медикаментозное лечение, хирургическое. Сколько вам лет?

- Семьдесят.
- Колба для вас не будет эффективной. Это для более молодых мужчин.

- Спасибо.

- Я инвалид-колясочник. Хотел задать вопрос по поводу фаллопротезирования. Сколько это стоит?

- Все зависит от протеза, который будет применяться. Есть протезы надувные, трехкомпонентные, очень дорогие, есть попроще, но все работают. Самый лучший и дорогой — 3800 долларов. Идеально для пациентов с повреждением спинного мозга.

- Очередь большая?
- Нет. Мы решаем эти проблемы достаточно быстро. И не надо летать — в Америке каждый год делается более 30 тысяч операций протезирования.

- Это зовут вас Михаил Федорович. Я вот пишушую добрую «Мужская сила» применял, ничего не вышло. Мне 65 лет...

- Добавки эффективны в основном для молодых людей. Вам она, скорее всего, не поможет. Наверное, у вас есть нарушения кровообращения, дефицит гормона тестостерона, поэтому нужно пройти обследование, чтобы выяснить причину проблемы. А потом уже надо подобрать лечение, которое вы сможете применять и в домашних условиях...

- Но ведь рекламируют, говорят, что всем помогает...
- У нас и «ИММ» рекламировали...

- Добрый день. Меня зовут Ирина. Мужу 29 лет. У него проблема с потенцией. Доктор,

с которым он консультировался, не нашел никакой патологии и сказал, что это нервно...

- 29 лет — достаточно молодой возраст, чтобы иметь сексуальные проблемы. А раз это случилось, то хорошо, что он обратился к урологу, и тот ничего не нашел. Не исключено, что это психологического характера. Правда, импотенция на нервной почве бывает всего в 10-15 случаях, чаще находится какая-либо органическая причина. Надо тщательно обследоваться.

- Может, витамины пить надо?
- Специальных витаминов для эрекции нет, но принимать поливитамины полезно любому.

- Если я выведу шлаки из организма, может у меня восстановиться потенция?

- Вот пятьдесят лет о шлаках все твердят, и никто их еще не видел. Есть проверенные способы восстановления эрекции, попробуйте их.

- Ну а как же про очищение организма...

- От чего?
- От шлаков.
- В организме нет шлаков! Все ненужные организму отходы вы и так каждый день выделяете.

- Здравствуйте, доктор. У нас беда — муж два года импотент.

- Это же беда. Проблема решаема...

- Пользовались «Виагрой», заболела печень.

- На печень она не действует отрицательно.

- У него споразм...
- На споразм тоже.

- Еще простатит...
- Простатит не является причиной импотенции.

- Я его из одиннадцать лет моложе, у меня уже умпорачение, я не хочу гулять от него.

- Конечно, зачем вам гулять? Пользуйтесь «Виагрой», но не чаще раза в сутки.

- Как?! В сутки?! А он принимает ее раз в месяц и жалуется, что все болит — печень, желудок...

- Пускай не фантазирует... «Виагра» не страшна для печени и желудка.

- Михаил Васильевич, меня зовут Юрий Борисович. Мне 66 лет. Уже начинаются половые проблемы.

- Но это типичный случай в таком возрасте.

- Плыть по течению или выкидывать белый флаг?

- Мужская сексуальность неоспорима связана с продолжительностью жизни. Если вы хотите долго жить, вам нужно эту проблему решить. Иначе в организме запускается механизм ускоренного старения, и вы укоротите свой жизненный путь.

- То есть, будет эрекция — будет долгая жизнь?

- Как правило, да. Вам надо скорректировать дефицит мужских половых гормонов, нарушения обмена веществ, другие проблемы, которые может обнаружить обследование... А вообще проблему с импотенцией можно решить на все сто процентов!

- Михаил Васильевич, мне 54 года, есть проблема с окончанием полового процесса.

- У вас что, ускоренное семяизвержение?
- Затрудненное. И еще

геморрой.

- Ну, геморрой — самостоятельное заболевание, на потенцию не влияющее. А затрудненное семяизвержение лечится.

- В принципе, меня и так можно устранить, но иногда очень уж долго акт продлится. Это не страшно?

- Нет, я бы назвал это вашим достоинством.

- Спасибо, доктор!

- Здравствуйте. У меня простатит, давно уже, плохо лечится. Боюсь, что скоро будет импотенция...

- Сам по себе простатит импотенции не поддерживает. К тому же нужна полная уверенность, что у вас именно простатит. Было время, у нас в стране все мужские недомогания объясняли простатитом. Лучше всего анализы сдавать в независимой лаборатории, а потом уже идти лечиться.

- Я его в клинику. Сравните: есть данные, что в России минимум 60 процентов мужчин страдают простатитом. В то же время в Великобритании провели пологовое обследование моряков Королевского флота — у них всего полпроцента болей этим. Где же правда?

- Морские вли и в воде холодной бывают, и в порты разные после воздержания заходят. Они ведь в группе риска по простатиту, получается.

- Значит, нельзя никому верить?

- Это значит, что диагноз, поставленный несколько лет назад, надо перепроверять.

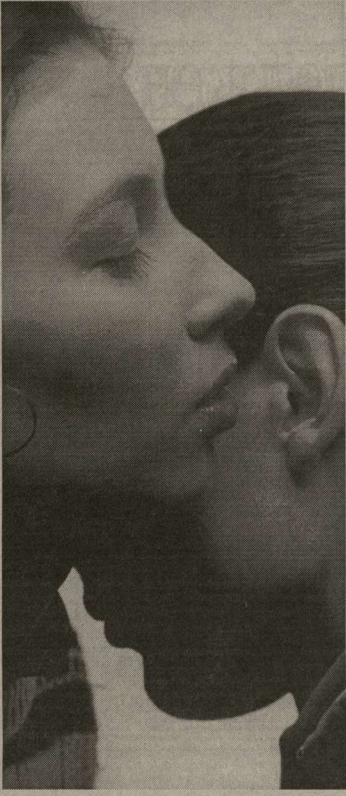
- Скажите, пожалуйста, почему у моего мужа в карте написано «эрективная дисфункция»? Он обращался по поводу импотенции, а у него еще что-то нашли? Это венерическое?

- В медицине мы решили не употреблять слово импотенция — оно давно приобрело бранной оттенок. Так и слышится: «импотент несчастный». Мы используем термин «эрективная дисфункция».

- А что, есть разве и счастливые импотенты?

- Их немало. Ведь с возрастом вырабатываются меньше гормоны, соответственно сильно снижается влечение — человек не хочет вступать в половую связь, остается больше времени на остальное. Один известный человек как-то сказал в этой связи: «Слава Богу, теперь моего мужа не будет отвлекать от науки...»

- Добрый день. Мне 59 лет,



давление повышено, и из-за этого мне, наверное, нельзя принимать «Виагру»?

- Ну почему же... «Виагру» ведь изобрели случайно, когда пытались разработать новый препарат для лечения сердечных недугов. Получение эрекции — это ее, так сказать, побочный эффект. А так она сама снижает давление. А какие препараты вы принимаете?
- «Престариум».

- Хороший препарат. Я могу вам порекомендовать «Нибелет». Это препарат для снижения давления, и одновременно он значительно улучшает эрекцию. Попросите у своего врача рецепт.

- Меня зовут Николай Николаевич. У меня влечение иногда воздержание. Больше двух месяцев. Что бы вы порекомендовали из средств при встрече с женщиной, чтобы не опозориться?

- Для мужчин воздержания вреда! А что, уже были неудачи?

- Вроде то же.

- То, чего человек боится, всегда случается. Мы так устроены. Поэтому ваш первый сексуальный контакт после воздержания должен быть с хорошо известной вам женщиной, от которой нельзя ждать каких-то сюрпризов. В качестве подкрепления могу вам посоветовать принять таблетку «Виагры» за полчаса, за час до близости. 50 миллиграммов для храбрости — и у вас все получится. Не бойтесь, все пройдет нормально!

- У меня сердце больное, что бы вы мне посоветовали?

- Я вам тут не советник. Мне нужно знать данные ЭКГ, дополнительное обследование, ваше общее состояние.

- Ну а вот «Виагру» можно?

- Ее нельзя применять вместе с препаратами, содержащими нитраты, нитроглицерин, нитрон, нитросорбит и так далее. А вам наверняка они показаны, ведь они купируют сердечные приступы. Если врач заменит их другими, тогда можно и «Виагру» пробовать.

- Двухлетний опыт применения ее во всем мире показал, что снижается риск возникновения инфаркта миокарда и инсульта. Не повышается, а снижается! Она принимается перед сексуальной близостью за час, полчаса. Только, повторю, ее категорически нельзя мешать с нитратами — принимать эти препараты нужно не менее чем за 24 часа до «Виагры» и через столько же после нее.

- Если я раз попробую «Виагру», может ли у меня возникнуть от нее зависимость?

- Вряд ли. Если и бывает привыкание, то только психологическое. А некоторых не устраивает то, что ее можно принимать не чаще одного раза в день.

- Вы считаете, что в 66 лет еще можно пробовать?

- Безусловно.

- От «Виагры» можно ослепнуть?

- Нет, никто от нее еще не ослеп. При приеме таблеток у двух процентов людей нарушается цветоощущение — некоторое время путали зеленый и синий. Но слепоты еще ни разу не отмечалось, и, думаю, прецедента никогда не будет. Более 10 миллионов людей регулярно применяют этот препарат, и побочных действия хорошо известны — могут быть головная боль, прилив крови к лицу, боли в животе, жидкий стул, нарушение цветоощущения. Но далеко не у всех.

- Здравствуйте! У моего мужа, как бы это сказать, слабость, нет жесткости... Ему 60 лет.

- А какие у него еще заболевания?

- Гипертония, он адельфан принимает.

- Этот препарат очень сильно ухудшает эрекцию у мужчин. Обратитесь к терапевту, чтобы он поменял препарат, адельфан просто калечит вашего мужа. Когда он начнет принимать другие таблетки, можно будет попробовать лечить половую слабость. Но не забудьте, что сердечные проблемы важнее сексуальных, от них зависит жизнь человека.

ИНТИМ-СОВЕТ

Мне — 78 лет, а я все еще мунчик что надо. Потому что каждый день пишу стопарик водки, выпьющейся на еловых иголах. Заправляю их, месяц иду — и ага. Напишите, дело проверено.

Пенсионер
А.В.БЕСТИМЬЯНОВ

А некоторые еще подорожник при себе борются с импотенцией! В своей книге «Заговор о инбирской целительнице» потомственная знахарка Наталья Степанова. Она утверждает, что при половом бессилии нет ничего лучше... моркови. «Если мужчина стал слаб рит и семя сорок голых морковных хвостиков» — не мудрствуя лукаво, съешьте целительница всем, потерпевшим физико на любовном фронте.

1	2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31	32
33	34	35	36				

Кроссворд «РАСТЕРЯЙКА»

ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 1. В чаще или на поляне — всходы в белом сарафане. А в один из теплых дней лес серееки дарит ей. 4. Простейшая составная часть приносимого слова. 10. По шпценью велению, по мочу котенку назови сказочного героя, который на пени раскатывал. 11. И жук, и кузнечик, и муха. 12. Углубление, в котором течет река. 15. Брат Гретьель в сказке братьев Гримм. 17. Герой в стихотворении Витни Пуха: «А он не ест ни меда, ни вкусных желудей — ну ничего, чем кормят пядордных людей». 18. Сладкий кондитерский мучуляк или четырехугольник. 21. Снабжение аквариумных рыбок пищей. 22. Прибор Знайки для чтения. 24. Приказание собаке лаять, лаять. 25. Экранное произведение. 29. Брат ежа в повести А.Гайдара. 30. Хлебное поле. 31. Страшный фильм, ничего не дающий ни уму, ни сердцу. 32. Рыбий продукт, каким Кенга наполнила пятачок. 33. Шахматное движение. 34. Один из сидевших на золотом крыльце в ситалке. 35. Имя фокусника Аполтана. 36. Должность как Оли, так и Яно при дворе короля Топседа в Королевстве Кривых зеркал.

ПО ВЕРТИКАЛИ: 1. Парной дом, где по спинам гуляет березовый янтарь. 2. Малыш, забавный, собираясь в полет на воздушном шаре, дома шапку (Приключенца Незнайки). 3. Кипит атлеце. 5. Ручной вентилятор. 6. Способность человека мыслить. 7. Сладкий хлеб с изюмом. 8. Животная пища, какую не едят вегетарианцы. 9. Липкий сок ели, сосны и других хвойных деревьев. 13. Красная женщина. 14. Шкатулка, которая в басне дедушки Крылова просто открывалась. 16. Агент иностранной разведки. 19. Старый-престарый житель нижних комнат в замке Глиммингехос из повести о Нильсе и диких гусях. 20. Мастер взды на тройке в пушкинские времена. 23. Страна, где стон Гюнга, куда старик Хоттабыч, Волка и его друзья приехали на ковре-парасюлете. 25. Шумный публичный успех. 26. Принудительное видение, какое Элли, дядя Чарли и Тотосио могли наблюдать при переходе через пустыню (в повести об Урфине Джоксе). 27. Лепящая ледяными рекламной туп, у которой, надо полагать, не меньше соти рук. 28. Коусу старик Жевану, приглашавши Элли на пируество по поводу гибели ненавистной Гингеми. 29. Коренной житель европейского государства со столицей Прага.

ОТВЕТЫ НА КРОССВОРД «РАЗРЕШЕНО»

По горизонтали: 3. Цитатель. 7. Сотник. 9. Авангард. 12. Глиссада. 13. Топкавик. 14. Топкание. 17. Паренди. 19. Аспраст. 20. Морфен. 22. Эпониция. 23. Шелландия. 24. Шелландия. 25. Дивизион. 27. Дивизион. 28. Алофорр. 30. Мазор. 31. Петрович. 32. Ефимок.

ПРОСТО АНЕКДОТ

- Мама, а правда, что нас короче Бог?

- В общем, да...

- А тебе яист приносил?

- Аист, Вовочка.

- А подарки Дед Мороз?

- Он.

- А на фига мы тогда папаню дома держим?!

...Сели за стол добры молодцы и красны девицы, выпили по чарке-другой, стали они красны молодцами да добры девицами!.

Задолбал жуть этот прогресс! Нашитку синтетическую, ароматизаторы искусственные, мясо совбей! Есть же ничево невозможной! Вчера пришла в шашличню, оставила при мне обувь зашить и зажарить...

- Ну и?

- Оказалась клонированная!

Встречается два человека, один несет пару черепов. Второй его спрашивает:

- Куда идешь?

- Да вот, иду пару совать!

Концерт художественной самодеятельности в сумасшедшем доме. Выходят конференсье:

- Лермонтов! «Мцыри». Испоняет автор.

Работяга поладит в рай. Смотрит - на руке надпись: «Исполнение желаний половины России». Мужик заходит, его одевают в красный пиджак, золото, дают чемодан денег и выпускают в райский сад. Только он успевает вылить, закричать, свалить в кизину, попать девачку, как вдруг на него налетает чуха кактус же, как он, работяга и зверски избивает.

Мужик приходит в себя в небесной реализации:

- Что это было?

- А это мы исполняем желание второй половины России.

ЗДОРОВЬЕ НЕ РОСКОШЬ

«...Спасибо! Это чудо! С 5 июня живу без лекарств. Совсем вылечила ноги, перестала мучить бессонница, щита стала кожа лица, убрала «мышки» под глазами, меньше стала застарелая гематома, надеюсь, что совсем рассосется, перестала «обитать» по ночам 5-6 раз в туалет. Мне 55 лет, инваляд. И группы К любой болелке аппарат применяю, и все проходит. И остеозондр проходит, и ноги «легкие» стали у меня, «порхают», «летают», как молодая. Прекрасный аппарат! Всем родственникам и знакомым рекомендую». — Это неподдельно-искреннее письмо Татьяны Л. из Екатеринбург, может быть, красноречивее свидетельство о возможности аппарата «Витафон».

За последние годы проведен целый ряд медицинских исследований, расширен перечень и улучшены методики применения. В связи с этим, по многочисленным просьбам пользователей этого популярного виброакустического аппарата вышла книга его создателя Вячеслава Федорова «Витафон» — лечение и профилактика заболеваний», написанная в соавторстве с высококвалифицированными врачами. В ней популярно изложены причины возникновения заболеваний, раскрыты механизмы лечебного воздействия аппарата и приведено свыше пятидесяти развернутых схем лечения. В книге аргументировано доказываются преимущества виброакустического метода по сравнению с другими методами лечения и обосновывается применимость его высокой эффективности в борьбе с такими недугами, как остеозондроз, гипертония, артроз, простатит, миопатия, аденома и многими другими заболеваниями.

В июне 2000 года в Санкт-Петербурге состоялась первая научно-практическая конференция «Виброакустика в медицине». На конференции было представлено более 30 научных докладов, с которыми выступили специалисты таких ведущих медицинских учреждений, как Военно-медицинская академия, МАПО, МОНКИ и многих других. Революционная новизна, хорошо обоснованные механизмы лечебного воздействия, достоверные положительные результаты применения привлекли к виброакустическому направлению внимание широких научных кругов.

С 2001 года на изделия медицинской техники вводится НДС, что неизбежно повлечет существенное увеличение цены. Здоровье — не роскошь. «Витафона» нужен всем. Спешите его приобрести.

Справки по телефону (812) 183-36-02. «Витафон» можно приобрести в аптеках г.Воронежа: ООО «Искра-Медикал» пл. Ленина, обл. давности, центр, корп. А, ком. 100, тел. 77-90-09; № 1 — ул. Палади, ком. 53, тел. 77-96-06; № 2 — Московский пр-т, 46, тел. 56-59-65; № 3 — ул. Донбасская, 23, тел. 77-79-45; № 4 — ул. Ю.Яковлева, 1, тел. 72-19-87; № 5 — ул. Кольцовская, 4, тел. 50-59-98; № 6 — ул. Ворошилова, 22, тел. 76-83-93; ул. Карлова, 10, тел. 77-30-31; «Медтехника» — ул. Алексеевского, 15, тел. 56-64-72.

Гос.лицензия № 3225 рег. 30.03/1166. Продукция сертифицирована.

Сканворд «ПИРЭТ»

Участок стационарный

Одежда (Имидж)

Кино-приз

Город в Англии

Уходит на Федота

От усердия работы

Поворот в танце

Полицейский

Река забавная

Сов. художник (Тибет)

Сток

Восток

Ненужно старье

Млекопитающее

1-й русский патриарх

Мандельштам

Ох... встает охрана

Амер. певец

ФСБ

Карты

Горшок

Вулкан (Газаван)

Кровн. родств.

Народничество

Манера стиль

Электрик

Сосуд

Самолет, вышестое


Крик

Потрясение

Опий

Мастер

Кабачковая



ЧАСТНЫЕ ОБЪЕДЕНИЯ

* Меню ССРС 1921-91гг., вышито рестр цен и адреса скупщиков по 250 руб. за монету. Ковч. с о.а. Обр.: Воронежская обл. с.И-Новосел-2, д.я 1 «Б».

* Дано в долг под залог и на приобретение квартир, авто, земельных участков. Тел. 56-10-37.

* Продаю дом из 5 комнат, кладовая, веранда, гараж, дровяные постройки, колодезь для полива, колодезь во дворе, два погреба. Огорода 15 соток. Торг уместен. Обр.: ст.Колена Новохоперского р-на, ул.Новая деревня, д.19, Р.Лазина.

* Продаю оверлок, мехшвейную машину, новое, недорогое. Тел. 23-72, 46-39-13.

* Для совместного проживания и взаимной помощи познакомлюсь с пенсионером за 70. Мин 65, спокойная, уважительная, холостяк для поливки, колодезь во дворе, два погреба. Огорода 15 соток. Торг уместен. Обр.: ст.Колена Новохоперского р-на, ул.Новая деревня, д.19, Р.Лазина.

* Продаю небольшой дом по ул. Советская, 104 Обр.: ст.Третьяковская, п.Волга, в д.лесе в деревне.

* Продаю сборник «204 аккорда для гитары», «Вязание сетей», «Кунг-фу: Ву Сань ломает очки», «Солдаты Воронежского слова» по 20 руб. Обр.: 394065, Воронежск 65, д/в. О.В.Колышу.

* Продаю видеокамеру «Конус».

МЕТАЛЛОПРОКТА СТИЛЬИНТЕКС

лист ш/к 0,6-3 мм от 8290 руб.
лист т/к 2-30 мм от 8290 руб.
уголок 200-200 от 5740 руб.
швеллер №6 5-40 от 6140 руб.
катанка 6-5-8 от 5540 руб.
арматура 6-40 от 5840 руб.
круг 10-40 от 6640 руб.
квадрат 12 от 5740 руб.
полоса 20-40 от 6040 руб.
труба 15-219 от 8940 руб.
прокат БР-13-5 от 8540 руб.
лист 0,6г-2 от 8790 руб.
лента оц. 0,55-1,5 от 14440 руб.

действительно по 1.05.01

♦ со складов в Москве
♦ доставка по всей России
♦ доставка

(095) 745-0088, 973-2567,
973-2548 Товар сертифицирован

www.stalinteks.ru

диатермостр., электродрель, радиусов «Катанка» бу, фотоаппарат «Зенит», шапочка. Тел. 13-17-34.

* Продаю деревянную полнотонную кровать, бу в хор. сост. Дешево. Тел. 55-14-74.

* Продаю медноити из нержавеющей стали на 4 рамки, книгу по красочности, ботаник мужские, 43 разн., медного цвета, лентки 40-41 разн., черные. Тел. 16-21-40.

* В хорошие руки отдам собаку 6 мес. симпатичную, рыжую. Тел. 49-09-63.

МЕЖДУНАРОДНЫЙ ЦЕНТР СОЦИАЛЬНО-ПРАВОВОЙ ПРОГРАММ

В ПОДДЕРЖКУ МАЛОГО И СРЕДНЕГО БИЗНЕСА ОРГАНИЗУЕТ И ПРОВОДИТ

КУРСЫ

ПО ПРОГРАММЕ «ОРГАНИЗАЦИЯ СОБСТВЕННОГО ДЕЛА»

РУКОВОДИТЕЛЬ МАЛОГО ПРЕДПРИЯТИЯ

В программе курс: изучение основ банковского дела, личный бизнес, правового законодательства, экономической безопасности, менеджмента, маркетинга.

ПРАКТИКА

Вводная лекция состоится 18 апреля в школе №35 (Плещинская, 39)

Тел.: 565-063, 530-979

НАДЕЖНЫЙ КУРС К УСПЕХУ

21 апреля ДК 50 ягтя Октября 18

«Александровский мост»

Ведущий специалист по недвижимости

Решение проблемы «НО!»

Ангелена

Справка по Тел. 55-48-27

ОТВЕТЫ НА СКАНВОРД «ОРБИТА»

БА Р К И Н

А И Д

А З О В О

А А Л Л А

О А О Т О Т А

Н О Н Е Т О А

Н О Т И М А М

О С О Н Г С М

О С Л О М А И

В Р О К Т О Р

П К Р Т О Р

А З У Б А Р Е С

Х В О С Т И Р О Г А

А К В А С А Н И