



**Данное издание оцифровано  
в Воронежской областной  
универсальной научной библиотеке  
им. И.С. Никитина**

394018, г. Воронеж, пл. Ленина, 2 / ул. Орджоникидзе, 36

Понедельник–четверг 9.00-20.00  
Суббота, воскресенье 12.00-20.00  
Пятница -выходной

<http://vrnlib.ru>  
<http://vk.com/vounb>  
e-mail: [vounb@mail.ru](mailto:vounb@mail.ru)  
+7 (473) 255-05-91



ЧЕТВЕРОНОГИЕ  
ОРАКУЛЫ

10

ТВ  
ПРОГРАММЫ

5,8

Все женщины  
ПИКАССО

11

# Воронежская неделя

6

**ИЮНЯ** СРЕДА

Восход 4,48	Захол 22,08	Долгота для 17,20
Захол 5,12	Восход 22,33	Полдневные 5,41
ЛУНА В СТРЕЛЬЦЕ		

ПУШКИНСКИЙ ДЕНЬ

1928 год. Вышел в свет первый номер "Коммуны" как главной газеты только что образованной Центрально-Черноземной области РСФСР. До того времени газета называлась "Воронежской коммуной".

7

**ИЮНЯ** ЧЕТВЕРГ

Восход 4,48	Захол 22,09	Долгота для 17,21
Захол 5,47	Восход 23,35	Полдневные 6 июня
ЛУНА В КОЗЕРОГЕ 9,24		

1872. Рождение в г. Дармштадте Алисы Гессенской, будущей императрицы Александры Феодоровны.

8

**ИЮНЯ** ПЯТНИЦА

Восход 4,47	Захол 22,10	Долгота для 17,23
Захол 6,32	Восход -	Полдневные 6 июня
ЛУНА В КОЗЕРОГЕ		

1837 год. В Острогожске родился Иван Крамской. Он работал как художник, рисовальщик и писатель, рисовальщик и художественный критик. Творческие работы, как "Христос в пустыне", "Неизвестный", перекликаются с обессмертными его именем. Он многое сделал для создания русской школы живописи. Умер Иван Крамской 5 апреля 1887 г. в Петербурге.

9

**ИЮНЯ** СУББОТА

Восход 4,48	Захол 22,11	Долгота для 17,25
Захол 7,27	Восход 0,24	Полдневные 6 июня
ЛУНА В ВОДОЛЕЕ 20,21		

1905 год. Воронежские рабочие поднялись в восстание против полиции и величайшего забояства "противправительственного" кружка "Союз борьбы". В последней сходке, как сообщали средства, принимали участие человек 60, это "рабочие мастерских, пorthные, самокники, несколько интеллигентов, в том числе 2 барышни-евреи".

10

**ИЮНЯ** ВОСКРЕСЕНЬЕ

Восход 4,46	Захол 22,11	Долгота для 17,26
Захол 8,31	Восход 0,23	Полдневные 6 июня
ЛУНА В ВОДОЛЕЕ		

ДЕНЬ РАБОТНИКОВ ЛЕГКОЙ ПРОМЫШЛЕННОСТИ

1923 год. Купеческое Богословское авиашкола Воронежа получила первое упражнение — по румянам — на самолете "Моран-Парасоль", с плоскостями которого была снята обшивка. Упражнение он выполнил на отлично.

11

**ИЮНЯ** ПОНЕДЕЛЬНИК

Восход 4,45	Захол 22,13	Долгота для 17,28
Захол 9,40	Восход 1,31	Полдневные 14 июня
ЛУНА В ВОДОЛЕЕ		

НАЧАЛО ПЕТРОВСКОГО ПОСТА

1745 год. Самая первая духовная академия семинария в России. Для семинарии было построено здание, которое теперь является памятником истории и культуры (проспект Революции, 29). Духовная семинария была закрыта в 1918 году. Ныне там находится монтажный техникум.

12

**ИЮНЯ** ВТОРНИК

Восход 4,45	Захол 22,13	Долгота для 17,28
Захол 10,51	Восход 1,33	Полдневные 14 июня
ЛУНА В РЫБАХ 8,55		

ДЕНЬ ПРИНЯТИЯ ДЕКЛАРАЦИИ О ГОСУДАРСТВЕННОМ СУВЕРЕНІТЕТЕ

1705 год. На левом берегу реки Воронеж был заложен крепость на месте креста и вербы при ней. Руины крепости на левом берегу Воронежского вододрainingца у села Таврово сохранились ныне как исторический памятник.

Областная еженедельная газета. Издается с 17 сентября 1928 года.

АДРЕС В ИНТЕРНЕТЕ: [www.kommuna.ru](http://www.kommuna.ru)

№23 (1486)

6 июня-12 июня 2001 г.



Другой мир, прекрасен наш сюжет!  
Он, как душа, перезделил и вечен —  
Некогда им, свободен и беспечен,  
Срастися он под синью

дружных нуз.

Куда бы нас ни бросила судьбина,  
И счастье куда бы ни повело,  
Все же мы: наш целый  
мир туждами;  
Отсество на Царское Село.

ИЮНЬ.  
ПУШКИНСКИЕ ДНИ...

6,7

## ФЕОДАЛ ВОЗВРАЩАЕТСЯ

Размышления рабочего человека

Одно из самых значимых завоеваний человечества в течение двадцатого столетия — это упорядочение рабочего дня для работающих. Сколько поколений людей, сколько лучших умов человечества боролись за право на восемьчасовой трудовой день! Требования, демонстрации, забастовки, восстания, революции — вот какой путь пришлось пройти людям в этой борьбе. Через горения работающих, через бешеное сопротивление работодателей здравый смысл все-таки воцарствовал. И сегодня на всей цивилизованной части земли твердо установлено уважение и узаконено 40-часовая рабочая неделя. Казалось бы, вопрос решен и проблем никаких.

Однако в России находятся люди, которым и не слыхать, и еда на ум не идет в стремлении вернуться в средневековье, в феодальное крепостничество, к 12-часовому рабочему дню. Откуда это? С какой части света повеяло этим ветром? В чем необходимость и целесообразность удлинения рабочего времени? Ну, война... Ну, разруха... Ну, стихийное бедствие глобального масштаба. Ну, не хватает рабочих рук. И разговоры никакого бы!

Но в стране, где миллионы безработных, где даже для восемьчасового дня населению не хватает работы, какая нужда вверять рабочего человека такую ответственность?

Ведь если, говорят, тогда рабочий выбор вестиctor 12 часов у станка, уваливший пока что кузнецкий наковальня потребуется в полтора раза больше сил и нервов. Проблема гораздо глубже и шире. К миллионам сегодняшних безработных прибавится еще столько же, а может, и больше. В результате — очередь за воротами. А раз выбор в рабочих не ограничен, то не ограничен будет и беспредел, и произошел в отношении к нам.

Даже сегодня, если человек становится чуть-чуть неугоден, ему начальство заявляет: «А кто тебя дерхит?»

Даже если этот человек необходим на том или ином месте, это в расчет не берется.

Главное, что другим неповадно было. Другими словами, цена человека падает до нуля. И это тогда, когда и у подчиненных, и у руководителей еще не до конца выверилось понятие о человеческой ценности, привитое нам за годы советской власти.

(Окончание на 2-й стр.)



12 ИЮНЯ —

День принятия Декларации  
о государственном  
суверенитете России



# КАЖДЫЙ УНЕС С СОБОЙ ДЕТСКУЮ УЛЫБКУ

**«И одна у всех у нас забота —  
Быть счастливой должна девочка,  
Дом ребёнка — не просто работа,  
Это — маленькая страна».**

С немаленьким трудовым стажем в 60 лет. Именно по этому поводу 31 мая в городском Доме ребенка собралось так много гостей.

Юные артисты, мальчики 3-4 лет, читали стихи, пели песни, танцевали под руководством работников, готовивших сценарий праздника. Это методист Ирина Паномарева, воспитатели Людмила Зуева и Людмила Робакова, педагог-хороводчик Ирина Шашкина и многие-многие другие.

По словам врача Лидии Уразовой, за последние годы дети стали намного раскрепощенее, подвижнее. Еще бы, ведь здесь проводят огромную работу по физическому развитию детей. Это обездоленные двухчасовые прогулки на свежем воздухе, лечебная физкультура и массаж, аэрация помещений, оборудованный спортзал, в котором есть сухой бассейн, надувной батут. С детишками работают психолог, логопед. Не говоря уже о том, что малыши теперь бывают и в цирке, и в театре кукол. В церкви, на концертах. Недавно даже выступали на сцене Дома-театра.

А в том, как уютно в «маленькой стране», гости смогли убедиться сами. И это — дело рук тех милых женщин, что здесь работали и работают.

Почетным гостем праздника стала Валентина Князева, в трудиной книжке которой стоит одна-единственная запись — 46 лет работы в Доме ребенка, сотрудники которого, надо отметить, с большим уважением относятся к своим старшим наставникам.

— Нам хочется низко поклониться сегодня всем нашим ветеранам и сказать великое слово благодарности за терпение и любовь к детям.

Медсестра Валентина Головина, помощник воспитателя Наталья Гавриленко, главный повар Полина Агафонова трудятся здесь уже около 30 лет. Работают не за зарплату, слишком она мала, чтобы кого-то удержать, работают за особое состояние души, которое тянет их к детям, детям к ним.



**УДИВИТЕЛЬНО И БОЛЬНО. И НИКАК В ГОЛОВЕ НЕ УКЛАДЫВАЕТСЯ ТОТ ФАКТ,  
ЧТО СЕГОДНЯ В РОССИИ СИРОТ  
БОЛЬШЕ, ЧЕМ В 45-М ГОДУ, СРАЗУ  
ПОСЛЕ ВОЙНЫ. СИРОТ ПРИ ЖИВЫХ  
РОДИТЕЛЯХ, ИЗВЕСТНЫХ И НЕТ...**

60 лет. Эту дату Дом ребенка рассматривает не только как повод устроить торжество. Это своеобразный отчет перед собой, перед родным городом, перед друзьями и помощниками, а их у Дома ребятки много.

— Я сердечно благодарю всех за эту добрую ауру нашего праздника. Мы все вместе соединили усилия наших сердец и возможностей, чтобы сделать праздник для детей в полной ласке, — сказал главврач Сергей Дубров. — Наш уютный зал заполнили люди способные на бескорыстное движение души во имя детей. Это хлебозаводы № 2, № 6 и № 7, «АвтоБытпраз», представительство фирмы «Филипп Моррис» в России, «Воронежавтогазсервис»...



Дом ребенка — детдом — интернат. Сотрудники первого изо всех сил пытаются разорвать эту печальную цепочку в жизни детей, оставшихся без родительской ласки. В этом году они передали усыновителям 24 малыша. Их ясные лица улыбками светились с фотографий, которые в конце праздника подарили гостям.

Алеся ТАРУССКИХ.  
Фото Александра ШУВАЕВА.

## ДОБРОТА СПАСЕТ МИР

«Твори добро по всей земле», — слезно молит в своей песне беззубый певец Шура. И делает он это не безосознательно — в добре нуждается каждый человек. Особенно ребенок. Еще сильнее — брошенный ребенок.

Интернатские детишки лишены возможности полноценно веселиться на дискотеках, регулярно получать подарки. Хорошо еще, когда спонсоры какие-нибудь игрушки презентуют или воспитатели устроят небольшой праздник.

Вот и подошел к концу еще один учебный год. Для кого-то он

стал первым, а для кого-то — последним. А 1 июня в стране отмечали День защиты детей. К этим двум датам руководство интерната № 2 решило приурочить грандиозный праздник для своих воспитанников.

В минувшую среду в стенах интерната было как никогда пусто — ребятнича ждала различных гостей. На лицах многих мальчишек и девчонок светились улыбки от ожидания встречи, а некоторые, напротив, были тихие и мрачные. Что ж, их тоже можно было понять: обычно на летние каникулы опечаличились забирали детей к себе. Таких ребят в интернате без малейшей зависти называют «евезуниками». Те, кто остается в интернате, едут на лето в лагерь. Есть и третьи

группа малышей — те, кому опекуны обещали отдыkh у себя, но по каким-то причинам не смогли исполнить намеченные. Этим ребятам обиднее вдвое — по-надеявшись на доброго дядю, они отказались от путевки в лагерь. Теперь им придется ждать следующего лета.

С самого утра к интернатским детям приехали 8 человек из американской миссии милосердия. Они привезли с собой подарки: мягкие игрушки, заколки и браслеты для девочек, книжки с яркими картинками и раскраски. Вместе с ребятами американцы играли в различные игры, пели песни и рассказывали о своей стране и миссионерской деятельности. Еще одним подарком для воспитанников интерната № 2 от заграничных гостей стали воздушные шары. Их малыши решили



использовать не по назначению: они наливали в шары воду и, сбрасываясь из окон во двор. Но озорников никто не ругал за подобную шалость, потому что это был их праздник.

А вечером интернат посетили старые добрые друзья — директор фонда культуры и социальной защиты детей-сирот «Ласточкино гнездо» Сергей Лаврентьев и любимый многими воронежцами клубный ди-джеек Данил Никольский. Сейчас Данил переехал в Москву, чтобы в совершенстве овладеть техникой ди-диджейства, но специально ко Дню защиты детей вернулся в наш город и подарил ребятам потрясающую дискотеку.

Вместе с Данилом Никольским в гости к интернатчикам приехал его собственный проект — группа «Вельвет». Кстати, сам Данил тоже поет в этой команде, а еще играет на саксофоне. Но вместо того,

чтобы танцевать, малыши расселись по креслам и, как завороженные, стали смотреть выступление начинающего коллектива.

И только когда у диджейской установки разделились до боли знаменные руки, дети начали танцевать. Они сошли с ума, «Ну где же ручки?», «Потому что есть Алешка у тебя» и др., дети закружились в танце. Они забыли о всех своих проблемах и просто веселились. От всей души.

Праздник незаметно подошел к концу. Уставшие ребяташки нехотя покидали актовый зал и ложились в свои мягкие кровати. Вот только нежный поцелуй мамы перед сном им может лишь принести...

Ульяна КАПЕЦ.

Фото Сергея ЛАВРЕНТЬЕВА.  
Р.С. Уважаемые читатели! Если вы обладаете хоть какой-нибудь возможностью помочь брошенным детишкам, обращайтесь в интернат № 2 по адресу: г. Воронеж, ул. Космонавтов, д. 44. Эти малыши рады даже добром слову. Помогите детям!









# ПОЛНЫЙ НАБОР НЕДОСТАТКОВ

**БОЛЕЗНЬ ЛЕНИВЫХ ПЕССИМИСТОВ ПОРАЗИЛА РОССИЯН**

Опять болит голова? Скачет давление? Звенит в ушах и хочется грохнуться в обморок? Не иначе, как организм подорван самой народной сегодня болезнью. У нее много названий, начиная от всего врачи говорят о ней, кончая о вегето-сосудистой дистонии.

По распространенности диагноз — это что-то вроде ОРЗ, только на уровне нервных клеток: врачи находят ВСД у симпатиков из десяти обращавшихся к ним пациентов. Причем женщиным опять не повезло — эта напасть сваливается на них вдвое чаще, чем на силуэтную половину человечества.

Иногда этот диагноз ставят детям. Чаще всего — отрывкам нервных и неуравновешенных родителей. Но в полном смысле они еще не больны, и тут все зависит от родителей. Если не будут лениваться выгуливать свое чадо погода, а дополнительные занятия английским языком и упражнения за компьютером ненятят ребенка на тренировки в спортивном зале — глядиши, и не повинтятся у него в более зрелом возрасте мигрени и скочки давления.

Строго говоря, вегето-сосудистая дистония — это и не болезнь вовсе, а целый «букет» различных симптомов от сердцебиения и потливости до тошноты и нарушений аппетита. Все эти неприятности могут возникнуть, например, после каких-нибудь травм головы или при нервостении.

Среди основных кандидатов на дистоноз — люди чрезмерно впечатлительные и робкие, а также склонные видеть дурное во всем, что их окружает. Типичный пример такого «прирожденного песси-

стиста» — персонаж комедии «Операция «С Новым годом», с унылым видом взирающий на все происходящее вокруг и неустанный повторять: «Ага-ага-ага...»

Впрочем, подхватить ВСД может любой. Например, студенты на сидячий трудовой сессии перенервничали и покалутиста: непрекращающееся сердцебиение, головокружение, «шатающаяся» походка, ощущение не реальности происходящего, иногда страх смерти или ощущение, что сходишь с ума. Впрочем, скандалы в транспорте или очередь на некоторые действияают почище всякой сессии.

Итак, чтобы не доводить до состояния сосудистой дистонии в первую очередь себя, нужно любить и жалеть. Не впадать в длительные депрессии. А уж если случилось, власть, немедленно принять ряд профилактических мер.

Во-первых, купите себе что-нибудь. Неважно, что: шоплинг сам по себе — прекрасное средство от тоски.

Во-вторых, забыть о диете и угощаться пирожными, шоколадом или селедкой с пивом — это кото.

Еще можно пообщаться с приятным человеком, затеять ремонт или перевстывать мебель.

Женщинам, особенно вступившим в «бальзаковский»



особенно полезно завести нежного любовника или хотя бы наладить благоприятный климат в семье. Очень хорошо при этом бросить курить, заняться спортом и есть побольше витаминов.

Если же по каким-то причинам выполнить вышеупомянутые меры противостояния не получается, то советует своим читателям следующее: когда сердце зашлюпится от страха или гнева и начинчено, задыхаешься, нужно взять пакет или мешок и дышать в него.

Просто, говорят, а тоже помогает, особенно для профилактики.

**ИНСУЛЬТ** — результат закупорки сосудов головного мозга. Это происходит при повышенном давлении, высоком холестерине, избыточном весе, курении, склонности крови к тромбообразованию. И, конечно, главный фактор — стресс.

Инсульт (аполексический удар) поражает, как гром среди ясного неба. Однако ему предшествуют симптомы: головные боли, слабость в руках, шаткость походки, частые головокружения. Особенно опасно головокружение в лежачем положении.

## КАК ПРЕДОТВРАТИТЬ ИНСУЛЬТ

### Ранняя диагностика

Положите на руку пациента свой большой палец сверху, а указательный — снизу. Определите наощушью температуру в трех точках: возле кисти, посередине, возле локтя на обеих руках. Если одна рука немного холоднее другой, это сигнал неблагополучия мозга.

Большое значение имеет питание. Животные жиры замените на растительные. Исключите печень, мозги, икру, сметану, сливки. Потребляйте много зелени и фруктов, дикорастущих трав.

Чай и травы укрепляют сосуды, повышают иммунитет, восстанавливают работу мозга. Он содержит микроэлементы и биоактивные вещества. Очень полезны чайные бальзамы — сочетания чаи и дикорастущих трав.

В фарфоровой под горячую чайник поместите измельченные зверобой, мяту, мат-и-мачеху, душицу, плоды шиповника, чай. Соедините сырья и води 1:10. Настаивайте 20 мин. Пейте теплым с сахаром или медом. Через месяц состав трах поменяйте.

### Рецепты блюд, подтверждающие инсульт

• Тушений картофель. Нарежьте молодой картофель ломтиками, а кабачки — кубиками. Тушите в подсоленном масле с морковью. Он содержит микроэлементы и биоактивные вещества.

• В Бетанкуринский лук. Положите на скапусту, луковички, кабачок, 3 морковки, перохресть и обжарьте в подсоленном масле. Добавьте 2 яйца, 2 стакана сваренного до полуготовности риса. Добавьте кidine и томите на малом огне.

• Овощное рагу. Тушите нарезанные овощи, обжарьте в подсоленном масле и тушице под крышкой с картофелем, сладким перцем, луком и чесноком.

• Салат из отварной свеклы с чесноком и грецкими орехами (200г через день) за год очистит стенки сосудов и придаст им эластичность.

• Чашенная капуста. Промойте пиено в трех воде. Залейте ее на 2 часа, затем воду слейте. Поместите чашенную капусту в кастрюлю и залейте ее двумя частями воды. Варите до готовности. За несколько минут до окончания варки

добавляйте в кашу сливочное и нарезанное яйцо, козье, курагу и любые сухофрукты, которые у вас есть, перемешайте. Сахар, масло и молоко в конце добавлять не нужно.

### Универсальные рецепты народной медицины

Несмотря на то что каштаны снижают вязкость крови, повышают эластичность и проницаемость кровеносных сосудов: 50 г измельченных плодов настаивайте 1 месяца в 0,5 л водки. Проводите. Пейте по 20-30 капель 3 раза в день за час до еды в течение месяца.

300 г яблок ежедневно в течение месяца избавят от склероза на пологодие.

Отвар коры яблони излечивает склероз. 200 г коры кижаните 2 часа в 0,5 л воды. Принимайте по 20-30 капель до еды 3 раза в день. Улучшается память.

Прекрасно очищает сосуды следующее средство: 1 стакан семян укропа и 2 ст. л. измельченного корня валерианы залейте 1 кипятком 100 мл воды. Добавьте 2 стакана меда. Пить по 1 ст. л. за 20 мин. до еды 3 раза в день. Этим способом удалось улучшить состояние при лечении инсульта.

Горячие ванны для рук улучшают мозговое кровообращение. Затягивайтесь отверстие в умывальнике и наполните его горячей водой. Добавьте рис, чтобы посуда не была потрещана. Спустите воду. Держите 10 мин., подливая кипяток. После этой ванны надо отдохнуть в постели, укрывшись одеялом, не менее 40 мин. Уменьшается венозный застой в области головы, улучшается сон.

Точечный массаж позвоночника — профилактика инсульта, профилактика головных болей. Показывает странное, что нарушение работы мозга связано с состоянием позвоночника. Однако плохое функционирование позвоночника затрудняет кровоснабжение мозга; энергетические потоки также не проходят по позвоночнику и мозгу.

Алла ТАРТАК,  
специалист в области народной  
медицины.

# МЕДУЗА В БАНКЕ НА ОБЕДЕННОМ СТОЛЕ

**ЧАЙНЫЙ ГРИБ КАК СРЕДСТВО ОТ ВСЕХ БОЛЕЗНЕЙ**



бовано выращивая такую противную желудку «медузу», знали, что делали. Ученые мужи, исследовав свойства этого незадуженно забытого сегодня не то зверинца, не то зверя, перечислять его полезные свойства могут взахлеб.

Врачи рекомендуют пить настой чайного гриба, если разыгралась сезонный гастрит или вы просто облезли до несварения из желудка. Утверждается, что он не только боль снимет, но и помогает желудку вырабатывать же лудочный сок в большем количестве и лучше качества. Обожглись? Быстро-быстро на большое место накладываем компрессы на настой чайного гриба (только лучше его все-таки пополам с водой разбавлять). Еще настой гриба хорошо полоскать горло при ангине (при этом внутрь тоже не забывать принимать). Если ничего не бо-

лит, пейте его для профилактики.

Эта же жильтянина влага поможет глазам при конъюнктивите и когда они устают от длительной работы за компьютером: попробуйте промыть им настоем гриба, предварительно как следует разбить его водой.

А такое новое слово в гигиене — чайный гриб вместо дезодоранта! Утверждается, что его настой, разбавленный водой, прекрасно освежит все дурно пахнущие уголки вашего тела. Заодно можно и зубную эмаль отбелить — после каждой чистки зубов полоскать горло настоем, выдерганным на подоконнике не меньше месяца.

Прочитав все это, вы уже можете завести этого слизистого друга и у себя дома? Тогда лучше, конечно, кто сделала это раньше вас и просите у почтенных старожилов города, чтобы они показали вам чайную пленочку.

Ее следует промыть холодной кипяченой водой и положить в чистую банку со слабой заваркой, смешанной с небольшим количеством сахара или меда. И потом каждые 2-3 дня подкармливать, то есть добавлять тот же раствор сажи с сахаром.

Еще пару раз в недели тело гриба из банки следует извлекать и осторожно промывать кипяченой водой.

## ПОТНЫЕ РУКИ

Неприятно, если у вас потные и холодные руки. Для устранения этой проблемы можно порекомендовать следующее:

• руки следует мыть сначала горячей водой с мылом, а потом ополоскать, интенсивно растирая и массируя, холодной;

• раз в неделю хорошо пропаривать руки — это способствует улучшению кровообращения;

• ежедневно делайте следующее: в теплой воде разсторите бурру (1 ч. л. на 3 стакана воды), добавьте несколько капель жидкого мыла, размешайте и держите в этой воде руки 5 минут. Затем выньте их, отряхните, не вытирайте и смажьте глицерином. И только минут через 5-7 аккуратно промокните полотенцем,

## «ЖИВАЯ ВОДА» В ЧАЙНИКЕ

Живая вода существует не только в сказках, но и на самом деле. Что за вода такая и что ею можно оживить?

Живой водой называют в киеве влагу, которая в отличие от обычной питьевой в этой воде меньше растворенных газов воздуха. По своим свойствам она приближается к воде, содержащейся в живых клетках, и благотворно влияет на организм.

«Живая вода» впервые появилась в конце 1980-х годов. Популярность употребления ее связана с тем, что в отличие от обычной питьевой воды, живая вода быстрее всасывается в кишечник.

Биологически активная вода полезна при ангине: ее нужно регулярно полоскать горло. Она хорошо очищает зубы, укрепляет десны. «Живая вода» действует как обеззараживающее средство при болях в желудке, ушибах и ранениях.

Применяя дезагаризированную воду, человек легче переносит летнюю жару. Получить эту воду совсем не трудно. В эмалированном чайнике наливают обычную водопроводную воду, вскипятят с открытым крышкой. Вскипяченую воду быстро наливают в эмалированную кружку и плотно закрывают. Это для того, чтобы вода не испарялась под воздействием солнечных лучей.

Через 3-5 минут «холодный чайник» готов. Пить его надо сразу. Для усиления биологического воздействия можно добавить несколько капель настойки женевы, электротерапии.

«Живую воду» можно употреблять в течение месяца, а затем следует сделать примерно такой же перерыв.



## ЛАСТОЧКА-КАСАТОЧКА

Ласточка — давний спутник человека. Она практически не боится людей и строит свои гнезда под карнизами домов, в сараях и даже внутри жилых помещений. Гнездо ласточки имеет вид открытоего кокетки, прилепленного к стене, поэтому и нуждается в укрытии от дождя. Когда-то в далёкие времена ласточки летали в гнезда под воротничками скап, в которых гнездились на чистолюбивых постригах. Свои гнезда ласточки лепят из комочек грязи, скрепляя их липкой слюной. Такие гнезда, армированные травинками, очень прочные и могут служить их хозяевам несколько лет.

У многих народов считается, что поселившаяся под крышей дома ласточка приносит ее обитателям счастье и удачу. На Руси существует поверье: если разорить гнездо ласточки, то коровы будут давать плохое молоко. В этом нет ничего удивительного. Ведь ласточка уничтожает огромное количество насекомых, в том числе и мух, способных слепить, когоры и доносчики болезней. За лето ласточки успевают выложить яйца и вывести потомство. А в каждой кладке до 5-6 яиц. Чтобы прокормить такую ораву, ласточкам приходится лопатывать огромное количество насекомых, большинство которых являются вредителями. За один день каждая ласточка до 300 раз посещает гнездо. Так что теперь понятно, почему корова будет давать мало молока, если разорить гнездо ласточек. Все эти кровососы разом накинуты на корову. Какое уж тут только молоко!

По полулу ласточки судят о преподнесении бога. В теплый день ласточки летают высоко над землей, а в неистые, почти самой земли, легко узвртываясь от препятствий. Очень часто ласточки сопровождают стадо коров, пытаясь спугнуть насекомыми. А все это очень просто можно объяснить. В теплую погоду воздух прогрев, и насекомые высоко поднимаются над землей, а ласточки следом за ними. В холодную погоду насекомые держатся ближе к земле. Здесь их иловят эти стремительные и маневренные птицы.

У деревенских ласточки хвост в виде вилочки, похожий на две косыни. За ее и прозвали касаткой, или косачкой, так говорят. Писатель Григорий Миллер любит ласточку за ее красоту, веселый щебет и неугомонный характер и, называя ее касаткой, имел в виду не длинные косыни, а совсем иное.

Благодаря ласточке это слово прибрело совсем иной смысл. Недаром хорошую девушку ласково зовут касаткой и совсем не за ее длинные косыни.

Если бы человек и к другим птицам относился с такой же любовью и уважением, как к ласточки-касаточке, в нашем лексиконе было бы значительно больше слов.

**Анатолий САДЧИКОВ,**  
профессор МГУ имени  
М.В.Ломоносова.

Оказывается, многие животные обладают способностью предвидеть будущие события. Речь идет не о природных явлениях, вроде землетрясений, морозов, настась и вообще перемен погоды. Тут наши братья-кошки не просто добрые муччины, они сужаются. В Таиланде существует другая марьяжная примета. Новобрачные должны привести в первую брачную ночь кота желательно болтого, матерого, с длинными усами. Если он спокойно просплю всю ночь, брак будет счастливым и многодетным.

### Конь идет, спотыкается...

Древние славяне, равнинные животные-спотыкачи, был белый конь-богатырь, известного также под именами Радегаста, Сварожича, Дахбога. Этот священный конь содержался в замке Аргона на острове Риген и служил для получения прогнозов относительно исхода важных мероприятий. Например, во время обряда гадания перед первым поклоном конь-богатырь перед тремя ридами колпак. Если он спотыкался на левую ногу, это считалось плохим предзнаменованием, и бывало, что намеченная военная акция отменялась. Если же конь припадал на правую ногу, это был добрый знак.

Сейчас за давностью лет трудно судить, каким образом сбываются "спотыканые" прогнозы. Но нет сомнения, что если бы благородные предзнаменования чаще оказывались ошибочными, ни сам обряд гадания с помощью коня-богатыря, ни легенды о нем долго бы не просуществовали. Между тем и в более поздние времена крестьяне продолжали гадать на коне. Их применили гадание на коне, когда весной начинали пахоту, то обязательно смотрели, как он будет проводить первую борозду. Споткнется на левую ногу — будет плохой, на правую — хороший. А во время святочных гаданий лощади завязывали глаза, сажали на нее девицы задом наперед и гадали: в какую сторону конь побежит, когда выйдет из деревни. Будет стоять на месте — значит, девушка останется в своей деревне.

Однако по части предсказаний первое место занимали не лошади, а кошки. Скорее всего потому, что действительно обладают исключительным прорвидческим даром. А поскольку кошка истрасти жила вместе с человеком, явная связь между определенными действиями мурок и последующими событиями была подтверждена людьми и сконкретизирована в приметах. Причем показательно, что они есть у многих народов. Например, умывающаяся кошка предвещает гостей. Если она делает это вечером да еще приглаживает свои усы, вскоре в дом придет друг. Кошка же ложится и засыпает, если кто-нибудь придет в дом, то придется ждать, пока она проснется. А если кошка сидит на подоконнике, то в скором времени к тебе придут гости.

Ласточка, скрепя сердце, уходит из гнезда, чтобы вернуться к нему позже. А если ласточка сидит на ветви, то это значит, что ее ждет незнакомый человек. Ну а если лежит, свернувшись клубочком, — это к беде. Когда кошка делает свою большую сделку незадолго до прихода гостей, скорее всего, эти люди плохо относятся к хозяевам, хотя и скрывают свою недоброжелательность.

# ЧЕТВЕРОНОГИЕ ОРАКУЛЫ

### Провидцы будущего

Зарегистрировано немало эпизодов, когда кошки, бесспорно, предчувствовали, что произойдет в недалеком будущем. Во время Великой Отечественной войны под Ленинградом на одной зенитной батарее появился худой, голодный-жесткий кот. Вскоре все обратили внимание на его ужасную способность без особого труда предвидеть предстоящий налет. Коты налета ждали, до появления немецких самолетов: ни с того ни с сего он вдруг забивался под нары в землянке, хотя обычно разгуливал по всей батарее. Третий раз на этих самолетов кот на обращал никакого внимания. Солдаты и офицеры быстро научились использовать его "предсказания" в боях. Кота называли "гадальщиком", без него не было точных прогнозов. Тогда налеты на Ленинград прекратились.

В литературе по зоопсихологии есть документально подтвержденные примеры предвидения проворческими способностями у кошек.

Нью-Йоркский житель Р. Молчанов рассказал, что в 1958 году он поселился в старом доме вместе со своим огромным котом Смоком.

На ночь к обычным уходил гулять и появлялся только под утро, влезая в открытую форточку. Но однажды он никогда не пошел, а сидел на полу на ступеньках лестницы, говорил оно, вполне могут быть мыши-человека, то есть биотехнологии. На вопрос, почему это слабый довод, так как объясняет загадочное поведение животных существование у них другой уникальной способности.

Но вот историю, которую поведал мне знакомый писатель Борис Н., можно сравнить с сюжетом из сказки про принцессу, если сформулировать слова:

«...смог предвидеть наступление зла».

Кот видел зловещие, пристально смотрел на хозяина и громко мяукнул. Молчанов поднялся, открыл

дверь, полагая, что тот просится гулять. Но Смок не ушел и еще дважды будил и звал его к двери. Поведение кота было странным, однако хозяин никак не мог понять, что же это значит. И вдруг раздалось чиркающее мяуканье, поплыли коты, сидящие на подоконнике, и всем своим видом старались показать, что Молчанов нужно выйти. Чертыхнувшись, тот поднялся и пошел к двери. В этот момент потолок затрещал и на подушку упал огромный кусок штукации, который убил бы хозяина, находясь тот в кровати.

Кстати, такие поступки со стороны кошек встречаются гораздо чаще, за что не всегда любят.

Писатель попробовал тащить пса за ошейник, но куда там — его невозможно было сдвинуть с места. Оставить Джоя в квартире одного на несколько дней было нельзя. И Борис, скрепя сердце, отказался от поездки. Каковы же были его изумление и признательность Джою за честность, когда он узнал, что по дороге в Переделкино "Москва" попал в аварию и все пассажиры получили травмы, хотя и не очень тяжелые.

Мнение поразительных примеры собачьей пророческой способности

заслуживает внимания. Коты, иконы, погибающие в пожарах и природных катаклизмах. Натуралист Наталия Орлова рассказывала, что кошка из деревни Курки, во время ашхабадского землетрясения, спасла от неминимой гибели, во время ашхабадского землетрясения. За четверть часа до толка она взобралась на подушку, чего ранчика никогда не делала, и стала, тревожно мяукая, будить его — тащить за ворот рубашки. Он сбрасывал кошку с постели, но та опять вскакивала на кровать и вновь мяукала. Кончики все же заставила хозяина подняться и посреди ночи выйти на улицу. Через минуту дом рухнул...

**Прогноз на завтра**

Еслиставить в сторону приметы, то можно сказать, что кошки и собаки — большие мастера в основном по части ближайших прогнозов.

Многие собачники знают, что их любимцы заранее садятся у двери, когда хозяева еще только подходят к дому или входят в подъезд. Подобное же предвидение

посещения врачом одной из пациенток по имени Элизабет, у которой было овчарка Риббон, которая бралась ходить к врачу, чтобы проводить его к двери. В этот момент из Элизабет подбежала овчарка и принялась энергично лизать ей руку.

- Что с вами? — спросил удивленный эскулап.

Ничего, все в порядке, — ответила Элизабет, — только она схватила глаза и начала медленно сдергивать, пока та не опустилась на пол. Во время эпилептического приступа собака не отходила от хозяинки. Когда же Элизабет встала с кровати, Риббон же схватила ее зубами за платье и изо всех сил удерживала, не давая рухнуть и ушибиться, пока та не опустилась на пол.

При этом случая врачи института опросили всех своих больных и выяснили удивительную вещь. Оказалось, что у несколюких из них были собаки, которые тоже чувствовали приближение эпилептического приступа.

Несколько из своих хозяев и не отходили от них. Если же между ними были закрыты двери, псы отчаянно лаяли и рвались к эпилептикам. Когда припадок кончался, псы, как и Риббон, лизали лица хозяев. По мнению врачей, такое проявление любви очень важно для больных, поскольку помогает им оправиться от шока.

Показательно, что после смерти Риббон Элизабет взяла новую соба-

ку в своих хозяев и не отходила от них. Если же между ними были закрыты двери, псы отчаянно лаяли и рвались к эпилептикам. Когда припадок кончался, псы, как и Риббон, лизали лица хозяев. По мнению врачей, такое проявление любви очень важно для больных, поскольку помогает им оправиться от шока.

Но вот история, которую поведал мне знакомый писатель Борис Н., можно сравнить с сюжетом из сказки про принцессу, если сформулировать слова:

«...смог предвидеть наступление зла».

Кот видел зловещие, пристально смотрел на хозяина и громко мяукнул. Молчанов поднялся, открыл

дверь, полагая, что тот просится гулять и появлялся только под утро, влезая в открытую форточку. Но однажды он никогда не пошел, а сидел на полу на ступеньках лестницы, говорил оно, вполне могут быть мыши-человека, то есть биотехнологии. На вопрос, почему это слабый довод, так как объясняет загадочное поведение животных существование у них другой уникальной способности.

Но вот историю, которую поведал мне знакомый писатель Борис Н., можно сравнить с сюжетом из сказки про принцессу, если сформулировать слова:

«...смог предвидеть наступление зла».

Кот видел зловещие, пристально смотрел на хозяина и громко мяукнул. Молчанов поднялся, открыл

дверь, полагая, что тот просится гулять и появлялся только под утро, влезая в открытую форточку. Но однажды он никогда не пошел, а сидел на полу на ступеньках лестницы, говорил оно, вполне могут быть мыши-человека, то есть биотехнологии. На вопрос, почему это слабый довод, так как объясняет загадочное поведение животных существование у них другой уникальной способности.

Когда юноша прибежал на заставу, там никого не осталось. Уже в темноте, в окрестностях заставы, нагрянули с той стороны бандиты, нагрянувшие с Средней Азии, обзывающие гулять, довольно часто навещавшие юношу, каково же было его удивление, когда он увидел, что это разные кочевые племена, сидящие на конях, покрытые скрипом, и что они неизвестные им погонщикам.

Юноша, неожиданно пропустивший

**Сергей ДЕМКИН.**  
**«Сельская жизнь»**



