



**Данное издание оцифровано
в Воронежской областной
универсальной научной библиотеке
им. И.С. Никитина**

394018, г. Воронеж, пл. Ленина, 2 / ул. Орджоникидзе, 36

Понедельник– четверг 9.00-20.00

Суббота, воскресенье 12.00-20.00

Пятница -выходной

<http://vrnlib.ru>

<http://vk.com/vounb>

e-mail: vounb@mail.ru

+7 (473) 255-05-91

ЛЕТНЯЯ БЛАГОДАТЬ:
ПОЛЬЗУЙСЯ С УМОМ

ТВ
ПРОГРАММЫ

6,7

КАК ВСЮ ЖИЗНЬ
ОСТАВОТЬСЯ ДЛЯ НЕГО
ДВАДЦАТИЛЕТНЕЙ?

11

ВОРОНЕЖСКАЯ ЕДЕДЕЛЯ

10

18 ИЮЛЯ

СРЕДА

☉ Восход 5.10 Заход 22.00 Луната дия 16.50
☽ Восход 2.32 Заход 19.56 Новолуние 20 июля

ЛУНА В БЛИЗНЕЦАХ

1703. Адмирал Ф.М.Апраксин сообщил Петру I из Воронежа о том, что в организованной им школе обучаются арифметике 90 драгуи. Для них из Москвы были присланы учителя, в том числе 48 арифметик Леонтия Магницкого.

19 ИЮЛЯ

ЧЕТВЕРГ

☉ Восход 5.12 Заход 21.58 Луната дия 16.46
☽ Восход 3.14 Заход 21.06 Новолуние 20 июля

ЛУНА В РАКЕ 1.57

1812. Издан манифест об образовании народных ополчений для изгнания французов.
1816. Умер поэт Гавриил Романович Державин.

20 ИЮЛЯ

ПЯТНИЦА

☉ Восход 5.13 Заход 21.57 Луната дия 16.44
☽ Восход 4.12 Заход 22.02 Новолуние 23.46

ЛУНА В РАКЕ

1844. Из воронежского села Олховатки в Таганрог переехал Павел Чехов и начал там заниматься "торговлею по конторской части" у купца Кобылкина. Речь идет об отце выдающегося писателя Антона Чехова.

21 ИЮЛЯ

СУББОТА

☉ Восход 5.15 Заход 21.55 Луната дия 16.40
☽ Восход 5.28 Заход 22.43 Новолуние 20 июля

ЛУНА ВО ЛЬВЕ 2.44

ЯВЛЕНИЕ ИКОНЫ ПРЕСВЯТОЙ БОГОРОДИЦЫ ВО ГРАДЕ КАЗАНИ
ДЕНЬ РАБОТНИКОВ ТОРГОВЛИ
1658. Патриарх Никон отрекся от патриаршества.

22 ИЮЛЯ

ВОСКРЕСЕНЬЕ

☉ Восход 5.16 Заход 21.54 Луната дия 16.38
☽ Восход 6.56 Заход 23.12 Новолуние 20 июля

ЛУНА ВО ЛЬВЕ

С ДНЕМ АНГЕЛА
Александр, Кирилл, Панкрат, Федор

23 ИЮЛЯ

ПОНЕДЕЛЬНИК

☉ Восход 5.18 Заход 21.52 Луната дия 16.34
☽ Восход 8.28 Заход 23.34 Новолуние 20 июля

ЛУНА В ДЕВЕ 2.30

1745. Родился Самуэль Готтлиб Гемельн, путешественник, российский академик. В 1768-1769гг. - буцучи руководителем одной из академических экспедиций, совершив ряд поездок по Воронежской губернии. Оставил описание природы воронежского края в XVIII веке, дополненное отдаленными историческими и этнографическими сведениями. Умер в 1774 году.

24 ИЮЛЯ

ВТОРНИК

☉ Восход 5.20 Заход 21.50 Луната дия 16.30
☽ Восход 10.00 Заход 23.52 Перелет 27 июля

ЛУНА В ДЕВЕ

С ДНЕМ АНГЕЛА
Ефимия, Ольга, Елена

Областная еженедельная газета. Издается с 17 сентября 1928 года.

АДРЕС В ИНТЕРНЕТЕ: www.kommuna.ru

№ 29 (1492)

18 июля - 24 июля 2001г.



ПРАЗДНОВАНИЕ КАЗАНСКОЙ ИКОНЫ ПРЕСВЯТОЙ БОГОРОДИЦЫ

21
ИЮЛЯ

У Казанской Божьей

Матери

Тихо теплятся огни.
Жены, дочери и матери
К Ней приходят в эти дни.

И цветы к Ее подножью
Ставят с жаркою мольбой:
«Матерь-Дева,

силой Божьей
Охрани ушедших в бой.

Над врагом победу правую
Дай защитникам Руси,
Дай عزیزиться им со славою

И от смерти их спаси.

С кем враждует Русь
лучистая,
Враг и Сына Твоего.
Дай же, Дева, дай,

Пречистая,
Нашей силе торжество!»

У Казанской Божьей Матери
Дивно светел вечный взгляд,
Жены, дочери и матери
Перед Ней с мольбой стоят.

С.ГОРОДЕЦКИЙ.

ВСЕ ДЛЯ ДОМА

Не нужно долго размышлять, чтобы догадаться, куда часто любите заглядывать простой обыватель. Где оставляет он свои блестящие монетки и получает взамен некое удовлетворение. Особенно это касается представительницы прекрасной половины человечества, которых (по себе знаю) но просто хлебом не корми, а дай покрутиться около витрины и опустошить в мгновение кошелек (не единственно свой), больно ударяя тем самым по семейному бюджету.

"Спасибо, что понимаете нас, что так быстро исполните заказ. Как приятно, что в нашем городе есть такой хороший магазин и продавцы. С уважением, инвалид второй группы"; "Я постоянный ваш покупатель, люблю магазин за хороший, добрый товар, чуткое и внимательное к себе отношение. С уважением, Илья Гергович Сидоров" - вот эти, столь трогательные отзывы о магазине "Все для Дома" и послужили поводом рассказать о нем, тем более, что скоро День работников торговли.

Многие давно уже приметили симпатичный, уютный магазинчик на Московском проспекте. Главный зал с высокими светлыми потолками, множество зеркал, которые делают его просторным и ярким. С неизменно большим количеством разного товара - просто глаза разбегаются.



21 ИЮЛЯ - ДЕНЬ РАБОТНИКОВ ТОРГОВЛИ



"Все для дома" - название довольно обычное, но точнее ни одной другой фразой не передать сути. Здесь можно найти все, что просто необходимо хорошим хозяйку и хозяйке. Булавки, обои, порошки, утюги, лампочки, пылесосы, газовые плиты, инструменты, посуду, крышки... Всего семь тысяч наименований! На самом же деле этот магазин - лишь крохотная толика огромной глыбы, самого крупного в Черноземье объединения "Хозторг". В его состав входит четыре филиала в Липецке, Туле, Волгограде, Курске. Двадцать один магазин в Белгородской, Тамбовской, Орловской и других областях. Объединение "Хозторг" поддерживает отечественного производителя - является дилером 14 российских заводов. И всю эту громадину возглавляет один необыкновенно энергичный и целеустремленный человек - Владимир Ткачев.

Руководство "Хозторга" понимает и проблемы трудоустройства молодежи, поэтому берет на работу много молодых сотрудников (естественно, с требованием от них исполнительности и усердия). Это очень важно сегодня, когда между опытом и энтузиазмом работодатель обычно выбирает первое, и мыслитель, талантливые ребята не могут реализовать свои способности. Владимир Ткачев большое внимание уделяет учебе, различным курсам по специальности. В проекте объединения заложена идея создания так называемого центра с своими преподавателями и преподавателями, что поможет молодым сотрудникам быстрее освоиться и понять специфику работы.

Алея ТАРУССКИХ.
Фото Олега ПОЛЕХИНА.

Губернатор слово ДЕРЖИТ

На прошедших с 3 по 10 июля кузовных совещаниях в Острогожске, Анне, Павловске и Семилуках опытные руководители хозяйств и предприятий перерабатывающей промышленности жаловались губернатору Владимиру Кулакову на частые отключения электроэнергии, в том числе и при отсутствии задолженности за нее. Глава администрации области пообещал, что им будут приняты необходимые меры.

12 июля Владимир Кулаков подписал распоряжение № 1202, в котором он рекомендует АО «Воронежэнерго» согласовать графики отключения электрической энергии с руководителями сельскохозяйственных и перерабатывающих предприятий, исключающие нанесение им прямого материального ущерба из-за нарушения технологического процесса производства, и обеспечить в дальнейшем бесперебойную подачу электроэнергии в летний лагерь, а животноводческие фермы и на фертах, а во время дождя и уборки урожая. Вместе с тем, главам местного самоуправления (администраций) районов необходимо принять дополнительные меры по своевременному погашению задолженности за используемую электроэнергию.

Пресс-центр администрации области.



Насколько можно судить, вышедший депутатский корпус вполне вписался в систему взаимодействия ветвей власти и обмолвился на законодательном уровне области. На пяти заседаниях, которые успели провести депутаты за это время, приняты законы и постановления, регулирующие отношения в производственной и социальной сфере. Среди них, например, закон об одном налоговом именованном доходе для определенных видов деятельности, неслегка ставший депутатом в силу активного поведения инициатора прежде всего со стороны «бизнесовых королей». Дума потрудились над Уставом (Основным Законом) области, привнесла его в соответствие с современными требованиями. Ждут своего пересмотра и уточнения другие базовые законы, для чего создана рабочая группа Думы, утвержденная в последнем заседании.

Одобрена структура администрации области. Глава ее Владимир Кулаков получил на прошлой неделе согласие депутатов на утверждение троих своих заместителей, заблаговременно ранее думцами. Закончился, как развился председатель области, пригласил местных законодателей к депутатам ГосДумы, организатором местного самоуправления, службами исполнителем власти. Одним словом, организационный период в обмен ветвей власти теперь позади, началась реализация намеченных им и обещанных избирателям социально-экономических программ.

На вопрос представлен ли в Думу администрации области пакет законопроектов под эти программы, Алексей Наквасин ответил утвердительно. До конца года, по его словам, предстоит обсудить 87 законопроектов, в том числе такие ключевые, как о межбюджетных отношениях, о развитии промышленной деятельности, упорядочении ценовой политики и другие. Хочется, заметил председатель области, чтобы законы принимались взвешенно и компетентно. Если какой депутат будет сосредоточен на законодательстве, добавив он, в Думе меньше места останется для политической деятельности.

Думается, без проявления политических пристрастий в местном парламенте все же не обойдется. Но надо отметить админное сликеру: ему удаётся находить общий язык с депутатами — представителями различных политических сил и предпринимательских кругов. Последний пример тому — избрание по общему на должности члена Совета Федерации Федерального Собрания РФ дотоле неизвестного в нашей области Глеба Фетисова, представлявшего мощного олигархического клана Авена — Фридаман. Как известно, кандидатура на подобные должности редко возникает сама по себе. Предлагают, что в данном случае на выбор повлияла администрация Президента. Во всяком случае, без согласия Кремля «человек с стороны» вряд ли был оказался в поле зрения администрации и областной Думы.

Наквасин не стал скрывать, что по кандидатуре Фетисова он провел консультации в администрации Президента, в Центральном федеральном округе по всем четырем кандидатурам. ГосДуме от Воронежской области и получил везде положительные отзывы. Больше всего времени потребовалось на улаживание депутатов Воронежской областной Думы. При этом ему удалось заручиться депутатами даже депутатов «Единства» — наиболее многочисленной депутатской группы, выдвинувшей, кстати, свою кандидатуру. Аргументами в пользу новой члена Совета Федерации, помимо профессиональных достоинств, считал Наквасин, послужили его связи в деловых и политических кругах. Иными словами, избран человек, который станет лоббировать в Москве интересы Воронежской области, как это делают, скажем, в соседних областях, Беогородской, например. Было бы нелепо полагать, что бизнесмен, получивший место в столь влиятельном органе, как Совет Федерации, тут же забудет о своих местных интересах. Но с надеждой его вклад в экономическую область, по мысли наших руководителей, видимо, стоит того.

Так или иначе Дума пошла в этой истории навстречу исполнителю власти. Инициатива, и исполнительная власть, в отличие от прежней администрации, проявляет по отношению к нашим законодателям полную лояльность. Затронув эту тему в беседе с журналистами, Алексей Наквасин заметил, что поначалу о инициативе говорили «карнавалом», затем — «опозиционно». «Гнутья и становиться в позу не будем, — подчеркнул он. — Но и конфронтации между нами не будет. Важно, чтобы принимаемые законы

Важно чтобы законы шли в ногу с жизнью

В прошлую пятницу председатель Воронежской областной Думы Алексей НАКВАСИН провел пресс-конференцию, на которой подытожил ее деятельность за последние три с лишним месяца, то есть после мартовских думских выборов.

мате все же не обойдется. Но надо отметить админное сликеру: ему удаётся находить общий язык с депутатами — представителями различных политических сил и предпринимательских кругов. Последний пример тому — избрание по общему на должности члена Совета Федерации Федерального Собрания РФ дотоле неизвестного в нашей области Глеба Фетисова, представлявшего мощного олигархического клана Авена — Фридаман. Как известно, кандидатура на подобные должности редко возникает сама по себе. Предлагают, что в данном случае на выбор повлияла администрация Президента. Во всяком случае, без согласия Кремля «человек с стороны» вряд ли был оказался в поле зрения администрации и областной Думы.

Наквасин не стал скрывать, что по кандидатуре Фетисова он провел консультации в администрации Президента, в Центральном федеральном округе по всем четырем кандидатурам. ГосДуме от Воронежской области и получил везде положительные отзывы. Больше всего времени потребовалось на улаживание депутатов Воронежской областной Думы. При этом ему удалось заручиться депутатами даже депутатов «Единства» — наиболее многочисленной депутатской группы, выдвинувшей, кстати, свою кандидатуру. Аргументами в пользу новой члена Совета Федерации, помимо профессиональных достоинств, считал Наквасин, послужили его связи в деловых и политических кругах. Иными словами, избран человек, который станет лоббировать в Москве интересы Воронежской области, как это делают, скажем, в соседних областях, Беогородской, например. Было бы нелепо полагать, что бизнесмен, получивший место в столь влиятельном органе, как Совет Федерации, тут же забудет о своих местных интересах. Но с надеждой его вклад в экономическую область, по мысли наших руководителей, видимо, стоит того.

Так или иначе Дума пошла в этой истории навстречу исполнителю власти. Инициатива, и исполнительная власть, в отличие от прежней администрации, проявляет по отношению к нашим законодателям полную лояльность. Затронув эту тему в беседе с журналистами, Алексей Наквасин заметил, что поначалу о инициативе говорили «карнавалом», затем — «опозиционно». «Гнутья и становиться в позу не будем, — подчеркнул он. — Но и конфронтации между нами не будет. Важно, чтобы принимаемые законы

шли на пользу населению области». На его взгляд, администрация работает сейчас в правильном направлении.

Потенциал нынешнего состава области Алексей Михайлович оценивает достаточно высоко, с удовлетворением оттягивая внимание в нем ряда примыкающих и руководящих сельскохозяйственных предприятий. Но — и это понятно — о высокопрофессиональных подходах в законодательстве говорить пока не приходится. В чужие депутатские обязанности, четкий отклик могут быть востребованы нынешней Думой, спикер назвал Николая Покидько, Юрия Кретьнина, Виктора Шелбакина, Анатолия Часовских.

В связи с обсуждением в ГосДуме Кодексом о земле Алексей Наквасин заметил, что вокруг нее как одного из основных в законодательстве создан негативный фон. Суть документа трактуется произвольно и столь же произвольно воспринимается населением. В то же время Кодекс принимать надо, у председателя Думы сомнений не возникает, но, нужно, считает он, еще основательно с ним поработать. Точно так же, как с КЗоТом и пенсионной реформой. Поэтому область должна рекомендовать своим коллегам из нижней палаты российского парламента не торопиться с принятием предложенного варианта. Заметим, что подобное мнение больше чем двух десятков региональных законодательных органов при втором чтении в ГосДуме было проигнорировано.

Отвечая на вопросы журналистов, председатель Думы коснулся ряда тем, связанных с работой администрации области и облдумы. Председатель области предложил об установлении пониженных для нашей области тарифов на электроэнергию Нововоронежского АЭС, так как мы находимся в зоне повышенной радиационной опасности по сравнению с другими регионами. Проваленная в администрации Министром ПХ Аксенкино, в ходе которой в определенной мере снята напряженность в намогатых взаимоотношениях Ю.-В.Ж.д. и области. В числе неотложных проблем администрации области названы уборка зерновых, которая всегда проходит в сложных условиях, подготовка коммунального хозяйства к зиме, что тоже весьма осложняется отсутствием необходимых средств. Кстати, во время пресс-конференции в зале погас свет: видимо, и Дума пошла в число объектов, подлежащих веерному отключению.

ВАДИМ КОРАОВ.

Воронежская таможня: ЦИФРЫ И ФАКТЫ

Страны СНГ продолжают играть главную роль в импорте региона. За 1 полугодие 2001 года из этой группы государств было ввезено товаров на 74,0 млн. долларов США. Основными объектами ввоза были ферросплавы, конденсатные изделия, трубы, майя свежемороженого, стеклянные банки.

Внешнеторговый оборот за 1 полугодие текущего года со странами дальнего и ближнего зарубежья в целом в Воронежской области составил 213,8 млн. долларов США, что на 29,3% выше уровня прошлого года. Внешнеэкономическую деятельность за отчетный период осуществляли 618 участников ВЭД всех форм собственности. Основными же торговыми партнерами региональные участники ВЭД по экспорту были Китай, Турция, Украина, Словакия, Казахстан. Значимыми странами-партнерами области в импортных операциях являлись Украина, Куба,

Германия, Узбекистан, Италия. Сотрудниками Воронежской таможни перевыполнен план по перечислению денежных средств в федеральный бюджет. За первое полугодие в доход таможенного постурия 355,7 млн. рублей, что составляет 114,13% планового задания. В последнее время объем декларирования товаров из стран СНГ снизился. Это, в принципе, ожидаемо. Связано с началом взимания с 1 июля текущего года косвенного налога на добавленную стоимость и акциза при таможенном оформлении товаров происходящих и ввозимых с территорий стран-участников СНГ. Однако, изменения в соответствии с частью второй Налогового кодекса Российской Федерации всем участникам ВЭД пора принять как должное.

Пресс-служба Воронежской таможни.

Наши самолеты в Украине

Воронежское авиационное самолетостроительное общество (ВАСО) названо в числе наиболее перспективных в межотраслевом украинско-российском сотрудничестве.

000 "Бизон-2001" Запчасти к зерноуборочным комбайнам. Двигатели, запчасти, техника. Адрес: г. Ростов-на-Дону, ул. №1 Кооператив, 15 А, оф. 218. www.bizon2001.oaone.ru

Узаконили платные услуги

Подписано постановление администрации области «Об упорядочении оказания платных услуг населению Воронежской области». Его первым пунктом утверждено примерное положение о подразделении учреждения здравоохранения по оказанию платных медицинских услуг населению. Как сказано в постановлении, это сделано в целях более полного удовлетворения потребностей населения в медицинской помощи, усиления экономической заинтересованности и ответственности работников здравоохранения за состояние здоровья населения.

Прогноз погоды

По сведениям Гидрометцентра 18-19 июля по области — без осадков, ветер слабый, температура ночью плюс 17-22, днем плюс 30-34, местами днем 35-37.

Неблагоприятные дни в июле

19, среда (10.00-13.00) 30, понедельник (9.00 — 11.00)

КРИМИНАЛЬНАЯ ХРОНИКА

Одним из самых громких преступлений минувшей недели стало дерзкое нападение ранним утром в четверг на контрольно-пропускной пункт военного аэродрома под Воронежем. Преступники действовали столь смело и внезапно, что несидя служба на КПП двое прапорщиков не успели принять никаких мер для обороны. Получив рубленые раны головы, один из них скончался на месте, другой — по пути в госпиталь. Забрава табельное оружие и патроны, а также патроны, и два магазина с патронами к нему, неизвестные скрылись. Их розыск ведут сейчас силы военной прокуратуры, ФСБ, милиции.

Не прерывается в нашей жизни и поножовщина, причем чаще всего беспринципна. Например, в Воронеже на улице Порт-Артурской в доме №1 обнаружен труп мужчины 1950 года рождения. По подозрению в убийстве задержаны хозяин квартиры 1940 года рождения, видимо, его соразделителя сожительница. Также с ножевыми ранениями в грудь и брюшную полость в Нововосманскую УРБ был доставлен мужчина 1959 года рождения, который вскоре скончался. Установлено, что смертельные ранения причинил родной брат пострадавшего. А в больнице города Эртиля скончался тридцатилетний житель Краснодарского края. Рубленую рану головы и резаную — брюшную полость — ему нанес его... родной отец.

Не менее жуткая трагедия случилась и в Бобровском районе на 61-м километре магистрали Москва — Ростов. Здесь водитель «Жигулей» в 10 утра выехал на полосу встречного движения и столкнулся с автомобилем «Волга» ГАЗ-110. В «Жигулях» сразу трое людей водила и двух девушек-пассажирок. Водитель и пассажир «Волги» — в больнице.

Жаркие июльские дни принесли всплеск несчастных случаев на воде. Так, в реке Уманька у поселка Борское утонул местный житель 1950 года рождения. Во время купания в Воронежском водохранилище в районе Адмиралтейской площади утонул мужчина 1962 года рождения. В городе Борисоглебске в реке Воронеж обнаружен труп местного двадцатипятилетнего жителя, числящегося без вести пропавшим. Труп мальчика 10-12 лет найден и в реке Дон у села Трех Паловского района. В селе Давида Острогожского района в реке Демьян утонула 19-семнадцатилетняя девушка из рабочего поселка Каменка, купавшаяся в час ночи.

Продолжаются кражи цветных металлов. За одну из них — алюминия проводок с линии электропередач — в поселке Малышево, в котором входит в черту Воронежа, задержан божья 1974 года рождения. Криминалом «порадовав» и совсем древняя старушка, проживающая в селе Тресуруково

Лискинском района. В ее хозяйстве обнаружено им много, но мало, а пять с половиной килограммов маковой соломики.

Цельный урожай дурмана похожего назначения собран и в поселке Новохлепский одноименного района. У местного жителя, ранее судимого, обнаружено три килограмма конопли. А в Кантемировском районе сотрудники милиции уничтожили посевы мака на двадцати сотках — в селах Евдокимовке, Пасюковке и самом райцентре. Но это, как считают специалисты, лишь малая часть наркотического айберга, который нагнетается сегодня на Россию и Воронежскую область в том числе. За последние десять лет число лиц, состоящих на учете за прирастворение наркотиков, в Воронежской области увеличилось в десять раз и приблизилось к шестидесяти отметке. Однако, по мнению ученых и практиков, на самом деле число наркоманов больше в десять раз, ибо употребление наркотиков имеет латентный характер. Такие цифры прозвучали на семинаре-совещании представителей межведомственных комиссий по противодействию злоупотреблению наркотическими средствами и их незаконному обороту, которое провела заместитель главы администрации Юрий Савинов. Было вновь подчеркнуто: с «белой смертью» необходимо бороться, объединяя все силы общества.

И ТРОЛЛЕЙБУСЫ отдадут в аренду

Как сделать так, чтобы трамваи и троллейбусы в городе с миллионным населением регулярно выходили на линии и были комфортабельными? Наводы перспективы развития этого вида транспорта в наступившем XXI веке? Об этом рассказал журналистам на пресс-конференции генеральный директор МП ПО «Воронежгорэлэктротранс» Олег ПЛАКСИН.

— Ситуация в общественном электротранспорте города складывается крайне неблагоприятно. На местный бюджет надеяться не приходится — мы обеспечиваем нашу потребность не более, чем на 50 процентов. Опыт обманивания пассажиров при помощи кондукторов в полной мере пока себя не оправдывает. Выручка от реализации билетов и продажи абонементов сегодня очень мала: в день мы перевозим до 500-550 тысяч пассажиров, а оплачивают проезд всего около ста тысяч. Ежемесячный сбор составляет около 5 млн. рублей; хотя только на одну зарплату, которую нам не всегда удается вовремя выплатить, необходимо почти вдвое больше. Все дело в том, что у нас очень много льготников. А компенсации за льготный проезд, как со стороны местных властей, так и федеральных, транспортники не получают. При всем при этом надо еще учесть, что у нас

есть долги по бюджетному и внебюджетному фондам, другие налоги отчисления, установленные государством.

Работать в нынешних условиях непросто. Новенький троллейбус стоит 1 млн. 350 тысяч рублей как минимум, трамвай — почти 4 млн. Отуда взять средства на их приобретение, если наш подвижной состав на 70 процентов изношен? И неудивительно поэтому, что мы все чаще ездим на деревянных сиденьях и в грязных салонах. Уже давно прошедшие срок эксплуатации трамваи и троллейбусы в большинстве своем выходят в рейсы с повышенным износом и требуют большого расхождения запчастей.

Существует другая проблема: необходимо произвести замену отдельных участков трамвайных путей, пришедших за эти годы в аварийное состояние. Особенно по 20-му маршруту в сторону студгородка политехнического университета. По весне,

когда начинает оттаивать грунт, здесь разрезаются рельсы. Поскольку средства на капитальный ремонт у города нет, то вполне возможно, вместо трамваев в этом направлении мы пустим троллейбусы.

Да, сегодня мы не в состоянии решить многие финансовые вопросы. Особенно без поддержки местных властей. И я рад, что мы находим понимание с главой Воронежа Александром Козыревым по многим транспортным вопросам. Совместно с администрацией города прорабатывается вопрос о приобретении 20 новых троллейбусов.

Наконец, есть идея все же пересмотреть тарифы на билеты и абонементы. Эти меры, а также отмена ряда льгот на проезд в общественном транспорте (ведь есть же и те, кто в состоянии оплатить свой проезд) и дотации со стороны и местных, и федеральных властей только будут способствовать увеличению сборов. Пора привыкнуть к мысли, что за все надо платить. Быть или не быть арендному



троллейбус? Замысли на сей счет, и вполне законные, есть. Ведь мы же финансируем из городского бюджета, поэтому хотим подобным образом научиться зарабатывать. До 30 процентов подвижного состава передадим в аренду. В них льготы предусмотрены не будут. Сейчас мы определяемся с маршрутами и арендаторами. Я полагаю, что это справедливые меры. Иного пути заработать у нас пока нет.

Сергей КРОЙЧИК.
Фото Олега ПОЛЕХИНА.

РЕПЛИКА

В Воронеже ликвидирован такой вид общественного транспорта, как городской автобус. Его полностью заменили на коммерческий, а теперь пенсионеров в автобусы просто не пускают. А те, кто войдет, ретивые молодые контролеры гонят вчасе. На остановках пожилые люди стоят и ждут троллейбусы, которые ходят по спланированному маршруту. Но скоро пенсионерам придется переделывать по миллиону городу исключительно пешком. Это хуже, чем в XVII веке: тогда хоть ездили на асфальде, верхом или на поводах. Решено 30 процентов троллейбусов передать в аренду. Теперь и в этот вид транспорта пожилые люди не пустят. Где 30 процентов, там вскоре будут и все 100. Поминист, автобусами начинали точно так же. Подобные меры почему то называют «борьбой с льготниками», хотя правильно — нарушением конституционных прав тех, кому льготы предоставило само государство как благодарности за многолетний труд или бескорыстную службу. Зато разговорами со стороны местных властей о предоставлении льготы закона миллионы город поинист. Между прочим, намеченная очередная «перестройка» обязательно отрицательно скажется на работе пенсеров по прямому от населения маршруты. Кто же из пенсионеров теперь повезет битое стекло, картон, бумагу, старые тряпки, чтобы сдать его на три рубля, а за проезд в оба конца заплатить четыре?

Валентин ГОЛИКОВ.

ПО ДОРОГЕ В МОСКВУ

Союз художников России совместно с Министерством культуры Российской Федерации в декабре 2001 года в залах Центрального Дома художника в Москве будут проводить Всероссийскую художественную выставку «Молодость России». Основная задача выставки — широкий показ произведений молодых художников, объективно отражающих в изобразительном искусстве современность.



ры — живопись, графика, керамика, скульптура.

В разделе живописи имеется много хороших портретов. Портреты кисти Ирины Токаревой, в том числе ее автопортрет. Не менее интересны портреты и ученицы заслуженного художника России Юрия Виноченко — Светланы Зинченко. Ей принадлежат такие полотна, как «Фиалка», «Портрет монаха» и жаровая картина «Яблочный спас». Церковной теме посвящены многие работы этой выставки. В том числе «Молитва» ученицы Иллы Глазунова — Юлии Кузнецкой.

В разделе графики есть эскизы росписи Никольского храма в Маслове, алтаря Алексеевского женского монастыря.

Вниманию зрителей привлечет серия небольших керамических панно «Небольшой возраст» Ирины Стародубовой, выполненных в шмоте с глазури, и ее же росписи по стеклу. Очень интересно смотрится и композиция напольных ванн Марины Гомозы «Сон».

В Воронеже на выставку отобраны семидесять произведений тридцати одного автора. Эти работы экспонируются в зале Союза художников на улице Пушкинской. Здесь представлены различные жан-

Воронежу есть кого и что представить на Всероссийский вернисаж. Наши молодые художники достаточно профессионально и интересно демонстрируют свои успехи на избранном ими пути.

Эту выставку в зале на Пушкинской можно будет посмотреть до конца июля, а потом все эти работы увезут в Москву на суд выставкома «Молодость России».

Николай КОНОПЛИН.
Фото Олега ПОЛЕХИНА.



КРЫША ПОД ГРАНИТ

На ЗАО ПНФ «Воронежский керамический завод» приступили к реконструкции цеха, в котором планируется впервые в России перейти на выпуск «плитки под гранит». Производственные мощности будущего цеха составят два миллиона квадратных метров плитки в год.

Генеральный подрядчик объекта АООТ — «Стальконструкция». Данная керамическая плитка предназначена для облицовки фасадов офисных зданий и новов, а также пригодится для многого другого. После завершения всех строительных работ цех будет оснащен итальянским оборудованием. Здесь же появится и бытовой корпус с оздоровительным центром — сауной, бассейном, тренажерными...

Сергей КРОЙЧИК.
Фото Александра ШУБАЕВА.

ЖАРКОЕ ЛЕТО «ЮНЫХ ПОГРАНИЧНИКОВ»

«День начался как всегда: у мальчиков была огневая подготовка и полевой выход, метание гранат. Вечера ребята учились выживать в бою, преодолевать препятствия, строить засады и искать секретные документы... Девочки изучали язык жестов...» — написано в боевом листке... своеобразном отчете о прошедшем дне. Прошла школа юных спецназчиков, которому в этом году исполнилось 6 лет. Изменилось ли что-нибудь за это время? По крайней мере не сами ребята, которые все с той же любовью, старанием, впитывают новые впечатления и интересную информацию, и не цель, которой добивались организаторы летнего отдыха детей — администрация Ле-

нинского района. Она примерно такого: во-первых, поддерживать в хорошей физической форме тех ребят, кто занимается в клубе «Юный пограничник» (клуб был организован по многочисленным просьбам детей, которые отдыхали в самом начале, на первом этапе), во-вторых, привлечь других детей. Последнее дело движется очень успешно. Анна Корчменкина и Катя Казмина о клубе никогда не слышали, но вот поварились несколько дней в такой жизни и твердо решили записаться в клуб.

Нынешний год собрал в лагере больше 60 детей в возрасте от 14 до 16 лет. Девочки в этом году отдыхают впервые. Отделение «Амазонки» — школьные активистки, как сказала их инструктор Вера Винокурова. Девочки будут заниматься организацией и проведением конкурсов, творческих вечеров.

А надо сказать, программа

здесь весьма богата всевозможными мероприятиями, в чем нам, гостям лагеря, удалось убедиться вочином. Она включает в себя дисциплины, освоить которые мечтает любой мальчишка. Огневая, строевая, тактическая подготовка. На протяжении всего лета ребята будут строить засады, маскироваться, изучать устройство автомата Калашникова (естественно, на примере учебной модели), овладевать основами рукопашного боя, изучать Устав Вооруженных Сил, историю и традиции пограничных войск.

По словам Антона Шишилова и Саши Бахмутского, самое интересное лето — это разведка.

Ну а если все же самые непоседливые кто-нибудь натворят, нарушат дисциплину? Наказание понесут аналогичное армейскому?

— Нет, что вы, оно будет страшнее, — говорит начальник учебно-пограничной заставы Вла-

димир Владимирович Струтинский. — Провинившись, могут лишиться права на посещение самых интересных занятий. Я буду со всей строгостью требовать выполнения порядков лагеря, ведь ребята уже взрослые, должны понять, что их ждет при несении службы в рядах Вооруженных Сил.

Кстати, каждый год 2-3 человека, участники клуба «Юный пограничник», поступают в различные военные училища.

И как итог нынешней лагерной смены в сентябре пройдет военно-спортивный конкурс. На нем будет видно, чему научились ребята за время отдыха в «Юном пограничнике». И если уж они не смогут запомнить всех теоретических нюансов, то, несомненно, удачное месторасположение лагеря (рядом лес, река) поможет им стать креме и здоровее.

Алекс ТАРУССКИХ.

КОНКУРС СПОРТИВНЫХ ЖУРНАЛИСТОВ

Управление по физической культуре, спорту и туризму администрации области совместно с областным спортивным клубом «ФСО» России проводят среди журналистов Воронежской области творческий конкурс.

Его цель — популяризировать массовую физическую культуру, пропаганда здорового образа жизни. Работы moeten выдвигаться в двух номинациях: «Личность» и «Спорт из жизни».

В первой номинации рассматриваются работы (не менее двух) о людях, для которых физическая стала неотъемлемой частью жизни. Во второй (не менее двух) — публикации, рассказывающие о нелегких испытаниях спортсменов и тренеров на пути к победам.

Определение победителей конкурса проводится жюри, в котором волеут представлять физическую культуру, пропаганду здорового образа жизни, спортмама «Россия», факультета журналистики ВГУ, редакционных коллективов.

В каждом из двух номинаций учреждены по три премии. Их размеры: за первое место — 6 тыс. рублей, за второе — 4 тыс. рублей, за третье — 2 тыс. рублей. Материалы на конкурс можно направлять до 31 октября 2002 года по адресу: (с пометкой «На конкурс!») — 394026, г. Воронеж, ул.Лавинская, д.18, Управление по ФК, спорту и туризму администрации Воронежской области; 394026, г. Воронеж, ул.Маркса, 71, облспортклуб ФСОП «Россия».

НОВОСТИ

ПЕРВЫЕ –
вслед за первым

Пять лет ведет самостоятельные археологические раскопки в Павловске молодой историк Виталий Степкин. Не так давно завершил он свою учебу в Воронежском педагогическом университете и аспирантуре и теперь занимается научной работой, руководит Павловским филиалом Воронежского краеведческого общества им. Е.Болховитинова, преподает историю в местной гимназии, работает в Доме детского творчества. Его талант — в любви к родному краю, и не случайно питомцы павловского историка — первые на областных слетах и конференциях.

ЗВОНКИЕ
родники

В большом зале городского Дворца культуры прошел фестиваль фольклорных коллективов «Звонкий родничок», в котором приняли участие 16 детских фольклорных коллективов Воронежа. Каждый из них представлял этнографическую картину из истории славянских обычаев и православных обрядов. Это ансамбли: «Паветье» и «Радуга» городского Дворца культуры, «Жалейки» (ДШИ № 9), «Карусель» и «Калинка» (Ленинский район), «Задоринки» и «Улыбка» (Левобережный район), «Венчушка», «Левбедушка», «Золотое зернышко», «Арлекино» (Коминтерновский район), «Родничок» (Советский район), «Желанушка» (Центральный район).

А вели концерт скоморохи — артисты театра-клуба «Сел-яви» городского Дворца культуры. Артисты и зрители смогли взглянуть в прошлое, вспомнить древнее, прославить родную природу.



С ИМЕНЕМ ПЯТНИЦКОГО

На целую неделю растянулся на этот раз праздник народной песни, посвященный памяти выдающегося музыканта и фольклориста Митрофана Ефимовича Пятницкого. Сначала фестиваль прошел в Воронеже, где свое искусство демонстрировали 26 самодеятельных коллективов и профессиональные — Воронежский государственный хор, ансамбль «Воронежские девочки», «Кольцовский край».

А потом праздник песни шумел и играл на все лады на родине М.Е.Пятницкого — в селе Александровке Таловского района.

Фото Александра ШУБАВА.



На фоне европейских «ЗВЕЗД»

Совсем недавно Ирину Лунгу зачислили в штат нашего оперного театра. Только что она, студентка третьего курса Воронежской государственной академии искусств, блистательно выступила в заключительных концертах, посвященных 40-летию воронежской оперы, и сразу же завоевала симпатии публики. И тут же, буквально на следующий день, отправилась на международный конкурс в Дрезден, где ей, единственной, был вручен специальный приз от фонда Оскар и Вера Риттер.

На фоне европейских «звезд», биографии которых пестрят названиями лучших театров, титулами лауреатов и длинными списками ролей, Ирина Лунгу засыпять тем не менее сумела, хотя на ее биографию хватало всего двух строчек в буклете. Выбор пал, естественно, на лучших из ста участников прибыли в Дрезден из Милана, Москвы, Нью-Йорка, Парижа, Гамбурга. Увидев, каков репертуар Лунгу, европейские арбитры, даже привыкшие к тому, что певицы «поют все», не смогли скрыть своего удивления. «Да вы что,

великая певица Каллас, что ли?..» Уже потом, когда все было позади, этот вопрос, продолжавший тихо звучать, утратил всякий иронический оттенок, да так и остался озадачивать «мтров».

После Борисоглебского училища Ира все принципиально: кем ей стать — дирижером хора или, может быть, все-таки пойти учиться вокалу. Когда попала в класс Михаила Подкопаева, поняла: чтобы стать настоящей певицей, нужно прежде всего уметь отказаться от многого, войти в жесткий профессиональный режим.

С лиричной Мариной Подкопаевой мы сразу готовили дуэт, — говорит Ира. — Потом о нас на конкурсе и говорили как об ансамбле, в котором рождается гармония голоса и инструмента.

В марте Лунгу успела завоевать симпатии в Москве, на всероссийском конкурсе. «Будь же большое будущее», — сказал ей после заключительного концерта патриарх русской оперы Павел Лисицкий. — И улыбайтесь. Леночку Образцову тоже когда-то смущали такие мои слова, а теперь она об этом в своих мемуарах вспоминает».

На проходившей недавно выставке можно было увидеть мир в особом его измерении — как мир ребенка, отражающий то, что его окружает. «Старый двор» (автор — Лева Нинитин), «Дереве плохое» (Алла Динанская), «Город» (Ната Агеева) — работы ребят, а их было представлено поч-

Глазами
ДЕТЕЙ

ти три сотни, поражали не только многообразием техники, но и находкой их нхх неслы в себе индивидуальностью. Настолько богата сама детская фантазия, не затянута пока в местные тиски «требований жанра».

Здесь можно было увидеть и вышивку гладью (Таня Каменева) и глиняную игрушку (Олеся Казаева), аппликации из срезов веток (Сергей Древалль), художественную обработку металла (Виктор Донских). Как всегда, были представлены и поделки из дерева и бересты, керамика, вязание, самые разные панно и украшения, рисунки. Но больше всего посетители выставки могли было увидеть возле работ, выполненных ребятами из Центра реабилитации детей и подростков с ограниченными возможностями. Их оригинальные композиции привлекали к себе особое внимание: в одной использовалась мягкая игрушка, в другой — необычная техника выжигания по ткани.

Плетение бисером — на выставках не редкость. Но в работах восемнадцатилетней Светы Захаровой чувствовалась особая сила и одухотворенность.

Творчество как ничто другое развивает наших ребят, делает их способными на создание прекрасного, — говорит Светлана Александровна Голомодова, возглавляющая отделение трудотерапии в Центре реабилитации. — Они сами меняют свою жизнь. Поднимают ее над собственным недугом. Сто восьмидесять три человека из тридцати населенных пунктов области приняли участие в выставке — и все были удостоены дипломов лауреатов. Сорок ребят получили материальное поощрение от областной администрации, а дестерым были даже вручены бесплатные путевки во всероссийский центр «Орленок».

ФОТОВЗГЛЯД ПУБЛИЦИСТА



То, что представленные фотоработы журналиста Виталия Жижарева (по застенливому фасаду аптеки №15 на проспекте Революции — традиционное место вернисаге фотхудожников Воронежа) сделаны далеко не профессиональной аппаратурой, в том числе наимпростейшим фотоаппаратом, называемым в народе «мыльницей», — просто не верится. Но это так!

Выхваченные из круговорота жизни, ее обычного течения «картинки» — поражают яркой живостью: мы видим не просто лица, а характеры, образы, несущие в себе отпечаток дня сегодняшнего.

На первой своей персональной вернисаж Виталий Жижарева выбрал снимки, которые он недавно сделал в своей командировке на Кипре. Яркая, самобытная картина острова, как из мозаики, складывается из его фотографии. Здесь и портрет президента Кипра Главкоса Киприадиса (совсем не парадный, а глубоко человеческий), и предстателя православной церкви на Кипре Христосомоса, и просто уличные картинки, пейзажные зарисовки, выхваченные из городской суетности лица в общем и целом создают картину Времени.

Фотожурналистикой как таковой Виталий Жижарева занимается сравнительно недавно (было, конечно, в детстве и юности, как у многих фотолюбителей, но подобное не в счет) — всего каких-то три-четыре года. Но уже сложились значительные циклы, такие как «Наш дом — Европа» — снимки, привезенные из командировок в Германию, Швейцарию, Грецию, Чехию, — «Край воронежский». Все это ждет своего часа в выставочном зале Воронежа. Подобный вернисаж, без сомнения, стал бы событием в культурной жизни города.

Сам Виталий Жижарева по-прежнему не считает себя профессионалом в фотоделе. — Я был и остаюсь журналистом, — говорит он. — Потому и в своих снимках стараюсь нести, кроме чисто художественной стороны, информационное начало. Фотография должна рассказывать о стране, ее людях, их делах и заботах...

Виктор СИАИН.
Снимки Виталия Жижарева: президент Кипра Главкос Киприадис; островной пейзаж.



ПРИШЛО
«Воронежское
лето»

Две недели подряд в Кольцовском сквере по выходным дням проходили выступления Воронежского академического симфонического оркестра. Наша публика, следящая за концертным сезоном в филармонии, знает, что оркестр сейчас — большая часть его музыкантов — находится на гастролях во Франции и Испании. Но, к радости воронежских слушателей, в этом году появилась возможность возобновить старую традицию — концерты на открытом воздухе. После двухлетнего перерыва музыканты снова вышли в парк.

В Воронеже симфонические концерты начали устраиваться еще с 1888 года, когда впервые у нас было открыто отделение Русского музыкального общества. Когда РМО не смогло содержать свой оркестр, то по инициативе ведущих музыкантов за организацию симфонических концертов взылись воронежские клубы и общественное (бывшее Кулевское) Семейное собрание. Оно-то и стало ежегодно приглашать на летние сезоны музыкантов, чтобы устраивать один раз в неделю их выступления. В 1925 году, как писала «Воронежская коммуна», был создан симфонический ансамбль. Летние концерты в Художественном саду и рабочих клубах прошли тогда настолько успешно, что стали проводить симфонические концерты и в зимнем сезоне. Будь выпущен первый абонемент. А весной 1926 года по настоянию общественности города организовали постоянно действующий симфонический оркестр.

ПОДБОРКУ МАТЕРИАЛОВ ПОДГОТОВИЛА АННА ШАЛАГИНА.

МОИ ОЦДИ ОТЕЦ СОДАТА

Да жаль его,
сражен буалом...

М.Ю. ЛЕРМОНТОВ.

В канун восьмидесятилетия Тимофей Владимирович Удодова, ему присвоили очередное воинское звание - полковник. Президент и главнокомандующий В.В. Путин почитал, что офицеры - активные участники Великой Отечественной войны до сих пор остаются в строю самых честных и стойких защитников Родины, преданных России граждан. И как верный патристический шаг воспринят у нас его приказ о повышении в звании всех офицеров, которые вели к победе в 1945 году свои взводы, роты, батальоны...

Тимофей Владимирович начал войну необученным рядовым, в пекло первого ожесточеннейшего боя осенью 1941 года окунулся с фронтом, закончил войну старшим лейтенантом. Чудом остался жив в Сталинградской мясорубке, прямо на передовой, больше в практике, чем в теории окончил армейские (57 армии) курсы младших лейтенантов. Стал командиром взвода - тем, о которых Газманов поет "ваше сердце под прицелом", ибо взводный всегда в ряду своих тридцати подчиненных - в окопе, в атаке, у походной кухни, порой в нескольких десятках метров от врага, и убит его легче, чем любого офицера второго эшелона.

Самые яркие, возвышенные воспоминания у этого истинного фронтовика - служба в последние месяцы Великой Отечественной войны под командованием дважды героя Советского Союза, генерала армии, Ивана Даниловича Черныховского. На границе России и Белоруссии принял Черныховский под свою полковническую руку Западный фронт, который вскоре был переименован в Третий Белорусский.

Удодов уже служил в 46-м отдельном армейском батальоне 5 армии. Награжденный в боях орденами Красной Звезды, Отечественной войны, медалью "За боевые заслуги", Тимофей Владимирович под конец войны охранял штаб. Но все дело-то в том, что и Черныховский, и близкие по служебному положению к нему гене-

ралы так часто выезжали на передовую, что даже в ближнем тылу старший лейтенант Удодов пребывал нечасто, а конужден был совсем рядом с передовой...

Черныховский - любимый командующий Тимофея Владимировича. Он неоднократно возмращался в воспоминаниях об этом славном генерале-герое, плещидью которого откирывается всем приезжим наш родной Воронеж.

Удодов часто оказывался близко к Черныховскому, видел его рядом и слышал о нем мнение солдат и офицеров. Все в один голос считали, что более справедливого, заботливого "отца солдатам" они не знали. Берег солдат от лишней потери, а на фронте это невозможно без великой полководческой мудрости, смекалки, авзвешенности и продуманности решений. Все эти качества были врожденными у Черныховского.

Солдаты и офицеры тогда мало знали биографию своего любимца, но, конечно, и Удодов, и другие слышали, что он отличился в тяжелых боях сначала оборонительных, потом наступательных боях под Воронежем, командая 18 танковым корпусом, а потом и 60 армией.

Современность и современность, компетентность и полное соответствие огромному полководческому предназначению были в операциях, которые провел Черныховский, освобождая всю северную половину Белоруссии, Литвы, грома фашистов в их логовах в Восточной Пруссии.

- Еще был Вель Иван Данилович имел всю нужную в войне подготовку: артиллерист, танкист, за 10 лет перед войной успешно командовал и батальоном, и полком, и дивизией. Самым молодой командующий фронтом - 37 лет! Все это врожденный талант, характер умного, добродетельного, но строгого, прежде всего к себе военачальника, - вспоминает фронтовик.

Разговорились мы с Тимофеем Владимировичем и об опубликованных воспоминаниях генерала Алексева, который возглавлял управление кадрами в штабе Черныховского. Алексей написал все, что соответствует представлениям фронтовиков об Иване Даниловиче. Факты общезвестны.

Например, Черныховский так часто ходил по окопам, что многие в штабе, пытались как-то предостеречь, обезопасить его, а он стоял на своем, говорил:

- Ближе к солдату, ближе к победе!

Уже был один раз легко ранен, полав под прямой обстрел, но не усложнялся. Рассказывают, что давно воюющий солдат или младший офицер не имеют наград.

- Да мы же пехота, только пошел в атаку, в другую, уже или убит, или ранен, - говорит Черныховскому на передовой рядовой боец. Генерал поблагодарил солдата за службу, сказал, что скромность скромностью, а пехота-ца царица полей, без нее какая ж победа? Отшел с командиром полка и приказал тому немедленно готовить наградные документы на пехотинца.

Всегда спросит у солдат в чем они нуждаются, подбодрит хорошим словом.

Был скромнен в быту. Любил крепкий чай и считал, что угощение им лучше, чем водкой. Не было у него романов с подчиненными медикими или "подлыми передаваемыми жемани", чем баловались не так уж редко командиры. Соблюдал режим закаливания, любил обываться холодной водой. Не выпивал себя, не выносил угодливого чинопочитания, часто под пальце даже никто и не видел на его погонах четыре генеральских звезды.

Уже через 2-3 месяца командования его многие знали в лицо. Выше среднего роста, смугл, черноволос, красив, как самый лучший кинорист на роли старых лобовиков. Нос прямой классический, лоб высокий и широкий как у мыслителя. А он таковым и был. Каждую операцию готовил не только организацией самой тщательной разведки, не только вывердалом на передовую, но и долгими сосредоточенными раздумьями над картой.

Бывало, весь в созерцании фронтовой карты, а приемник тихой разведки, не только вывердалом любил слушать на самом тихаишем уровне. Мог и сам полдлет, тоже тихо, задуманно, как бы помогая себе в поисках един-

ственно верного решения:

Дивлюсь я на небо, тай думку гадаю, Чему не я сокол, чему ж не летаю...

Все это так, но хочется, еще и еще раз сказать о глубочайшей его человечности. Когда Черныховскому рассказали, как фашисты издевались над захваченным, молоденьким совсем солдатиком Мироновым, как расплали его на досках в виде креста, Иван Данилович замолчал, ушел в себя, не сколько минут гневом и состраданием. И только так сказал одному из своих приближенных:

- Мученическую и героическую смерть принял Юра Миронов. Говорьте представление на Героя Советского Союза!

Черныховский первым из полководцев вступил на территорию Германии. Им был разработан талантливый, до мельчайших деталей план разгрома сильнейшей восточно-германской группировки врага: меньше потерь, больше пленных. И все-таки ему казалось, что надо снова и снова предусмотреть все возможные контрмеры противника. Силы у него тут были немалые.

Восточная Пруссия - это особый район: каждый город, каждый дом были оснащены в военном плане, являясь фактически большими или малыми крепостями. И вновь выезжал командующий на реконгоспировку. Дело дошло до того (видео сказывалась молодость Черныховского), что он поступил неосмотрительно в отношении личной безопасности. Его предупреждали и в тот роковой день 18 февраля 1945 года:

- Не проезжайте за тот лесок, там немцы ведут прямой обстрел.

Он же и охрану оставил позади себя: берег ребят (Тимофей Вла-



димирович от места этого был километрах в двух). А тут взрыв один, другой... Весь в крови, смертельно раненый любимец солдат так и не пришел в себя, скончался в бою за Родину, которую любил, которой служил верно, самозавбавно. Сберег многих подчиненных, но не себя...

Освобождая от фашистов Вильно, Покорен был там. Памятник работы знаменитого скульптора Н. Томского воздвигнут у его могиле. Однако первое, чересчур националистическое правительство Литвы, только что вышедшей из состава СССР, посчитало нецелесообразным нахождение памятника великому полководцу в Литве. Мы же, вечно благодарные Черныховскому за его ратные подвиги, за освобождение Воронежа, любовью приняла на своей земле отлитого в вечную бронзу героя.

- На новом месте ему уютнее, - считает фронтовик, земляк наш, отслуживший в армии 32 года, а потом работавший на Ю.-В.ж.д. Т.В. Удодов. - Он дома, среди уважающих, любящих, почитающих его воронежцев.

Валентин ЮДИН.

ПЯТЫЙ ВЫПУСК «КУЗНЕЧНОГО МОСТА»

В субботу 30 июня на сцене Дома актера прошел интересный конкурсный показ. На суд зрителей и профессионально-го жюри вынесли свои дипломные работы выпускники учебного центра «Кузнечный мост», государственного заведения, где каждого желающего могут обучить таким

престижным профессиям как косметолог-визажист, модельер-парикмахер и дизайнер одежды. В первые минуты действо напомнило показ высокой моды, во всяком случае такое количество стройных и красивых девушек мало где еще увидишь. Демонстрация творчества косметологов-визажистов носила иной характер. Здесь отдельные номера были построены в виде небольших пантомимных сценок, а некоторые - в виде танцев.

Первое место среди косметологов-визажистов получил танец драконов «Восход солнца над Фудзиямой» (на снимках), ав-

рами идеи которого были Ирина Карпашова и Оксана Спирина. Ничуть не умаяли их роли, стоит отметить, что в постановке и исполнении номера участвовала студия эстрадного танца «Морис». Вероятно, соединение профессионального подхода и с той, и с другой стороны и помогло «Восходу солнца...» занять первое место.

После окончания представления работ я попытался поговорить с директором «Кузнечного моста» Ириной Тальковой. Как она сообщила, преподают в учебном центре следующие специальности: косметолог-визажист (срок обучения 10 месяцев, 10 тысяч рублей), модельер-парикмахер (10 месяцев - 10 тыс. руб.), дизайнер одежды (2 года - 11,5 тыс. руб. в год), дизайнер интерьера и рекламы (2 года - 11,5 тыс. руб. в год).

Остается добавить, что в этом году у «Кузнечного моста» юбилейный пятый выпуск и состоявшийся конкурсный показ для всех очень важен.

Аким ГУБАНОВ.
Фото Сергея ГУБАНОВА.

За умелое руководство спортивной работой



Знаком отличия «За заслуги в пограничной службе» II степени награжден директор СДЮШОР №33 Юрий ГОНЧАРОВ.

Спрашиваете, причем здесь тематика нашей газеты и награда военного ведомства? А притом, что отмечают Гончарова «за проявленное усердие, высокие спортивные результаты, умелое руководство спортивной работой и участие в подготовке соревнований и сборных команд (выписка из приказа директора федеральной пограничной службы России генерал-полковника Константина Гошково). Знак вручал заместитель начальника Западного регионального ОПС РФ генерал-майор Дмитрий Мацнев (смотрите снимок). Сначала он промолчал кратко, но всухоу речь, на которую так же кратко и емко ответил Гончаров: одна сторона выразила признательность за воспитание крепких бойцов, за государственный подход к работе с молодежью, вторая завелась - будем и дальше стараться.

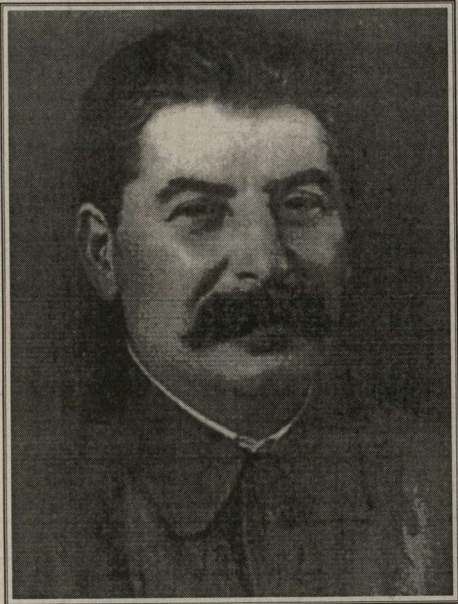
А я добавлю - и почетно. Это первый случай по линии ЗРУ ОПС, куда «За заслуги в пограничной службе» отмечают спортивного организатора, но принадлежащего военному ведомству.

Юрий КОДЕНЕВ.
Фото Владимира ПОХОДАЕВА.

Артем СЕРГЕЕВ

ВСПОМИНАЮ СТАЛИНА

Сын большевика «старой гвардии» товарища Артема, генерал-артиллерист в отставке Артем Федорович Сергеев, рассказывает о своем приемном отце Иосифе Виссарионовиче СТАЛИНЕ.



- Артем Федорович, каковы первые воспоминания, связанные с И.В.Сталиным? Помните ли вы первую встречу с ним? Как он относился к вам, детям?

- Говорить ни о первой, ни о второй встрече со Сталиным невозможно. С самого начала, как я себя помню сознательно, и мое и его, и самое высокое уважение к нему. Казалось, что это самый умный, самый добрый, хотя в каких-то вопросах строгий, но добрый и ласковый, справедливый человек.

С детьми он занимался, когда у него было время. Если он приходил к работе, а дети еще не спали, или он приходил среди дня, то обязательно хотя бы несколько минут занимался с детьми. И это общение всегда чему-то учило, давало что-то новое, что-то разъясняло. Было это не назойливо, не так, что ты обязан это знать, нет. Он умел вовлечь в разговор и не допускал, чтобы в этом разговоре ребенок чувствовал себя несмышляющим. Он задавал взрослые вопросы и интересовался: «Что ты думаешь по этому поводу? Если ты не можешь ответить на какие-то вопросы, то он очень просто, доступно, ненавязчиво вел разговор и давал понять суть.

Например, после того, как мы с Василием посмотрели пьесу «Дни Турбиных» (это было в 1935 году), Сталин нас спрашивает: «Что там видели?» (Кстати, Сталин частенько посылал нас с Василием в театр). Я сказал, что не понял: там война, но красных нет, одни белые, но почему-то они воюют, но с кем - не знаю. Сталин говорит: «А знаешь почему? Ведь красные и белые - это самые краешности. А между красными и белыми большая полоса от почти красного до почти белого. Так вот, люди, которые там воюют, одни очень белые, другие чуть-чуть розоватые, но не красные. А сойтись друг с другом они не могут, потому и воюют. Никогда не думай, что можно разделить людей на чисто красных и чисто белых. Таковыми являются только руководители, наиболее грамотные, сознательные люди. А масса идет за теми или другими, часто пугается и идет не туда, куда нужно идти». Вот так Сталин объяснял нам с Василием некоторые вещи.

- Как вы думаете, Артем Федорович, чувствовали ли Светлана и Василий свою избранность, значимость?

- Нет, Светлана была очень скромной девочкой и старалась отгородиться от своей избранности, она этого не любила. Если говорить о Василии, то надо прямо сказать, что его жизнь - это трагедия от начала до конца. И именно потому что его отец был первым лицом государства. Сам по себе Василий был одаренным во многих отношениях мальчиком. Был он властолюбив, но материально абсолютно бескорыстен. Мог все отдать, что у него было, и «за други своя» готов был «живот положить». Будучи школьником, он много дрался, но никогда не дрался с теми, кто был слабее или меньше его, часто дрался со старшими после какого-нибудь спора или обиды, нанесенной слабому. Он был «слабозащитником». Ему часто доставалось, его колотили крепко. Он никогда не жаловался и, уверен, считал позором пожаловаться, что ему досталось. Прекрасно играл в футбол, и когда играли старшие, то брали его в команду. И не за фамилию, а за ноги. Еще мальчишкой великолепно играл в бильярд.

Был очень хорошим рукодельником, любил труд. У меня до сих пор сохранились его рисунки на плоских морских камушках. Сохранился мастерски изготовленный блокнот в переплете: и с рисунком, и с портретком вставленным. А ведь Василию было всего 10 лет, когда он его делал. Любил животных. У него то кролик был, то уж, хомяк, рыбки, белые мышки.

Но о нем писали массу гадостей, не соответствующих действительности. Гадость эта заказная. Во свое время в «Огоньке» Насия Уварова написала статью о Василии. Это была отвратительная ложь. Эта Уварова представляется учителем немецкого языка Василия (хотя вообще не работала в этой школе) и пишет, как нейтральный наблюдатель, как нейтральный и над другими учениками. Сидит же в один класс с Тимуром Фрунзе (а учились они в разных классах: в 8-м и 9-м), противопоставляя хорошего Тимура плохому Василию. Пишет,

как Василий весь в импортном ходил. Да если бы у него пуговица была иностранная, его бы отец в окно выкинул. В доме не терпелось ничего иностранного. Я начитал в той статье 27 абзацев лжи и гадостей.

Ребята, учившиеся с Василием в классе, были страшно возмущены этим, советовались со мной и Валентином Коротичу, что там все неправда. Но я им сказал, что Коротич, будучи редактором, сознательно допустил эту ложь, а, возможно, и заказал статью. Поскольку опровержение одноклассников нигде не брали, они решили подать в суд. Заводили дело Вася Алашидзе. Но в суде сказали: «А у вас заверенная доверенность от пострадавшего есть? Ах, он умер 30 лет назад?! Тем более, заявление мы у вас не возьмем». Решили ребята сами пойти к этой Уваровой, но побоялись, что не сдержатся и попросту ее обматерят. Поэтому послали к этой даме военную школу, который и до войны, и после войны работал там. Придя к Уваровой, он сказал: - Что же вы пишете, что были учительницей?! Вы же не работали у нас!

- А я туда заходила, может быть!

- Но ведь в статье нет ни слова правды.

- Ничего, я еще книгу выпущу. - Как книгу?! Снова будет клевета!

- Ну и что? Теперь на это клевет.

И действительно. Она выпустила не менее гнусную книжонку.

Василия любили товарищи и дружили с ним по-настоящему: ходили в кино, в Парк культуры, играли в футбол.

- Как относились к Василию учителя? Не боялись ли ставить плохие оценки?

- Может быть, округляли оценки в большую сторону. Но когда учитель истории Мартьяшев поставил Василию «2», а директор потребовал исправить оценку, учитель отказался это сделать. Был конфликт. И Мартьяшев написал Сталину. Получил от Иосифа Виссарионовича ответ с осуждением Василия, извинениями и благодарностью за объективность и принципиальность, и уже у директора школы были проблемы. А Василию все зимние каникулы (это были 1937-1938 гг.) пришлось учить историю и передавать. Сам Василий не обижался на учителя, часто говорил: «Честный человек, не боялся». Сам был смелым и ценил это качество в других.

Иногда говорят, что он пил. Да, пил. Но не каждый человек делает это из-за своих дурных качеств. Както сидели с ним, выпили. Он еще наливал. Я его останавливал, а он говорит мне: «А что мне? У меня только два выхода: пуля или стакан. Ведь я жив, пока отец мой жив. А отец глаза закроет, меня Берия на другой же день на части порвет, и Хрущев с Маленковым ему помогут. Такого свидетеля они терпеть не будут. Знаешь ли ты, каково жить под топорком? Вот я и ухожу от этих мыслей». И верно. Отец умер в марте, а в апреле Василий был арестован. Началу его поместили в госпиталь, к нему можно было прийти, а он не мог выйти. Потом его судили по двум статьям: «измена Родине» (отзывался плохо о Берии и Хрущеве - вот и была измена) и «Злоупотребление служебным положением». Злоупотребление

состояло в том, что из ангаров на центральном московском аэродроме сделал манек и конюшню, создал спортивную команду конников, которая затем, уже после его смерти, стала союзной командой, выступавшей на Олимпиаде. Строил летний каток и бассейн. У нас в стране не было 50-метрового олимпийского бассейна. Василий начал его строить. Вот вам и злоупотребления.

- Артем Федорович, когда вы виделись со Сталиным в последний раз?

- Последний раз я виделся со Сталиным перед войной, после войны встреч не было. Думаю, это делалось специально в мою пользу. Дело в том, что многие, кто у него бывал, исчезали. Но мною, моими делами он интересовался. Знаю это и от Василия, и от Светланы, и других людей.

- Поздравляя ли Сталин вас с праздниками, дарил ли подарки?

- Нет, подарки как таковые не дарил. Он говорил обычно: «Вот это тебе будет нужно, возьми». Дарил книги. На 7 лет подарил «Робинзона Крузо» Д.Дефо, на 8 лет - «Маугли» Киплинга, на 9 лет - чернильный прибор, на 12 - патефон с пластинками.

- А сам Сталин какому музыке любил?

- «Ана сопках Маньчжурии», «Варяга», «Прощание славянки»,

но я не слышал. Разговоры все равно бы прослышал. Василий бы рассказал. С Николаем Сергеевичем Власиком мы часто виделись и много говорили на самые разные темы. Но ничего, повторю, ничего ни от кого не слышал.

- Какое были у Василия награды?

- Надо сказать, что работали люди не лучше его, а наград имели больше. Сам он говорил: «Знаешь, если меня наградят, то это будет награда не только мне, но и отцу. А на подарок, и на одарок, и на подарок, и на одарок. И в отцовском положении отдарок должен быть куда выше. Так что пока все мои ребята не будут награждены, мне ждать награды нечего».

Было у него два ордена Красного Знамени. Причем один из этих орденов был бесфамильным. Увидел его в воздухе командующий армией. Это было в 1941г. в Мценске. На аэродроме Мценска налетели бомбардировщики. Василий туда полетел, но не был заряжен. И на незаряженном самолете он вытолкнул этих бомбардировщиков лбом и отогнал. Командующий армией сказал: «Вот этого летчика я награждаю орденом Красного Знамени». Когда приземлился, выяснилось, как фамилия летчика. Был у него



Лещенко у него лежал, но я не видел, чтобы он его слушал. А вот Вертинского слушал под настроение, были у него пластинки «Немецкие марши», Вагнера слушал, вальс «Благодарность цветов», оперетту «граф Люксембург» слушал.

- Много ли читал Сталин? Какие книги составляли его библиотеку?

- Читал Сталин очень много. И всегда, когда мы виделись с ним, спрашивал, что я сейчас читаю и что думаю о прочитанном. В день он просматривал до 500 страниц. У входа в его кабинет прямо на полу лежала гора книг. Он смотрел книги, складывая некоторые в сторону - они шли в его библиотеку. В книгах делал пометки. Библиотека его хранилась в Кремле. Чт с ней сейчас - не знаю.

- Много говорит о двойниках Сталина. Видели ли вы их?

- Не только не видел, но и не слышал никогда. Это сейчас разговоры пошли. А тогда ни разу ни от кого не слышал. Может быть, и использовались в оперативных целях при проезде каком-нибудь,

орден Александра Невского, два польских ордена.

Человеком он был честным, храбрым, преданным, абсолютно бескорыстным. Прожил трагическую жизнь, и похоронили его не по-людски. Причина смерти неизвестна. Ведь вскрытия не было. А когда не делают вскрытия? Когда хотят концы в воду. Посмотреть на него ни жене, ни дочери не дали. Дочь говорила, что на теле заметила какие-то следы. А жена хотела китель поправить, так ее отогнали. И быстро похоронили в Казани. Честно было бы его перезахоронить к матери, бабушке и дедушке, дядям на Новодевичьем. Будем надеяться, что когда-нибудь так и будет.

Беседа вела Анна СЕРАФИМОВА

На снимках: редкий портрет Сталина из архивов газеты «Звезда»; Артем Сергеев (3-й справа) с детьми Сталина Василием и Светланой среди сотрудников госдачи в Сочи, 1934 год.

«Трудовой народ – строй Воздушный Флот!» (Лозунг ВКП(б), март 1923г.)

...И ДВА РУБЛЯ - НА ПОСТРОЙКУ ВОЗДУШНОГО ФЛОТА НА КРАСИНЫЙ ВОРОНЕЖ»

К 1923 году белогавардейские и белочкавичи отряды и регулярные войска, боевые части и соединения английских, французских, немецких, японских, американских и пр. сил вторжения (интервенции против Советской России), многочисленные бандастские формирования с их главарями, атаманами и батьками на всем пространии СССР от Украины и Белоруссии до Владивостока были разгромлены, рассеяны, ликвидированы, уничтожены, изгнаны...

И большевики «твердой рукой» переделали штурвал на решение внутренних задач: надо было, по сути, заново выстраивать все разрушенное народное хозяйство, решать массу социальных проблем — помощи инвалидам и семьям погибших, проблемы безработности и безработицы, нищеты и голода, эпидемий и неграмотности, укреплять оборону страны в условиях полноты и враждебного окружения и при всем при том не забывать о международной солидарности с трудящимися всего мира — и собранными средствами помогать им. Для примера — несколько иллюстраций: А — марка сборов в пользу трудящихся Японии. В — этикетка от чуждого сборов в помощь английским шахтерам. Помогали бедствующим Польшы и Литвы, Бельгии и Югославии, китайскому авангарду в Америке и так далее.



А — марка сборов в пользу трудящихся Японии. В — этикетка от чуждого сборов в помощь английским шахтерам.

нением авиационных знаний среди населения и сбором средств на техническое оснащение предприятий авиационной промышленности, на строительство аэродромов и самолетов. Членский билет этого общества, принадлежавший воронежцу Константину Митрофановичу Александрову, показан на илл. 1.

Печать воронежского филиала была точно такой же, как эмблема на этом билете, только с соответствующей круговой надписью: а именно: «Воронежское губ. общество друзей Воздушного Флота». К сожалению, на страницах этого билета она очень бледная и для иллюстрирования не пригодна.



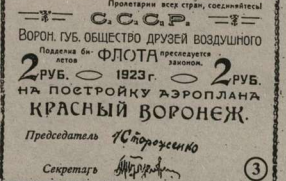
Воронежское ГубОДФВ сразу же приступило к работе по сбору средств распространением марок и вышек ОДФВ центральных общероссийских выпусков, его отрывков, значков, учебных брошюр и проч. (см. илл. 2).

Как это происходило? Подготовительными и проводились так называемые Недели ОДФВ. В городах и селах расклеивались тысячи агитленток, лозунгов и плакатов. Устанавливались десятки агитпунктов для распространения значков, жетонов, марок, отрывков, плакатов, брошюр, акций ДОВОРЛета, журнала «Самолет», где и верховались новые члены ОДФВ. В уездах и уездных и демонстрациях с концертами и спектаклями, на предприятиях и в организациях читались лекции и доклады. Устраивались двух-, трехдневные агитполеты на самолете с воздушным шквонием новых членов ОДФВ. В уездах и селах за скудостью денежных средств у населения из-за неурожая плата принималась горстями зерна, или люди в качестве взноса собирались и засаживали в фонд ОДФВ какие-либо пустующие земельные участки.

российские города от расползшихся бандастских, группировок, шаек мародеров, воров и грабителей... Одновременно на решение внутренних задач были брошены все имеющиеся государственные средства. Все достояние республик плюс конфискованное у полков червонного злато-серебро.

Но всех этих средств явно не хватало. Необходимо было искать дополнительные. Не кланчив ни, влезая в кабалу, эда бургом (народ бы этого не полюбил, как не полюбил и сейчас), а поступить исторически красиво. Большевики так и сделали. Алыт мовой взаимовыручки при оказании помощи голодающим Половояки 1921-1922гг. вышукским и распространением благотворительных марок, отрывков, этикеток, значков, лотерей был распростран на все проблемные области народного хозяйства. Вернее, не на все области, ибо бесперспективных не было. В течение очень короткого времени были организованы различные ассоциационные и губернские, городские и сельские добровольные общества, комиссии, комитеты, союзы и фонды, которые сразу же приступили к массовой работе среди населения. Общество ОСО — содействовало обороне; ДОБРОХИМ — помогал поднимать промышленность; ВСЕРАБИС — искусство... Становится с мольбой на колени и бить поклоны кому бы то ни было никто уже не собирался.

8 марта 1923г. по инициативе некоторых центральных работников — тт. Троцкого, Каменева, Рыкова и др. — было создано ОДФВ — общество друзей воздушного флота (в Воронеже с 6 июня 1923г. под председательством губернском т.Стороженко), имевшее филиалы и ячейки во всех губерниях и регионах и призванное содействовать обороне страны распростра-



В Воронеже за первый год и три месяца было проведено: митингов — 1537, докладов — 113, лекций — 25, концертов и спектаклей — 79, завербовано новых членов индивидуальных — 17353, коллективных — 3690, учрежденных — 36. На безвозмездную постановку спектаклей через Союз РАБИС приглашались артистические силы г.Воронежа. Зрительные залы и площадки украсились знаменами ОДФВ, частями и деталями самолета. Концерты и спектакли от ОДФВ всегда проходили с большим успехом у зрителя. Так же, впрочем, как и лекции, проходившие с использованием «влюбленных фонарей», иногда даже удавалось показать «немую кинофильм авиационной промышленности», призывающую к укреплению Красного Воздушного Флота в СССР. И так было по всей стране.

В литературе сообщается, что уже 11 ноября 1923 года на Центральном аэродроме в Москве ОДФВ перелет Красной Армии эскадрилью аэропланов «Литмитам» — как ответ на угрозы лорда Керзона, английского министра иностранных дел.

К середине 1924 года сообщалось, что ОДФВ оказало помощь многим авиационным заводам, что уже построена целая сеть аэродромов и более ста самолетов.

Помимо своего вклада в это общее дело, многие



региональные и губернские ОДФВ посредством специальных целевых выпусков своих собственных марок и лотерей строили дополнительно именные самолеты. Ленинград строил эскадрилью планеров, плюс учебный строили аэроплан «Красный ленинградский школьник», а студенты «Красного вузвца Ленинграда»; Краснодарский край дополнительно строил «Красную эскадрилью конников»; Кострома — «Красную костромича»; Самара — моноплан «Самарский пролетарий»; Орел — самолет «Красный Орел»; Томск — аэроплан «Томугублет»; Бутуруслан — «Красного бутуруслаца»; село Никольское Астраханской губернии — самолет «Плуг и молота» и так далее.

уж начался постройка самолетов для сверхкоротких перелетов Чкалова, Громова, Расковой, Осипенко и других героев довоенного времени.

Михаил БОЛГОВ, Анатолий БОЛОТОВ, коллекционеры.

Воронежское ГубОДФВ выпустило 1 млн. 500 тыс. марок-билетиков одинакового рисунка и номиналами в 1,2 и 5 рублей для сбора средств на аэроплан «Красный Воронеж» (илл. 3), который был построен за 28050 золотых рублей и вошел в эскадрилью «Ильич» под собственным именем «Красный Воронеж — Ильич», а летом 1924 года его фото было опубликовано в местной печати.



Не правда ли, что вышеприведенный перечень очень сильно напоминает нам, воронежцам, постройку на Воронежских верфях Петром Первым и называемых купальских кораблей за небольшим исключением качественно себе не оправдавших? Надо сказать, что такое массовое «получательство» строительство самолетов и не совсем рациональное вложение столь крупных сумм промышленности средств мягко было проконтролировано сверху. ОДФВ в начале 1925 года объединились с ДОБРОХИМОМ в АВИАХИМ, который занялся испытанием самолетов дальних перелетов (за что советские летчики получили свои первые бриллиантовые звезды от турецкого правителя, хотя японское — за перелет М.Громова в Токио — «эзжлобилосе» и бриллиантовая звезда не вручилось... Стало бы так как при Петре Первом, а значительно лучше!) и выпустил первую Всесоюзную авиационную лотерею (илл. 5).

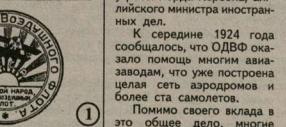
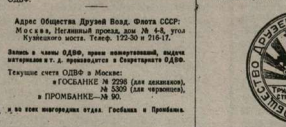
марка изображен в виде септеля Лев Троцкий в своих очках, а из разбрасываемым им семан вылетает самолет! Известны двадцать разновидности такими марок (илл. 4).

От РЕДАКЦИИ. Рассматривая иллюстрации в настоящей статье с этикеткой благотворительного лива в помощь английским горнорабочим... Ну, а почему бы, например, Воронежскому ливазоводу не разработать специальную этикетку для выпуска лива с благотворительной надписью в пользу, допустим, Хреновского детского дома? Или какому-либо производителю другого продукта массового потребления — с благотворительной надписью о пользе школы-интерната для детей-сирот №2 г.Воронежа?

Уверены, что многие воронежцы с гораздо большим удовольствием лили бы такое ливо, зная, что, например, от каждых выпитых десяти бутылок голодным детдомовцам передается ливанский батон, ведь проблема питания в детдомах (да и не только питания) продолжает оставаться близкой к катастрофической. Благородные традиции нашей постоянной массовой взаимопомощи требуют возрождения, ибо один-два добряди в масштабах области практически ничего решить не могут.

ПРАВИЛА ПОЛЬЗОВАНИЯ БИЛЕТОМ. Билет выкупается без возврата. Билет можно использовать в случае обесценивания. Билет выкупается только без обременения и только в Воронеже.

1. При уплате билета выкупается его полная стоимость в наличных деньгах. 2. При уплате билета выкупается его полная стоимость в наличных деньгах. 3. При уплате билета выкупается его полная стоимость в наличных деньгах.



ЛЕНЯЯ БЛАГОДАТЬ: ПОЛЬЗУЙСЯ С УМОМ

Удар, еще удар...

Помимо прямого действия ультрафиолетовых лучей солнышко может нанести удар в прямом и переносном смысле слова.

Солнечный удар можно получить, находясь под прямыми лучами светила без головного убора, особенно если имеется лысыня. При этом состоянии повышается температура, возникает тошнота, рвота, головокружение, судороги, потеря сознания, шум в ушах, может рябить в глазах.

Первое, что нужно сделать, - это срочно перейти в тень. Положите на голову холодное полотенце или лед. Снять стесняющую вас одежду. Выпить теплой минеральной воды. К потере сознания человеку необходимо срочно вызвать «скорую помощь», потому что такое состояние может быть угрожающим для жизни.

Тепловой удар происходит от потери организмом большого количества жидкости, особенно в жару. Кровь при этом густеет, равновесие солей в организме нарушается и происходит кислородное голодание тканей.

При тепловом ударе появляются головкружение, тошнота, головная боль, высокая температура, может быть рвота. В более тяжелых случаях - обмороки и судороги. Человек также чувствует вялость, разбитость.

Нужно срочно переместиться в тень или в проветриваемое помещение. На голову положить гелюку со льдом, холодной водой смочить подмышечные и паховые области, шею. Обернуть пострадавшего мокрой простыней.

Чтобы избежать этих неприятностей, в жару не увлекайтесь курением, алкоголем, не пейте кофе и не принимайте жаропонижающих средств. Все это влияет на работу системы терморегуляции вашего организма.

И обморок может случиться в жаркую погоду. Первые признаки предобморочного состояния: головокружение, слабость, тошнота, темнеет в глазах, немеют руки и ноги.

Этим все может и ограничиться. Но случается, что человек бледнеет, падает, закрывается глаза, у него становится редким пульс и холодными конечности - это непосредственные признаки обморока.

Нужно сразу помочь пострадавшему прийти в себя. Положите его горизонтально, приподнимите ноги, чтобы обеспечить приток крови к головному мозгу. Откройте глаза, расстегните воротник. Окропите лицо и грудь холодной водой. Дайте понюхать

У большинства россиян есть только два времени года: лето и все остальное. Потому побольше, дорвавшись до летней благодати, люди используют ее не во благо, а во зло себе.

Сегодня нелишне еще раз пригласить к советам кандидата медицинских наук, ведущего научного сотрудника Государственного научно-исследовательского центра профилактической медицины Галины Холмогоровой.



ФОТО: А. ЗАХАРОВА

нашатырный спирт, потрите виски. Согретье ноги грелкой или разотрите чем-нибудь жестким.

Когда человек придет в себя, дайте ему крепкий горячий чай или кофе.

Если обморок не проходит, вызывайте «скорую». После потери сознания необходимо обратиться к врачу, потому что это может быть и признаком заболевания сердца или центральной нервной системы.

Не дай себе засохнуть

Очень важно в жаркую погоду соблюдать питьевой режим и правильно выбрать напиток для утоления жажды.

Всем известное правило - чем больше пьешь, тем больше хочется - наверное, многие испытали на себе. В жарком пустынном климате люди утром выпивают стакан подсоленной воды и стараются пить как можно меньше в течение дня, чтобы не терять с потом жидкость и минеральные соли организма.

Лучше всего утолять жажду несладкими подслащенными напитками. Идеальный это - чай с лимоном (холодный или горячий). Именно горячий чай, повышая вначале температуру тела и вызывая потовыделение, в дальнейшем лучше охлаждает и поддерживает водно-солевой баланс в организме.

Наибольшими лечебными и восстановительными свойствами обладает зеленый чай. В отличие от черного, он содержит меньше возбуждающих и дубильных веществ, но значительно больше минераль-

ных и биологически активных, а также витаминов. Кроме того, обладает мощным бактерицидным действием. Недаром в Средней Азии им лечат широко распространенную так называемую дизентерию.

Потому если вы пьете зеленый чай, то одновременно утолите жажду, восстановите силы и водно-солевой баланс в организме, да еще и проводите профилактику кишечных инфекций, что летом весьма актуально.

Можно воспользоваться прохладной водой, в которую выжимается небольшое количество лимона или апельсина, а также кислыми натуральными соками: лимонным, апельсиновым, грейпфрутовым, ананасовым, яблочным (из зеленых яблок). А сладкие густые соки - персиковый, абрикосовый, виноградный - усиливают жажду.

Не следует пить большое количество газированных вод, особенно сладких. Содержащийся в них углекислый газ раздражает слизистую оболочку желудка и может привести к его воспалению - гастриту и появлению эрозий. А тем, кто уже заболел гастритом, эрозией, язвой желудка или заболеваниями печени, любые газировки противопоказаны. Да и не стоит перегружать организм искусственными красителями, эссенциями, ароматизаторами, сахаром, из которых и состоит большинство сладких газированных напитков.

Хорошо утоляют жажду, восстанавливают силы и поддерживают водно-солевой баланс минеральные воды, особенно нарзан. Но их надо обязательно дегазировать: налить в стакан и энергично поболтать ложкой (лучше серебряной), чтобы вышли газы.

Отдых на водах

В жаркий солнечный день хорошо искупаться в реке или пруду, провести день на берегу водоема. Ноazole воды надо особенно тщательно соблюдать технику безопасности.

Во-первых, не забывать русскую поговорку: не зная броду, не суйся в воду.

Во-вторых, ни при каких обстоятельствах не нырять в неизвестном месте.

Наиболее типичная травма - заклинивание позвоночника в череп - происходит из-за того, что человек бросается в воду головой на мелком месте.

Кроме того, нельзя заходить в воду, если вы очень сильно перегрелись на солнце. В этом случае резкая разница температур может привести к спазму диафрагмы и остановке дыхания или к резкому спазму венечных сосудов сердца. Обе эти ситуации могут закончиться смертью.

Вторая опасность, которая подкрывает воле воды, - зуд купальщика.

• Никогда не купайтесь в закрытых водоемах, где плавают утки. Дело в том, что, выйдя из воды, вы можете почувствовать зуд в разных частях тела, а спустя несколько часов появятся красные зудящие волдыри. Иногда их бывает так много, что зуд становится нестерпимым, повышается температура, резко ухудшается состояние.

Отчего же это произошло? Оттого, что находясь в воде личинки утиных гнистов (шистосом) внедряются в кожу и вызывают такую реакцию.

Если волдырей мало и общее состояние удовлетворительное, помажьте их жиром или мазью, снимающими зуд. Хорошо помогает наш старый знакомый - ветнамский бальзам «Золотая звезда».

Когда же состояние значительно хуже и волдырей много, нужно принять антигистаминные препараты (тавегил, димедрол, пипольфен, диазолин и др.) и обратиться к врачу.

• После купания надо переодеваться.

Дело в том, что когда тело сохнет, оно отнимает у вас тепло, и глубокое охлаждение легко получить даже в жаркий, солнечный день. Для женщин это чревато заболеваниями половой сферы, органов малого таза и мочеполовой системы. У мужчин особенно восприимчива к таким вещам предстательная железа, к тому же это может вызвать обострение геморроя или простата.

С большими почками вообще нельзя переохлаждаться, а переохлаждение начинается после 15-минутного пребывания в воде ниже температуры тела, то есть практически в любом водоеме. Если, имея воспалительные заболевания, вы все же хотите искупаться, можете окунуться (а не сидеть часами в воде). После чего непременно надо сменить мокрый купальник на сухой.

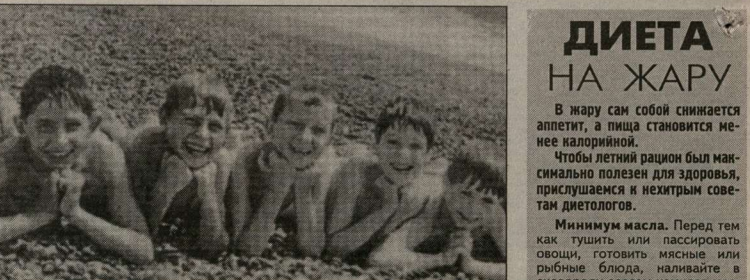
ДЛЯ СЫТЫХ КОЛЕНОК

Сеадины, синяки и шишки летом украшают наших малышей чаще, чем зимой. О, эти обдуранные колени и море слез, когда прихосите бинты отрывая вместе с болью!

Инов дело - лист подорожника: не жожет, не присыхает. А поскольку растет он у дорог, перед применением его надо промыть. Ополощите листья кипяченой или просто литьевой водой, стряхните воду, чуть-чуть помякните, приложите к промытой царапине или ссадине. И почаще их меняйте. Можете даже несильно прибинтовать.

Если ранка кровоточит, добавьте к подорожнику листья или цветки тысячелистника. Эта «солдатская травка» хорошо останавливает кровь. Освободите ее от грубых стеблей, положите на большую лист подорожника и плотно прибинтуйте. А чтобы мелкие цветочки не попали в рану, накройте ее слоем стерильного бинта. Меняйте повязку, пока не остановится кровь.

Такой компресс с добавлением нархоненных цветков календулы быстро очищает загноившиеся раны (предварительно их надо промыть настоем календулы).



ДИЕТА НА ЖАРУ

В жару сам собой снижается аппетит, а пища становится менее калорийной.

Чтобы летний рацион был максимально полезен для здоровья, прислушайтесь и нехитрым советам диетологов.

Минимум масла. Перед тем как гушить или пастризовать овощи, готовить мясные или рыбные блюда, наливайте в сковороду совсем немного масла, чтобы только прижарить, - лишние жиры не вписываются в летний рацион.

Овощи - только свежие. Старайтесь их есть прямо с грядки, не забыв, конечно, как следует мыть. В свежих овощах максимум витаминов и полезных веществ.

Не забудьте о приправах. Петрушка, укроп, лук, чеснок, сельдерей, что еще растет у вас в огороде? Не только улучшают вкус блюд, но и прибавляют им питательные свойства.

Травяные чаи. Напитки из целебных трав - мяты, душицы и других - прекрасно утоляют жажду, питают витаминами, микроэлементами. Поэтому пейте летом свежие травяные чаи.

Фрукты-ягоды. Не бойтесь экспериментировать с этими дарами лета: готовьте, скажем, низкокалорийные десерты с йогуртом, муссы, кисели, салаты и прочие лакомства. Чем больше возможностей разнообразить меню, не упускайте их.

Я НА СОЛНЫШКЕ ЛЕЖУ

Споры о пользе и вреде загара ведутся давно. Причем «овощные» стороны вовсе не онкологи или биологи, а обычные граждане. Одни из нас предпочитают шоколадный цвет кожи; другие, напротив, избегают солнечных лучей.

От солнца, заметим, всегда можно получать положительный эффект, если следовать правилу: все хорошо в меру.

В солнечном спектре существуют ультрафиолетовые лучи, которые в зависимости от длины волны принято делить на три составляющие: А, В и С.

Лучи С задерживаются озоновым слоем и не доходят до поверхности Земли. В медицине этот вид ультрафиолета используется для обеззараживания инструментов, техники и материала.

Способность проникать в кожу и вызывать мутации. Этот вид ультрафиолета наиболее опасен для кожи. В тех регионах планеты, где озоновый слой истончен, местные жители значительно чаще болеют раком кожи и меланомой.

Лучи А и В влияют на обмен веществ. Проникая в кожу, они способствуют выработке витамина D. У малышей, родившихся весной, этот эффект обуславливает отсутствие рахита. Помимо того, что витамин D в организме «отвечает» за костную ткань, он участвует в огромном количестве биохимических процессов, обеспечивающих синтез белка и других полезных веществ. Когда витамин D в организме не хватает, его прописывает врач. Но, согласитесь, лучше быть ближе к природе, чем зависеть от лекарств.

Пребывание в лучах самой близкой к нам звезды дает и хороший

косметический эффект. Что скрывать, равномерный заггар вызывает законную зависть у беднолицы. Но кому-то он приносит и разочарование. Например, у блондинок розовый лицевой (который не очень заметен зимой) кожа становится пятнистой, в то время как тело бронзовеет, пораженные участки остаются белыми.

А теперь, о вреде солнца. Злоупотребляя его лучами, можно получить ожоги. После ожога в коже увеличивается количество меланина, который вырабатывает клетки меланоциты. В результате мутаций в этих клетках может образоваться опасная опухоль - меланома. Наибольшему риску подвергает себя люди, подставляющие солнцу части тела, обсыпанные родинками. Длительное действие солнечных лучей чревато и раком кожи, хотя по сравнению с меланомой его считают менее коварным заболеванием: пя-

тилетая выживаемость при нем составляет более 95 процентов.

Неприятным последствием стоит признать вызываемый лучами А, В и С эффект старения. Любители загара стареют быстрее - это подтверждено научными исследованиями. Так что умеренность нужна во всем.

Прежде чем стать бронзовым, посоветуйтесь с врачом, ведь заггар полезен не всем.

Если у вас много родинок, покажитесь онкологу. Вопреки устойчивому мнению, ультрафиолет полезен далеко не при всех кожных болезнях.

Следует быть осторожным к тем людям, которые принимают тетрациклин, азуфлондин, кордазон. Эти лекарства повышают чувствительность кожи к ультрафиолету, приводят к ожогам даже при недлительном пребывании на солнце.

Используйте защитные очки. Ультрафиолет отрицательно воздействует на глаза, в частности, на хрусталик. Защищайте свои и световоспринимающую оболочку.

Она и вся жизнь остаются для него

ПРОЩЕ ОБИТЬСЯ ПЛОЩОМ ВОКРУГ НЕГО?

Вспомните чеховскую Душечку. Очень точный выведен типаж. Каждый новым мужем она так увлеклась. Это нормально для женщины - жить интеллектными мужчинами, но не до такой же степени!

Женщина ни в коем случае не должна стержнем своей жизни делать мужчину! Типичная ошибка, когда женщина выстраивает свою жизнь вокруг какой-то оси. И обычно это ося является муж. При этом она, как нить, оборачивает себя вокруг энергетического стержня мужчины.

Женщина должна выстраивать свой энергетический стержень, свою собственную духовную жизнь. Потому что все, что с нами происходит вовеки, определяется жизнью нашего духа изнутри. И если у женщины гармоничная целостная душа, то вокруг нее тоже складывается очень гармоничная хорошая ситуация. И наоборот. Самодостаточная женщина с внутренним энергетическим стержнем всегда будет нужна мужчине. Она излучает уверенность в себе, гармонию - мужчине же тянется.

Есть и такой момент в мужской психологии, что мужчине интересен тот объект, за который идет какая-то борьба, а если женщина превращается в некий домашний придаток, то он уже не рассматривает как женщину. А поскольку ему хочется быть мужчиной, естественно, он ищет какой-то другой объект.

ЭНЕРГИЯ МОЛОДОСТИ

Старение - это факт не возраста. Женщина в тридцать будет выглядеть уюто, и в сорок - пятидесят - очень хорошо. И очень важно, чтобы женщины понимала, что в ее руках ее собственная жизнь и судьба. И по какой-то причине у женщины что-то не складывается в личном плане, то не нужно никогда обвинять мужчину.

Каждая женщина по-разному одарена: красотой, расцветом, губами - это естественно. И точно так же она по-разному одарена энергией жизни. Так же, как и любой природный дар, этот дар надо любить, работать над ним, а не просто его эксплуатировать.

Настоящий мужик и следует логике настоящего мужика: он хочет быть мужской и хочет быть с женщиной, которая делает его мужской, вот и все. Вот она и вся логика - возможно, грех и жестокость.

А как женщина делает мужчину мужской? Та, которая сама женщина! А это значит, что она владеет энергией, деленным спектром женских энергий. Либо это дается от природы - огромный спектр уровня Клеопатры, Пугачевой, Бродского, владеет и собой. И часть этого спектра, она постоянно свою энергию развивает и улучшает. Какие женщины теряют мужчину? Либо те, у которых этот спектр изначально не дан от природы, либо те, которые владели своим уровнем женской энергии, но ее растеряли. Разматгитились. Физическая молодость всегда, если человек не болен, предполагает такой магнетизм. Поэтому мужчины и плетаются молоденькими, и женятся. Но есть женщины, которые свою магнетизм очень быстро расстраивают, еще оставаясь физиологически достаточно молодыми.

И наоборот, женщины, которые понимают, что это качество нужно в себе развивать, его наращивают. И в зрелом возрасте делают свой магнетизм намного больше, чем в молодости, чем он был в двадцать лет.

Молодость - это состояние души, однозначно. Иногда приходит то мне молодой женщина, лет ей где-то больше двадцати пяти, а она по энергетике "тянет на все сорок, а то и пятьдесят". И вранья, глаза пустые... И наоборот, бывает сократелище женщины, которым можно дать и двадцать, и восемнадцать.

Для любого человека вообще очень важно не только сохранить энергию жизни, но и нарастить. И при этом иметь еще и какой-то эквивалент, который дает возможность этой энергии управлять, маневрировать. Когда человек достигает баланса между энергией и опытом - у него в руках оказывается нить управления жизнью!

ДОМ - РЕБЕНОК? РАСТВОРЕНИЕ В ДЕТАХ

Очень часто женщина именно в детах и растворяется, и это ужасно. Потому что потом женщина начинает с ребенка требовать о ней ее рассматривать.

ДВАДЦАТЬ ЛЕТ?



Пришла недавно ко мне на прием женщина по имени Татьяна. Точке ушел муж. И, естественно, она очень переживает. На вопрос, как они жили с мужем, она отвечает: "Все ради него... Вся жизнь была построена так: ему можно все, мне - ничего, он может куда угодно и поехать, и пойти. Он так нашу жизнь выстраивал, а я соглашалась". Я ее спросила: "А как вы вообще так могли? Вы понимали, что это удобно только ему?" "Да, - говорит, - понимала, но то - муж, то - ребенок, то - одно, то - другое. Не до себя..."

Что в результате? Он ушел и другой. И та, другая, его так "строит", как эта даже и пометать не могла... Он с новой жизнью ходит туда, куда она хочет. Он ее водит в рестораны, куда прежнему никогда не водил. Брошенная жена плачет: "Как такое может быть? Что же получается, он ее так любит, а меня никогда и не любил совсем?" Я ей ответила: "Ничего подобного! Вас, двадцатилетнюю, он любил, иначе бы он на вас не женился. Но вы добровольно стали его "придатком", не имеющим ни личной жизни, ни своих мыслей. Вы перестали быть личностью и смирились с этим положением. И когда ему этот придаток надел окончательно, он вас "отодрал" от себя и ушел. И придумал себе то оправдание!"

Закономерно, что, когда она, бедняжка, умоляла уходящего мужа: "Мы же с тобой срослись!" - муж ответил, что чувствует себя деревом, а ее грибом на своем "строении" теле. И что он с ней не сросся, а только она "приросла" к нему. И что ему хочется этот "гриб" отодарить, потому что он на нем паразитирует...

ривает как сберкнижку. Она в него вложала, а потом ждал отдачи. Реализация женщины в этом случае происходит исключительно через детей.

На чем основана, например, теория поздних детей? На том, что родители передают ребенку абсолютно все, что он накопил к моменту зачатия. Весь уровень энергии. Конечно, если уже накопил человек болезни, проблемы - он и это передает ребенку.

И наоборот, как показател статистический анализ, гениальные люди и личности известные, чего-то добились, часто бывали поздними детьми, потому что весь уровень накопленной энергии родители передавали детям. К примеру, Менделеев был девятым ребенком в семье.

Во Востоке часто присутствует тип женщины - матери. Они рожают по шесть - восемь детей, не меньше пяти. И такой женщине говорить, что она должна заниматься духовной жизнью, не нужно. Ее духовность врожденная, и она действительно проявляется в детях. Эта женщина не столько растворяет себя в детях - она сама Природа. Она сама Мать-Земля: она рожает, и рожает, и рожает... Но в наших городах это очень редкий тип.

Потому, если мы возьмем круг наших читателей - среднестатистическую женщину большого города, то бы посоветовала ей полностью растворить себя в детях. Если только это не сознательный выбор!

Такая женщина никогда не будет портить жизнь своим детям. Она никогда не будет потом, когда они вырастут, упрекать их в том, что она отдала им жизнь, а они такие плохие - эгоистичные. А ведь мне очень часто приходится сталкиваться с ситуациями, когда "растворенные" в детях матери начинали разрушать семьи своих детей. Типичнейший случай.

Намного лучше было бы, чтобы такая женщина не отдавала себя всю своим детям, а и себе бы еще какую-то жизнь выстроила.

Когда женщина осознает необходимость своей собственной духовной жизни - она уважает это право и в других людях. И в своем детях в первую очередь. И в своем муже.

ЕСЛИ ОН ВСЕ ЖЕ УШЕЛ, СКАНИТЕ ЕМУ СПАСИБО

Если женщина не выстраивала свою жизнь и потеряла мужчину, она долж-

на своей внутренней кризис как-то переработать. Назулились моменты, когда нужно что-то в себе пометать. Можно сказать муж спасибо за эту измену, как как если бы он не дал ей повода свою жизненную позицию проработать, а следующая проблема у женщины в ставлении женщины была бы уже со здоровьем.

Что происходит с человеком, который не пытается в себе что-то менять, не работает над собой, хотя это необходимо? Жизнь все равно его заставит сделать это.

Ситуация типа развода, с одной точки зрения, проблема - понятно, это болезненно, тяжело. С другой точки зрения - это повод человеку наконец-то задуматься о себе и понять, что в жизни что-то надо менять. И тем самым человек себя спасает от худшего. Потому что когда на человека обрушивается неизлечимая болезнь, то тут уже тяжелее: физика меняется гораздо труднее, чем психика.

У известного автора книг о здоровье Луизы Хей был в молодости рак, и врачи предложили опухоль вырезать. Но женщина поняла, что ее будут кромсать и кромсать, пока от нее ничего не останется, если она не поменяет стереотип своего мышления. "Потому что причина не в теле", - пишет Хей, - причина внутри меня. У меня была глубокая обида на мужчину". К вопросу об обиде - как она вредна для здоровья.

Луиза два месяца занималась тем, что училась прощать. И когда она в очередной раз пришла к врачу, услышала: "Вам не нужна операция". Все, онкология ушла.

Обычно человек должен принимать мир таким, какой он есть. Поэтому не копите обиды, не копите проблемы, потому что все они копятся в замечательном инструменте - нашем теле, и дальше они плавно перестают в болезнь.

Женщина продолжает рассматривать уходящего мужа как свою собственность, которая у нее была и которую она вдруг лишилась. И все ее истерии только на эту тему...

ЭНЕРГЕТИЧЕСКИЙ МАССАЖ "ВНУТРЕННЯЯ УЛЫБКА"

Суть состоит в том, что наше тело - это своего рода универсальная Вселенная. Наши внутренние органы являются ее частью. И как они себя

чувствуют, так чувствуют себя мы сами и так воспринимаем нас люди вокруг.

Закройте глаза и мысленно представьте, что у вас улыбаются уголки глаз, а улыбка приподнимает уголки губ. (Если посмотрите вокруг, обычно у всех людей уголки губ опущены вниз. Или часть людей улыбаются, а их глаза не улыбаются.)

Представьте, как улыбка входит в точку между бровями - "третий глаз". И там возникает внутренняя улыбка и начинает плавно спускаться внутрь тела.

Ощутите, как улыбаются основной орган тела - сердце. Почувствуйте, как ваше сердце начинает улыбаться, радоваться. И если внутри нас все с утра улыбаются жизни, все раскрывается организм на это отрешившись. Морщины разглаживаются, кожа начинает "светиться".

Ведь что делает солнце утром - оно нам улыбаются! Мы просто не замечаем.

МАГИЯ ОМОЛОЖЕНИЯ

Толтекские практики Смысл приемов в том, чтобы помогать выглядеть молодо и не давать образоваться морщинам.

В движениях не должно быть ничего небрежного или случайного. Выполняйте их, находясь в состоянии полного сосредоточения, так, словно занимаетесь очень важным делом.

ПРИЕМ, ПОЗВОЛЯЮЩИЙ ПРЕДВРАТИТЬ ПОВЫЛЕНИЕ МОРЩИН МЕЖДУ БРОВЬМИ: интенсивно потереть каждый большой палец о ладонь противоположной руки и поместить их на переносице. Потом сделать легкие движения в разные стороны по бровям в направлении висков.

ПРИЕМ, ПОМОГАЮЩИЙ ПРЕДВРАТИТЬ ОБВАНСАНЕ ШЕКИ: быстро потереть ладони друг о друга, а затем длинными, сильными движениями провесты ими по щекам от подбородка до висков. Повторите это движение шесть или семь раз, делая его ровным и медленным.

КАК ПРЕДОТВРАТИТЬ ПОВЫЛЕНИЕ НА ЛБУ МОРЩИН? Положите левую ладонь на лоб и делайте ею круговые движения. Затем проведите рукой над макушкой головы и дальше в направлении затылка, а потом встряхните кистями и пальцами в воздухе. Повторите эти вращения и встряхивания еще несколько раз.

КАК ОЩУТИТЬ ПРИТОК ЭНЕРГИИ? Прижав большой палец руки к ладони, поднесите внутренний край руки к верхней губе и потрите ее из стороны в сторону интенсивными пиллящими движениями. Если быстро потереть то место, где соединяются нос и верхняя губа, то можно ощутить приток энергии небольшими ровными порциями.

Если вы потрете верхнюю губу, то почувствуете, что в носу и в ушах станет яснее. Вы также ощутите легкое онемение неба. Оно наблюдается у людей несколько секунд, но у вас превратит дыхание. У вас создается впечатление, что перед вами вот-вот должно открыться что-то ранее неизвестное.

КАК УСТОКОИТЬСЯ? Помогите работательными пальцами под подбородком, снова используя для этого быстрые пиллящие движения. Массаж точки, которая находится под подбородком, помогает успокоиться и сосредоточиться. Можно воздействовать на эту точку и в положении сидя на полу, положив подбородок на низкий столик. Через некоторое время вы почувствуете, что ваше тело расслабляется, а вдоль позвоночника поднимаются покалывающие ощущения, которые доходят до самой головы. Дыхание станет более глубоким и ритмичным.

ТАНЕЦ: ТАНЕЦ ДВУХ ЭНЕРГИЙ

Очень часто мужчина уходит от женщины, потому что он не получает удовлетворения с ней.

Для мужчины в браке физиологическая сторона отношений имеет большую важную роль, чем для женщины. Для женщины большую роль имеют стабильность, надежность, социальный статус - прелестное плечо. Женщина в браке через мужчину компенсирует свою изначальную вторичную роль в социуме.

А для женщины очень важно получение мужской энергии. Для настоящего мужчины всегда важно, чтобы ты рядом с ним была, а не просто рядом с ним. Если рядом с мужиком находится какая-то бледная, неинтересная, выходящая женщиной, то он сам "ботаник". И наоборот, обратное тоже верно.

Потому пары, в которых один из партнеров свой магнетизм сохраняет, а другой - нет, распадаются.

Как оставаться для него двадцатилетней? Очень важно, как женщина относится к сексу, к своему телу. Она должна относиться как к чему-то особенному, стандартному, как к какой-то привычке. К сексу нужно относиться как к ритуалу, как к священнодействию.

Обязательно атмосфера должна быть хорошая. На Востоке применяют и ароматы, и свечи, и прочие атрибуты, потому что много силочнее нет, чем эротическая лавина.

Тантра - это древнее индийское искусство любви, где рассматриваются два полюса: женский и мужской. В тантрической практике считается, что, когда общаются женщина и мужчина, в этот момент в них вселяются Бог и Богиня. То есть секс - это не просто соединение мужчины и женщины и получение удовольствия, а это мейкий почти божественный акт слияния мужского и женского начала. Бог и Богиня - Шакти и Шива - соединяются в танце любви, и в этот момент считается, что вся природа тоже эротически возбуждается, пронизывается этими энергиями.

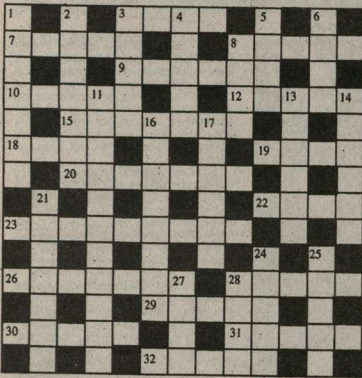
При этом обязательно нужно быть в гармоничном состоянии. Каждый раз сексом нужно заниматься так, как будто в последний раз. Очень хорошее правило. Тогда все будет цениться, заманываться.

КАК НА ВСЮ ЖИЗНЬ ОСТАТЬСЯ ДЛЯ НЕГО ДВАДЦАТИЛЕТНЕЙ?

1. Быть самой собой.
2. Не растворяться в мужчине, потому что как только женщина растворяется в нем свою энергию, она ее расстраивает и перестает быть интересной.
3. Почему интересна двадцатилетняя? Потому что у нее есть энергия жизни, которую она еще не растрачивает.
4. Найти пути постоянного восстановления своей энергии.

Записала Галина ЕНЦОВА.

Кроссворд «ГОРЕЛКИ»



ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 3. Защитный цвет военной одежды. 7. Лик, образ, на который молятся верующие люди. 8. Орган дыхания у рыб. 9. Давка, теснота. 10. Высокая трава с широкими листьями. 12. Полководец, символ его чести. 15. Начальная буква имени, отчества или фамилии. 18. Чаща всего распускает... планка. 19. Фамилия американских братьев, первыми построивших самолет и взлетевших на нем. 20. Высшая мера наслаждения. 22. Кусок мяса без костей. 23. Сладкий холодок в пакете. 26. Больше хутора, но меньше села. 28. Имя знаменитого комедийного киноактера. 29. Огромный плод. 30. Возглас с целью обратить на себя внимание другого человека. 31. Один из капралов Урфина Джюса. 32. Царь в «Сказке о золотом петушке» А.Пушкина.

ПО ВЕРТИКАЛИ: 1. Волшебница, которая помогла Кагги-Карр найти волшебный виноград. 2. Мэри... 3. Слон в друзьях Маугли. 4. Желтая шотландская овчарка. 5. Не гармонь, а целый оркестр. 6. След на теле от ожога или раны. 8. Символ власти. 11. Истреблено, разрушено. 13. Земляной орех. 14. Птица. 16. Большая банка на железнодорожном ходу. 17. Подарили мне тетрадь большую, я теперь картинки в ней рисую. 21. Игра, где все встают по двое, и ведущий по сигналу ловит одного из разбегающихся задней пары. 24. Рыба. 25. Дядя Малыша, женившийся на френке Бок. 27. Молодая овца. 28. В жизни — нечто необычное, а в сказках — обычное дело.

ОТВЕТЫ НА КРОССВОРД «ШУКА»
 По горизонтали: 1. Загс. 5. Эжен. 8. Топаз. 9. Браз. 11. Карл. 12. Бульвар. 16. Царство. 18. Содом. 20. Акт. 21. ...Калыныч. 23. Шов. 25. Кеня. 26. Плевное. 30. Жонглер. 33. Лисг. 34. Даль. Индир. 36. Утка. 37. Шука.
 По вертикали: 1. Збюк. 2. Гриб. 3. Марси. 4. Фанер. 5. Жрва. 6. М. 7. М. 8. М. 9. М. 10. М. 11. М. 12. М. 13. М. 14. М. 15. М. 16. М. 17. М. 18. М. 19. Манек. 22. Череп. 24. Власть. 27. Ножны. 28. Егер. 29. Алу. 31. Рагу. 32. Тма.

Сканворд

«ДОПИНГ»

					Шоколадка
	*Все в порядке		Змея	Франц. физик	Пряность
				Чесотка	
	Главная карта			Копенгаген	
		Фламанд живописец			Стая мальчишек
Эски	Трапеза	Мекс. цветок	Де Вито	Высокая температура	
		Судба			Вагон
Австрия	Камень для надгробий	Дурак	Город во Франции		
Кафе	Кукуруза		Усатая рыба		Воин. звание
		Спорт наркотик			
Посторонние звуки	Направление объекта				Ночная бабочка
		Верблюд	Афинский царь		Совет. фокусник
Стопор					
		Город в Индонезии	Она	Сосуд для стирки	Против
Лгота	Браз. футболист				

ПРОСТО АНЕКДОТ

- Знаешь, Тань, мой муж - как буква Q.
 - То есть?
 - Большой ноль с маленьким хвостиком!

 Американец возвращается из России явно не в своем уме. Жена в панике:
 - Джон, что случилось?
 - Не спрашивай, а то сама поведешься. Ты можешь себе представить, что для русского одна бутылка водки - нормально, две - много, а три - мало!

 - Делай, что мы сегодня приговаривали на завтрак.
 - Папа, ты слышишь? Мама опять с маргарином разговаривает!

 - Девушка, подарите мне вашу фотографию.
 - А вам зачем?
 - А я покемонво собираю...

 - Изя, а что у тебя за бизнес?
 Бизнес как бизнес - поклюю десяток яиц за доллар, варю и продаю за доллар.
 - А смысл-то в чем?
 - Ну, во-первых, деньги крутятся, а, во-вторых, - набар остается!

 Идут двое пьянцы по улице, и один говорит другому:
 - Спорим на бутылку, что первое слово моей жены, когда она меня увидит, будет «лапочка»?
 - Да ты на себя глянь - пьяный, грязный.
 - Спорим!
 - Да я твою жену знаю - ведьма...
 - Спорим!
 - Ладно, спорим.
 Приходят к нему домой.
 Лапочка, открой нам дверь.
 Лапочка! Да чтоб ты сдох, собака!

 А еще бываю такие вот смелые дебушки, которые могут подойти и прямо в глаза сказать: «Ща как дам!»

Ответы на сканворд «МАНУСКРИПТ»

О	П	Р	А	В	А
Б	А	А	А	А	А
У	Р	О	Д	Т	У
О	У	А	Г	А	Т
В	И	Н	О	К	У
Р	К	Р	Х	Л	О
Р	О	М	А	Н	О
Т	К	А	О	Ш	
М	А	Н	У	С	К
Е	А	Л	Л	А	З
Л	Е	В	О	Н	О
А	Й	В	А	Б	
Ю	Г	О	Т	Р	А
Э	Т	А	П	О	Р
А	И	М	Я	А	Н

DAIKIN
 искусство кондиционирования

Бесшумная работа • Японское качество • 3 года заводской гарантии

«АТТИС» (0732) 532612

ДАИЧИ, DAIKIN генеральный дистрибьютор www.daichi.ru

Инверторы по цене обычных моделей

Организация продает и дает на реализацию

ТЕЛ. (0742) 77-91-21

ЧУГУН
 Подлежит сертификации.

АОЗТ "Ленпродмаш"

ПРОИЗВОДИТ И ПОСТАВЛЯЕТ КОМПЛЕКТНЫЕ ЛИНИИ ФАЗИИВА

МИНЕРАЛЬНАЯ ВОДА, ПИВА, АЛКОГОЛЬНЫХ И БЕЗАЛКОГОЛЬНЫХ НАПИТКОВ, ВЯЗКИХ ЖИДКОСТЕЙ

Возможна поставка отбельно-экстр. агрегатов, входящих в линию: фазосдвигающих, оплавляющих, упаковочных машин, бутылочных и ящичных транспортеров

НОВИНКА! Автомат для выдува ПЭТ-бутылок. Автомат вырубной.

Санкт-Петербург, Рижский пр., 40
 Тел.: (812) 251-6613, 251-0603, 251-2833
 Факс: (812) 251-3885, 251-6920

МЕШКИ
 полипропиленовые, мешкозащиточные машинки, ятки, оверлок.

Тел.: 59-64-10; 23-14-72.

Организация купит

ЛОМ ЧЕРНЫХ МЕТАЛЛОВ ДОРОГО.

Тел.: 22-26-96, 72-71-03.

Лит.А040135. Рег.№ ЦИМ48 от 18.10.2000г.

* Сниму квартиру в центре с удобствами. Порядок гарантирую. Тел. 56-06-34.
 * Даю в долг под залог и на приобретение квартир, авто, земельных участков, ТИП. Тел. 56-10-31.

ОРГАНИЗАЦИЯ ПОКУПАЕТ ПО ВЫСОКИМ ЦЕНАМ

ЛОМ ЦВЕТНЫХ МЕТАЛЛОВ

- алюминия и его сплавов
- меди и ее сплавов
- свинца
- других металлов

Поставка в Москву. Возможен наш транспорт. Без задержек в оплате.

Тел.: (095) 215-9862, 217-2470, 217-2447

И.О. редактор Н. Т. ПРОВОТОРОВ

ВОРОНЕЖСКАЯ Неделя

Учредитель и издатель ООО Редакция газеты "Коммуна"

Зарегистрирована в региональной инспекции 30 декабря 1993 г. №80039.

Цена Труб. 50коп. Отпечатана в ИПО "Воронеж", ул. Генерала Ляхова, 2. Печать офсетная.

АДРЕС РЕДАКЦИИ: 394000, г. Воронеж, ул. Комиссаржевской, 4-а.

ТЕЛЕФОНЫ: редакции - 55-14-74, отдела рекламы - 51-24-89.

Звезда № 2665
 Тираж 18960
 Подписано в печать 17.07.2001 г.
 По графику - 19.00
 Фактически - 19.00