



**Данное издание оцифровано
в Воронежской областной
универсальной научной библиотеке
им. И.С. Никитина**

394018, г. Воронеж, пл. Ленина, 2 / ул. Орджоникидзе, 36

Понедельник–четверг 9.00-20.00
Суббота, воскресенье 12.00-20.00
Пятница -выходной

<http://vrnlib.ru>
<http://vk.com/vounb>
e-mail: vounb@mail.ru
+7 (473) 255-05-91

Воронежская неделя

14 НОЯБРЯ СРЕДА

- Воскрес 8.06 Захор 16.24 Долгота дна 8.15
- Воскрес 8.07 Захор 16.25 Новодвине 15 ноября
- ЛУНА В СКОРПИОНЕ

1851. Прошел первый поезд по Николаевской железной дороге между Санкт-Петербургом и Москвой.

15 НОЯБРЯ ЧЕТВЕРГ

- Воскрес 8.06 Захор 16.23 Долгота дна 8.19
- Воскрес 8.07 Захор 16.45 Новодвине 15 ноября
- ЛУНА В СТРЕЛЬЦЕ 21.52

1917. Приезд Всероссийского Святого Собора к обелискам сретенской башни при прекращении кровопролития, недолгущими расправами с побежденными и сохранения святынь Кремля.

16 НОЯБРЯ ПЯТНИЦА

- Воскрес 8.06 Захор 16.21 Долгота дна 8.15
- Воскрес 8.07 Захор 16.45 Новодвине 15 ноября
- ЛУНА В СТРЕЛЬЦЕ

1933. Установление дипломатических отношений СССР с США.

17 НОЯБРЯ СУББОТА

- Воскрес 8.06 Захор 16.19 Долгота дна 8.11
- Воскрес 8.07 Захор 16.43 Новодвине 15 ноября
- ЛУНА В СТРЕЛЬЦЕ

МЕЖДУНАРОДНЫЙ ДЕНЬ СТУДЕНТОВ

1237. Князь Юрий Долгорукий, высадив на берег с армией из премудрых ятаганов Воронью и Рязань. Точность даты не гарантируется, но ошибки, по всей видимости, не превышают одной недели. С этого времени началась игра Золотой Орды.

18 НОЯБРЯ ВОСКРЕСЕНЬЕ

- Воскрес 8.12 Захор 16.18 Долгота дна 8.08
- Воскрес 8.13 Захор 18.27 Новодвине 15 ноября
- ЛУНА В КОЗЕРОГЕ 3.41

ДЕНЬ РАБОТНИКОВ СЕЛЬСКОГО ХОЗЯЙСТВА И ПЕРЕРАБОТЫВАЮЩЕЙ ПРОМЫШЛЕННОСТИ

1870. Родился Александр Алексеевич Бучинкин, художник. Уроженец слободы Бутурлиновка Бобринского уезда.

19 НОЯБРЯ ПОНЕДЕЛЬНИК

- Воскрес 8.12 Захор 16.16 Долгота дна 8.04
- Воскрес 8.13 Захор 18.27 Новодвине 15 ноября
- ЛУНА В КОЗЕРОГЕ

ДЕНЬ ВОЙСКНЫХ ВОЙСК И АРТИЛЕРИИ

1860. В Воронеже была открыта первая телеграфная станция.

20 НОЯБРЯ ВТОРНИК

- Воскрес 8.14 Захор 16.15 Долгота дна 8.01
- Воскрес 8.15 Захор 20.29 Перв.чет.23 ноября
- ЛУНА В ВОДОЛЕЕ 12.56

1845. Состоялось торжественное открытие Воронежского Михайловского кафедрального собора.

1480. Конец татаро-монгольского ига. Иоанн III Васильевич разорвал ханскую грамоту.

Областная еженедельная газета. Издается с 17 сентября 1928 года.
Адрес в Интернете: WWW.KOMMUNA.RU

№46 (1509)

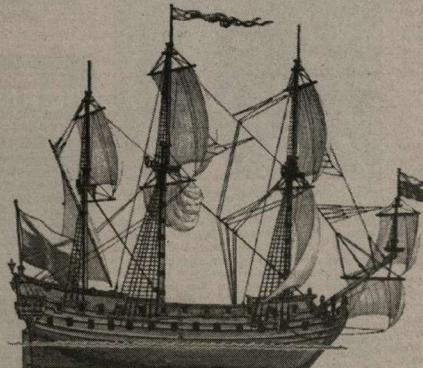
14 ноября - 20 ноября 2001г.

Kорабль был заложен 19 ноября 1698 года на Воронежской верфи, спущен на воду 27 апреля (8 мая) 1700 года. Строительство велось по проекту, чертежам и при личном участии Петра I. Ему помогали талантливые русские корабельщики – «мастер добрых пропорций» Ф. Склияров и иконский плотник Л. Верещагин. Длина судна – 36м, ширина – 9.5м, глубина трума – 2,9м.

На нижнем деке располагались двадцать шесть 16-фунтовых орудий, на верхнем – двадцать четыре 8-фунтовых и на юте – восемь 3-фунтовых. Экипаж – 253 человека. В процессе постройки были введены существенные конструктивные усовершенствования. До этого киль ко-

рабля изготавливали из одного массивного бруса. Петр I приказал изготовить его из двух брусьев, скрепленных между

собой деревянными нагелями. В случае удара о грунт отвалился бы только нижний брус, сам же судно осталось



17 НОЯБРЯ - МЕЖДУНАРОДНЫЙ ДЕНЬ СТУДЕНТОВ

ВГПУ – семьдесят!

ки, воронежские музыкально-педагогический, индустриально-педагогический, гуманитарно-промышленный колледжи, Балакиревское, Павловское, Бутурлиновское пединчище, сеть педагогических классов сельских школ, социально-педагогический колледж и педагогический лицей, работающие непосредственно при ВГПУ. В работе с последними особое внимание уделяется внедрению новых педагогических технологий.

Университет активно сотрудничает с учебными заведениями США, Германии, Франции, Австрии. Сегодня в его стенах учатся молодежь из Намибии, КНР, Шри-Ланки, Вьетнама, Йемена, Мали. ВГПУ ставит своей задачей не только воспитание людей высококвалифицированных, но и «построить духовный храм человека, как сказал ректор В.Подкопаев, развить его творческие способности».

В день своего юбилея ВГПУ принимал поздравления от Министерства образования, администрации области, городской Думы, выпускников и студентов. Преподаватели и сотрудники вуза были награждены почетными грамотами. Отдельные педагоги за многолетнюю работу, активную дея-

тельность в области научных исследований, значительный вклад в дело подготовки высококвалифицированных специалистов были награждены знаками «Почетный работник высшего профессионального образования РФ».

За официальной частью последовало театрализованное представление.

Семидесят лет для одного из крупнейших педвузов Черноземья – это возраст юношеский. ВГПУ продолжает развиваться, становясь одним из наиболее престижных учебных заведений города Воронежа. С каждым годом конкурсы на вступительных экзаменах увеличивается.

Позже сказал: «...Среди людей немеркнувших профессий, на вечность предявляющих права, учителям, как зековечным песням, жить на земле, пока земля живет...» А значит, в ВГПУ – жить и процветать.

Евгения ДУБРОВИНА.



СТАНУТ ЛИ МАЛЬЧИШКИ МОРЯКАМИ?

Судьба клуба юных моряков «Североморец» при Воронежской морской школе РОСТО имени Героя Советского Союза М.И. Авраменко до сих пор неясна.

У каждого человека в детстве появляются различные овсянки романтической мечты, которые он хочет осуществить, стать взрослым. В основном романтические мечты связаны с приобретением в будущем таких профессий, которые связаны с борьбой со стихиями: водной, космической, воздушной и т.д. Поэтому почти каждый маленький мальчик мечтает стать моряком, водолазом, летчиком, космонавтом.

Задача взрослых — заметить эту романтическую мечту ребенка и не подавлять ее, а всячески развивать и поддерживать, умело использовать ее для получения знаний, более полного физического и морального совершенствования.

Именно эти цели служат разные детским патриотическим формированием — юные друзья милиции, юные пожарные, юные летчики (космонавты), юные моряки. Одним из таких формирований является клуб юных моряков «Североморец» при Воронежской морской школе имени Героя Советского Союза М.И. Авраменко. Он был открыт 1 октября 1987 года. Начальником клуба был назначен подполковник запаса Александр Сергеевич Азаров.

Клуб юных моряков является структурным подразделением Воронежской морской школы, и его главная задача — способствовать профессиональной ориентации подростков, популяризации профессии моряка. Всесторонний клуб изучает основы военного дела, историю и традиции флота, моряков, военно-морского флота, морской разведки, синоптическое и рулевое дело, греблю на морских лодках и кождение под парусом, плавание, легководолазное дело, конструкцию автомата Калашникова. А также занимаются практической стрельбой из пневматической винтовки, военно-спортивной подготовкой.

В клуб зачисляются мальчики 7-9-х классов школ Воронежа. Занятия проводятся в общеобразовательной школе два раза в неделю по два часа. В летнее время проводятся военизированный лагерный сбор на одном из островов водохранилища и летняя

морская практика на плавсредствах морской школы по Воронежскому водохранилищу и за его пределами.

Каждый год в нашей области и в Воронеже принимаются соответствующие постановления об организаций детских лагерей отдыха,

и при них создаются детские патриотические военизированные клубы. На все эти мероприятия выделяются необходимые средства. Наш же клуб юных моряков никому не нужен. Обращались в комитет молодежи области и города пять лет тому назад. Нас внимательно выслушали, обещали включить в число военизированных детских клубов для последующего финансирования и даже при первичном обращении выделили небольшую сумму.

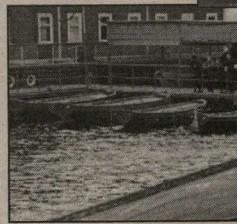
Конечно же, мы на это не успокоились и обратились к

юных морякам без посторонней помощи. Но этого не происходит: в 2000 году нам оплатили 10 процентов от заработка, в 2001 году — чуть больше 20 процентов.

Руководство Воронежа и области проявляет трогательную заботу

о моряках без посторонней помощи. Но это не происходит: в 2000 году нам оплатили 10 процентов от заработка, в 2001 году — чуть больше 20 процентов.

Воспитанники клуба юных моряков обучаются в течение трех лет. Количественно теоретичес-



руководителям Железнодорожного и Белобережского районов, к руководителям Воронежа и области. Нельзя сказать, что наши обращения не доходили до адресатов. Нам выдали разовые мизерные суммы, и на этом дело заканчивалось. Регулярная система финансовой поддержки не было, так и нет.

Конечно, если бы наша Воронежская морская школа получала из бюджета подготовку специалистов для Вооруженных Сил суммы, предусмотренные договором с Генеральным штабом, мы могли бы обеспечивать деятельность клуба

о моряках Северного флота и особенно об экипажах подводных лодок. Атаманский «Воронеж», оличном составе авиационного полка морской авиации Черноморского флота, и это достойная всяческой похвалы. Но при этом брошены на выживание единственная морская организация в Воронеже — Воронежская образцовая морская школа имени Героя Советского Союза матроса-воздушника Михаила Ивановича Авраменко — и клуб юных моряков. Наша морская школа на родине Военно-Морского Флота России существует более 50 лет, и прекращение ее деятельности было бы позором для города и области.

Учебно-воспитательный процесс с юными моряками организуется в соответствии с требованиями общеобразовательных уставов Российской Федерации и Корабельного устава ВМФ РФ.

отделений. Командиры взводов и отделений назначаются приказом начальника морской школы на все время обучения из наиболее подготовленных воспитанников, склонных быть лидерами среди своих сверстников.

По окончании трехгодичного обучения выпускникам вручается свидетельство. Воспитанники клуба, успешно прошедшие обучение, в соответствии с их желаниями и с учетом мнения родителей направляются в учебные организации морского профиля, где им предоставляется преимущество при зачислении. Так, например, Александр Дмитриев и Григорий Пивнов поступили в Санкт-Петербургское нахимовское военно-морское училище. Сергей Белев — в Петербургское мореходное училище. Дмитрий Шмаков — в Ростовское мореходное училище имени Седова. Сергей Кондрашов и Данила Попов — в Воронежский михайловский кадетский корпус.

Значительная часть воспитанников клуба юных моряков уже по направлению военкоматов приходила в родную морскую школу,

чтобы получить специальность, и после ее окончания успешно служила на кораблях Военно-Морского Флота России. Это Николай Арбузов, Евгений Попов, Алексей Панков и многие другие.

Ежегодный анализ результатов учебы в клубе юных моряков «Североморец» дает основания сделать вывод, что она не только способствует морской профориентации подростков, но и помогает ускорению гражданского и патриотического созревания, их нравственному, физическому развитию, укреплению здоровья, отрягает от «подпольных» и им подобных ватаг с криминальным душком.

Недавно педагог совет морской школы заслушал доклад начальника клуба юных моряков «Североморец» Геннадия Карелина «О состоянии и дальнейшем совершенствовании работы клуба и призыв работе клуба удовлетворительной. Вместе с тем начальнику морской школы, капитану первого ранга Николаю Ильченко рекомендовано не допускать расформирования клуба юных моряков, выйти с очередным ходатайством в органы власти города и области об оказании материальной помощи ЮМО «Североморец».

Нам бы хотелось, чтобы желание мальчиков быть моряками осуществилось. И люди, облеченные властью, должны этому помочь.

**М.ПИСКАРЕВ,
заместитель начальника
Воронежской морской школы
по учебно-воспитательной
работе, полковник в отставке.**

К ЧЕМУ ДУША СТРЕМИТСЯ

рии, которая была учреждена указом императора Воронежского Феодорида в 1745 году.

В ней преподавали и учились выдающиеся деятели Православной Церкви и Российского государства. Это — митрополит Киевский Евгений (Болховитин), епископ Василий (Преображенский), епископ Лаврентий (Некрасов), профессор Н.Г. Глубоковский, поэт И.С. Никитин. Современная Воронежская Православная духовная семинария, правопреемница дореволюционной духовной школы (ее закрыли в 1918 году; кстати, тогда она располагала крупнейшей духовной библиотекой, третьей по значимости в Российской Империи) была возрождена в 1993 году при храме Успения Пресвятой Богородицы. Воронежская семинария в прошлом году получила статус высшего профессионального учебного заведения. Сегодня ее возглавляет протоиерей Василий Попов, кандидат богословия.

Здесь есть регентское отделение для подготовки руководителей церковных хоров, иконописная школа, где учатся более ста студентов, пастырское отделение по обучению священно- и церковнослужителей.

В семинарии мы принимаем людей верующих, — говорит отец Василий. — Одни из главных документов, которых необходимо иметь абитуриенту, — это рекомендация его духовного наставника.

У меня батюшка сам как-то спросил, не хотела бы я учиться в семинарии, и я решила, что да, хочу. Хотя моя дружины и знакомые долго не верили тому, что я буду семинаристкой, потому что знали — одновременно я мечтала быть преподавателем английского языка, переводчиком, актрисой, певицей, — рассказывает Наташа Паршина, открытая, бойкая девчушка из маленького села Борисоглебского района. Небоязнь и веру в малых лет привили ей мама и тетя, которые поют в сельской церкви. У Наташи есть два брата — старший (сейчас служит), а после также собирается поступить в семинарию и младший. Из предметов, что здесь изучают, Наташа особенно нравится хор. Еще Библейская история, сектоведение. Интересный предмет — основы православия, который его ведет ректор семинарии. Там мы с Наташой познакомились.

В начале и в конце урока семинаристки прочли молитву Царю Небесному. Молодые кроткие девушки на протяжении всего часа внимательно слушали и старателей писали, как будто хотели запомнить каждое слово преподавателя.

Не знаю отчего меня так притянуло к Наташе-помечумче. Неожиданный поток вопросов, которым она забросала приступающих, просто их ошарашил. Как наставите человека, объяс-

ните ему, что надо ходить в церковь, молиться, быть добре?

— А что делать, если тебя обидели, неужели подставить другую щеку? Но разве человека этим исправишь? — не унималась Наташа.

Совсем еще юная, она поразила меня своим глубоким видением жизни, какой-то очень доброй и благородной философией, своей поддающей непосредственности и искренности.

— Наташа, а есть ли какие-то отличия между теми, кто учится в семинарии и кто здесь не учится?

— В принципе нет. Разве что последние несколько лет старше и помечумче. Всё больше семинаристки видят большими мурзилками. Все в заботах, работе.

С присущей ей живостью Наташа рассказала о порядках, которых здесь царят. Почему-то сложился такой стереотип, что в семинарии с дисциплиной очень строго, но прямо шаг влево или вправо — расстрелят. Наверное, это оттого, что некогда духовные учебные заведения действительно вели несколько жестокую в отношении своих учеников политику. Раньше системы семинарского образования подразделяли западным — католическим и протестантским — образом, поэтому в семинарии усиленно изучался латинский язык и использовались западные учебники. Принимали туда детей духовенства в 15-17 лет. Однако

родители с большой неохотой отдавали своих детей в семинарию, прятали их (несмотря на большие штрафы), поскольку не понимали пользы образования и не хотели расставаться с детьми на шесть лет (капику в семинарии начала вовсе не было). Жесткая дисциплина, которой отличались все семинарии в 18-м — начале 19-го века приводила к тому, что ученики нередко сбегали, поэтому воронежские архиереи постепенношли на смягчение и улучшение быта и учебы семинаристов.

Совсем еще юная, она поразила меня своим глубоким видением жизни, какой-то очень доброй и благородной философией, своей поддающей непосредственности и искренности.

Совсем еще юная, она поразила меня своим глубоким видением жизни, какой-то очень доброй и благородной философией, своей поддающей непосредственности и искренности.

Совсем еще юная, она поразила меня своим глубоким видением жизни, какой-то очень доброй и благородной философией, своей поддающей непосредственности и искренности.

— Душа христианской всегда стремится к Богу, только порой попадает не в ту среду, — говорит отец Василий, — но религиозное чувство заложено в каждом. Алексей ТАРУССКИЙ.

РОД НАШ ЗНАТЕН

Главная улица моей родной Верхней Тушино носит имя Героя Советского Союза Чеснокова. На ней он жил, и отсюда начал его на вечный покой. Легендарный разведчик, награжденный всеми боевыми орденами, в том числе орденом солдатской Славы, получивший офицерское звание.

Все время в самом пекле да еще спереди других: то «языкадостать», то высоту в тылу врага захватить, то первым через реку переправляться. А после всего этого и здоровые перебои стало давать, и возраст уже такой, что прибавить к своим четырем классам хотят неполное среднее не удалось.

Был наш Георгий (Егор) Александрович скромным, негромоглосным ульчимым человеком. Потом всю послевоенную жизнь проработал на сельской пожарной команде да еще честно-благородно помогал общинности сельского судьи, слаживая конфликты между земляками, направляя на путь истинной наставки благополучных.

Можно гордиться таким соотечественником! Конечно! С этого и начинался бы тот необходимейший нашему народу патриотизм, о котором так взволнованно сказал Михаил Мостовой в статье «Россия и патриотизм». Патриотизм, то есть любовь к Родине, народу, чувство национального достоинства и солидарности, стремление к честности и мужеству, справедливости и доброжелательству, непримиримость к антирусским мерзопакистам нужны России более всего.

Не всем безоговорочно согласен с М.Мостовым, но статья наинужнейшая! И продолжить эту благородную линию — честь и заслуга для «Воронежской недели» (и любого нашего СМИ).

Патриотизм — это всего лишь термин широчайшего обхвата явлений. Его не будет в нас, если он

останется только красивым словом, которое ненавидят все, кто хочет слышать наше наименование.

Любовь к Родине, достоинство, вера, чувство семьи единой — все это начинается должна толковаться с нами, чтобы этот потпороть.

Дворяне, крупные купцы, промышленники гордились своими корнями. Пушкин о своем роде писал так сердечно, как ни о чем другом. И каждый нашей семьи начинает надо с уважением к своему роду. В каждом из них были защитники России и великие герои, многодетные, самоотверженные матери и забытые, передававшие опыт поколений Деды. Отцы. Каждый род может быть знатным, если искать и пестовать в нем самое лучшее и стараться изменить то, что чести ему не делает.

Любовь к семье, к землякам своей улицы, села, города, школы, аваза, завода, колхоза — был нее ни о каком абстрактно-красивом патриотизме говорить не надо.

Прекрасная русская традиция в простых трудовых семьях: «на

самом видим месте в семье под стеклом — самые дорогие для семьи фотографии. На них — родные и близкие, которых можем гордиться. Абсолютно найдешь тут и солдата, и тракториста, и бабушки, и прославившего родного, двоюродного, а то и троюродного родича».

Когда человек очень хороший, его фотографии — из нескольких семейств. Когдам земляк очень знаменит, то не редкость, что соседние села, города, области считают его своим.

Лауреат Ленинской, Государственной, Нобелевской премий академик П.В.Черенков родился в Новой Чигре, а не в десятке verst от Верхней Тишинки, но и в Тишинке тоже много Черенковых. Что же удивительного, что и тишинцы почтят великогоченного за

своего. А скорее всего, лет 130 назад корни-то у Черенковых были...

Уважать себя, своих близких не только в бытовом, но и в вышенном, общественном плане — значит быть началом патриотизма, который определил Россию. Любимый член семьи — роды, любы земли, сделавший немало полезного и для села, города, а значит, и для России, — «частичка» того национального достоинства, без которого мы совсем поглядели в бездуховности, криминальности, коррупции, безразличии; превратимся в бытод.

Да, патриотизм русский у нас был так гоним, что еле-еле дышал. Интернационализм — да;уважение к другим народам — обязателен; выполнение какого-то долга перед другими — вспенчено. Но это в глобальных масштабах. А наш — местный, домашний — патриотизм, почему он-то в загогулине? Почему мы впитывали плохое, воспростраемся пройдохами, а героев, достойных млады мажем грязью?

Многие ли в Тишинке знают о герое Чеснокове о его делах и характере, о его заслугах? Да сейчас уже и вспомнить-то всего несколько человек. А вот посудите, что он был обмыкновеннейшим соседом, пожарным, — это многим по зубам и увы, по душе, ибо душа сия измельчала зело.

Так что укрепить ее, укрепнить — возгородимся лучше, а не обиденными! Как помагают этому местные народные музеи! В Новой Чигре замечательнейший музей создал великий патриот рода своего, села, Родины — заслуженный учитель России Александр Тимофеевич Лукьянов. Вот там действительно никто и никто не забыто.

Был и Верхней Тишинке свой музей, в создании которого тоже есть заслуга Лукьянова. Но патриоты оказались тишинцы —

Национальное самосознание — то же, что чувство собственного достоинства у отдельного человека.

Владимир Строганов,
ученый, общественный деятель
из знатного русского рода Строгановых.

Пусть каждый додумается до благородной истины: «Я принадлежу к знатному роду достойных русских тружеников-воинов».

И хватит нам бояться слова «русский». Хватит к делу и не к делу заменять его «франкинном». У нас немало народов — и каждый себя уважает, и мы их уважаем. Беспокойтесь, головы русофобов, татар, и чеченцев, «евреи» и башкир есть свое национальное достоинство. И хорошо! Неужели же мы не имеем на него права?

Да, к тебе нашей, из многочисленных испытаний мы вышли не без потерь. Да, среди нас немало и преступников, и коррупционеров, и пьяниц. Но не меньше же достойных людей! Только не надо дасточных, унижать к недостойных.

И если я всегда с уважением прохожу мимо ухоженных, красивых усадеб великих тружеников Николая Ларукина и Николая Лялина, то мне противно, когда о них лодыри да пьянички пытаются нагородить что-то такое, что сблизило бы их — несовместимы.

К тебе нашей, во многих наших комнатах, не обретя уюта, унижают самых умных, умных, смелых и инициативных, талантливых и неординарных. Это больше проявление антируссизма, вражды к России, чем вся вражеская политика и пропаганда. Этими мы себя больше губим внутри, чем губят нас извне.

Казалось бы, прошли те времена, когда сажали или прогоняли так называемых кулаков и прочих «врагов народа». А мы все продолжаем выяснять, кто непокоренее, умнее, да наставляемых на них. Каждый уж тут патриотизм!

А вывод один: хватит патриотами в буднях своих, внутри и рядом, сегодня и всегда.

Валентин ЮДИН.

СЕМЬ ТАЙН ЮРИЯ АНДРОПОВА

НЕИЗВЕСТНЫЕ СТРАНИЦЫ ЖИЗНИ ГЕНСЕКА С ЛУБЯНКИ



Продолжение. Начало в №42.

«Молодых людей» — А.Фадина, Ю.Ховкина, Б.Кагарлицкого и других — отпустили, потребовав письменно показаться и дать показания обо всем, что им известно. На могиле Ионеземцева был венок: «От семи Брежнева». «Очень типичный почекр Андропова», — комментирует Семанов. Ионеземцев, приближенный Брежнева, опозорен и устремлен, зачем мучить бедных юношей? Они еще могут пройти.

И вправду фамилии этих и иных «молодых людей» вскоре узнала вся страна. Они стали «прорабами перестройки».

Куда более громко прозвучал 15 января 1982 года выстрел из пистолета Макарова на даче заместителя Андропова по КГБ — Семена Цигурина. Утром по территории дачи, расположенной вдруге от дома, выстрелил себе в лоб член ЦК. Но под некрологом о нем ни Брежнев, ни Кириленко, ни Сусловы своих фамилий не поставили. Смерть была загадочная. Близкий круг знал, что Брежnev считает Цигурина своим доверенным, близким человеком, приставленным к Андропову. Он донимал Цигурина просьбами об успокаивающих средствах, которые Леонид Ильин принимал без меры. И Цигурин откланялся. Министр здравоохранения Чазов потом признался:

«Нам, врачам, с каждым годом становилось все труднее и труднее поддерживать в Брежневе видимость актингового и разумного руководителя. Его центральная нервная система была настолько изменена, что даже обычные упомянутые выше средства выявлялись для него сильно действующими препаратами». Андропов иногда предупреждал Цигурия: «Кончай эти дела! Не дай Бог, умрет Брежнев, даже не знаю, этого лекарства, а просто по времени — это спасет». Не дай Бог, умрет Брежнев, даже не знаю, этого лекарства, а просто по времени — это спасет. Эти слова он напомнил своему заму и 19 января. И вдруг тут же, после приема безобидного атавина, у Брежнева мучатся от болезни, а Цигурин, как говорилось в документе Министерства здравоохранения, «лежит лицом вниз, около головы обделенная лужа крови», зрачки широкие, реакции на свет нет, пульсации нет, самостоятельное дыхание отсутствует...

Андропов, по выражению Семанова, «наконец-то избавился от опытного, а потому опасного со глядя». Колычко, вокруг Брежнева сужалось: 29 января этого же, 1982 года, на Красной площади, на хоронил уже Сулов: «Стало я лютый мороз, лица у всех были каменными... Порывами дует ветер. И дважды покрывало судило с тела, и обнажились ноги почти со ступнями, что, по хрис-

тианским приметам, знак недоброй...»

Андропов вышел на финишную прямую к Кремлю...

Наблюдательные люди заметили: именно после смерти Суолова впервые стало очевидно противостояние групп Андропова и Черненко. В СССР начался новый этап борьбы за власть. «Его трагичность, — пишет Семанов, — заключалась в том, что боролись два тяжелобольных руководителя, и началась она на последний этапе жизни Брежнева. И это было опасно для Брежнева и развязало его сильную и настороженность в отношении этого нового фактора. Беспокойства было много...»

Следил за здоровьем Брежнева? А Брежнев — за здоровьем Андропова? Это очень интересно. Идея Юрия Владимира Генсека. Переезд новьороссийским праздникам 1982 года, со считанных дней до кончины Леонида Ильина, он позвонил Чазову: «Я встречаюсь с Брежневым, и он меня долго расспрашивал о самочувствии, о моей болезни, о том, чем он мог бы мне помочь... Видимо, кто-то играет на моей болезни. Я прошу вас успокойте Брежнева и разъясните его опасения и настороженность в отношении этого нового фактора».

Следил за здоровьем Брежнева?

А Брежнев — за здоровьем Андропова? Это очень интересно.

Переезд новьороссийским праздникам 1982 года, со считанных дней до кончины Леонида Ильина, он позвонил Чазову: «Я встречаюсь с Брежневым, и он меня долго расспрашивал о самочувствии, о моей болезни, о том, чем он мог бы мне помочь... Видимо, кто-то играет на моей болезни. Я прошу вас успокойте Брежнева и разъясните его опасения и настороженность в отношении этого нового фактора».

Следил за здоровьем Брежнева?

А Брежнев — за здоровьем Андропова? Это очень интересно.

Следил за здоровьем Брежнева?

А Брежнев — за здоровьем Андропова? Это очень интересно.

Следил за здоровьем Брежнева?

А Брежнев — за здоровьем Андропова? Это очень интересно.

Гала, став уже бабушкой, опять здравствала...

Но всю страну прогремело имя так называемого Бори-Цыганы. Был скромный певец-стажер в Большом театре, певец-стажер, фамилия его то ли Бурия, то ли Бурятский, да и не важно. Все, кому надо, звали его просто — Боря-Цыган. Был он весьма экстравагантен — сладковат-красив, носил норковую шубу, галстук с бриллиантовой булавкой... Имел одну или две машины-иномарки и квартиру в актерском доме на Садовом кольце в Этажах пародии на Калининград.

Американский эстрадник С.Ладун был гостем Бори-Цыганы и обнародовал в печати свою открытие: «На столе стояли черная кирса в больших жестяных банках, мясо [шашлыки готовились] на гриле, и на плаке»...

Следил за здоровьем Брежнева?

А Брежнев — за здоровьем Андропова? Это очень интересно.

Следил за здоровьем Брежнева?

А Брежнев — за здоровьем Андропова? Это очень интересно.

Следил за здоровьем Брежнева?

А Брежнев — за здоровьем Андропова? Это очень интересно.

Юрий ДЮКАРЕВ.

(Продолжение следует.)

ЗА ЗЕМЛЮ, ЗА ВОЛЮ!

Вода в Черной Калитве никогда не бывает черной. Во всяком случае, мне не пришлось увидеть таковую, хотя был на берегах этой речки много раз: и с косой в косную пору, и с удочками или с рулем — досуг, и просто с целью полюбоваться пейзажем.

Войдешь на подступившее к самой воде высокое меловое возвыше — и видишь: под горой синеет, извиваясь, лента реки, за которой широко раскинулся изумрудно-зеленый луг; справа Дон, подойдя к селу с северной стороны, круто поворачивает на восток; за лугом, на расстоянии шести-семи километров, белеют хаты придонских сел.

У Лето в спокойной глади речной воды отражаются голубое небо с белыми облаками, да высокий, густой камыш, вставший на берегу сплошной стеной. Глубокой осенью камыш становится рыжим, а небо — хмурое, серое, и вода в речке такая же.

Несколько веков уже стоят по обеим берегам реки, одна напротив другой, две Калитвы — Старая и Новая. Последняя — у самого берега, там, где Черная Калитва впадает в Дон, а Старая — поодаль, через луг, на расстоянии пяти километров. Здесь-то восьмидесят лет назад и зажглась искра контрреволюционного мятежа, охватившего потом весь юг Воронежской области.

Вот история известна как мятеж банды Колесникова. Примечательно, что банды соединены были общими обычаями, и их действия в одном случае называют в народе одним словом — «банды». Говорят, например: «Это было в первую мировую войну... Это было в банды...»

Я долго искал книгу Василия Ксенонфонтовича Карлова «Черная Калитва» о Колесникове и колесниковице. Написана она в 1957 году и к настоющему времени не исчезла с книжных полок библиотек, хотя тираж был немалый — 10 тыс. экземпляров. Помогли найти работница Верхнемамонской ЦБС Ольга Алексеева Головина. По ее словам,

книгу она отыскала по заявке не в областной библиотеке, а в каком-либо сельском книжном. Это был уцелевший экземпляр, кому-то лично принадлежавший. Об этом я узнал, дочитав роман до 17-й страницы. На ней не было обычного на этом месте инвентарного штампа. И я в который раз уже подумал: «Хорошо бы перепиздать «ухоедящую» книгу!»

Итак, «Черная Калитва» у меня в руках. Помню читательскую конференцию, проведенную вскоре по выходе в свет романа. Василий Ксенонфонтович приехал в Калитву к своим землякам, встречался, разговаривал с некоторыми живыми еще участниками описанных им событий. От этого будущее произошло позже.

Действие романа начинается в слободе Деревозаводской. На слободском майдане — толпа. Люди движутся в сторону съезжавшего из окна сельсоветской хаты сморита на волнившуюся массу мужиков уполномоченный уездного комитета партии по пропагандистской работе — враг Советской власти). Он требует от бойцов прородить любую ценой выполнить «план». Все «под метлу», вывести из дворов весь скот. Надо вознестить людей, создать ситуацию. В России уже то здесь, то там начинаются вооруженные выступления крестьян, недовольных политикой Советской власти.

В слободе Деревозаводской (в сейчас село Первомайское Ростовского района), где местные приходились бывать в усиленной однажды легенду про Устинью. Считают, что рассказываемое имеет прямое отношение к событиям 20-21-х годов, то есть к колесниковщине.

Устинья была молодая. Косила, вязала, снопы, прядла пряжу. Любая работала «горела» в ее руках. Многие слободские парни хотели на ней жениться, но она всех отвергала, потому что не было подходящего ей парня в родной Деревозаводской, ни в близлежащих хуторах и слободах. Нигде не было равного ни по красоте, ни по величию духа. А красоты

была Устинья неописуемой, и это еще не все. Трое крепких мужчин не могли сдвинуть Устинью с места, когда она встала крепко упершись ногами в землю.

Слушая, я сомневалась вплоть разве может быть красивая женщина такой большой физической силы? Совсем не женское ведьчество... Старики утверждают, что может, что именно такую и должна быть настоящая красавица. Что ж, может быть, они и правы...

Было смутное время. Общество делилось на «красных» и «белых». Каждый отстаивал свою правду, и поднимал руку сына на отца, — но сын и брат на брата. В слободе реквизировали коней, чтобы укомплектовать некою-то конницу. Отбирали самых лучших — молодых, бодропых, выносливых. Устинью не хотели отдавать своих коней на войну. Не для того она их кормила и холила. Оседлав одного коня, второго увела в повод и пустилась вскачь в сторону от села. Только видели пыль да слышали топот копыт ошеломленных и восхищенных поступком Устинины слобожане. Птицы летали Устинью по стели. И ушла б от погони, говорили старики, если бы не тот, второй, конь, что был в поводу. Отставая, он замедлил бег. Казал догнал Устинину, зарубил ее шашкой, а коней забрал.

Похоронили Устинью на слободском кладбище... Прошли почти два десятка лет. У старшей сестры Устинии Натальи, вышедшей замуж за Водяного, то ли обычай такой был в слободе, то ли это была чья-то прихоть склонности. Васю в одной могиле младенца, как в реальном мире, так и в потустороннем, надлежит быть вместе с кем-то из взрослых.

Разрыли захоронение. Среди останков бросилась в глаза маленького цвета кобка, в которой много лет назад похоронили Устинью, кашевирный платок и коса черная, как смоль, длинная, толщиной в руку, совершенная не тронутая временем.



Мне не смогли сказать, в каком году казак зарубил Устинью. «Кто знает, говорили старики, — давно это было, очень давно...» Пришлось добираться к истине не прямым путем. В разговоре выяснилось, что старшая сестра Устинии Наталья родилась в 1898 году, а Устинья была на три года моложе Натальи и погибла двадцать лет от роду. Простой расчет показывает, что событие относится к 1921 году. Был самый разгар колесниковщины.

После всего захотелось увидеть могилу гордой, непокорившейся Устинии: какой крест поставлен, какое дерево растет возле нее. Но не тут-то было. За 80 лет кладбище перекочевало на другое место, и нет ни креста, ни холмика, ни березы, ни ясени. Осталась только вот эта легенда.

А какова же дальнейшая судьба Страшнова, который немало сделал для поднятия математики? Когда восстание началось, Страшнов снял «маску» и уже открыто выступил на стороне восставших. Но на исходе зимы он был взят передовым в форме белых офицеров човчанами отряда Дениса Швидко. Упившись самогоном Страшнов хитростью вывели за село, бросили связанными в сани и повезли сюда в Калитву, затем в Россошь и дальше — в Воронеж, в туберкулезный.

Произошло это в хуторе Атамановка (три километра от слободы Деревозаводской). Хуторок мавленский, вдали от больших дорог, расположен в ложбине так, что с расстояния полутора километров его не видно ни с какой стороны. О существовании хутора мало бы кто знал, если бы не Атамановский пруд. В пруду ловятся трехфунтовые караси, русые лески и лодяные удилицы огромные карпы. Я долго хранил как реликвию чешую одного из бывших обитателей пруда. Размером она была с юбилейную металлическую рубль советских времен. Может себе представить, какое было счастье Рыбаки на пруду поплыть счастливые едут отovsky. Один раз заился со своей губительной для всего живого счастью электротрудочником. Местные его выследили, изволили и, приспособившись, посадили в крапиву около пруда. С той поры рыбачат на пруду по-честному, только «благородными» способами, потому и рыба здесь не переворачивается.

Михаил РЕДАЧИН.

Верхний Мамон.

(Окончание в следующем номере).

ПОМОГАЛ ЛИ НАЦОКИНУ ПУШКИН?

Письмо Ваше я имел счастье получить и очень ему был рад, ибо через оно успокоился, удостоверившись, что Вы, любезнейшая Матушка, живы и здоровы...»

Скончалась Клеопатра Петровна 20 августа 1822 года. Сoverша в 1822 году раздельный акт, подумала Нашокина и о своей душе, написав «погородком» домовым именем: «О представлении о благоприобретенного движимого и недвижимого имения, состоящего Бобровского уезда в селе Старой Тойды с выселком Нашокиной сыну своему коллежскому секретарю Василию Нашокину и о возложении обязанности означенного сына ее Василия удовлетворить второго сына ее корнета (кой ныне поручика) Павла вместо имени деяженную суммую — 150000 рублей».

Подлинное завещание покойной было подано в Бобровский уездный суд 1 мая 1823 года надворным советником Александром Михайловичем. Некоторые краеведы считают, что к доставке завещания приложил руку Александр Пушкин. Позже выехал на Кавказ 1 мая из московского дома Павла Нашокина, а документы были поданы через 2-3 дня после проезда Пушкина через эти места. Так что Павел Вениаминович, вероятно, мог, как говорили в оны годы, передать бумаги по оказии, то есть не по почте, а с надежным человеком, в данном случае — с другом своим Александром Сергеевичем Пушкиным. Тут, пожалуй, было бы уместно напомнить слова самого поэта: «Любезнейшая нам в Азии писать по окончании». Конечно, это версия, но, может, и найдутся факты, ее подтверждающие.

Евгений КУЛЯКОВ.



Клеопатра Петровна Нашокина
(урожденная Нелидова)

Воином Васильевичем Нашокиным был Клеопатра Петровной в селе Старой Тойды, где был построен двухэтажный господский дом, заложен большой фруктовый сад, разбиты аллеи и цветники. После смерти мужа (1808г.) Клеопатра Петровна заказала скульптурный бюст Валерия Васильевича, который был установлен в саду.

18 апреля 1822 года семейство Нашокиных собралось в Санкт-Петербург и решило составить раздельный акт. После кончины мужа остались многочисленные владения в Костромской, Воронежской, Саратовской, Витеbsкой, Ярославской губерниях. Московский дом, сожженный

французами, Клеопатра Петровна отдала сама, потратив более 32 тысяч рублей. В 1808 году ею было куплено у действительной статской советницы Гедеоновой сельцо Ермолово Сурховского уезда Московской губернии, которое потом было отдано дочери Настасье Акуловой «в вечное ипотомственное владение».

20 декабря 1802 года Вениамин Васильевич в Воронеже было составлено завещание, где было указано: «...в Воронежской губернии Бобровского уезда село Старой Тойды с крестьянами и землями и всеми заведениями, равно и есть движимое в нем имение поручаю во владение жене моей Клеопатре... по преществии же детей моих в возрасте, сыновьями моими поделить оное имение между себя по частям без всякого обидения». Но в завещании указывалось: «... однако же ни продать, ни заложить не может».

Над всеми именами Клеопатра Петровна властовала «безотчетно».

Село Старая Тойда было самым крупным из всех владений. В нем числилось 605 крестьян, 34 дворовых людей, земли было 6071 десятина, 1041 квадратная сажень, да еще покупной у графа Бебзбородко земли 581 десятина. Но на все расходы требовалось деньги, и немалые. Крестьян Старой Тойды землею Клеопатре Петровна начала отдавать в залог с 1813 года. Если помещик закладывал имение в казну, то получал ссуду в размере 200 рублей ассигнациями за каждую ревизскую душу, заклад имением означал, что помещик нуждается в деньгах. Для крестьян же заклад помещиком имения обычно влек за собой усиление эксплуатации, так как помещик

обязан был помимо полученной ссуды еще уплатить высокие проценты за оказанный кредит. Деньги под залог К.П.Нашокина брали где могли: в Воронежском приказе общественного призрения, в Оренбургских Советах Москвы и Петербурга. Но умело расплачивалась со старыми долгами, влезала в новые. Немного выручали винные поставки, которые осуществляла Клеопатра Петровна. Сыновья — Василий и Павел — до поры до времени терпели самоуправство матери. Но 23 февраля 1825 года они подали прошение в Воронежскую гражданскую палату: «О учреждении запрещения на Бобровское имение своей родительницы Клеопатры Петровны». В прошении они указывали: «...о том оне имения (воронежское и белорусское), не подвергаясь ни продаже, ни закладу по кончине ея (Клеопатры Петровны, — Е.К.), обращены были в наши проприететы собственности, она, родительница наша, просьба сим завещанием и своему прощению, учреждла раздельный акт и оным предоставила себе право воронежское имение продать и закладывать, то мы вынужденны находимся завести о уничтожении того акта».

Узнав об этом, Нашокина пишет в палату: «...имение то, село Старой Тойды, принадлежит мне по раздельному акту 1822 года». Далее Клеопатра Петровна разъясняет, что этим имением она имеет право властствовать безраздельно. Сыновья же Воронежской палаты гражданского суда указали, что дело закрыто и что они обратились в «надлежащее место». Судебное разбирательство не разделило мнение с сыновьями. Спустя некоторое время Василий пишет: «Любезнейшая Матушка!

В гармонии с гормонами

ЧУДЕСА ВОКРУГ «ПСИХУШКИ»

**И вроде жив и здоров,
И вроде жил не тужил.
Так откуда же взялась
печаль?**

Виктор Цой.

Вот так! Живет человек, радуется жизни, и вдруг — пепельная, которая потом превратится в золото, вдруг тревога за себя, за детей... Возник бесконечный поток беспокойства: Невроз, батенька, невроз...

Один мой приятель, будучи еще студентом, упорно занимался караоке. Вычитал в умной книжке, что выть, орать, корчить рожи очень полезно... Равно в неделю он стал пропадывать из дома, а со сессии — звонил в милицию и просил кардиологическую «скорую помощь». Банда дядек он решил приехала ко мне в деревню на пару денег отдохнуть.

Сошел на станции Кузиха, что была от меня в десяти километрах. Благодарю. Кругом ни души. Идет, радуется, рожики корчит, вопли, улюлюкает, речит... С одной стороны дрожит, а с другой — счастлив, ласковое; с другим — посыпал шашки-километровая. И вдруг... Что это? Постадка обрывается, и в этом прогале в три зернины заливах в белых платках женщины с тяжкими. Они пололи сквозь посадки и, услышав дикие вопли, побежали к прогалу посмотреть на странного монстра, увидели лишь широколепестчатые розы и поклонились. Выскочил за них им да в воздух пальцами. Какие-никакие, а дайтесь! А кто-то ограничивается «принесенным сигаретой».

Происходит подавление. Как, например, вулкан взымет сверху камни и забетонировать. Он начнет скажать себе изнутри. Но и взрыва не исключает.

В критические моменты человек может замештать один процесс другим. Он может при стрессе много есть, то есть перенести мышечную активность на поглощение пищи. Отсюда проблемы с избыточным весом. Количество приятных лиц значительно превышает количество затраченной в течение суток энергии плоти и морщин, скованной в мышцах или поздно «заглушенной» сорвав.

Кстати, в Японии многие такого рода вопросы решаются с помощью чакры. Скажем, рядовой сотрудник своего начальника видеть не может — сразу сердебиной, стресс. Тогда он склоняется на какую-либо причину, бежит домой к члену началь-

перед началом действий фермент выбрасывается в кровь, потом наступают действия. Если первоизбранного человека на охоте ранит зверь, и если он ударился об острые камни, или же боязнь врага получила удар колпаком, рана не кровоточила, поскольку измененная кровь быстро сворачивалась.

— Я так понимаю: адреналин, изменяя кровь, делает ее вязкой?

— Он придает ей повышенную сворачиваемость при контакте с внешней средой.

— Ну, а что же тогда в нашей жизни? Получила стресс — действие нет. Почувствовала опасность — тоже никаких действий.

— Убежать, — засмеялась Юля.

— Каким могут быть действия, если, к примеру, к тебе на дачу залез ночью в окно воришка, ты в это время там? Хорошо, если этого робкого ручки не трогать. Выскочил за них им да в воздух пальцами. Какие-никакие, а дайтесь!

— А кто-то ограничивается «принесенным сигаретой».

Происходит подавление. Как, например, вулкан взымет сверху камни и забетонировать. Он начнет скажать себе изнутри. Но и взрыва не исключает.

В критические моменты человек может замештать один процесс другим. Он может при стрессе много есть, то есть перенести мышечную активность на поглощение пищи. Отсюда проблемы с избыточным весом. Количество приятных лиц значительно превышает количество затраченной в течение суток энергии плоти и морщин, скованной в мышцах или поздно «заглушенной» сорвав.

Кстати, в Японии многие такого рода вопросы решаются с помощью чакры. Скажем, рядовой сотрудник своего начальника видеть не может — сразу сердебиной, стресс. Тогда он склоняется на какую-либо причину, бежит домой к члену началь-

у нас доктор Репин Сергей Александрович. Он проводит технику, которая называется «голотропное дыхание». Там очень даже успешно выводятся всякие отрицательные эмоции. И даже те, которые не были в вашем уме хранились отрезом времени, когда у вас был глубокий стресс или же сильная физическая боль, даже в самом раннем детстве. Техника подходит почти всем.

— Что же происходит?

— Коротко и не расскажешь. Лежишь на коврике на матрасе, на спине и дышишь глубоко. И через некоторое время быстрее. Наступает гиперплегия — то есть повышается количество кислорода в крови. В результате начинается кислородное ощущение. — трансовое состояние. В этом состоянии человеку легко доступны заблокированные в обычном состоянии негативные переживания, которые не могут быть выброшены, пересмыты или обработаны в течение сеанса. Но это так в двух словах... Репин перед началом минут сорок «авводную» читает. Завтра как раз у него сеанс. Хочешь — приезжай. Постлашь, подышишь... Все под специальную музыку, которую не только ритм задает, но и помогает опуститься поблужье в детство и дальше. Это то, что тебе общую. А сейчас ястрия через минуту Собакобой будто прошелся единомышленником, склоняется к тебе из лица. — Это тебе сказала из себя вся лишина! (Юля смеется). А потом снова ко мне зашевелится. А я тем временем большой индивидуальный психоконтакт проводю.

Гипнотарь. Собирается народ. Укладывают на матрас и маты по perimeter зала. Примуряют кисти рук, подушечки пальцев, согревают посередине свободной. Девять человек, я думаю. Пришел Сергей Сабакобой, с ходу начал рассказывать методику техники «динамическая медитация». Затем логас свет (окно плотно зашторено). И нача-

ется: ну же, давай... еще... еще... Начались крики, смех, толот, волны, истерический смех, прижиги вверх, катание по полу, удары ногами и руками по матам. Пот градом, потом водой из огромного душа.

Оборвалась музыка. Звучит команда: «Стоп! Замри! Проследите одну минуту за своим ощущением... Молча занимайте место на матрацах. Ложитесь на спину».

Зазвучала красивая музика: с шумом мола океана, криком чаек, с нежным звуком скрещивания и шумом волны. И вдруг вспыхнула яркая пена и плавает птицы. Ко всему этому добавился голос Сергея, который еще глубже погрузил всех в транс. И понесло меня по бездонным лазурным пространствам нашей планеты, над морями, лесами, зелеными лугами, лукайками в цветах и голубыми ленточками рек.

Заканчивалась четвертая медитация. Каждый из нас отдала Николаю медленно потягиваясь, шевеля пальцами рук, ног, открывая глаза... Зажигается свет. Я охрипел, но довольно проделанной работой, вернулся в кабинет Юли, а та просила: «Смотрят, какой у тебя румян на щеках появился. Какую чистую и мощную энергиетику принял сеанс».

Мы действительно в измененном состоянии сознания стояли легко, спокойно, уютно, комфортно. Все затраченные силы восстановила заключительная фаза. Хотелось петь и радоваться жизни, как никогда. Мы продолжали беседу.

— Так! С адреналином все ясно. Давай теперь поговорим о гормонах счастья. К этому какое отношение имеет гормон эндорфин?

Эндорфин, в отличие от адреналина, вырабатывается постоянно. Он просто есть в крови — циркулирует, присутствует. Это гормон комфорта. Изначально человек делает находиться в гармонии с собой, с окружающей средой и т.д. Он всем доволен, всему радуется. Но если эндорфинический цикл раздается — есть гормон; есть гормон — радуется.

— Отчего же тогда человек проспает радоваться и быть в постоянном комфорте как изначальность?

— То же самое: подавление положительных эмоций, стрессовые факторы. Испытывать счастье и радость не позволяют это количество горючего, которое необходимо. Следовательно, их количество в крови уменьшается. А когда эндорфин становится меньше, это еще больше усиливает фиксацию на психотравмированную ситуацию.

Юля, отчего же не придумают гормональную энзиматику?

— Вызвать таблеткой и добавить к кровь нехватавших горючих?

— Есть такой. Экзогенный эндорфин, то есть получаемый извне. Это в основном наркотик, «травка», «лес», это есть транквилизаторы и т.д.

— Выходит, наркомания становится те, у кого не хватает своего горючего?

— Проблема не только в этом. «Садиться на иглу» и те, кто пробует покусаться на любопытство. От расказов про «невездную» кайфу, тех, кто уже «плотояд» или один раз прироборвал. Уколы, еще раз — и плачевный результат: нарушение базисного эндогенного (вырабатываемого организмом) горючина. Со временем горючее расходуется и когда-нибудь доза «запасов» кончается. И даже если наркоман после лечения вернется в стойкий ремиссию, он постоянно будет испытывать дискомфорт, пока не восстановится секреция (продукция) горючина, того самого эндогенного эндорфина.

— Как же без всяких «долгинов» извне научить организм вырабатывать свой, «бройной», эндорфин хотя бы близко к норме?

— Научиться управлять эмоциями, не поддаваться им.

— Как же?

— Приходите, научим. У нас много всяких техник, да и семинары на эту тему читаем.

— Юля, пословец читателями, как в домашних условиях восполнить утраченный горючим сказать — эндорфин?

— Есть такая техника: «экспирация в танце». Можно выполнять не только на дискотеках, но и дома, и на природе. Все становятся в круг. Посередине танцует один человек. Все копируют его движение. Желательно, чтобы танцор был профессиональным, интересным, живым, гармоничным, поскольку расширяется диапазон своих возможностей. Можно копировать и в паре, став на расстоянии одного-двух метров друг к другу лицом. Попробуйте, позанимайтесь. И совсем скоро вы увидите, что жизнь прекрасна.

— Но я это так давно в одной книжке прочитала о том, что это только подавленное, но и чрезмерное проявление эмоций — одно из самых разрушительных явлений в человеческом организме.

— Как подавлять эмоции, так и через край я проявляю их. Дядя никого не любит. Ведь все это что-то есть, как отключение эмоционального мышления или погрешения. Человек, имеющий такие отклонения, не способен испытывать счастье и радость жизни. Да и физических его тела тоже будет не в лучшей форме. Один пример. Случился у женщины какое-нибудь горе — умер муж или приболел сын. Она как начала плакать, момент изведения, о беде, на которую она просто проигнорировала, где, деск, четыре, пять... Ведь все время в черном платье, ищет сочувствия от людей. А сочувствие еще больше стимулирует слезы. Она уже не представляет себя другой формой, минимум имидж «героини», который переполняет ее душу. Как ей кажется — гордостью, особенно когда синий кто-то скажет: «Сколько же, беда, слезы, слезы...»

— Для окружающих она просто «невеселая женщина в черном». И уже ни у кого не вызывает удивления ее каждодневные хождения на кладбище, специально ходящие через людные места. А она по-прежнему, существо иного мира, ходит в кинотеатр, ждет в очереди на кассу, смотрит фильмы, которые никому не нравятся, идет в рестораны, где едят другие люди. Но какое здесь может быть рациональное мышление и поведение?! Здесь уже глубокий нервоз.

— Мне до сей поры казалось: быть рациональным — значит быть хладнокровным.

— Быть рациональным — не значит быть холодным и расчетливым. Рациональность — это нечто иное, чем чистый, потому что это эмоционально свободен. А без свободных эмоций человек не может по достоинству оценить приятные вещи в окружающей его среде. Если он не может быть свободен эмоционально, то восприятие искусства и музыки не него неполноценны. Люди, которые могут испытывать свои горючие эмоции из-за отключения эмоционального мышления, не могут сочувствовать другим, ждать, наблюдать. Но какое здесь может быть рациональное мышление и поведение?! Здесь уже глубокий нервоз.

— Всё понятно. Юля, что бы ты на прощание пожелала нашим читателям?

— Понадобятся за детьми и будьте почтительными. Ребенок удастся копировать, если он заплачет. Начались «телепатии», он уже несется к телевизору и радио. Он свободен в своих эмоциях. Никогда не поддавайтесь ему.

Мальчик едет с мамой в трамвай и громко смеется над дядей, который не смеется, и дядя смеется над мальчиком и думает, что он глуп.

Проблема не только в этом. «Садиться на иглу» и те, кто пробует покусаться на любопытство. От расказов про «невездную» кайфу, тех, кто уже «плотояд» или один раз прироборвал. Уколы, еще раз — и плачевный результат: нарушение базисного эндогенного (вырабатываемого организмом) горючина. Со временем горючее расходуется и когда-нибудь доза «запасов» кончается. И даже если наркоман после лечения вернется в стойкий ремиссию, он постоянно будет испытывать дискомфорт, пока не восстановится секреция (продукция) горючина, того самого эндогенного эндорфина.

— Как же без всяких «долгинов» извне научить организм вырабатывать свой, «бройной», эндорфин хотя бы близко к норме?

— Научиться управлять эмоциями, не поддаваться им.

— Как же?

— Приходите, научим. У нас много всяких техник, да и семинары на эту тему читаем.

— Юля, пословец читателями, как в домашних условиях восполнить утраченный горючим эндорфин?

Беседовал Сергей ЛАВРЕНТЬЕВ. Фото автора.



Юлия Якушева
нет проблем с нехваткой горючими счастья.

и с ходу начинает его лупить. Начальник не дурак, знает, куда тут побежать. У самого-то ведь тоже виноват. Услышав это, Юля смеется, а потом переключается на другую тему. Скажем, что супруги из-за язвы на желудке однажды в молоденчестве расположились в городской психиатрической больнице, в одном из отделений которой врачи не носят белых халатов, а рабочий костюм их заменяется с традиционными традициями медицины и громким залыванием коктейля.

Я в кабинете молодого врача-的精神治疗家 Юлии Борисовны Якушевой. В отделении неврозов она работает сравнительно недавно, но опыт имеет, немалый. Да и как его не набраться, когда работаешь с такими асами своего дела, как Андрей Борисович Шестаков, Сергей Петрович Собакин. Последний является еще супругом Юлии, однажды из-за язвы на желудке однажды в молоденчестве расположились в городской психиатрической больнице, в одном из отделений которой врачи не носят белых халатов, а рабочий костюм их заменяется с традиционными традициями медицины и громким залыванием коктейля.

Юля, ну а если у них наполовину из-за язвы на желудке, то почему не заставить их помянуться, выпить чай? — Юля, что такое адреналин, откуда он в нас берется?

— Адреналин — это фермент. Когда человек, скажем, сидится, ругается, чувствует какую-либо опасность или попадает в стрессовую ситуацию, его организм выбрасывает в кровь адреналин, что случается только тогда, когда происходит изменения в крови.

— Какие изменения?

— Всё земное, к примеру, каменный век. Погода за зверем или бой с врагом. В любом из этих случаев

начинается первая фаза «динамики» — тряска. Громкая специфическая музыка, где прослушиваются барабаны и колокольчики, и совсем непонятные инструменты, задала всем ритм.

Задача — протрости. Протягти руки, поднять пальчики, туловище, голову, щеки и д.т.д., чтобы убрать тяжелесные блоки и замины.

Через десять минут сменился музика, пошла вторая фаза — «бесознательный танец», или, как его еще называют, «аборигенский танец». Цель — сорвать стертость определенных танцевальных движений и раствориться в танце, который будет как из дна: движения не контролируются, не корректируются, не предвидятся. И в кругу с танцующими вокруг костюм на берегу теплого ласкового океана дружелюбными пасуасами. Честно говоря, танцевать хотелось вечно. Рождались новые и новые движения, но не как на танцплощадках и дискотеках, а свои, не повторимые, удивительные и желанные. К сожалению, эта фаза длилась неожиданно и предвзято, всего десять минут.

Снова появилась музика, и началась «катарсис» — третья фаза. Выброс на колених ощущения отрицательных эмоций. Задача: выплыть все обиды, разочарования, скуку, страх, апатию, гнев, антагонизм, скрытую враждебность, горе и т.д. Нужно «сойти с ума» или, как здесь в шутку говорят, «устроить дурдом в дурдомах». Музика, которую слова никак не описала, подхлесты-

ВТОРОЕ «Я» ПЕРВОЙ ПОДРУГИ

Ангелы зовут это небесной отрадой, черти – адской мукой, люди – любовью.

Генрих Гейне.

Жизнь наша полна неожиданностей. Но мы почему-то заываем об этой банальной истине. И при первых признаках опасности, угрожающей семейному счастью, не принимаем порой мер, продолжая жить по инерции, – а всовь обойдется, все наладится, и отношения вновь станут обаячными и ясными. Словом, живем так будто законы судьбы мы наспас для собственной жизни сами. Но события могут развязываться и по чужому сценарию, и тогда настает момент, когда нужно принять единственно правильное решение.

Когда же подкарались беда? Почему это случилось именно со мной? Такие вопросы можно задавать себе бесконечности. А насторожиться нужно было раньше, когда почти каждый вечер забегала на огонек задушевной подруги. Поболтать, обсудить женские проблемы. Мужку почапала утром даже не глянула. Но постепенно он привык, стал относиться теплее, как к другу дому.

По утверждениям психологов, близкая подруга – это сигнал опасности для семьи. Если даже до прямой супружеской измены дело не доходит, частое присутствие в семье «близкого друга, подруги» говорит о нестабильности брака. По статистике, 8 случаев из 10 заканчиваются романами с подругами. Что же заставляет мужчину завести роман в ближайшем, так сказать, окружении – среди подруги?

Психологически это выглядит так. Подруги жены он хорошо знает. С ней меньшая якобы вероятность отгласки. Но тут, заметим, мужчины роковым образом ошибаются. Как раз именно роман с подругой скрывает практически невозможный. И дальше, успокаивают себя мужчины.

Когда речь заходит об измене, трудно избежать крайностей. Многие женщины так и не смогли простить своим мужьям, иной раз горько пожалев об этом.

ны, если роман раскрыт, то назавтра получит она – подруга. Кроме того, меньшая опасность, как кажется мужчине, заранее чем-нибудь нехорошим. Но оставил пока чисто медицинские проблемы (в скобки вынесу только одну: в совместной жизни у мужа и жены вырабатываются «общий иммунитет», то есть организм супружов перестает реагировать на болезненную флуору друг друга; связь же новой женщины чревата опасностью заражения половыми путем заболеванием, которые семейной паре до поры до времени не наносят вреда).

Это то, что лежит на поверхности. Но есть и скрытые причины. «Если звезды зажигают,



значит, это кому-нибудь нужно», – писал поэт. Если супружеская пара оказывается в треугольнике, не обязательно любовном, значит, это по какой-то причине семья стало необходимо. (Психологи называют эту дружбу «костылями для брака».) Но ведь в треугольнике все умы острые. И рано или поздно можно сильно удивиться о них. Часто, когда обижена в семье наприженцы, мы ищем спасение в друзьях. Когда друг или подруга очень уж стараются «укрепить» вашу шаткую семейную конструкцию, в модели для двоих появляется место третьему. По словам Михаила Жванецкого, «крестообразная форма любви характерна для городов с населением выше миллиона человек». Шутка, конечно, но как велика в ней доля правды!

Сколько времени проходит со дня свадьбы, чтобы подруга начинала рассматривать мужа как промысловый предмет? Статистические данные на этот счет согласуются, поскольку на таком деликатном вопросе невозможна честота эксперимента. Бываєт, и до свадьбы, и на следующий день, и через 10 или 15 лет. Может быть, сама жена знает о том, почему их подруги с таким упорством отбивают мужа?

А может быть, ей просто скучно, или ее переполняет желание самоутвердиться? Тогда в ход идут стандартные приемы. Подруги жены никогда не скажут прямо, что жена плохая. Но исподволь поведает о таких ситуациях, в которых любимым супругом обязательно окажется в проигрыше. Эта игра на амбициях заводит его в тупик, из которого лишь два выхода: либо он не будет думать как о неполноном мужчине, либо он должен доказать обратное.

Почему же она забирается в постель к твоему мужу? Проанализируем – собственные ошибки. Часто жена рассказывает заудешневой подруге о муже абсолютно все. Причем прикачивает реальность. Между женщинами происходит милая борьба – они незримо соперничают, хвастаясь друг перед другом. Незаметно для себя жена искушает подругу рассказами о достоинствах мужа. И вот, когда интерес подруги достаточно поклонгает, та приступает к действию. Соблазнив такую «сверхмужчину», женщина, то бишь подруга, самоутверждается, пытается доказать себе и окружющим, что она не хуже.

Почему мужчина позволяет так банально увести себя? Потому что идет на измену? В духовном смысле такой шаг имеет са-

минский оттенок. А в физиологическом – муж может «отправиться на сторону» через год-два после свадьбы, если даже жена прекрасна, как Венера – глаз привыкает, острота чувств притупляется. Ну а подруга – всегда свежа, хороша одета, привлекательна. В ней есть то, чего недостает в домашней обстановке жене. Кому же подруга, наслышавшись от жены добродушной о характере мужа, знает, как увлечь его.

Что говорят психологи о подругах, с таким упорством отбивающих мужчин? Приведу такое мнение: «Завладеть вниманием мужчинами, манипулировать его чувствами стремятся женщины с серебряными душевными проблемами. Например, некоторые в состоянии исторического небродапускают в ходе сексуального пластики, словно ведут беглый огнь...» – все с очаровательной, облагородившей манерой, обзывают. Такая женщина плодит вокруг себя бесконечные треугольники, и ее первыми жертвами обычно становятся друзья семьи. Насамом деле она сама не знает, чего хочет, ее привлекает из стороны в сторону, словно лодку в бурном море несознанных страхов и эмоций».

А может быть, ей просто скучно, или ее переполняет желание самоутвердиться? Тогда в ход идут стандартные приемы. Подруги жены никогда не скажут прямо, что жена плохая. Но исподволь поведает о таких ситуациях, в которых любимым супругом обязательно окажется в проигрыше. Эта игра на амбициях заводит его в тупик, из которого лишь два выхода: либо он не будет думать как о неполноном мужчине, либо он должен доказать обратное.

Получается, если ты настоящий мужчина, то как бы обязан пойти с ней в постель. Ну а когда роман затягивается, ее превосходство над женой оказывается иллюзией. Часто все это начинается выяснением отношений и самым банальным шантажом: «Я все расскажу...» – Вот тут-то наш мужчина начинает соображать, что и делал всего лишь с привычной соблазнительницей без глубоких чувств и порядочности. Ну а дальше, как водится, приходится ставить точку в отношениях. Семья распадается. Мужчина разворачивается и уходит с этого пепелища, бросяв и жену, и подругу. Впрочем, возможны варианты.

Счастливого выхода из треугольника практически не бывает. Особенно тяжело, когда подруга семьи появляется у супружеской пары со стажем, когда муж и жена несознанно создают такую ситуацию, которую, казалось бы, должны были избегать. Например, головой уходя в свою кровать, предоставляемую друг другу полную свободу. Мы как бы находим причины не изменять свою жизнь, тратить время, силы, энергию на других – помогаем близким, знакомым, приятелям, сослуживцам в решении их проблем, вместо того, чтобы обратить внимание на свою жизнь, в которую вторгаются чужой человек. И забываем, что как сказала Виктория Токарева, что «в середине жизни у каждого человека что-то ломается: у одних здоровье, у других любовь, у третьих – и то, и другое».

Итак, вы узнали об измене. Как жить дальше? Уйти или оставить? Можно поступить итак, итак. В конце концов есть способы наладить собственную жизнь. Нужно иметь мужество оторваться от страшного зверя, который будет подстерегать вас поиследу. Имя его – одиночество... Где искаст токуору? Всё? Вокругающихся? Центр тяжести этой проблемы будет все равно внутри нас самих. Если опираться на друзей и при этом осознавать свою одиночество, однинство можно победить. Конечно, на бумаге гораздо проще. Можно зачеркнуть слово, что-то переписать на белом. Бумага неброда. Этого вам не сердечная тоска, которая сводит с ума и лишает сил. Как тут быть? Что делать, если муж со-

Это не справедливо, но в глазах общества разведенная женщина выглядит неполноценной. Поэтому именно она должна сдлать все, чтобы брак не распался.

глазам останется исключительно из чувства вины или долга?

Ничего не делать. Не ридать всему белому свету в жилетку. Если муж вас не любит, и вы об этом знаете, то нет не менее рискованного, то есть последствий горевать не следует. Это решения мы пришли к себе.

Может произойти и так, что муж будет настолько тронут вашим терпением, что влюбится в вас снова. Ну а если нет, набери-

Уйти или остановиться? Этот вопрос задают себе те, кто воюет судьбы оказались действующим лицом любовного треугольника.

тесь терпения. Катастрофы, неудачи бывают у всех. Попробуйте извлечь из этого пользу и не повторять прошлых ошибок. Мы не наладим собственную жизнь до тех пор, пока не скажем себе: «Я принимаю на себя ответственность за все, что происходит в моей семье. Я сама решаю, какой должна быть моя жизнь. Я верю в себя. Я знаю, чего хочу и буду добиваться этого. Моя судьба в моих руках».

К тому же иногда полезно снять розовые очки и посмотреть на мужа со стороны. При желании вы обязательно заметите, что он не блещет ни красотой, ни остроумием. Когда утром он кружится по квартире, трудно сказать, что он привлекателен. Даже долгий холодный душ и бритые не превращают его в Сильвестра Сталлоне. Он выглядит черств, капризен. Скуп, да и не настолько предпримчив, если не сумел доделать вассабистовой.

Далее вспомним известное житейское правило: за каждым мужиком, добившимся успеха, стоит женщина. Вы – тот самый пример, подтверждающий правильность этого утверждения. Ведь вам даже никогда в голову не приходило самой стать в центре внимания. Вы старались, чтобы именно он занял это почетное место. Однако в сознании настоящему гармоничному должно быть место и для вас – с общением мнениями, неопасной критикой. А было ли в жизни мужа места для вас? Стоит ли испытывать вечную горечь, что тебя бросили, предали? Может быть, и любви-то не было, если он так легко променял вас на другую? Но если нет цветов среди земли, то и грустить о них не надо.

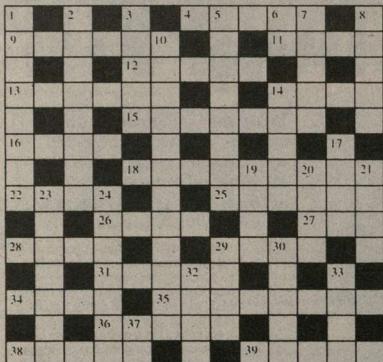
Недаром же Марсель Пруст сказал: «Лучше пригрезить свою жизнь, чем прожить ее. Хотя жить – это и есть грэзть». Прав он или не прав, решать это – дело каждого. Но не каждая любимая женщина получала, например, такие письма, которые писал Дидро к Софи Волан:

«...Я принял, хотел поцеловать у вас руку и удалиться. Придается, однако, удаляться без этой награды, но разве уже не буду достаточно вознагражден, засвидетельствован вам, как я вас люблю? Я пишу вам, что люблю вас. По крайней мере, хочу что-то написать, но не уверен – послушно ли мне это. ПРОЩАЙТЕ, значит ваше сердце не говорит вам, что я здесь? Надежда увидеть вас удерживает меня, и вот я продолжаю беседовать с вами, даже не зная, выходят ли у меня буквы! Темно! Повсюду, где их не будет, читайте, я вас люблю!»

Это было первое письмо Дидро к Софи. Когда они познакомились, ему было 43, ей – 40. Потом, в течение тридцати лет, он написал ей еще 552 письма!

Конечно, не обязательно брать за образец биографии великих. Но создать гармонию отношений в собственном доме, быть созвучными друг другу – необходимо.

Наталия ПОНОМАРЕВА.



Кроссворд «КОТОФЕЙЧ»

ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 4. Возница. 9. Город уличных музыкантов. 11. Автомобильный глаз. 12. Один показ фильма в кинотеатре. 13. Жесткая шерсть свиньи. 14. Восиминого животное. 15. Прибор, техническое устройство. 16. Цифра, сама по себе ничего не значащая. 18. Американский крокодил. 22. Мужское имя. 23. Семь дней. 26. Частое название губ в позитиве. 27. Бесправный, подневольный человек. 28. Боязливый человек. 29. «Выступает, будто...» 31. Имя поэtesсы Барто. 34. «Да спокойно в свой... через море полетел». 35. Отчество мурлыкающего героя в русских сказках. 36. Героин скопровории, у которой Карл украл кораллы. 38. Ласковое обращение к любой девушки в русских песнях. 39. Лесная птица.

По ВЕРТИКАЛИ: 1. Суть слов: «Завтра я принесу тебе прочитать «Остров скопровории». 2. Угрюмый рак, один из нортых, сишивших куртку и штаны. Батриато из старых пьес Мильвины. 3. Время года. 5. Цитрус. 6. Замок в романе А.Дома. 7. Перетягивающий спортивный снаряд. 8. Крикивая морская птица. 10. Жительница самого песенного города Италии. 14. Торжественный смотр войск. 17. Пыль на костице. 19. Крокодил, дочь Чебурашки. 20. Город в Нигере. 21. Золотонасная курочка. 23. Игра с брасением биты. 24. Живущая в воде сказочная девушка с рыбным хвостом. 25. Ахиллесова ... -uzziwmo место. 30. Пластинки сухого печенья в клеточку с начинкой между ними. 32. Грузинская река. 33. Знак препинания. 37. Шестая нота.

ОТВЕТЫ НА КРОССВОРД «ШАРМАНКА»

По горизонтали: 1. Мишук. 5. Капран. 8. Лена. 9. Лорнет. 10. Ракар. 11. Цара. 12. Враз. 13. Вадов. 16. «Беза». 20. Накрыва. 22. Ас. 23. Сула. 26. Форинг. 27. Цып. 30. Олов. 31. Маня. 33. Кахак. 34. Оля. 2. Нарва. 3. Ильин. 4. Тверев. 5. Клавдий. 6. Абак. 14. Он. 15. Час. 16. Банок. 17. Давид. 19. Илья. 21. Илья. 24. Угорник. 25. Жаррафа. 26. Фончар. 28. Даслава. 31. Муха. 32. Яир.

ПРОСТО АНЕКДОТ

Дочка надеялась пристает к отцу-офицеру:

- Папа, скажи, чтобы слоники побегали!

- Но они же устали, отвечает отец.

Дочь все равно стоит на своем:

- Папа, ну скажи...

- Доченька, пусты они отдохнули.

- Нет, скажи!

- Ну, ладно, - согласился отец и приказал: - Рота, надеть противогазы и бегом марш! *

Киллер в борю ритуальных услуг заказывает белому другу. Его спрашивают:

- Что написать?

- Напишите: «Извиняюсь, братан, обознался».

Жена звонит мужу на работу, чтобы поболтать.

Муж:

- Извини, дорогая, но у меня сегодня дела по горло.

- Но, милый, у меня есть для тебя новость — хорошая и плохая.

- Ладно, у меня нет времени сейчас. Скажи мне только хорошую новость.

- Ну-у... в общем... пошука безопасности работают.

*

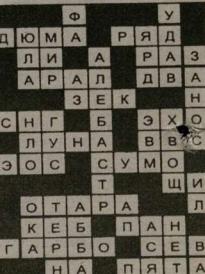
- Я тут машину на пару минут оставил, в киоск за сигаретами побежал. Так у меня бензин слили, воду из радиатора, аккумулятор разрядили и резину шипованную на лысую подменили! И еще обувку сапога — белору на кожзаме-нитель, сбоку, слобочи! А еще говорят, что мы в «Фортуна» участвовать не можем!

*

Подъехал Илья Муромец на мотоцикле к развязке трех дорог. Глядит — огромный камень посреди пути.

Подъехал богатырь к камню, читает: «Направо пойдешь — коня потеряешь. Налево пойдешь — жизнь потеряешь. Прямо пойдешь — о камень удашься».

Ответы на сканворд «ЛУНА»

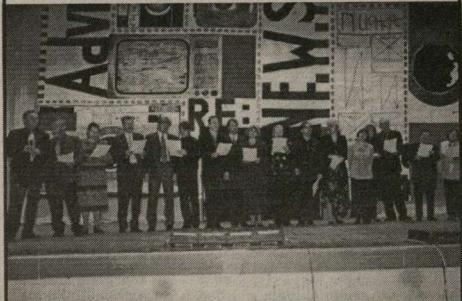


ALMA MATER, ВИВАТ!

Факультет журналистики ВГУ отметил свое 40-летие. По такому торжественному поводу здесь прошли обширнейшие мероприятия. Начались они футбольным мини-турниром с участием как преподавателей, так и выпускников факультета и нынешних студентов, на котором одержали победу «препы», усиленные журналистами из «Новой газеты».

А затем была официальная часть с вручением подарков от гостей и награждением высшими наградами области — почетными грамотами отличившихся преподавателей и студентов. Администрация области и города пришли решению о выделении денежных средств, которые пойдут на развитие факультета. Не обошлось и без концертной программы, затянувшейся на несколько часов.

Сергей КРОЙЧИК.
Фото Олега ПОЛЕХИНА.



Редактор Н. Т. ПРОВОТОРОВ

ВОРОНЕЖСКАЯ Неделя

Цена 1 рубль. 50коп.

Опечатана в ИПФ "Воронеж", ул. Генерала Лизюкова, 2. Печать офсетная.

Учредитель и издатель
ООО Редакция газеты "Коммуна"
Зарегистрировано в региональной
инспекции 30 декабря 1993 г. №80039.

АДРЕС РЕДАКЦИИ:
394000, г. Воронеж, ул. Комиссаржевской, 4-а.
ТЕЛЕФОНЫ:
редакции - 55-14-74, отдела рекламы - 51-24-89.

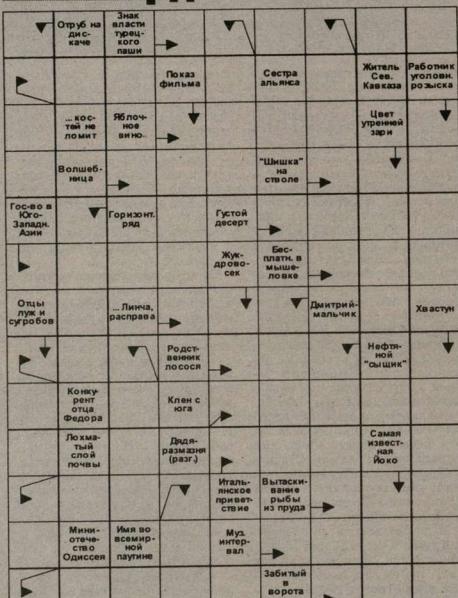
M 1 2 3 4 5 6
П 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Индекс
издания
51162

Заказ № 4409
Тираж 18485
Подписано в печать
13.11.2001 г.
График - 19.00
Фактически - 19.00

Сканворд

«АМЕБА»



ГОРОДСКАЯ БОЛЬНИЦА № 17

оказывает платные услуги

при заболеваниях

ГЛАЗ И

ЛОРорганов

новые методы операции

консультативный прием больных

УЗИ внутренних органов

сочеточное мониторирование

Рег. № 240926
от 24.04.99 г. выв. АБО тел. 55-15-73

Организация ЗАКУПАЕТ

ЛОМ ЧЕРНЫЙ МЕТАЛЛОВ

тел.: 22-26-96, 72-71-04.

лиц. Д 040135/ЦЧМ-48 лиц. пал. Вор. обл.

Воронежский почтamt сообщает

С 10 ноября изменены тарифы на услуги почтовой связи

Пересылка

простой почтовой карточки

- 2 руб. 15 коп.

- 2 руб. 85 коп.

простого письма

- 2 руб. 85 коп.

заказного письма

- 4 руб. 30 коп.

Справки по тел. 55-19-35.

ПОХУДЕТЬ от 5 до 50кг.

Врач-психотерапевт Лаптев А.В., Москва.

Справки по тел.: 74-58-02, 55-31-45.

Лин. №9227/0686, сер. МДК3. Сертификат врача-психотерапевта.

* Продам новый дом в с.Боледевка

Лискинского района — 150 кв. м., все удобства, телефон, отапливаемый гараж, теплица, оранжерея,

сарай, скважина, емкость для воды, сад, огород, 40 соток. Тел.: 73-24-66, (8-91) 93-145.

* Отозвись, пенсионер за 70,

для серьезных отношений с миловидной уважительной женщиной.

Будет опорой друг другу. Писать: Семилукский 8-рн, лесопитомник, Елагиной В.И.

* Продам гараж "Ракушка". Подробности — по телефону 14-60-98.

* Куплю 1-2-3 комнатную квартиру в любом р-не г. Воронежа.

Тел.: 23-52-32, 52-10-84.

* Продам недорого новый сотовый телефон Motorola T2288 с чехлом. Тел. 14-46-55.