



**Данное издание оцифровано  
в Воронежской областной  
универсальной научной библиотеке  
им. И.С. Никитина**

394018, г. Воронеж, пл. Ленина, 2 / ул. Орджоникидзе, 36

Понедельник– четверг 9.00-20.00

Суббота, воскресенье 12.00-20.00

Пятница -выходной

<http://vrnlib.ru>  
<http://vk.com/vounb>  
e-mail: [vounb@mail.ru](mailto:vounb@mail.ru)  
+7 (473) 255-05-91



# «МЕНТ»-УБИЙЦА

9



6,7



# ШИРОКАЯ МАСЛЕНИЦА

5

# ВОРОНЕЖСКАЯ ЕЖЕДЕЛЬНАЯ

Областная еженедельная газета. Издаётся с 17 сентября 1928 года.

Адрес в Интернете: WWW.KOMMUNA.RU

№11 (1526)

13 марта - 19 марта 2002г.

**13 МАРТА СРЕДА**

Восход 6.51      Закат 18.28      Длительность дня 11.37  
 Луна 17.50      Восход 8.02      Четвертая фаза

**ЛУНА В РЫБАХ**

1869. Русский химик Д. Менделеев заканчивает составление своей Периодической таблицы.  
 1928. Жительница Онтарио Элен Боллок становится первой женщиной, получившей лицензию на управление самолетом.

**14 МАРТА ЧЕТВЕРГ**

Восход 6.48      Закат 18.30      Длительность дня 11.41  
 Луна 19.08      Восход 8.09      Пятнадцатый день

**ЛУНА В РЫБАХ/ОВНЕ**

1926. В СССР в связи с 45-й годовщиной убийства императора Александра II 9 бывшим участникам покушения назначается персональная пенсия.  
 1994. Над Шеффилдом (Англия) фиксируют самую длительную радугу, которую было видно шесть часов.

**15 МАРТА ПЯТНИЦА**

Восход 6.45      Закат 18.32      Длительность дня 11.47  
 Луна 20.25      Восход 8.14      Первая фаза

**ЛУНА В ОВНЕ**

1892. Изобретатель Ж. Рено патентует перископ.  
 1927. Начинается строительство Днепрогэса.  
 1998. В Испании формируется самый большой в мире оркестр барабанистов, состоящий из 1700 музыкантов.

**16 МАРТА СУББОТА**

Восход 6.43      Закат 18.34      Длительность дня 11.51  
 Луна 21.42      Восход 8.19      Вторая фаза

**ЛУНА В ОВНЕ**

1803. Родился Николай Языков (1803 - 1847), русский поэт.  
 1921. Подписание договора о дружбе и братстве между Российской Федерацией и Турцией.  
 1938. В нарушении Версальского договора принятие фашистским правительством Германии закона о всеобщей воинской повинности.

**17 МАРТА ВОСКРЕСЕНЬЕ**

Восход 6.40      Закат 18.36      Длительность дня 11.56  
 Луна 23.02      Восход 8.25      Первая фаза

**ЛУНА В ОВНЕ/ТЕЛЬЦЕ**

1233. Миллионы мышей наводняют город Фрейзинг (Германия), вынуждая эвакуировать все население города.  
 1937. В СССР принимается закон, лишающий крестьян свободы передвижения.

**18 МАРТА ПОНЕДЕЛЬНИК**

Восход 6.38      Закат 18.38      Длительность дня 12.00  
 Луна 24.18      Восход 8.32      Первая фаза

**ЛУНА В ТЕЛЬЦЕ**

1932. В Сиднейском заливе открывается самый широкий мост в мире (ширина 48,8 м).  
 1965. Осуществляется первый в мире выход человека в открытый космос - Алексей Леонов в течение 10 минут находится за бортом "Восхода-2".

**19 МАРТА ВТОРНИК**

Восход 6.35      Закат 18.40      Длительность дня 12.05  
 Луна 25.23      Восход 8.41      Первая фаза

**ЛУНА В ТЕЛЬЦЕ/БЛИЗНЕЦАХ**

721 до н.э. Первое описание солнечного затмения было увидено из Вавилона.  
 1923. Члены экспедиции обнаружили гробницу Тутанхамона, заболеловат неизвестной болезнью. Вскоре один за другим умирают практически все люди, причастные к раскопкам.



К огда 24 девушки, принимавшие участие в конкурсе «Воронежская красавица-2002», вышли на сцену театра оперы и балета, зал разразился бурной овацией — такая красота была собрана в одном месте. Три часа продолжалось прекрасное зрелище — в четырех турах жюри определяло победительницу. И вот имя ее названо — лугевкой в Париж награждена 18-летняя студентка Татьяна Самотина. Второе место заняла Татьяна Карташова — ее ждет сертификат на право съемок для международного модельного агентства. На третьем — Татьяна Пекуровская, которая завоевала к тому же приз зрительских симпатий и подарок от магазина «Стилиссимо». Многие участницы очаровательного состязания женской красоты также не остались без подарков от спонсоров. Бриллиантовое кольцо от ликеро-водочного завода получила Люба Князева, а Аюда Дронова носит теперь звание «Мисс итальянский темперамент», а она награждена подарком от корпорации «Мегаполис».

Фото **Сергея ГУБАНОВА**.





# КТО ПОМОЖЕТ БЕЗРАБОТНОЙ ЖЕНЩИНЕ?

ГОСУДАРСТВЕННАЯ  
**СЛУЖБА  
ЗАНЯТОСТИ**

В канун Международного женского дня состоялась уже давно ставшая доброй традицией ярмарка вакансий, организованная департаментом федеральной государственной службы занятости населения по Воронежской области. Однако в этот раз она превзошла все предыдущие подобные мероприятия своей масштабностью и грандиозностью программы. Слово почувствовал это, уже задолго до открытия ярмарки у дверей Центра культуры и бизнеса "Апекс" собралась настоящая женская "гвардия". Пришедшие не мало не прогадали, ведь ярмарка вакансий открыла для милых дам массу привлекательных возможностей.



Ярмарка вакансий в этот раз собрала больше четырех тысяч женщин, ищущих работу. Чтобы они смогли наконец найти себе занятие по душе, областная служба занятости собрала и предложила больше трех с половиной тысяч вакансий. При этом каждая участница ярмарки получила не только варианты потенциальной работы, но и непосредственно встретилась и побеседовала с работодателями, выяснила на каких условиях ее можно взять на работу и какова будет оплата.

Нынешняя ярмарка собрала под своим крылом 70 представителей различных фирм и организаций, которым нужны добросовестные и умелые работницы. Некоторые из работодателей справедливо рассудили, что никакие описания не смогут сказать больше, чем производимая ими продукция. Росовский хлебозавод ЗАО "Агротехтрейд" выставил огромный стол с различной выпечкой, аппетитно выглядывающей на посетителей. В следующей палатке разместился фрагмент кафе "Мельба": теплые тонкие скатерти, блестящие бокалы, салфетки в лоточку. И так причудливо выглядит этот уютный, интимный уголок на фоне общего гомона и необыкновенного оживления.

Как все-таки замечательно, что придумали такие ярмарки, - женщины лет тридцати с искренним воодушевлением рассматривала представленные на ярмарке вакансии. - Особенно мне по душе то, что здесь так много работодателей присутствует лично. В другое время, чтобы обойти хотя бы часть из них, мне потребовалась бы не одна неде-



ля, а тут все рядом. И потом здешняя атмосфера больше располагает к доброжелательному общению, чем строгий кабинет директора, где порой от волнения начинаешь заикаться, - улыбается она.

На ярмарке вакансий также можно было получить информацию о новых профессиях, перспективных видах и сферах занятости женщин, проконсультироваться у юристов, психологов, из "первых уст" узнать о деятельности государственных служб занятости.

Среди женщин, которые обращаются в службу занятости очень большая доля одиночек и многодетных матерей, женщин, которым недолго осталось ждать пенсии, инвалидов, выпускниц учебных заведений. Почти половина безработных женщин имеет несовершеннолетних детей. Так в чем же причина столь высокого уровня безработицы среди прекрасной половины человечества? Здесь, наверное, есть несколько причин. Во-первых, женщины в последнее время, по исследованиям службы занятости, стали более привередливы. Они уже не бросаются, слома голову, согласные на любую работу. Женщина сегодняшнего дня желает устроиться по специальности и не примет компромиссов. К тому же никакими приемками ее не заманишь на низкооплачиваемую работу. Часто случается так, что при приеме на работу, выбирая между женщинами и мужчинами, работодатели предпочтение отдают последним. Причины тому множество. Например, перспектива рождения ребенка в некоторых случаях затрудняет поступление на работу молодых девушек. С другой стороны, предпенсионный возраст инициативной, энергичной женщины с ее интересными, наработанными опытом идеями мешает ей реализовать их.

Все это детально обсуждали на пресс-конференции, состоявшейся в тот же день. Главной мыслью общения с журналистами стало то, что несмотря на

ласть превышает среднероссийское значение.

По данным департамента занятости, портрет безработной женщины, зарегирированной в службе, выглядит следующим образом: женщина, немногим за 30, образованная, с большим стажем работы (в среднем, не менее 13 лет), имеет семью и детей. В сравнении с прошлым годом женская безработица "помолодела" на два года и характеризуется еще более высоким уровнем образования.

Среди женщин, которые обращаются в службу занятости очень большая доля одиночек и многодетных матерей, женщин, которым недолго осталось ждать пенсии, инвалидов, выпускниц учебных заведений. Почти половина безработных женщин имеет несовершеннолетних детей.

Так в чем же причина столь высокого уровня безработицы среди прекрасной половины человечества? Здесь, наверное, есть несколько причин. Во-первых, женщины в последнее время, по исследованиям службы занятости, стали более привередливы. Они уже не бросаются, слома голову, согласные на любую работу. Женщина сегодняшнего дня желает устроиться по специальности и не примет компромиссов. К тому же никакими приемками ее не заманишь на низкооплачиваемую работу. Часто случается так, что при приеме на работу, выбирая между женщинами и мужчинами, работодатели предпочтение отдают последним. Причины тому множество. Например, перспектива рождения ребенка в некоторых случаях затрудняет поступление на работу молодых девушек. С другой стороны, предпенсионный возраст инициативной, энергичной женщины с ее интересными, наработанными опытом идеями мешает ей реализовать их.

Все это детально обсуждали на пресс-конференции, состоявшейся в тот же день. Главной мыслью общения с журналистами стало то, что несмотря на

огромную работу, проводимую в области для смягчения женской безработицы, проблема эта по-прежнему не теряет своей остроты и для ее решения необходимо всем вместе приложить немалые усилия.

Служба занятости занимается этим постоянно и вплотную. Вот что рассказала о работе департамента федеральной государственной службы занятости населения по Воронежской области его руководитель **Ольга Андреевна Колесникова**.

Современная женщина - это прежде всего самостоятельная женщина, она деловита, спокойна, может реально оценить свои способности. Ее уже не надо водить за ручку, она сама знает чего хочет и может этого добиться. Поэтому наша служба в последнее время все больше делает упор на информационном обеспечении населения. Это информационные агентства, информационные и консультационные пункты, открывающиеся в различных районах города и области, и многие-многие другие структуры подобного плана, услуги которых предоставляются совершенно бесплатно.

Кроме этого, учитывая проблемы с трудоустройством женщин, служба занятости предприятия дополняет меры. Например, в прошедшем году за счет средств федерального бюджета больше четырех тысяч женщин прошли обучение почти по 70 профессиям. Учились на оператора ЭВМ, менеджера, стилиста, косметолога, конструктора-модельера. Но главное, что большая часть женщин, которые прошли обучения смогли вскоре устроиться на работу.

Служба занятости не просто предлагает инициативы в ее базе данных вакансии, но и занимается так называемым квотированием рабочих мест на предприятиях для тех, кто нуждается в социальной защите. Так, около 800 женщин получили рабочие места на условиях частичной компенсации оплаты труда за счет службы занятости, 219 -

получили право на досрочную пенсию, около 400 женщин пополнили ряды предпринимателей. О последних хочется сказать особенно.

Одним из направлений деятельности службы занятости является содействие развитию предпринимательской инициативы безработных граждан, в том числе и женщин, которое заключается в следующем. Во-первых, работники службы занятости помогают выявить личностные качества, необходимые предпринимателю, получить необходимые знания для работы в сфере бизнеса, во-вторых, оказывают помощь начинающим предпринимателям.

И вот здесь, на ярмарке вакансий, собрались женщины-предприниматели, которые добились успеха. Была организована выставка "Женщина в деловом мире". Около 60 женщин-предпринимателей представляли на ней образцы своей продукции и услуги. На форуме они делились опытом работы, рассказывали о своих проблемах и достигнутых успехах. Тогда же были подведены итоги конкурса "Деловая женщина года", в котором участвовало около 90 человек. Некоторые из них еще в недавнем прошлом были клиентами службы занятости.

Да, нелегко пришлось конкурсной комиссии, ведь проследить надо было весь путь, начиная с первого вложения денег, нарастания производства и заканчивая анализом нынешнего состояния фирмы. Призов за участие в конкурсе подготовили необыкновенное множество. Первая премия досталась Ирине Васильевне Курilenko, директору ООО КОФ "Искра", две вторые награды заработали Надежда Петровна Лалинская, директор ДОМа моделей "Таити" и Надежда Викторовна Дирконос, генеральный директор ЗАО "Агротехтрейд". Три третьи премии получили Ольга Алексеевна Евданимова, заведующая центром производства ВГАУ, Валентина Васильевна Сидоренко, директор ЗАО "Венчур" и Галина Васильевна Сафарова, директор трикотажной мастерской "Ватан".

Как отметил Аркадий Романович Можайтов начальник Главного управления по развитию предпринимательской и потребительского рынка администрации Воронежской области, задача сегодня - показать, что все возможно, что не надо отчаиваться, в жизни всегда есть шанс.

- Посмотрите на наших женщин, - горячо призывал он. - Этот конкурс нам хотелось показать, чего можно добиться если, начав с нуля.

И в самом деле, глядя на этих хрупких и обаятельных женщин, которые сумели добиться такого успеха, в душе загорается огонь, толкающий к действию. А почему бы и мне не воспользоваться своими мозгами и помощью службы занятости? Ведь в каждой из нас заложен огромный потенциал. Нужно лишь "пронестись", поверить в свои силы и свою удачу.

А уж мы поможем, - обещают в областной службе занятости.

Ведь все делается для нашего с вами блага. Вот и мероприятия, которые проходили в "Апексе" можно объединить одной идеей, подчинить одной мысли - как помочь безработной женщине найти себе занятие.





ПРОФИЛАКТИКА до 13.00
13.00 Новости (субтитры)
13.20 Алексей Гусков в фильме "Муосорки"

ПРОФИЛАКТИКА до 14.00
14.00 Вечерние новости
14.25 "Крылья любви"

ОРТ
6.00 "Доброе утро"
9.00 Новости
9.15 "Земля любви"

ОРТ
6.00 "Доброе утро"
9.00 Новости
9.15 "Земля любви"

ОРТ
6.00 "Доброе утро"
9.00 Новости
9.15 "Земля любви"

ОРТ
6.45 Олег Ефремов в фильме "Было у отца три сына"

ОРТ
6.45 Олег Ефремов в фильме "Было у отца три сына"

18.30 Выходные
0.30 "На футболе" с Виктором Гу...

ПРОФИЛАКТИКА до 14.00
14.00 Вечерние новости
14.25 "Крылья любви"

ОРТ
6.00 "Доброе утро"
9.00 Новости
9.15 "Земля любви"

ОРТ
6.00 "Доброе утро"
9.00 Новости
9.15 "Земля любви"

ОРТ
6.00 "Доброе утро"
9.00 Новости
9.15 "Земля любви"

ОРТ
6.45 Олег Ефремов в фильме "Было у отца три сына"

ОРТ
6.45 Олег Ефремов в фильме "Было у отца три сына"

4 КАНАЛ "ВОРОНЕЖ". РЕИ ТВ
Профилактика на канале до 14.00
14.00 "О погоде на завтра"

ПРОФИЛАКТИКА до 14.00
14.00 Вечерние новости
14.25 "Крылья любви"

ОРТ
6.00 "Доброе утро"
9.00 Новости
9.15 "Земля любви"

ОРТ
6.00 "Доброе утро"
9.00 Новости
9.15 "Земля любви"

ОРТ
6.00 "Доброе утро"
9.00 Новости
9.15 "Земля любви"

ОРТ
6.45 Олег Ефремов в фильме "Было у отца три сына"

ОРТ
6.45 Олег Ефремов в фильме "Было у отца три сына"

20.00 "Футурама"
20.30 "Кино": фильм ужасов Гарри Дюкса

ПРОФИЛАКТИКА до 14.00
14.00 Вечерние новости
14.25 "Крылья любви"

ОРТ
6.00 "Доброе утро"
9.00 Новости
9.15 "Земля любви"

ОРТ
6.00 "Доброе утро"
9.00 Новости
9.15 "Земля любви"

ОРТ
6.00 "Доброе утро"
9.00 Новости
9.15 "Земля любви"

ОРТ
6.45 Олег Ефремов в фильме "Было у отца три сына"

ОРТ
6.45 Олег Ефремов в фильме "Было у отца три сына"

18.30 Новости культуры
18.50 "Век Русского музея"

ПРОФИЛАКТИКА до 14.00
14.00 Вечерние новости
14.25 "Крылья любви"

ОРТ
6.00 "Доброе утро"
9.00 Новости
9.15 "Земля любви"

ОРТ
6.00 "Доброе утро"
9.00 Новости
9.15 "Земля любви"

ОРТ
6.00 "Доброе утро"
9.00 Новости
9.15 "Земля любви"

ОРТ
6.45 Олег Ефремов в фильме "Было у отца три сына"

ОРТ
6.45 Олег Ефремов в фильме "Было у отца три сына"









Специалисты Института психологии РАН создали методику, позволяющую по особенностям речи человека в значительной мере «воспроизвести» его «психологический портрет», определить особенности характера, узнать некоторые сильные и слабые стороны личности. Корреспондент «Руд» встретился с профессором Владимиром МОРОЗОВЫМ, руководителем группы невербальной коммуникации института, чтобы подробнее узнать об этой необычной разработке.

Чарующие «песни сирен»

Голос, вернее, качество его звучания, значит в нашей жизни много больше, чем мы подозреваем. Можно вспомнить мифологических Сирен, которые, согласно преданиям, своими песнями настолько заворожили моряков, что те безропотно шли навстречу своей гибели. Психологи установили, что и в реальной жизни у людей

Бизнес-дамам на эти периоды лучше не назначать важные переговоры и деловые встречи. Во всяком случае, временная «невзрачность» голоса отнимет у них часть шансов на успех. Воздействие на собеседника будет ослаблено, хотя этого может не осознавать ни сама деловая леди, ни ее собеседник. Одна из основных причин изменения голоса - курение. И вот почему.

ко подводит голос? Просто необходимо щадить и беречь его. После нагрузки давать связкам отдых. Вернувшись с работы, лучше помолчать не менее полчаса, постаравшись на это время исключить и телефонные разговоры. Особенно нужно беречь хрупкий, нежный, высокий голос. Обладателям такого тембра не стоит злоупотреблять семечками, орехами, острыми и

Тайна фальшивой улыбки

Иногда не так уж важно, что именно человек говорит, много важнее - как он говорит, утверждают психологи. Они подсчитали, что из вербального (словеского) общения мы черпаем гораздо меньше информации о человеке и всего, что связано со звучанием голоса, интонацией, жестами и т.п.

Согласитесь, что слово «да» имеет одинаково утвердительное значение, только если его написать на бумаге. А прозвучавшее его можно с доброй сотней различных оттенков, а том числе с отрицательной интонацией, - объяснял мне профессор Морозов.

А даже фразу «Рад вас видеть» можно озвучить с такой интонацией, что собеседнику ничего не останется, как развернуться и уйти. Или возьмем ситуацию, когда мальчишка объясняет в лесотропке, почему он не пошел на рыбалку. «Оформочет нечто бесвязное, укасанное (перевести это на бумагу - ничего не поймешь), но девушка прекрасно понимает, о чем речь». Женщины вообще не очень внимательно слушают слова, подмечаются над ними подлинным сознанием уловить сразу суть и смысл. И, как говорят ученые, правильно делают.

Нередко лишь по голосу, мимике жестам собеседника можно определить, как он относится, насколько искренен, говорит правду или лжет, достаточно лишь немного внимательности. Ведь, как утверждают психологи, в каждом из нас есть «встроенный» детектор лжи, который способен разоблачать чужой обман и «запрещает» врать самому. Дело в том, что за речь у нас отвечает левое полушарие мозга, а за эмоции - правое. Если вы думаете одно, а говорите другое - между этими полушариями возникает «непонимание». В результате появляются сбои, которые могут выдать лжеца с головой: то ли начнут дрожать руки, то ли станет «облуждаться» взгляд...

Путь оказался не тем, кем кажется

Каждая профессия накладывает на человека отпечаток, продолжает рассказ профессор Морозов, и это тоже порой можно определить по голосу. Тем более что и выбор рода деятельности зачастую продиктован природными способностями, которые, опять же, отражаются на звуках нашей речи. Один из разработанных основателями тестов по шестнадцати основным характеристикам речи (наличию в ней агрессивности или миролюбия, тревожности или спокойствия, заискиваемости или стремления доминировать и так далее) позволяет с достаточной достоверностью определить многие (завше сотини) психологические характеристики личности. Уверен ли в себе человек, интеллигентен ли он, насколько у него развиты чувства достоинства, собственного превосходства...

В одном из экспериментов мы решили сделать психологические портреты по голосу группы политиков и

# Скажи мне что-нибудь, и я скажу, кто ты

Ученые утверждают, что голос человека зачастую может рассказать о своем «хозяине» больше, чем произнесенные слова



художников, - рассказывает Морозов. Чтобы на экспертах не давила репутация известных людей, инвертировали речь испытуемых во времени. То есть запустили ее «задом наперед». Этого вполне достаточно для того, чтобы голос стал неузнаваем, о чем человек говорит и кто он такой - неясно. Все же остальные свойства голоса остаются достаточно выраженными, чтобы делать какие-то выводы. Из политиков мы взяли голоса Путина, Ельцина, Зюганова, Явлинского, Жириновского, Скурлатова, Панфилова и Примакова. А в «корзину» художников включили кироржесика Разванова, дирижера Гергиева, певцов Петрова и Нестеренко, писателя Успенского и диктора Прудковского.

Исследования, естественно, подтвердили, что «средний» психологический портрет политика кардинально отличается от психологического портрета художника. У первых выделяются обертонны, «отвечающие» за жесткость, определенную даже агрессивность, тревожность. А у художников - звуковые краски, которые выражают миролюбие, чувствительность, оптимизм...

Схематически, с точки зрения психологии, это вполне объяснимо: а профессиональной деятельности художников преобладает положительный эмоциональный фон, момент повышенной контактности, а политическая деятельность сопровождается высоким накалом в том числе негативных переживаний, и все это накладывает отпечаток на речь.

Экспертам предложили разделить «инвертированные голоса» по двум категориям - политиков отдельно, художников - отдельно. Попадание было практически стопроцентным. Эксперты ошиблись только однажды - в нашем Президенте. Голос Путина, по их мнению, более соответствует группе художников - он отличается выразительной интеллигентностью, а не доминирует редкие для политика миролюбие и оптимизм, мало жестокости, агрессивных и тревожных интонаций. Возможно, что, помимо содержательной стороны деятельности Президента, эти его качества тоже в какой-то мере определяют его популярность и высокий рейтинг.

существуют такие «чарующие» голоса, с помощью которых собеседника гораздо легче в чем-то убедить. Одним такой голос дарован от природы, другие могут его развить путем тренировок. Суть в том, что чем богаче голос обертонами, тем он привлекает больше. И наоборот, более «сухой», безжизненный (скрипучий) голос вызывает внутреннее отталкивание. Надо помнить, что звучание нашего голоса способно меняться. Оно зависит от многих причин. Одна из них кроется в том, что тембр голоса тесно связан неосознанно, имеющими отношения к полу человека. Специалисты, к примеру, легко определяют по голосу женщины не так называемые «критические» дни. Накануне их (и день-два после) звук теряет обертонны, «надрезывается», садится. Голос становится как бы более плоским. Зная это, оперные примдонны тщательно выстраивают график спектаклей в соответствии с «больными» днями.

Дым, вдыхаемый при затяжке, имеет очень высокую температуру. Слизистая оболочка гортани и дыхательных путей получает серьезный ожог. От высокой температуры сосуды расширяются и впитывают вредные смолы и канцерогенные вещества. На обожженной слизистой, ворвавшей вредные компоненты, образуются отеки, кровоизлияния, утолщения, язвы. Появляется глухой, хрипловатый звук, характерный для курящихся со стажем.

С еще одной причиной чаще всего сталкиваются люди взрывного, неуравновешенного характера. Разрешая конфликты на повышенных тонах, часто прибегают к крику, голосом утверждая свой авторитет, они «не щадят себя ни на службе, ни дома. И забывают, что при крике голосовые связки сильно и резко напрягаются. Постоянное напряжение связок приводит к утрате глубокой, «проникающей» интонации, чарующей собеседника.

Как же быть людям, которых неред-

сленными блодами, пить газированные напитки. Продукты, раздражающие слизистую оболочку, следует с осторожностью употреблять всем людям с голосовым трудом. Во всяком случае, следует воздержаться от них утром, перед рабочим днем и особенно - перед важными переговорами или выступлениями, связанными с возможной полемикой.

Возьмите на заметку элементарные советы специалистов и старайтесь им следовать в своей жизни: если ваши голосовые связки трудились несколько часов, постарайтесь не разговаривать во время обеденного перерыва; зимой, попадая с улицы в помещение и, наоборот, выходя из теплого помещения на улицу, дайте вашему голосу адаптироваться, не наиняйте громкого и резкого разговора.

Михаил ЗУБОВ. «Труа»

ПОДПИШИСЬ И ЧИТАЙ!

**АБОНЕМЕНТ на газету** **51162** (индекс издания)

**Воронежская Неделя** Количество комплектов

на 2002 год по месяцам:

	7	8	9	10	11	12
--	---	---	---	----	----	----

Куда (почтовый индекс) (адрес)

Кому (фамилия, инициалы)

**ДОСТАВочная КАРТОЧКА**

на газету **51162** (индекс издания)

**Воронежская Неделя** Количество комплектов

Стоимость подписки .....руб. Количество комплектов

переплат адресовки .....руб.

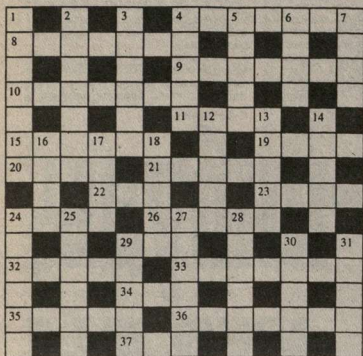
на 2002 год по месяцам:

	7	8	9	10	11	12
--	---	---	---	----	----	----

Куда (почтовый индекс) (адрес)

Кому (фамилия, инициалы)

**Кроссворд «ГРОМ»**

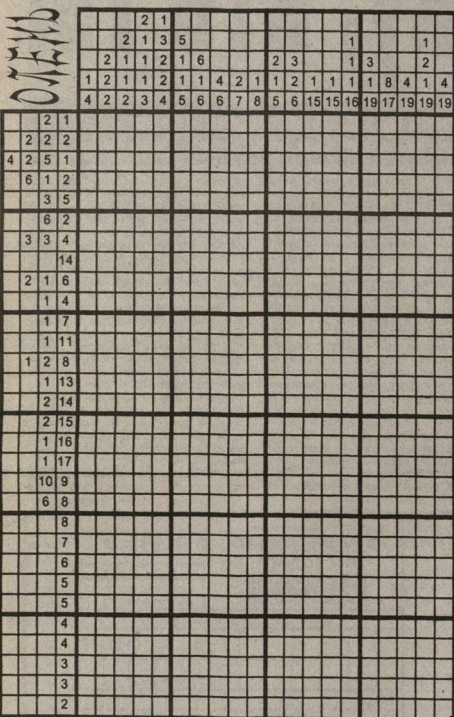


**ПО ГОРИЗОНТАЛИ:** 1. Продукт перегонки нефти. 4. Одна из мировых религий. 10. Давление, нажим. 11. Выплата вперед в счет заработка. 12. Ансамбль из восьми исполнителей. 13. Линия, изображающая на карте географическую координату. 16. Славитесь минерал, полудрагоценный камень. 18. Светлое пятно на темном фоне. 19. Помещение для людей в дирижабле. 20. Грызун с ценным мехом. 22. Декоративное растение с крупными цветками. 24. Звуковое явление в атмосфере. 27. Профессия, появившаяся в 1961 году. 29. Отпетый мистификатор. 30. Утеплитель для одежды. 32. Соревнования по автоспорту. 33. Несостоятельный должник. 34. Южное фруктовое дерево.

**ПО ВЕРТИКАЛИ:** 1. Лечебное учреждение. 2. Правитель провинции в Древней Персии. 3. Река в Ленинградской области. 4. Балка круглого или прямоугольного сечения. 5. Совокупность двух равных по абсолютной величине разноименных зарядов. 6. Деталь часового механизма. 7. Украшения в виде кольца. 8. Забота, попечение. 9. Коралловый остров. 14. Непригодная реакция живого организма на внешнее раздражение. 15. Величина, которой измеряют другие однородные величины. 17. Дубильное вещество. 18. Рабочая лошадь-тяжеловоз крупной породы. 21. Верхняя часть фасада здания, ограниченная двускатной крышей. 22. Природная и историческая область на территории Индии и Пакистана. 23. Время года. 25. Клавирный музыкальный инструмент. 26. Овца любой породы. 27. Горящая куча дров. 28. Состязание рыцарей. 30. Карточная игра. 31. Подземное жилище животного.

**ОТВЕТЫ НА КРОССВОРД «АХ, ЭТА ДЕВУШКА»**

По горизонтали: 1. Керосин. 2. Сад. 3. Сад. 4. Сад. 5. Сад. 6. Сад. 7. Сад. 8. Сад. 9. Сад. 10. Сад. 11. Сад. 12. Сад. 13. Сад. 14. Сад. 15. Сад. 16. Сад. 17. Сад. 18. Сад. 19. Сад. 20. Сад. 21. Сад. 22. Сад. 23. Сад. 24. Сад. 25. Сад. 26. Сад. 27. Сад. 28. Сад. 29. Сад. 30. Сад. 31. Сад. 32. Сад. 33. Сад. 34. Сад. 35. Сад. 36. Сад. 37. Сад. 38. Сад. 39. Сад. 40. Сад. 41. Сад. 42. Сад. 43. Сад. 44. Сад. 45. Сад. 46. Сад. 47. Сад. 48. Сад. 49. Сад. 50. Сад. 51. Сад. 52. Сад. 53. Сад. 54. Сад. 55. Сад. 56. Сад. 57. Сад. 58. Сад. 59. Сад. 60. Сад. 61. Сад. 62. Сад. 63. Сад. 64. Сад. 65. Сад. 66. Сад. 67. Сад. 68. Сад. 69. Сад. 70. Сад. 71. Сад. 72. Сад. 73. Сад. 74. Сад. 75. Сад. 76. Сад. 77. Сад. 78. Сад. 79. Сад. 80. Сад. 81. Сад. 82. Сад. 83. Сад. 84. Сад. 85. Сад. 86. Сад. 87. Сад. 88. Сад. 89. Сад. 90. Сад. 91. Сад. 92. Сад. 93. Сад. 94. Сад. 95. Сад. 96. Сад. 97. Сад. 98. Сад. 99. Сад. 100. Сад.



**Сканворд**

**«АНИОТА»**

Мегр-чел живи-лицев

Под-шефа (аббр.)

Микро-брюки полова

Др-епп-бог с головой сокола

Воронежская Неделя

Подпишись и читай!

ИНДЕКС 51162

Колум-боло отъявине

Базис-стены

Громкий плач (разг.)

Каждый из под-вигов Геракла

Восточ-ный «аббат»

Балет В. Гаври-лина

Пускает-деньги на ветер

Цирк-рач-Ю.Ю.пи-ши

«Основа» порчи

Праздник солнца в Латвии

Русская мера длины

Любить-ть (птица)

Гусиная угроза

Ибн-е-млад-девец (царь)

Большая житье моря

Низовое око

Рать

Крутой князь

Греч. бог-враг штиля

**ПРОСТО АНЕКДОТ**

Когда мужчине плохо, он ищет женщину, а когда ему хорошо, он ищет еще одну.

Девушка обращается к мужчине:

- Скажите, пожалуйста, эта обявьяна - мужчина или женщина?

Рядом стоящий грузин:

- Девушка, это самец.

Мужчина тот, у кого деньги есть.

- Мадам, изложите суду причину, по которой вас добились развода.

- Видите ли, мой муж ведет двойную жизнь, и ни одна из них меня не устраивает.

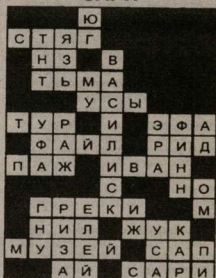
- Кто родился? Дочь? - Нет. - А кто же?!

Жена - мужу: - Абрикаты, одно из пяти: или закрой фартушки, или четыре раза получишь по морде.

Жена - мужу: - Решай Или я, или пиво! - А сколько пива?

Два профессора стоят в коридоре института и оживленно беседуют. Мимо них прозвонит молдавская эф-фектная женщина с хоро-шей фигурой. Оба ученых разом замолкают, смотрят на женщину. Наконец один из них восклицает: - Набо же, как интересно сгруппированы атомы!

**Ответы на сканворд «САРИ»**



**Японский сканворд «ДЕВУШКА»**



**31 марта, среда**

День основательно несчастлив, ничего не следует начинать, предпринимать - все пойдет вкривь и вкось. Рекомендуется жечь амулеты, свечи, окуривать помещения багульником. Следует гнать от себя черные мысли, эмции: никаких бесплозий и сомнений. Пища должна состоять главным образом из выпечных изделий. Сегодня следует проводить чистку организма. Возможны обострения герпоя.

**14 марта, четверг**

Этот день посвятите всему, что возвышает дух. В этот день происходит очищение души, поэтому закройте свечи или посидите у живого огня. День предназначен для работы с ментальными

Редактор Н. Т. ПЕНТАТОНОВ

**15 марта, пятница**

Благотворное влияние окажет мономета. Перед восходом луны или утром рекомендуется промывать желудок, выпить литр подсоленной воды с лимоном. В этот день хорошо начинать цикл физических упражнений. Возможно утолщение физического тела (соли, камни), начинают болеть зубы, возможны пародонтоз, лишиш. С этим днем связаны рот, зубы, верхняя часть неба. Рекомендуется лечение зубов.

**16 марта, суббота**

День несчастливый. Ничего нового не предпринимайте. Занимайтесь повседневными делами - начатыми, нео-

конченными, менее важными, несущественными. Можно работать с энергетическими полями. Желательно сидеть в сауну. Если есть болезненность в области затылка или шеи, необходима чистка костей. Рекомендуется делать физические упражнения, упражнения на подвижность суставов.

**17 марта, воскресенье**

Этот день лучше провести в уединении. Старайтесь не принимать скоропалительных решений, сначала все как следует обдумайте. Избегайте эмоциональных всплесков. Если есть возможность, выберитесь на природу. Наиболее уязвимы шея и горло. Особенно часты шейные радикулиты и миозиты. Все это свидетельствует об австралийской грязи, которая в нас накопилась.

**18 марта, понедельник**

Сегодня следует уделять большое

внимание употребляемой пище. Это единственный день, когда пища сгорает без остатка и полностью преобразуется в ткани. В этот день надо насытиться, но не переедать. Предпочтительнее молоко и творог. Хорошо работать с травами - собирать, сушить, настаивать. Голодать нельзя, противопоказаны животная пища, семечки и орехи, квашеная капуста.

**19 марта, вторник**

День обретения благодати, любви, погашения и усвоения энергий Космоса. День очень хорош и удачен для исследовательской работы. Обратите внимание на бронхи, верхние дыхательные пути. Сегодня хорошо лечить заболевания дыхательных путей. Эффективны все процедуры по омоложению организма. Благоприятно заниматься ароматерапией, звукоапперацией, медитацией и выполнять дыхательные упражнения.

**ВОРОНЕЖСКАЯ**  
**Неделя**

Уредитель и издатель  
ООО Редакция газеты "Коммуна"  
Зарегистрирована в региональной  
инспекция 30 декабря 1993 г. №60039.

АДРЕС РЕДАКЦИИ:  
394000, г. Воронеж, ул. Комиссаржевской, 4-а.  
ТЕЛЕФОНЫ:  
редакции - 55-14-74, отдела рекламы - 39-00-88.

Цена 2 рубля. Отпечатана в ИПФ "Воронеж", ул. Генерала Лизюкова, 2. Печать офсетная.

Заказ № 941  
Тираж 20950  
Подписано в печать  
12.03.2002 г.  
По графику - 19.00  
Фактически - 19.00