



**Данное издание оцифровано
в Воронежской областной
универсальной научной библиотеке
им. И.С. Никитина**

394018, г. Воронеж, пл. Ленина, 2 / ул. Орджоникидзе, 36

Понедельник–четверг 9.00-20.00
Суббота, воскресенье 12.00-20.00
Пятница -выходной

<http://vrnlib.ru>
<http://vk.com/vounb>
e-mail: vounb@mail.ru
+7 (473) 255-05-91



**К современному
прочтению
вас!**

4

**ПОЛНЫЕ
ТВ
ПРОГРАММЫ**
5,8,9



Ваше здоровье
**НАРОДНЫЕ РЕЦЕПТЫ
на все случаи**
Советует Алла ТАРТАК

10

Воронежская неделя

26 ФЕВРАЛЯ ЧЕТВЕРГ
 ◎ Восход 7.30 Заход 17.57 Долгота дня 10.27
 ◎ Восход 5.46 Заход 11.52 Четвертая фаза
ЛУНА В КОЗЕРОГЕ

1802 г. Родился Виктор Мари Гюго, национальный поэт Франции, реформатор французского стиха, создатель романтической драмы, замечательный прозаик, глава и теоретик французского романтизма.

27 ФЕВРАЛЯ ЧЕТВЕРГ
 ◎ Восход 7.27 Заход 17.59 Долгота дня 10.32
 ◎ Восход 6.36 Заход 12.59 Четвертая фаза
ЛУНА В КОЗЕРОГЕ / ВОДОЛЕЕ (22.24)

1854 г. В припадке безумия пытается покончить с собой немецкий композитор Роберт ШУМАН.
1919 г. Проходит первая в России радиопередача. Вместо звука Морзе в эфире впервые звучит человеческий голос. Радиопередача осуществляется из Нижегородской лаборатории.

28 ФЕВРАЛЯ ПЯТНИЦА
 ◎ Восход 7.25 Заход 18.01 Долгота дня 10.36
 ◎ Восход 7.11 Заход 14.17 Четвертая фаза
ЛУНА В ВОДОЛЕЕ

1712 г. Петром I подписьывается указ об основании Тульского оружейного завода.

1780 г. Русская царица Екатерина II призывают нейтральные страны Европы поддержать борьбу американских колоний за независимость от Англии.

1 МАРТА СУББОТА
 ◎ Восход 7.22 Заход 18.03 Долгота дня 10.41
 ◎ Восход 7.33 Заход 15.39 Четвертая фаза
ЛУНА В ВОДОЛЕЕ

1872 г. Американские палеонтологи Эдуард Коп и Отниэль Марш в предгорьях Скалистых гор обнаружили останки более сотни древних ящеров. Марш, опубликовавший в журнале свой отчет, дал существу имя *Pterodactylus*, которое и прижилось.

2 МАРТА ВОСКРЕСЕНЬЕ
 ◎ Восход 7.20 Заход 18.05 Долгота дня 10.45
 ◎ Восход 7.49 Заход 19.18 Четвертая фаза
ЛУНА В ВОДОЛЕЕ/РЫБАХ (6.26)

1978 г. В космос впервые в истории запускается международный экипаж. Владимир Ремек становится первым чешским космонавтом.

2000 г. Рождается самый маленький младенец в мире - коренка Чай Ди - она весит 468 граммов.

3 МАРТА ПОНЕДЕЛЬНИК
 ◎ Восход 7.17 Заход 18.07 Долгота дня 10.50
 ◎ Восход 7.01 Заход 19.16 Новолуние (5.39)
ЛУНА В РЫБАХ

1889 г. На хоккейном катке, расположеннном во дворе дома на Петровке, Московский речной яхт-клуб организовал первый турнир по хоккею под названием «Первого конно-богатыря России». Победителем стал выдающийся спортсмен из Петербурга Александр Паншин. Бекас спорта на коньках собственной конструкции.

4 МАРТА ВТОРНИК
 ◎ Восход 7.15 Заход 18.10 Долгота дня 10.55
 ◎ Восход 5.11 Заход 19.34 Первая фаза
ЛУНА В РЫБАХ/ОВЕН (16.30)

1975 г. Чарли Чаплин производится в рыцари.
1977 г. Происходит самое страшное в истории Румынии землетрясение силой 7.5 балла, epicenter которого находится на Бухарест. Погибают 15 тысяч человек, десятки тысяч остаются без крова.

Областная еженедельная газета. Издается с 17 сентября 1928 года.

Адрес в Интернете: WWW.KOMMUNA.RU

№ 9 (1576)

26 февраля - 4 марта 2003 г.

Ключи от факультета

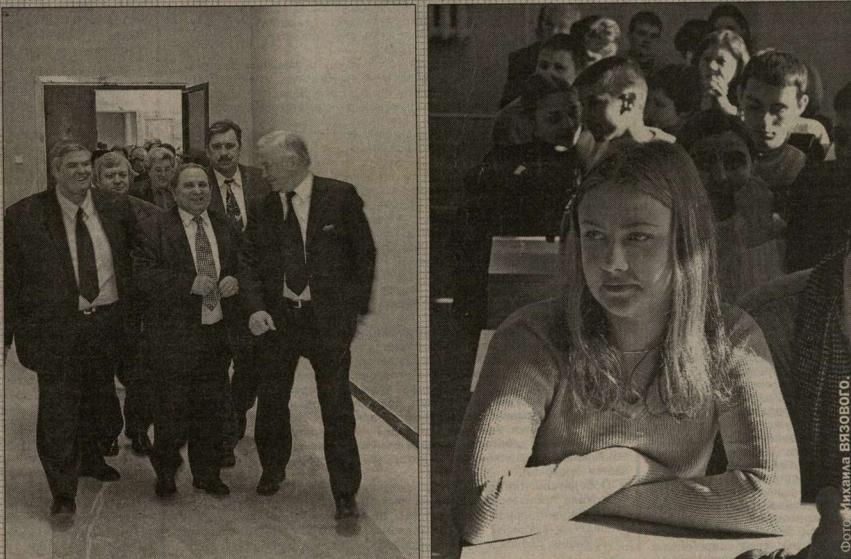


Фото: Михаил Вязовский



Воронежского государственного университета появился новый, восьмой, учебный корпус, куда на днях переехали два факультета - исторический и международных отношений. Такого давно не случалось в истории не только ВГУ, но, пожалуй, и города.

Новоселам еще предстоит обрести новые помещения, привыкнуть к тому, что на занятиях теперь нужно ехать в Коминтерновский район. Пока же прислушаемся к мнению декана исторического факультета Анатолия Винникова, утвержденного: потенциал площадки был давен исчерпан, необходимость переезда настала давно - хотя бы для развития факультетов. Теперь появились возможности для введения новых специализаций, открытия собственной библиотеки и археологического музея.

В торжественной церемонии открытия нового корпуса вузя приняли участие представители местных властей и вузовского руководства.

(Окончание на 2-й стр.)

Приехала ОХРАНА

Два дня в Воронеже проходил Всероссийский семинар-совещание начальников управлений вневедомственной охраны субъектов России. Люди в погонах, специализирующиеся прежде всего на защите стратегических и банковских объектов, жили, обсуждая проблемы, вопросы функционирования, позиционирования охраны в единой системе зорьких экономико-правовых юрисдикций, и звали на встречу к тому же времени выработанный на этой основе системный подход к решению поставленных перед службой задач на ближайшую перспективу.

Комплексную оценку вверенных ему сил и средств по итогам работы за минувший год дал начальник Главного управления вневедомственной охраны МВД России полковник милиции Михаил Суходольский, который отметил, что в системе ОВД, ставшей его подразделением, самое боеспособное и мобильное.

Однако, технически не развиваюсь мы не в состоянии выполнить возложенные на нас задачи - добавил полковник. - Сегодня, например, чаще совершаются наезды на инкассаторов из бандитов-чеченцев и иных злодеев, которые изобретают новые способы захвата заложников. Вневедомственная охрана заключила новое соглашение с Банком Российской Федерации и Ассоциацией банков России, что позволит нам определять в эффективных способах защиты.

В наши дни краевые парни в мимецикских погонах неслучут службу по охране нефтеперерабатывающего комплекса Чеченской Республики. Здесь даже сформирован полк милиции. Но Суходольский считает, что пока не будет нормально нахождения жизни в этом регионе страны, говорить о каких-то положительных изменениях здесь не приходится. Обстановка в Чечне сложная и чуть ли не ежедневно бандитизированием совершают «набеги» нефтепроводы. Главное, подчеркнул руководитель службы вневедомственной охраны России, удалось сохранить корпоративный потенциал и республиканского Закавказья.

Говоря об опыте централизованной охраны государственных объектов и квартир, а также новых видов охранных услуг, полковник привел следующие цифры: в стране сегодня в их обслуживании находится миллионы сантимов тысячи квартир. Она с каждым годом увеличивается. Постатистике, на 45 тысяч охранных квартир совершается только одна кражка. Результаты служебной деятельности у частных охранных структур вдвое хуже.

Кроме того, на семинаре-совещании выступили руководители государственных служб охраны МВД Республики Беларусь, Казахстана, Украины. О совершенствовании подготовки и переподготовки специалистов языла по разделению «Правоохранительной политики» распоряжение Министерства МВД России. Генерал-майор милиции Александр Зарев. Кстати, это единственный вуз страны, готовящий кадры для альянса силы. В пансиникате им. Дзержинского, где проходит семинар-совещание, развернулась выставка современных систем охраны и приборов противопожарной безопасности. Особый интерес у гостей нашего города вызвали и базовые подразделения УВО при ГУВД Воронежской области.

Итогом встреч в Воронеже руководителей вневедомственной охраны послужила выработка необходимых документов по всем направлениям служб, определена стратегия и тактика.

Сергей КРОЙЧИК.

Прогноз погоды

По сведениям Гидрометцентра, сегодня днем по области переменная облачность, преимущественно без осадков, ветер умеренный, температура 0° минус 15°, максимум 7-12°, местами до минус 17°, днем минус 2°.

27 февраля по области – переменная облачность, без существенных осадков, ветер умеренный, температура ночью минус 7-12°, местами до минус 17°, днем минус 2°.

28 февраля по области – переменная облачность, без существенных осадков, ветер слабый, температура ночью минус 8-13°, местами до минус 18°, днем минус 16°.

КЛЮЧИ ОТ ФАКУЛЬТЕТА

(Окончание. Начало на 1-й стр.)

Возглавляя делегацию глава администрации области Владимир Кулагин, по традиции передавал символическую лягушку. После небольшой экскурсии по зданию в актовом зале корпуса состоялась встреча со студентами и педагогами, завершившаяся ответами гостей на многочисленные вопросы, касающиеся насущных вузовских проблем: от обеспечения безопасности студентов до выплаты стипендий.

Губернатор высоко оценил нынешний опыт ВГУ, который под началом ректора Ивана Борисова находится в постоянном развитии, завоевывает международные гранты, укрепляет научный потенциал области.

Открытие восьмого корпуса – лишь часть из того, что запланировано руководством ВГУ. Завершена реконструкция Ботанического сада, ведется подготовка к строительству гостиных и улучшений

планировки для иностранных студентов, есть идея по благоустройству спортивной площадки рядом с новым корпусом – при поддержке администрации Коминтерновского района (которую подтвердил присутствовавший на открытии районный глава Иван Образцов).

Похоже, окрестности нового корпуса в скромном времени продолжат меняться. На-деемся – к лучшему.

Виталий ЧЕРНИКОВ.

СПС продолжает битву за военную реформу

Общество с ограниченной ответственностью «Центр правового обеспечения сделок с недвижимостью», представитель Продавца – Российского Фонда Федерального имущества, сообщает о проведении открытого аукциона по продаже арестованного имущества:

- Право (требование), принадлежащее ЗАО «Придонской консервный завод» по неисполненным денежным обязательствам ОАО «Павловск-гранит».

Начальная цена продажи – 189670 руб.

Минимальная цена – 28450 руб.

Размер задатка – 5% начальной цены.

Отдельностоящее здание литер А, А1, расположение по адресу: г. Воронеж, ул. 6-й стр. дивизии, 13-А, предприятие-должник – ОАО «Воронежводстрой-1».

Начальная цена продажи – 500000 руб.

Размер задатка – 10% начальной цены.

Аукцион состоится 31 марта 2003 г. в 10 час. по адресу: 394000, г. Воронеж, ул. Кропоткина, 10; тел./факс (0732) 71-51-40.

К участию в аукционе допускаются юридические и физические лица, своевременно подавшие заявку на участие в аукционе и предоставившие документы в соответствии с перечнем, объявленным в настоящем информационном сообщении, обеспечивающие поступление в установленный срок на счет Продавца либо в кассу ООО «Центр правового обеспечения сделок с недвижимостью» суммы задатка.

Для участия в аукционе необходимо представить:

1. Устав, по установленной форме.

2. Платежное поручение с отметкой банка о внесении задатка.

3. Для юридических лиц: доверенность на лицо, имеющее право действовать от имени претендента при подаче заявки и подписании договоров; нотариально заверенные копии учредительных документов и свидетельство о регистрации; бухгалтерский баланс на последнюю отчетную дату; документы, подтверждающие полномочия органов управления и должностных лиц претендента.

4. Для физических лиц: удостоверяющий личность.

5. Опись документов в двух экземплярах.

До подачи заявки необходимо заключить соглашение о задатке и перечислить задаток на счет Продавца либо в кассу ООО «Центр правового обеспечения сделок с недвижимостью». Заявки с прилагаемыми документами принимаются Продавцом в рабочие дни с 9 час. до 18 час. по адресу: 394000, г. Воронеж, ул. Кропоткина, д. 10. Последний день приема заявок – 14 марта 2003 г.

Победителем признается покупатель, предложивший в ходе торгов наибольшую цену. По итогам торгов в тот же день победителем и продавцом подписывается протокол о результатах торгов, имеющий силу договора.

Победитель торгов, не подписавший протокол, лишается права на приобретение имущества и исключается из состава участников, сумма внесенного им задатка не возвращается.

В случае если победитель торгов по продаже дебиторской задолженности в установленный срок не подпишет протокол о результатах торгов, он теряет право на подписание указанного протокола и утрачивает внесенный им задаток. При этом победителем торгов признается участник, который по ходу торгов подал заявку на приобретение дебиторской задолженности по предыдущей цене, объявлена аукционистом, с которым на следующий день подписывается протокол.

Победитель торгов обязан в трехдневный срок со дня подписания протокола произвести оплату на счет Продавца.

С дополнительной информацией об объекте продажи и порядке проведения аукциона можно ознакомиться в ООО «Центр правового обеспечения сделок с недвижимостью» и по телефону 71-51-40.

КРИМИНАЛЬНАЯ НЕДЕЛЯ

Давно подмечено: чем больше нашим согражданам представляется дней праздного отдыха, тем более и «тряхнешь» становятся криминальные сводки. Не стала исключением и минувшая неделя, по бытовой логике большинства завершившаяся вечером в понедельник.

Три выходных дня принесли сразу несколько убийств. Одно из них случилось в Воронеже на улице 20-летия Октября. В девять часов вечера дома №119 в своей автомашине «Ниссан» с четырьмя огнестрельными ранениями в грудь обнажился мужчина средних лет, которого никто не знал, из-за чего он попал в машину.

В селе Первое Селиваново Амлинского района от удара топором ободрялась жизнь тридцативосьмого мужчины. Его труп обнаружен на пороге родительского дома. По подозрению в совершении преступления задержан двадцативосьмилетний брат погибшего, который моложе его на шесть лет.

Не менее кровавая сцена разыгралась и в одном из домов в селе Никольском Верхнехавского района, где с многочисленными колотыми ранами обнаружен труп тридцативосьмилетнего жителя поселка Краснослободский. Как установила милиция, столь жестоко с гостем обошелся его знакомый, инвалид первой группы. Изъятое орудие убийства – отвертка.

Среди сведений Гидрометцентра, сегодня днем по области переменная облачность, преимущественно без осадков, ветер умеренный, температура ночью минус 7-12°, местами до минус 17°, днем минус 2°.

28 февраля по области – переменная облачность, без существенных осадков, ветер слабый, температура ночью минус 8-13°, местами до минус 18°, днем минус 16°.

Кошмарен и случай в Новохоперске, где 33-летний мужчина убил свою собственную матеря, на нее несколько ударов по голове.

Как всегда, в «избыте» грабежей, разбоя, краж чужого имущества. Так, вечером 22 февраля четверо неизвестных на пересечении улиц Остужева и Переверткина в Воронеже избили водителя маршрутного такси и отобрали у него 1300 рублей, сотовый телефон и куртку.

В городе Борисоглебске в три часа ночи на улице была открыта стрельба из пневматической винтовки, лицо которой было золотом украшено. В совершившем преступление подозревается двадцативосьмилетний житель.

Не раскрыта пока разбоя в селе Козловка Бутурлиновского района, где в 19 часов 20 минут в торговый павильон вошел неизвестный в маске, под угрозой охотничьего ружья отобрал у двух женщин-продавщиц 7000 рублей.

Увы, «автомаги» держались преступлений на мимошущей неделе стали и представительницы прекрасного пола. Так, в городе Борисоглебске посреди ночи на киоск (похищены продукты питания и калькулятор) вышел на двух девушек двадцати и восемнадцати лет от роду. Обе они уже судимы. А в Воронеже за насилие одной дамы, поступившей в болнице «Электроника» ножевого ранения в живот, задержана

тридцатитрехлетняя гражданка.

Из большого числа краж назовем одну, случившуюся ночью в Воронеже на улице Пушкинской. Она интересна не тем, что со склада больницы КБХА были украдены различные вещи, сколько лицами, ее совершившими. Их трое, живут в одном доме на улице Шеншинова, и все трое ранее уже были на улице Шеншинова, и все трое склонялись к преступлению.

По данным опроса ВЦИОМ, проведенного по заказу СПС, 75% российских молодых людей готовы служить в армии на контрактную основу, «Союз Правых Сил» более оптимистично: 80% считают, что реформа должна начаться в 2004-2007 годах. Это грандиозная победа СПС.

Известно, что специалисты «Союза Правых Сил» включены в правительство по временному кадру в армии, т.к. по истечении срока службы, они по законам своей страны получают кредит на обучение в университете, очередь на квартиру и другие льготы.

По мнению Б. Немцова, в результате реформы российской армии и переходе ее на контрактную основу военнослужащие контрактники должны иметь перспективы на будущее в виде определенного пакета льгот: бесплатное высшее образование, обучение вождению автомобиля, получение квартиры в течение 15 лет и т.д.

Но главное, ради чего проводится реформа, это искоренение хронической язвы армии – дедовщины, количественные показатели которой трансформировались в «качественные»: только за прошедший год наша армия потеряла батальон солдат (531 человек), погибших от этого зала, еще 20 тысяч человек получили увечья. Это официальная статистика.

Б. Немцов, полагает, что реформа позволит искоренить дедовщину, поскольку все срочники

военнослужащие будут призываются и уходить в запас одновременно. Значительно сократится и число уклоняющихся от призыва.

По данным опроса ВЦИОМ, проведенного по заказу СПС, 75% российских молодых людей готовы служить в армии на контрактную основу, «Союз Правых Сил» более оптимистично: 80% считают, что реформа должна начаться в 2004-2007 годах. Это грандиозная победа СПС.

Дмитрий СВЕТОВ.

Два года назад наш корреспондент Сергей Лаврентьев путешевствовал вместе с группой паломников по святым местам русской земли, в числе которых была и Свято-Троицкая Сергиева лавра («ВН», №№40-42, 2000г.). «Чудесная земля Серги Радонежского». Автор не ставил целью показать культурно-историческую ценность обители, а просто поделился своими впечатлениями. Позднее ему неоднократно пришлось бывать в Сергиевом Посаде, в Свято-Троицком монастыре.

Сегодня мы предлагаем читателю отрывки из очерка Сергея Лаврентьева «Дивное строение на земле русской», в котором он рассказывает об историческом и политическом значении лавры для Российского государства.

Русь зарастала лесами. Они стояли серые, дремучие по всей русской земле. В темной их глуши таились много всяких зверей — вепри и олени, рыси и лоси, волки и медведи, белки и лисы... Казалось, что и звери диковинные живут, и зерна нечисти таится в лесных дебрях. Десятка верст исходили из лесных чащек вокруг небольшого города Радонеж братия Варфоломея и Стефана в поисках подходящего места для поселения. Это было около 1345 года, когда они решили стать монахами.

Наконец они нашли большой покровский лесом холм, у подножия которого протекал ручей. Засучив рукава, на плевано возносящемся к

гим стали приходить к преподобному Сергию моих сначала для аушиевой босоног и сорочет, а потом начались и желающие жить близ него. И когда собралось двадцать человек, построили кельи, а обитель обнесли оградой. Так начинался Сергиев монастырь, которому суждено было стать знаменитой Троице-Сергиевой лаврой.

Следуя евангельскому учению, преподобный Сергий был среди брайт первым в том, что служил всем слугой: он и кельи строил, и водуносил, и дрова рубил. По своему глубокому смиреннию Сергий долго отказывался стать наставником игуменской обители. Только после строгого указания епископа принял свято-



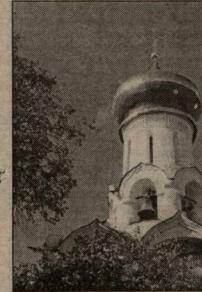
Главный вход на святую землю.

ДИВНОЕ СТРОЕНИЕ НА ЗЕМЛЕ РУССКОЙ

Бронзовый памятник Сергию Радонежскому установлен за территорией монастыря.



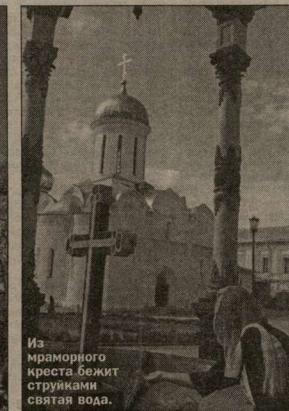
Духовская церковь со звонницей на пяти столбах.



вершине холма Маковец братья рубили лес, очищали бересняк, складывали сруб приземистой избышки, а неподалеку вскоре возвели маленькую деревянную церковь земли. Примерно Троицкий Стефан не видел окраиной жизни в глухом лесу — совершенно безлюдном месте и, покинув брата, ушел в московский монастырь. Варфоломей же был постижен в монахи с именем Сергий и остался жить в лесу, в полном одиночестве.

Более двух лет жил он совсем один, борясь со страхами и искушениями, с голодом и морозом, с усталостью и тоской. Питался скромно: кореньями, орехами. Ловил рыбу, бранился...

Пицеровской тишине растекались дым, а по окрестным селениям — молва об отшельнике. Один из дру-



Из мраморного креста бежит струйками святая вода.

ищенного сан и был поставлен игуменом созданного им монастыря.

Искреннюю любовь, привлечь к преподобному Сергию питал князь Дмитрий Донской. Часто обращалась за советом к святому игумену, привезла из благословением.

Результатом укрепления нравственных сил народа явилась победа на Куликовом поле. Преподобный Сергий благословил на подвиг вожака русского войска Дмитрия Донского, сказав: «Иди, наебожники смело, без колебаний, побеждай!»

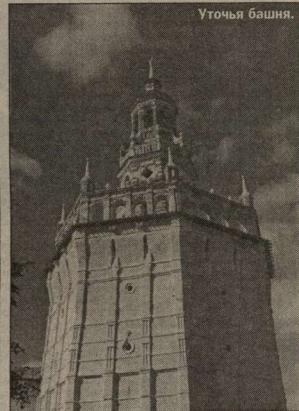
О себе преподобный поставил в русскую вату пять иноков-богатырей, бывших в мире искунским воинами: Александра Пересвета и Андрея Ольяя. Бручил им знамение креста на схимах и сказал: «Вот оружие нетленное, да служит оно вам вместо шлемов».

Это было первое торжество Руси над татарами. В 1408 году во время одного из набегов Золотой Орды на Москву Троице-Сергиева обитель была сожжена. Сгорела и Троицкая церковь, где был похоронен Сергий, но реликвии, ценности удалось спасти, а вскоре при помощи московских князей пепелище снова стала застраиваться.

Троицкий монастырь всегда играл видную роль в политической жизни государства, в самом водовороте событий он оказался и в конце семнадцатого века. За его



Успенский храм.



Утчича башня.

стенами дважды получал убежище император Петр I — во время знаменитой «хованщины» и при попытке царевны Софии завладеть престолом.

Монастырские доходы давали возможность привлекать для строительных работ в монастырь лучших зодчих и украшать храмы произведениями замечательных художников Древней Руси. Первым каменным зданием стал Троицкий собор. Его построили в 1422-1423 годах на месте старого, сгоревшего храма. Приземистый, могучий и в то же время динамичный собор как бы вырастает наклонными стенами из самой земли. Современники видели в его архитектурном облике выражение силы и величия народонаселения русского государства.

Здесь же установлена рака со святыми мощами Сергея Радонежского. Напротив Троицкого собора стоит Духовская церковь, построенная в 1477 году. Завершение храма очень оригинально. Под барабаном находится открытая звонница, стоящая на пяти столбах, то есть в одном сооружении соединены храм и колокольня, что придает ему своеобразие.

Центральная часть лавры занимает Успен-

ский собор, который своими формами повторяет Успенский собор в Кремле, а размерами даже несколько превосходит его.

Строительство храма было начато в 1559 году по инициативе Ивана Грозного. Но денег не хватало, и работы продвигались медленно. Только в 1581 году, после трагической гибели царевича Ивана, сраженного ударом посоха в припадке отцовского гнева, монастырь получил от Грозного крупную сумму «на помин душ покойного». Нэти средства и были завершены строительство, а освящение Успенского собора состоялось в 1585 году, уже после смерти «грозного царя». Но еще сто лет он стоял без росписи.

Наиболее интересна в художественном отношении Утчича (или Утчичья) башня, которая защищала северо-восточный угол стены. Согласно преданию, башня получила свое название по обилию уток, водившихся на соседнем пруду. А Петр I стрелял по ним из башни.

В наши дни, как и в древности, иконы монастыря несут различные послания, главные из которых — богослужения, молитвы о процветании Родины и о мирной жизни всего человечества. На территории лавры находятся московские духовные школы — семинария (с 1738г.) и академия (с 1814г.).

Сергей ЛАВРЕНТЬЕВ.
Фото автора.

ищенных сановников, а также иконы: Александра Невского и Андрея Первозванного. Вручил им знамение креста на схимах и сказал: «Вот оружие нетленное, да служит оно вам вместо шлемов».

Это было первое торжество Руси над татарами. В 1408 году во время одного из набегов Золотой Орды на Москву Троице-Сергиева обитель была сожжена. Сгорела и Троицкая церковь, где был похоронен Сергий, но реликвии, ценности удалось спасти, а вскоре при помощи московских князей пепелище снова стала застраиваться.

Троицкий монастырь всегда играл видную роль в политической жизни государства, в самом водовороте событий он оказался и в конце семнадцатого века. За его



Полуучив для печати статью В.И.Радевича «К современному прочтению ВАСТ», перед сдачей ее в набор корреспондент «Воронежской недели» встретился с председателем Совета региональной общественной организации «Кольбель русского флота» капитаном 1-го ранга запаса Николаем Титоренко, чтобы узнать его мнение по поднимаемой проблеме. Он любезно согласился ответить на вопросы редакции.

- Николай Никифорович, вам самому знакомы работы с расцеляющимися материалами?

- Непосредственно был занят обращением с ядерным оружием. Но знаком и с управляемой ядерной реакцией.

- Тогда вопрос о существовании как житель областного

центра вы за реанимацию проекта ВАСТ или против него?

- Альтернативы ему нет. Мы вплотную подошли к краю бездын, из которой уже следующему поколению пути обратно не будет. Наше питание белковое напрямую зависит от биоресурсов, вырабатываемых на почве. Так вот, коровы на 90 процентов по состоянию на сегодня поражены лейкозом, почвы под злаковые отравлены выбросами автомобилей и предприятий, второй хлеб - картофель - пропитан средствами борьбы с колорадским жуком. Отступать далее некуда.

- Опыт Чернобыля подтверждает, что с нашим национальным лозунгом «Асы!» брать на себя ответственность

за эксплуатацию такого серьезного объекта у нас некому. И где взять специалистов для обслуживания ВАСТ?

- Вот тут все попали впросак в Воронеже и его окрестностях проживает мощная прослойка специалистов дипломатов со стажем работы по обслуживанию реакторов такого же типа по 15-20 лет в экстремальных условиях! Они уже сегодня готовы принять эту вахту на себя!

- Все это так неожиданно!

- После прочтения статьи представителями администрации, науки и общественности надо бы собраться за « круглым столом» и гласно обсудить ситуацию, довести ее до народа и решать проблему уже всем миром.

К СОВРЕМЕННУМУ ПРОЧТЕНИЮ ВАСТ

Пепел трагедий Нагасаки и Хиросимы стучит в сердца вот уже третьяму поколения земляков. Осмысление уровня, стоящего перед человечеством, было наиболее тревожным и плодотворным в Стране Восходящего Солнца. Весь мир, затянут дыханием, отслеживал каждый новый шаг к этому монстру, погубившему не одну сотню тысяч японцев. Сегодня Япония, сделав верный ход в XXI век, смело строит у себя АЭС на самых неблагополучных в сейсмическом плане островах! А где мы?

Ся в повестку дня вопросы о закрытии действующих АЭС, замене старых суперленных сроком эксплуатации на электростанции других типов. Они сделали свой выбор. Выгода очевидна. Отказ от продолжения строительства ВАСТ нанесет ущерб экономике города, что является для него губительным.

Как атомщик убежден, что при правильном подходе к ядерной энергетике, при соблюдении всех правил эксплуатации она безопаснее, экономически надежнее теп-

выработкой нескольких тепловых электростанций, сжигающих уголь, добывшийся со всех шахт Лотарингии. Впечатляет!

Сегодня много говорят и пишут о вреде кислотных и других «разносивидных» дождей. В принципе, оборудовав «курильши» трубы фильтрами, можно собрать разного рода сажи с примесями серы и азота. И дажепустить их в дело. Но вот избавиться от уходящего в верхние слои атмосферы углекислого газа не так просто. Он склонен к накапливанию. Готовят нас к жизни в «парниках». В целом на планете этот процесс продолжается, что грозит глобальным потеплением, таянием арктических и субарктических льдов. И как следствие, повышение уровня Мирового океана, что вызывает затопление прибрежных зон на всех континентах.

Дело за малым — пора перестать жечь нефтепродукты, уголь и газ. И всегда помнить, что это ценные сырье, на котором завтра разразится голод. Решение надо принимать сегодня, потому, что завтра будет поздно. Действующие факторы в случае, если мы продолжим наращивать мощности тепловых станций, волновым по-ступком отменить не удастся.

Полемика в СМИ вокруг реконсервации и завершения строительства ВАСТ до сих пор была благодатной почвой для политикающихся лиц городского масштаба. Сейчас, на пороге избирательной кампании, она может обостриться. Продолжая взгляд профессионала на эту животрепещущую тему, для горожан проблему, причем не стороннего наблюдателя, а разделяющего со всеми жителями областного центра общую судьбу. Честно рассмотрим все аргументы «за» и «против». Научи с «за»:

* процент технической готовности оборудования станции очень высок;

* реакторная установка АСТ-500 по своим параметрам относится к категории образцов нового поколения, имеет повышенную безопасность в обращении и превышает производственные характеристики при принятых стандартам в регламенте и эксплуатации;

* в стране за рубежом накоплен достаточный опыт по использованию аналогичных реакторов.

АЭЗ удовлетворяет всем требованиям безопасности, не имеет ни газовых, ни жидкостных реактивных сбросов, не требует частых перегрузок топливных элементов. Последний тезис стал камнем преткновения для отдельных депутатов и чиновников, утверждавших, что проект ВАСТ экспериментальный и, следовательно, не пред назначен для эксплуатации. Напомню, ледокольный флот Северного и Тихоокеанского бассейнов оснащен именно такими реакторными установками. С точки зрения надежности и безопасности они выше прекрасно зарекомендовали. Причем в условиях Заполярья, в тяжелых льдах, при максимальных нагрузках. Там, в океанах, они служат в экстремальных условиях при полярной ночи, здесь у ВАСТ будет обычная, можно сказать, работа, близкая к лабораторной. Такой же ВАСТовский реактор, пока шли колоногаучные дебеты, установлен в социалистическом Китае. По информации из источ-

ников, осуществляющих надзор за освоением новой техники, образец себя зарекомендовал высоконадежным. Нас ждут новые законы. А сами мы чем хуже?

Заграница едва ли решит все наши трудности, они давно откапываются от практики развития электростанций на нефти и газе. Потому что жеческие ресурсы — себе в ущерб. А те, кто с упрямством, достойным лучшего применения, настаивают на соблюдении отживших принципов в энергетике, тащат нас обратно в каменный век. Бороться и искать новые подходы к повышению уровня выбросов, снижение предстоящего воздействия на старые электростанции, которые жаждут снимать с эксплуатации, возможно. Но занятие это хлопотное, неблагодарное, стоит денег, времени. И самое главное, не устраивает их вредность до конца. Экологическая стерильность от их воздействия на природу, как это возможно на АЭС, достигнута никому не удастся.

Насколько безопасна в обращении ВАСТ? Отвечу предельно четко. Критерий безопасности слагается из трех краеугольных требований:

* безопасность самого объекта;

* надежность конструкции реактора со строгим соблюдением эксплуатационных норм;

* исключение радиационных «спасчиков» за пределы станции в атмосферу.

Все эти моменты оптимально просматриваются на все возможные варианты ситуации. Иного не дано. Учитывается и человеческий фактор. С неизбежными поправками на «дураков».

Слушу скептический вопрос:

- Тогда почему же не поднимают умным сценариям Чернобыль?

Сегодня иные подходы. К соединению, в советской атомной энергетике защитная упаковка реакторов — контейнер — преступно не бралась во внимание и даже игнорировалась. Это была одна из главных причин чернобыльской катастрофы. В минувшем десятилетии отечественная атомная энергетика сумела избежать своей экологической опасности и конкурентоспособности. В атомной России на период до 2020 года спланировано увеличение потребности в электроэнергии, которая должно покрываться за счет роста производства на атомных станциях. Уже к 2010 году планируется (в сравнении с 2001 годом) рост установленной мощности АЭС в 1,5 раза и рост выработки электроэнергии атомными станциями в 1,7 раза. В 2001 году благодаря электроэнергии атомных станций государству удалось сэкономить более 40 миллиардов кубометров газа, и при более эффективном развитии том-

ной энергетики рост газозамещения может увеличиться на 4-5 миллиардов кубометров в год.

АСТ-500 — тип установки рекорда нового поколения, в котором надежность достигнута на основе практического опыта использования его аналогов в стране и за рубежом.

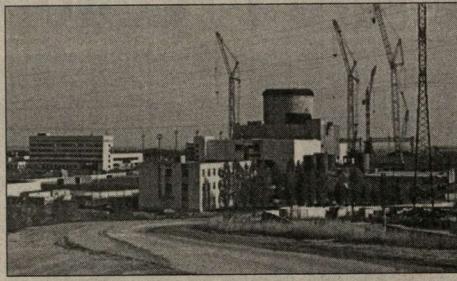
В чем прямая выгода и неизбежность перевода тепловой энергетики города на ВАСТ? Дефицит тепла, составляющий в объемах более 100-1200 Гкал/час. С выходом станции в действие его не будет. Она захватит «дыру» в системе теплоснабжения. Из обращения уберется ежегодно более 950 тысяч тонн нефтепродуктов, представляющих угрозу экологии, если сжигать и далее. Государство найдет им применение в нефтехимии. Закроются очень многие котельные. Убиваются напряженка и на кадровом фронте в звене сантехника и операторов газовых установок. Оплата там не ахти какая и набор сезонный. Дефицит питьевой воды в городе известен: он подается в дома по напряженным графикам. И не только качество, какого должна быть. Экономия, от внедрения ВАСТ составляет 12-14 тысяч куб. метров воды в сутки потому, что больше не понадобятся или нужны учащющиеся потребности в подпитке тепловых сетей, часто худых как решето. Закроются расходные краны и в самих котельных, так как их попросту самих не станет. Однодневияется сама атмосфера, снег обещает стать ослепительно белым, все краски обретут в природе естественные оттенки.

По мере ввода в строй оставшихся энергоблоков ВАСТ будут счищаться «легкие» города, а вместе с ними и нации. Вопрос о дефиците тепла закроется полностью. Прямая польза от ВАСТ очевидна, также еще есть в других аспектах: это тысячи новых рабочих мест для горожан; высокая заработка; эта востребованность и ответственная работа, высокий уровень образования, высокий интеллектуальный потенциал. Однодневияется микрорайон поселка Шилово вместе со всеми объектами соцкультбыта.

Утверждают со всей ответственностью профессионалы-атомщики: другой, более перспективный альтернативы, атомной энергетике нет и еще раз нет. За нее будущее.

Владимир РАДЕВИЧ, капитан 1-го ранга запаса, ветеран подразделений особого риска, участник госпрограммы по разоружению отработавших реакторов на Северном флоте, житель города Воронежа.

Фото Михаила ВЯЗОВОГО.



Пережив трагедию Чернобыля, до сих пор преображаем в коллапсе. Пример рядом — ВАСТ. Найден не выход, а лазейка. Продолжая наращивать мощности тепловых станций, работающих на органическом топливе, мы игнорируем или забываем, что выбрали самый короткий маршрут к экологическому Чернобылю!

Он уже рядом. Грань баланса, когда природа самовозрождается от нашего дикого кней отношения, далеко позади. Выбросы из труб в атмосферу отравили поверхность воздуха, водопровод, грунтовые воды. Жизнины все чаще рожают склонных детей. Куда дальше. Но будет еще хуже, так как все производство становится более энергоменее.

Рационализм Запада в этой тупиковой ситуации требует, по крайней мере, внимания. Что мы имеем, они уже прошли. В парадигме двух многих респектабельных стран проходит кулаком, а не деликатно напоминает о себе скончавшемуся энергетический кризис! И они больше ни жрут нефти на оттоление квартир, потому что это слишком дорогое удовольствие. ТЭЦ и ГЭС дают нам пользу вполне созидающую. Альтернатива с наносившимися вредом. Альтернатива есть в новых источниках энергии. Перспективные все атом.

Только упрямые учащие на собственных «дрозовских» мудрых предпочтитают совершенствовать на борьбе с ядерной опасностью.

Предлагая взглянуть на подход к проблеме у соседей. Индия, Иран, Китай, Бразилия, США, Германия, Франция вместе с коллегами по бывшей большой семерке не дрогнули на наш чернобыльский «вызов» и упрямо развивают свои ядерные программы. У них даже не ставят

атмосферные загрязнения, гидространные, гидроузлы. Невольно на память приходят слова Н.Рериха: «Очевидно, каждое великое достижение должно пройти через горнило отрицания и глумления». Время глумления общественности города и власти над проблемой ВАСТ прошло. Хотется верить и надеяться, что мы все вместе выходим из этого горнила отрицания. Упреждая вопросы противников атомной энергетики, хочу сказать, сегодня в Германии действует 21 АЭС. Россия имеет 10 АЭС в 5 раз больше блоков, чем в России.

А у нас в городе, между прочим, — дефицит тепла и воды. Альтернативных проектов теплоснабжения, о которых все последние 12 лет говорят демократы, за исключением рекомендаций утеплять входные двери в подъезды домов, закрывать форточки, чтобы не поддувало.

На околовАСТовских разговорах у нас в городе не один депутат сделал себе карьеру, и еще много будет делать. Хочу просить СМИ, чиновников от энергетики: не пугайте народ атомом, не превращайте дебеты о продолжении строительства ВАСТ в запугивание о размещении атомной бомбы в городе. Это бред. Мой совет таким «спасителям»: не мешайте делать станции в строй, тем быстрее она будет введена в строй, тем эффективнее решатся десятки других проблем города.

Атомная энергетика не требует под себя больших площадей и не отравляет атмосферу. Если мы часто находимся на национальный позиции «Асы!», то там, извините, все просчитывается, потому что программируют. И только, выверив прогнозы до конца, действуют.

Результаты не заставят себя ждать. Во Франции есть АЭС ПАЛЮЭЛЬ, она продуманно вынесена в скалистые отроги, примыкающие к проплыву Ла-Манш. Ее четыре энергоблока мощностью по 1300 мегаватт вырабатывают количество энергии, сравнимое с

СПРАВКА

РАДЕВИЧ Владимир Иванович принадлежит к числу тех людей, чья жизнь связана с освоением советского атомного подводного флота. Закончив высшее военно-морское инженерное училище им. Дзержинского, факультет эксплуатации и ремонта ядерных энергетических установок, Институт ядерной физики имени Курчатова.

В настоящее время является руководителем управления Утилизации НИРО в соответствии с выполнением Федеральной целевой программы на судоремонтный завод Министерства обороны Северного бассейна.

Прошел более двадцати лет работы на Северном флоте, в том числе и в атомных.

Прошел служебный путь от оператора управления реактором до главного инженера атомных объектов.

Награжден 12 государственными наградами.

ПОНЕДЕЛЬНИК 3 МАРТА

ПЕРВЫЙ КАНАЛ
6.00 «Доброе утро»
9.00 «Квесты»
9.15 Детектив «Без единой учительницы»
11.05 Большие родители. Альбом «Школьные годы»
11.40 Свидание с Королевом
12.15 Художник «Дороге дождя. Потерянные в Сан-Франциско»
14.00 Павел Алибасов в программе «Путешествия на телевидении»
14.30 Документальный цикл «Задокументированная жизнь. Анонс 2002 года»
15.00 Новости (субботник)
15.15 Концерт «Что находит любовь?»
17.00 «Большие истории»
18.25 «Цветы за штурвал»
19.00 Женщины в кино
20.00 «Хотят быть знаменитыми»
21.40 «Любовь героя-3»
22.00 «Документальное расследование»
23.30 «Ночь на футбольном поле»
0.25 «Жертв инопланетян»
0.55 «Новый день». «Формула власти. Президент Болгарии»

РОССИЯ
5.45 Доброе утро. Родион
6.15, 6.45, 7.15, 7.45, 8.15, 8.35 ВЕСТВОВОРОНЕЖ
8.45 Утренний новостной блок «Свежий воздух»
10.00 «Хотят быть знаменитыми»
10.20 НТВ представляет «Истории охотничьи»
12.45 Акция «Большой зоопарк»
13.00 «Большая история»
13.15 «Большой концерт»
14.00 «Новый день». «Формула власти. Президент Болгарии»
14.30 «Большой день». «Легенды индустрии»
15.00 Новости (субботник)
15.15 Документальный сериал «Линии жизни»
15.15 Детектив «Королевское замыкание»
15.45 «Брачный»
16.00 «Новый день». «Формула власти. Президент Болгарии»
16.30 «Большой день». «Легенды индустрии»
17.00 «Большая история»
17.30 «Большое время. Вестиворонеж»
18.00 «Большая история»
18.30 «Кумиры». Светлана Каринская
19.00 Большой премьер. Токшоу Светланы Сорокиной
21.00 «Вечерние новости»
21.40 Новогодний фильм «Седающий» («Нест»)
22.45 Акция «Счастливое воспоминание»
18.00 «Большие истории»
18.30 «Большое время»
18.30 «Большая история»
18.30 «Смехотека»
19.00 «Новый день». «Фильмы мистификации»
19.30 «Большой мир». Подводный мир Андрея Макарова
20.00 «Новый день». «Фантастический мир»
21.00 «Большой мир». Альбом «Дайджест»

ВТОРНИК 4 МАРТА

ПЕРВЫЙ КАНАЛ
6.00 «Доброе утро»
9.00 «Вечерние новости»
9.15, 19.00 «Земля любви, земля на-
дежды». Серия 10.10 «Художница» («Нест»)
10.15 «Кумиры». Светлана Каринская
11.30 «Большой мир»
12.00 Новости (субботник)
12.15 Детектив «Большой мир»
13.00 «Большой мир»
13.45 «Брачный»
14.00 «Новый день». «Формула власти. Президент Болгарии»
14.30 «Большой день». «Легенды ин-
дустирии»
15.00 Новости (субботник)
15.15 Документальный сериал «Линии
жизни»
15.15 Детектив «Королевское замы-
кание»
15.45 «Брачный»
16.00 «Новый день». «Формула власти. Президент Болгарии»
16.30 «Большой день». «Легенды ин-
дустирии»
17.00 «Большая история»
17.30 «Большое время. Вестиворонеж»
18.00 «Большая история»
18.30 «Кумиры». Светлана Каринская
19.00 Большой премьер. Токшоу Светланы Сорокиной
21.00 «Вечерние новости»
21.40 Новогодний фильм «Седа-
ющий» («Нест»)
22.45 Акция «Счастливое воспоминание»
18.00 «Большие истории»
18.30 «Большое время»
18.30 «Большая история»
18.30 «Смехотека»
19.00 «Новый день». «Фильмы мисти-
фикации»
19.30 «Большой мир». Подводный мир
Андрея Макарова
20.00 «Новый день». «Фантастический мир»
21.00 «Большой мир». Альбом «Дайджест»

РОССИЯ
5.45 Доброе утро. Родион
6.15, 6.45, 7.15, 7.45, 8.15, 8.35 ВЕСТВОВОРОНЕЖ
8.45 Утренний новостной блок «Свежий воздух»
10.00 «Хотят быть знаменитыми»
10.20 НТВ представляет «Истории охотничьи»
12.45 Акция «Большой зоопарк»
13.00 «Большая история»
13.15 «Большой концерт»
14.00 «Новый день». «Формула власти. Президент Болгарии»
14.30 «Большой день». «Легенды ин-
дустирии»
15.00 Новости (субботник)
15.15 Документальный сериал «Линии
жизни»
15.15 Детектив «Королевское замы-
кание»
15.45 «Брачный»
16.00 «Новый день». «Формула власти. Президент Болгарии»
16.30 «Большой день». «Легенды ин-
дустирии»
17.00 «Большая история»
17.30 «Большое время. Вестиворонеж»
18.00 «Большая история»
18.30 «Кумиры». Светлана Каринская
19.00 Большой премьер. Токшоу Светланы Сорокиной
21.00 «Вечерние новости»
21.40 Новогодний фильм «Седа-
ющий» («Нест»)
22.45 Акция «Счастливое воспоминание»
18.00 «Большие истории»
18.30 «Большое время»
18.30 «Большая история»
18.30 «Смехотека»
19.00 «Новый день». «Фильмы мисти-
фикации»
19.30 «Большой мир». Подводный мир
Андрея Макарова
20.00 «Новый день». «Фантастический мир»
21.00 «Большой мир». Альбом «Дайджест»

СРЕДА 5 МАРТА

ВТОРНИК 4 МАРТА

ПЕРВЫЙ КАНАЛ

РОССИЯ

ВСРЕДУ 5 МАРТА

ПЕРВЫЙ КАНАЛ

ВТОРНИК 4 МАРТА

ПЕРВЫЙ КАНАЛ

РОССИЯ

СРЕДА 5 МАРТА

ПЕРВЫЙ КАНАЛ

ВСРЕДУ 5 МАРТА

ПЕРВЫЙ КАНАЛ

ВТОРНИК 4 МАРТА

ПЕРВЫЙ КАНАЛ

ВСРЕДУ 5 МАРТА

ПЕРВЫЙ КАНАЛ

ВТОРНИК 4 МАРТА

ПЕРВЫЙ КАНАЛ

ВСРЕДУ 5 МАРТА

ПЕРВЫЙ КАНАЛ

ВТОРНИК 4 МАРТА

ПЕРВЫЙ КАНАЛ

ВСРЕДУ 5 МАРТА

ПЕРВЫЙ КАНАЛ

ВТОРНИК 4 МАРТА

ПЕРВЫЙ КАНАЛ

ВСРЕДУ 5 МАРТА

ПЕРВЫЙ КАНАЛ

ВТОРНИК 4 МАРТА

ПЕРВЫЙ КАНАЛ

ВСРЕДУ 5 МАРТА

ПЕРВЫЙ КАНАЛ

ВТОРНИК 4 МАРТА

ПЕРВЫЙ КАНАЛ

ВСРЕДУ 5 МАРТА

ПЕРВЫЙ КАНАЛ

ВТОРНИК 4 МАРТА

ПЕРВЫЙ КАНАЛ

ВСРЕДУ 5 МАРТА

ПЕРВЫЙ КАНАЛ

ВТОРНИК 4 МАРТА

ПЕРВЫЙ КАНАЛ

ВСРЕДУ 5 МАРТА

ПЕРВЫЙ КАНАЛ

ВТОРНИК 4 МАРТА

ПЕРВЫЙ КАНАЛ

ВСРЕДУ 5 МАРТА

ПЕРВЫЙ КАНАЛ

ВТОРНИК 4 МАРТА

ПЕРВЫЙ КАНАЛ

ВСРЕДУ 5 МАРТА

ПЕРВЫЙ КАНАЛ

ВТОРНИК 4 МАРТА

ПЕРВЫЙ КАНАЛ

ВСРЕДУ 5 МАРТА

ПЕРВЫЙ КАНАЛ

ВТОРНИК 4 МАРТА

ПЕРВЫЙ КАНАЛ

ВСРЕДУ 5 МАРТА

ПЕРВЫЙ КАНАЛ

ВТОРНИК 4 МАРТА

ПЕРВЫЙ КАНАЛ

ВСРЕДУ 5 МАРТА

ПЕРВЫЙ КАНАЛ

ВТОРНИК 4 МАРТА

ПЕРВЫЙ КАНАЛ

ВСРЕДУ 5 МАРТА

ПЕРВЫЙ КАНАЛ

ВТОРНИК 4 МАРТА

ПЕРВЫЙ КАНАЛ

ВСРЕДУ 5 МАРТА

ПЕРВЫЙ КАНАЛ

ВТОРНИК 4 МАРТА

ПЕРВЫЙ КАНАЛ

ВСРЕДУ 5 МАРТА

ПЕРВЫЙ КАНАЛ

ВТОРНИК 4 МАРТА

ПЕРВЫЙ КАНАЛ

ВСРЕДУ 5 МАРТА

ПЕРВЫЙ КАНАЛ

ВТОРНИК 4 МАРТА

ПЕРВЫЙ КАНАЛ

ВСРЕДУ 5 МАРТА

ПЕРВЫЙ КАНАЛ

ВТОРНИК 4 МАРТА

ПЕРВЫЙ КАНАЛ

ВСРЕДУ 5 МАРТА

ПЕРВЫЙ КАНАЛ

ВТОРНИК 4 МАРТА

ПЕРВЫЙ КАНАЛ

ВСРЕДУ 5 МАРТА

ПЕРВЫЙ КАНАЛ

ВТОРНИК 4 МАРТА

ПЕРВЫЙ КАНАЛ

ВСРЕДУ 5 МАРТА

ПЕРВЫЙ КАНАЛ

ВТОРНИК 4 МАРТА

ПЕРВЫЙ КАНАЛ

ВСРЕДУ 5 МАРТА

ПЕРВЫЙ КАНАЛ

ВТОРНИК 4 МАРТА

ПЕРВЫЙ КАНАЛ

ВСРЕДУ 5 МАРТА

ПЕРВЫЙ КАНАЛ

ВТОРНИК 4 МАРТА

ПЕРВЫЙ КАНАЛ

ВСРЕДУ 5 МАРТА

ПЕРВЫЙ КАНАЛ

ВТОРНИК 4 МАРТА

ПЕРВЫЙ КАНАЛ

ВСРЕДУ 5 МАРТА

ПЕРВЫЙ КАНАЛ

ВТОРНИК 4 МАРТА

ПЕРВЫЙ КАНАЛ

ВСРЕДУ 5 МАРТА

ПЕРВЫЙ КАНАЛ

ВТОРНИК 4 МАРТА

ПЕРВЫЙ КАНАЛ

ВСРЕДУ 5 МАРТА

ПЕРВЫЙ КАНАЛ

ВТОРНИК 4 МАРТА

ПЕРВЫЙ КАНАЛ

ВСРЕДУ 5 МАРТА

ПЕРВЫЙ КАНАЛ

ВТОРНИК 4 МАРТА

ПЕРВЫЙ КАНАЛ

ВСРЕДУ 5 МАРТА

ПЕРВЫЙ КАНАЛ

ВТОРНИК 4 МАРТА

ПЕРВЫЙ КАНАЛ

ВСРЕДУ 5 МАРТА

ПЕРВЫЙ КАНАЛ

ВТОРНИК 4 МАРТА

ПЕРВЫЙ КАНАЛ

ВСРЕДУ 5 МАРТА

ПЕРВЫЙ КАНАЛ

ВТОРНИК 4 МАРТА

ПЕРВЫЙ КАНАЛ

ВСРЕДУ 5 МАРТА

ПЕРВЫЙ КАНАЛ

ВТОРНИК 4 МАРТА

ПЕРВЫЙ КАНАЛ

ВСРЕДУ 5 МАРТА

ПЕРВЫЙ КАНАЛ

ВТОРНИК 4 МАРТА

ПЕРВЫЙ КАНАЛ

ВСРЕДУ 5 МАРТА

ПЕРВЫЙ КАНАЛ

ВТОРНИК 4 МАРТА

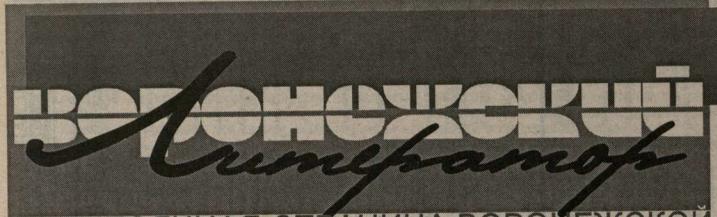
ПЕРВЫЙ КАНАЛ

ВСРЕДУ 5 МАРТА

ПЕРВЫЙ КАНАЛ

ВТОРНИК 4 МАРТА

ПЕРВЫЙ КАНАЛ



ЕЖЕМЕСЯЧНАЯ СТРАНИЦА ВОРОНЕЖСКОЙ ОРГАНИЗАЦИИ СОЮЗА ПИСАТЕЛЕЙ РОССИИ

№1, ФЕВРАЛЬ, 2003г.

Спорный апрельский дождь лил двое суток, и рабочие погоды бригады были вынуждены сидеть по домам. Особенно томился Егорка.

Он стоял на пороге своей казармы, опершись о притолоку. Над головой от дождя гудела крыша крольца. Егорка вытинул руку, и холодные капли начали дробиться о ладони, брызгая в лицо. Он поднял голову в надежде увидеть на небе хоть одну звездочку, но там была сплошная чернота. Значит, дождь перестанет не скоро, значит, неизвестно, сколько еще придется сидеть в своей комнате. Ждать... Егорка, раздумывая, чувствовал, что больше ждать не может. Сердце ныло, глаза тоскливо смотрели на убегающие в темноту рельсы.

Он постонал еще несколько минут, вернулся в коридор, снял с груди старый отцовский плащ, потом отыскал в кладовке обернутый в промасленную бумагу забытый диск письма, сунул его под плащ.

Егорка не успел отойти и ста метров, а кепки уже промокла. Поднял воротник плаща, пошел и между ополотков скользнула холодная струя.

Впереди мелькнул огонек. «Наверное, переездной сторож. Время заступать в свою смену», - подумал Егорка. Светлая точка, мигая в темноте, становилась ярче.

Егорка старался ступить по щипкам, поэтому шаги были короткими, шипы уложили недавно, и они были мокрыми и скользкими, точно их вытащили недавно со дна реки.

Завиделся человек с фонарем в руке. «Отец!» - угадал Егорка. В такую погоду хороший хинсон со скаку на улицу не выгоняет, а отец - дорожный мастер - по пути шастает. Беспокоится. Совсем недавно снег сошел, а теперь вот - затяжной проливной дождь. Того и жди насыпь раскинет, расположется, откуда нужно глядеть да глядеть.

Егорка нерешительно остановился против никетного столбика, обождал. Погода лицу скользнула луч фонарика.

- Ты куда снаряжался? - удивленно простуженным голосом спросил отец.

Егорка из-под полы вытащил диск, повертел в руках.

- К бригадиру... К Афанасию Шарову, несу вот... Зубья у его пальцев поломались, распорки нечем пилить.

- Какие распорки! Кто их будет укладывать в такую погоду! А ну, поворачивай обратно, нечего мокнуть.

«Это он правильноНасчет распорок, - подумал Егорка. - Но как же... не идти?»

«Да быстро. Подумаешь, семь километров.

Егорка упрямился. Отец подождал, вытер лицо рукавом.

«Ну, долги мы с тобой!»

«Да что ты, батя... Половину, считай, прошел...»

«Ну, шут с тобой, - махнул ру-

кой плащом. Косые струи дождя запурпурнили в промасленной обертке. «Афанасий скажет, что не уберег пыль от воды, - поржал Егорка и опять накрыл диком.

Собака, высунувшись из-под калитки, тявкнула раза два и скрылась. Егорка позвал:

«Бармал! Бармал...»

Он нашупал цепочку, вошел во

РАННЯЯ ВЕСНА

Виктор ПОПОВ

РАССКАЗ

Поздравляем!

Указом Президента РФ В.Путина председатель правления Воронежской организации Союза писателей России Виктор ПОПОВ за большие заслуги в области отечественной литературы награжден орденом Дружбы.

Друзья и коллеги, и его многочисленные читатели поздравляют Виктора Михайловича с заслуженной наградой.

кой отец. - Вижу, дело такое, - не остановит. Только иди по обочине, первенец час, тепловозом стучи-т. И не задерживайся обратно.

«Ладно, - ответил Егорка, спускаясь на обочину пути.

Задеть иди было труднее, земля находила на кисель. Сапоги за-сыпало. Вскоре Егорка взмок совсем. То ли плащ пропускал воду, то ли испотел здорово.

Миновал переезд. От него до казармы Афанасия Шарова четырех километра. Недавно, когда Егорка учился в средней школе, побегал до переезда за полчаса, но сейчас... Уже год работает он в погранвойске.

Егорка развел руками. Он усердно тер подошвы сапог на макушке на пороге половины.

Затем снял плащ, стянул с него воду, выжал кепку. Лишь после этого вошел в комнату.

«Заходи, кто там!»

«Это я, - ответил Егорка. Он усердно тер подошвы сапог на макушке на пороге половины.

Задеть иди было труднее, земля находила на кисель. Сапоги за-сыпало. Вскоре Егорка взмок совсем. То ли плащ пропускал воду, то ли испотел здорово.

Миновал переезд. От него до

казармы Афанасия Шарова четырех километра. Недавно, когда Егорка учился в средней школе, побегал до переезда за полчаса, но сейчас... Уже год работает он в погранвойске.

Егорка развел руками. Он усердно тер подошвы сапог на макушке на пороге половины.

Затем снял плащ, стянул с него воду, выжал кепку. Лишь после этого вошел в комнату.

«Сиди, - остановил его Афанасий Никитич. - Этого распорок у меня пруд пруди, недели на две.

Задеть иди было труднее, земля находила на кисель. Сапоги за-сыпало. Вскоре Егорка взмок совсем. То ли плащ пропускал воду, то ли испотел здорово.

Миновал переезд. От него до

казармы Афанасия Шарова четырех километра. Недавно, когда Егорка учился в средней школе, побегал до переезда за полчаса, но сейчас... Уже год работает он в погранвойске.

Егорка развел руками. Он усердно тер подошвы сапог на макушке на пороге половины.

Задеть иди было труднее, земля находила на кисель. Сапоги за-сыпало. Вскоре Егорка взмок совсем. То ли плащ пропускал воду, то ли испотел здорово.

Миновал переезд. От него до

казармы Афанасия Никитича, и

задеть иди было труднее, земля находила на кисель. Сапоги за-сыпало. Вскоре Егорка взмок совсем. То ли плащ пропускал воду, то ли испотел здорово.

Миновал переезд. От него до

казармы Афанасия Никитича, и

задеть иди было труднее, земля находила на кисель. Сапоги за-сыпало. Вскоре Егорка взмок совсем. То ли плащ пропускал воду, то ли испотел здорово.

Миновал переезд. От него до

казармы Афанасия Никитича, и

задеть иди было труднее, земля находила на кисель. Сапоги за-сыпало. Вскоре Егорка взмок совсем. То ли плащ пропускал воду, то ли испотел здорово.

Миновал переезд. От него до

казармы Афанасия Никитича, и

задеть иди было труднее, земля находила на кисель. Сапоги за-сыпало. Вскоре Егорка взмок совсем. То ли плащ пропускал воду, то ли испотел здорово.

Миновал переезд. От него до

казармы Афанасия Никитича, и

задеть иди было труднее, земля находила на кисель. Сапоги за-сыпало. Вскоре Егорка взмок совсем. То ли плащ пропускал воду, то ли испотел здорово.

Миновал переезд. От него до

казармы Афанасия Никитича, и

задеть иди было труднее, земля находила на кисель. Сапоги за-сыпало. Вскоре Егорка взмок совсем. То ли плащ пропускал воду, то ли испотел здорово.

Миновал переезд. От него до

казармы Афанасия Никитича, и

задеть иди было труднее, земля находила на кисель. Сапоги за-сыпало. Вскоре Егорка взмок совсем. То ли плащ пропускал воду, то ли испотел здорово.

Миновал переезд. От него до

казармы Афанасия Никитича, и

задеть иди было труднее, земля находила на кисель. Сапоги за-сыпало. Вскоре Егорка взмок совсем. То ли плащ пропускал воду, то ли испотел здорово.

Миновал переезд. От него до

казармы Афанасия Никитича, и

задеть иди было труднее, земля находила на кисель. Сапоги за-сыпало. Вскоре Егорка взмок совсем. То ли плащ пропускал воду, то ли испотел здорово.

Миновал переезд. От него до

казармы Афанасия Никитича, и

задеть иди было труднее, земля находила на кисель. Сапоги за-сыпало. Вскоре Егорка взмок совсем. То ли плащ пропускал воду, то ли испотел здорово.

Миновал переезд. От него до

казармы Афанасия Никитича, и

задеть иди было труднее, земля находила на кисель. Сапоги за-сыпало. Вскоре Егорка взмок совсем. То ли плащ пропускал воду, то ли испотел здорово.

Миновал переезд. От него до

казармы Афанасия Никитича, и

задеть иди было труднее, земля находила на кисель. Сапоги за-сыпало. Вскоре Егорка взмок совсем. То ли плащ пропускал воду, то ли испотел здорово.

Миновал переезд. От него до

казармы Афанасия Никитича, и

задеть иди было труднее, земля находила на кисель. Сапоги за-сыпало. Вскоре Егорка взмок совсем. То ли плащ пропускал воду, то ли испотел здорово.

Миновал переезд. От него до

казармы Афанасия Никитича, и

задеть иди было труднее, земля находила на кисель. Сапоги за-сыпало. Вскоре Егорка взмок совсем. То ли плащ пропускал воду, то ли испотел здорово.

Миновал переезд. От него до

казармы Афанасия Никитича, и

задеть иди было труднее, земля находила на кисель. Сапоги за-сыпало. Вскоре Егорка взмок совсем. То ли плащ пропускал воду, то ли испотел здорово.

Миновал переезд. От него до

казармы Афанасия Никитича, и

задеть иди было труднее, земля находила на кисель. Сапоги за-сыпало. Вскоре Егорка взмок совсем. То ли плащ пропускал воду, то ли испотел здорово.

Миновал переезд. От него до

казармы Афанасия Никитича, и

задеть иди было труднее, земля находила на кисель. Сапоги за-сыпало. Вскоре Егорка взмок совсем. То ли плащ пропускал воду, то ли испотел здорово.

Миновал переезд. От него до

казармы Афанасия Никитича, и

задеть иди было труднее, земля находила на кисель. Сапоги за-сыпало. Вскоре Егорка взмок совсем. То ли плащ пропускал воду, то ли испотел здорово.

Миновал переезд. От него до

казармы Афанасия Никитича, и

задеть иди было труднее, земля находила на кисель. Сапоги за-сыпало. Вскоре Егорка взмок совсем. То ли плащ пропускал воду, то ли испотел здорово.

Миновал переезд. От него до

казармы Афанасия Никитича, и

задеть иди было труднее, земля находила на кисель. Сапоги за-сыпало. Вскоре Егорка взмок совсем. То ли плащ пропускал воду, то ли испотел здорово.

Миновал переезд. От него до

казармы Афанасия Никитича, и

задеть иди было труднее, земля находила на кисель. Сапоги за-сыпало. Вскоре Егорка взмок совсем. То ли плащ пропускал воду, то ли испотел здорово.

Миновал переезд. От него до

казармы Афанасия Никитича, и

задеть иди было труднее, земля находила на кисель. Сапоги за-сыпало. Вскоре Егорка взмок совсем. То ли плащ пропускал воду, то ли испотел здорово.

Миновал переезд. От него до

казармы Афанасия Никитича, и

задеть иди было труднее, земля находила на кисель. Сапоги за-сыпало. Вскоре Егорка взмок совсем. То ли плащ пропускал воду, то ли испотел здорово.

Миновал переезд. От него до

казармы Афанасия Никитича, и

задеть иди было труднее, земля находила на кисель. Сапоги за-сыпало. Вскоре Егорка взмок совсем. То ли плащ пропускал воду, то ли испотел здорово.

Миновал переезд. От него до

казармы Афанасия Никитича, и

задеть иди было труднее, земля находила на кисель. Сапоги за-сыпало. Вскоре Егорка взмок совсем. То ли плащ пропускал воду, то ли испотел здорово.

Миновал переезд. От него до

казармы Афанасия Никитича, и

задеть иди было труднее, земля находила на кисель. Сапоги за-сыпало. Вскоре Егорка взмок совсем. То ли плащ пропускал воду, то ли испотел здорово.

Миновал переезд. От него до

казармы Афанасия Никитича, и

задеть иди было труднее, земля находила на кисель. Сапоги за-сыпало. Вскоре Егорка взмок совсем. То ли плащ пропускал воду, то ли испотел здорово.

Миновал переезд. От него до

казармы Афанасия Никитича, и

задеть иди было труднее, земля находила на кисель. Сапоги за-сыпало. Вскоре Егорка взмок совсем. То ли плащ пропускал воду, то ли испотел здорово.

Миновал переезд. От него до

казармы Афанасия Никитича, и

задеть иди было труднее, земля находила на кисель. Сапоги за-сыпало. Вскоре Егорка взмок совсем. То ли плащ пропускал воду, то ли испотел здорово.

Миновал переезд. От него до

казармы Афанасия Никитича, и

задеть иди было труднее, земля находила на кисель. Сапоги за-сыпало. Вскоре Егорка взмок совсем. То ли плащ пропускал воду, то ли испотел здорово.

Миновал переезд. От него до

казармы Афанасия Никитича, и

задеть иди было труднее, земля находила на кисель. Сапоги за-сыпало. Вскоре Егорка взмок совсем. То ли плащ пропускал воду, то ли испотел здорово.

Миновал переезд. От него до

казармы Афанасия Никитича, и

задеть иди было труднее, земля находила на кисель. Сапоги за-сыпало. Вскоре Егорка взмок совсем. То ли плащ пропускал воду, то ли испотел здорово.

Миновал переезд. От него до

казармы Афанасия Никитича, и

задеть иди было труднее, земля находила на кисель. Сапоги за-сыпало. Вскоре Егорка взмок совсем. То ли плащ пропускал воду, то ли испотел здорово.

НАРОДНЫЕ РЕЦЕПТЫ НА ВСЕ СЛУЧАИ

Алла Михайловна ТАРТАК является старшим научным сотрудником Института натурапатии, а своих пациентов лечит исключительно народными средствами, которые собирали по крупицам в течение 30 лет. В ее архиве есть и старины, проверенные не одним поколением наших предков рецепты, и народные способы лечения, заимствованные ею из опыта иноземных врачевателей, и собственные оригинальные разработки. Этим огромным багажом знаний целительница пользуется не только сама, избавляя обращающихся к ней за помощью от самых тяжелых недугов, но и щедро делится своими тайнами со

всеми, кто не хочет отравлять свой организм лекарствами.

В 90 процентах случаев народному человеку под силу самостоятельно сохранить и укрепить здоровье. Согласитесь, ведь много в доме мы делаем самостоятельно: готовим еду, меняем перегоревшую лампочку, воспитываем детей, не будучи ни поваром, ни электриком, ни педагогом. Точно так же надо уметь оказывать себе и своим близким необходимую медицинскую помощь, чтобы не попасть в зависимость ни от врача, ни от лекарств. Держитесь, боритесь, защищайтесь — и вы победите любую болезнь. Вот несколько советов Аллы Тартак.

ПРОСТУДА

ЗИМОЙ многие, особенно дети и пожилые люди, часто простужаются. Предлагая для лечения простуды и гриппа использовать противостудный составом. В смазанном горячим кастрюлью положите 1 кг измельченного репчатого лука. Залейте 1,3 л воды. Плотно закройте крышкой и кипятите 1,5 часа на медленном огне.

Добавьте стакан сахара и по 1 ст. ложке травы душицы, зверобоя, чабреца, липового цвета, цветков ромашки, листьев матильдочки, мяты, корня девясила и травы тысячелистника. Хорошо перемешайте и томите еще 30 минут. Под конец влейте стакан меда. Настигните 30 минут. Проделите, разлейте в бутылки. Принимайте теплым 4—6 раз в день за 30 минут до еды, по 0,5 стакана. Состав можно хранить в холодильнике не более 7 дней.

Быстро справиться с начинавшейся простудой поможет потогонный сбор. Заварите 2 части листьев матильдочки, 1 часть липового цвета и 1 часть травы душицы. Пейте горячим перед сном.

Аналогичным эффектом обладает потогонный отвар. Залейте 3 ст. ложки липового цвета 2 стаканами кипятка, томите 15 минут на медленном огне, настигните 20 минут. Затем процеите, добавьте мед, лимонный сок и выпейте горячим перед сном.

Для приготовления мицеллюса растворите в 0,5 л воды 1 ст. ложку крупной соли и 40—50 г 10-процентного нащадкового спирта. Отдельно в 0,5 л воды растворите 10 г камфорного спирта. Затем растворы слейте вместе, взбалтывая, чтобы разошлись хлопья. Этим составом нацирайте спину и грудь.

Рекомендуется также принять эту мицеллюсу взрослым — по 1 ст. ложке на неполный стакан воды, детям — по 1 капле на 1 ст. ложку воды, а детям старше 1 года — столько капель, сколько лет ребенку.

Эффективное средство против гриппа — малиновый отвар. Залейте 1 ст. ложку измельченных веток малины стаканом кипятка, прокипятите 10 минут, настигните 1,5 часа. Пейте этот отвар 3 раза в день по 1 стакану.

Делайте ингаляции. Мелко порежьте 2—3 луковички, залейте им кипятком и дышите этим паром, накрывшись полотенцем.

При простуде несколько раз в день протирайте спиртом в ушах и носу.

АНГИНА

В ЮНОСТИ я часто болела ангиной. Традиционными способами лечилась не менее 2 недель. Сейчас вылечиваю ангину себе и другим за 1—2 дня. Думаю, что вам тоже пригодятся мои советы.

Несколько раз в день положите горло по 3—5 минут яблочным уксусом (1 ст. ложка уксуса на

0,5 стакана теплой воды). После этого полоскание сделайте перед сном. После каждого полоскания проглотите 2—3 ст. ложки этого раствора.

Смешайте равное количество лимонного сока с медом, положите этой смесью горло несколько минут, а затем проглатите. Именно так поступают театры Тимея, К.С.Станиславского и В.И.Немировича-Данченко.

Положите горло водой с сахаром, растворенным до густоты сиропа, или сырьем свекольного сока. Быстро излечивает ангину полоскание, приготовленное из разных частей чистотела и ромашки (по 1 ст. ложке чистотела и ромашки на стакан кипятка).

Тем, кто не может положить горло, советую наполнить стакан горячей сырой свеклы, влитуть туда 1 ст. ложку уксуса, настаивать в течение часа, процедить и пить небольшими глотками.

Рекомендую для лечения ангины пенику: 1 ст. ложку лимонного сока смешайте с таким же количеством меда, добавьте соды на кончик ножка и подогрейте смесь до образования пены. Эту пену надо пить в теплом виде.

Почти моментальное выздоровление дает спиртовая настойка прополиса. Залейте 10 г измельченного прополиса в 100 г спирта, настигните его в течение суток при комнатной температуре, периодически встряхивая. Затем отфильтруйте через один слой марли, разведите 2 ч. ложки полученного эликсира в 0,5 стакана теплой воды и полощите горло.

Можно также держать кусочки прополиса величиной с горошину в рту, перебрасывать с одной стороны на другую, а на ночь закладывать кусочки прополиса в нос.

При хроническом бронхите пейте отвар цветков первоцвета и зверобоя либо грудной сбор (2 части корня горицвета, 2 части листьев матильдочки, 1 часть цветков ромашки, 0,5 части листьев шалфея).

При астматическом бронхите ежедневно обливайте грудь 2 ведрами холодной воды. После этого быстро осушите тело простыней и наденьте теплый халат. Курс лечение — 3 месяца. Предлагаемый метод подходит только людям, не склонным к простуде. Разумеется, лечение должно предшествовать период предварительной подготовки, сводящийся к 3—4-месячному закаливанию. При таком лечении организм становится крепким и начинает самостоятельно справляться с болезнью.

ГАСТРИТ

ЭТО наиболее распространенное заболевание желудочно-кишечного тракта, которым страдает около половины взрослого населения. Гастрит надо обязательно лечить, иначе со временем он может перейти в язву желудка. Воспалительный процесс может перекинуться на поджелудочную железу, 12-перстную кишку или желчевыводящие пути.

При лечении гастрита очень важно знать кислотность желудочного сока. Обычно я предлагаю пациенту вообразить долю лимона без сахара. Если пациент говорит, что съест ее с удовольствием, кислотность его желудочного сока, вероятно, понижена. Если сморщится — значит, повышен.

Для лечения гастрита с повышенной кислотностью полезен свежий сок редких смешанных

с медом или сахаром в пропорции 1:1. Принимайте по 1 ст. ложке 3 раза в день.

Съедайте настойки 1—2 листика алоэ, потом кусочек сливочного масла и 2 сырных яйца. Вечером после еды за 3 часа до сна повторите. Это средство противопоказано при опухолях, беременности, кровоточащем геморрое, воспалении почек и мочевого пузыря.

Но пить настойки картофельный сок. Вымойте картофелину, очистите от кожуры, наряйте на мелкой пластмассовой терке, вымойте сок, дайте отстояться крахмалу и слейте. Разведите 2 ст. ложки сока водой в соотношении 1:1.

Через несколько дней после нача-

ла лечения количество сока увеличьте до 3 ст. ложек. Курс лечения — 2 недели. Проводите его 2 раза в год: весной и осенью.

Для ежедневного приема можно рекомендовать желудочный сбор, состоящий из 1 части цветков липы, 1 части листьев горицвета, 2 частей корня аира и 2 частей листьев мяты. Отвар, приготовленный из этой смеси, принимать по две трети стакана 3 раза в день в один раз — обязательно на ночь.

Размешайте сок 1 лимона (вместо сока лимона можно использовать яблочный уксус) и 2 ст. ложки глицерина. Добавьте 2 ст. ложки меда и перемешайте. Принимайте по 2 ч. ложке 3—4 раза в день перед едой и перед сном.

Намажьте на ночь грудь и спину медом. Сверху положите компресс из вощеной бумаги и ваты и завяжите.

При больших бронхах полезно жевать смолу живицы. Кусочек смолы надо положить под язык и сосать ее можно довольно долго. Можно также жевать несколько раз в день 1 ч. ложку цветочного меда и зубчика чеснока.

При гастрите с повышенной кислотностью полезно есть на завтрак сваренную на воде геркулесовую кашицу, а утром перепелить ее из одного стакана в другой 13—14 раз. Кислородный коктейль надо пить ежедневно настойку за 20—30 минут до завтрака.

При гастрите с повышенной кислотностью полезно есть на завтрак сваренную на воде геркулесовую кашицу, а перед обедом и ужином пить по 0,5 стакана отвара мяты или липового цвета.

Необходимо также исключить из рациона кислые фрукты, вино, мороженое, пиво, арбузы, огурцы. Фруктовые соки разбавляйте водой. Не ешьте горячую и холодную пищу — только теплую.

При гастрите с пониженной кислотностью подходит ягодный сбор, состоящий из 2 ча-

стей листьев подорожника и взя-

тых по 1 части цветков ромашки, плодов укропа, корня валерианы, травы зверобоя, листьев мяты.

Приготовьте из этого сбора отвар и принимайте его ежедневно по три стакана в день до еды.

После этого полезно съесть 2—3 листа сырой капусты. После еды рекомендую 3 раза в день по 0,5 стакана настойки шиповника с лимонным соком.

При гастрите с пониженной кислотностью хорошо действует сырой свекольный сок или отвар подорожника.

Предлагают универсальное средство для лечения различных заболеваний желудочно-кишечного тракта, которым страдает

около половины взрослого насе-

ления. Гастрит надо обязательно

лечить, иначе со временем он мо-

жет перейти в язву желудка. Вос-

палительный процесс может перекинуться на поджелудочную же-

лезу, 12-перстную кишку или же-

лчевыводящие пути.

При лечении гастрита очень

важно знать кислотность желудоч-

ного сока. Обычно я предлагаю

пациенту вообразить долю лимо-

на без сахара. Если пациент



Заболевания желудочно-кишечного тракта обычно сопровождаются запорами. При запоре фекальные массы задерживаются в толстом кишечнике по 2—4 дня и более. В результате этого содержимое в них где проникает в кровь и отправляет ее. Оправленная кровь, поступая в мозг, нередко вызывает головные боли, головокружение, тошноту.

Чтобы этого избежать, советую по утрам настойки «жеватель» в течение 15—20 мин, столовую ложку растительного масла, не проглатывать его (по завершении этой процедуры масло выплюнуть). Полезно делать настойки «полоскание живота». На выдохе перемещайте живот вперед-назад. Сделав 50 таких движений, немного отдохните и продолжите процедуру. Всего сделайте 6 series по 50 раз.

Проводите настойки точечный массаж четырьмя точек, расположенных справа, слева, сверху и снизу от пупка на расстоянии 1,5 см. Массируйте каждую точку в течение 1—2 мин. Очень эффективен и такой прием: указательным пальцем правой руки надавите на пупок, когда пальцем почувствует ритмичное биение, процедуру прекратите. Выполняяте каждую от 10 до 12 дней подряд.

На завтрак ешьте салат, приготовленный из 2 ст. ложек сухой (невареной) овсяной крупы, 1 тертого яблока, 1 ст. ложки терпких грецких орехов, 1 мелко порезанного альпийского салата и 1 ст. ложки меда. Заварьте салат стаканом сырого молока.

Включите в рацион питания продукты, оказывающие слабительное действие: свежие огурцы, тыкву, репу, морковь, яблоки, блоки, морковную, пиво, арбузы, огурцы.

Вечером не помешает картофельный сок или простокваша.

Обязательно следите за стулом. Опорожнение кишечника должно проходить ежедневно в определенные часы. Добиться этого можно с помощью микроклизмы, приготовленной из 2 ст. ложек теплой воды и 2 ст. ложек подсоленного масла. Если поставить такую микроклизму вечером, то утром произойдет опорожнение кишечника. После 2-недельного курса лечения микроклизмами стул должен наладиться и стать регулярным. Впоследствии страйтесь не пропускать позывов.

Если перередите, снова начнется запор.

Наталья РОСТОВА.

af.ru

СТАРЫЕ ПЕСНИ ДЛЯ НОВЫХ ЛЮДЕЙ

«Новые люди» – так называется концертная программа, с которой в наш город приехала группа «Сплин». Выступление состоялось в ДК профсоюзов. Надо сказать, что место было выбрано не совсем удачно. Маленький пантера-сцена, уединенная искусственным венком и гирляндами, явно не соответствовали боевому настрою молодых фанатов. Да и сами музыканты привыкли к другим, более соответствующим их жанру площадкам. Когда Александр Варшавский, лидер и вокалист команды, вышел на сцену, он ее лице даже появилось некоторое разочарование.

Группа играла в своем обычном составе, не считая сессионного гитариста. Начали с новых, еще не известных собравшимся поклонникам композиций. Оттого начали присутствующие заскучать. На привычку Васильева встать с кресел и танцевать реагировали единицы. Но вот зазвучал «Ангел», лидер всех летних и осенних хип-парадов, и публика ожила. Когда загремела «Бабы без сорок», выяснилось, что этот «шедевр», открывший дверь широких масс группе «Сплин», не только не забыт, но и по сей день является любимой композицией у фанатов. Тут уж сидеть не мог никто, все танцевали и пели.

В общем-то, играя концерт в Воронеже, группа не изменила себе. Кто-то, возможно, скажет, что выступление было скучным. Да, конечно, вокалист не прыгал по сцене, не гимнастичил, но тем не менее завладел абсолютно всем вниманием публики. Именно простота и искренность музыкантов, а также их безупречный талант, делают «Сплин» любимой группой тысяч людей по всей стране. Сан Васильев несколько раз повторил, что воронежский концерт получился «на редкость домашним», и даже сфотографировал своих поклонников на память, что они посчитали очень трогательным.

Что касается последнего, седьмого по счету студийного альбома группы, то его с уверенностью можно назвать замечательным событием в мире российской музыки. В целом он продолжает и развивает тенденции предыдущих работ, однако здесь появились опыты в других жанрах. На одна песня с этой пластинки претендует стать абсолютной хитом. «Музыка» достаточно самобытна, а способность группы «зажигать» стадионы давно известна. Поэтому можно с уверенностью предположить, что «Сплин» выступит участником многих крупных весенне-летних музыкальных фестивалей.

Ольга МЕЛЬНИКОВА.

ПОБЕДИМ ЛИ ГЕРПЕС?

«Меня совсем замучил герпес. Почти круглый год яхожу с коростой на губах. Особенно часто такая «красота» появляется зимой. Я уже перепробовал все мази, которые, если верить рекламе, только напанешь на болезнь место – так болчики как на бывало. Но все это вранье. Может, есть какие-то народные средства? Напишите. Думаю, что вы у своих читателей не станете обманывать».

Семен БЕРЕЗНИК.

Безусловно, обманывать мы никого не собираемся и стараемся публиковать только те рецепты, которые либо подтверждены многовековым народным опытом, либо неоднократно испытаны нашими читателями. Правда, не исключено, что один и тот же рецепт одному может пойти на пользу, а другому от его применения не будет никакого проку. Все зависит от индивидуальных особенностей организма. Единственно, в чем вы можете быть уверены, – это абсолютная безопасность предлагаемых нам народных средств.

• Всыпьте в 0,5 чайки несладкого йогурта с 1 ложкой растворимого кофе, добавьте 2 зубчика измельченного чеснока, 1 ст. ложку мёда и 1 ст. ложку кукурузной муки. Всё перемешайте. Смазывайте этой смесью пораженные места. Когда смеся подсохнет и отставит, повторите процедуру.

• Промойте пораженный участок несколько раз в день спиртом, а затем припудрите его тальком.

• Смазывайте герпес 2–3 раза в день соком каланхоза или соком осиновых листьев.

• Смазывайте места высыпания соком алоэ, а также принимайте его внутрь по 1 ч. ложке 2–3 раза в день перед едой.

• Пейте витаминные чаи.

• Залейте 10–15 г березовых почек 1 стаканом молока и вариите их 5 минут, завернув в марлю. Применяйте как наружное противовоспалительное средство.

• Смешайте 1 ст. ложку сливочного масла с 2 ст. ложками кашими корня лопуха. Выдирите смеся на слабом огне 10 минут, охладите, добавьте в неё желток куриного яйца и периодически смазывайте болевое место.

• Всыпьте 100 г вазелина или животного жира, доведите до кипения, затем охладите до 50–60 градусов, снова подогрейте до 70–80 градусов, взбейте в течение 8–10 минут, профильтруйте, поместите в чистый сосуд и используйте по мере необходимости.

• Смешайте 1 весовую часть листовой смолы, воска, меда подсолнечного масла. Подогрейте смесь на сковородке или в маленькой кастрюльке. Смазывайте эти места в теплом виде 2–3 раза в день.

• Каплю масла извлеките изнутри рта, то самое лучшее средство – подложите рот несколько раз в день горячей водой.

Любое из этих средств можно применять как для лечения, так и для профилактики. Поэтому, если у вас есть предрасположенность к герпесу, не дожидайтесь, когда появятся боли. Отправьте!

Наталия РОСТОВА.
(по материалам www.aif.ru)

Даю в долг под залог и на приобретение квартир, авто, земельных участков. Тел. 56-10-37.

**СЕМЕНА ВСЕХ
МАСЛИЧНЫХ КУЛЬТУР**

350038, г. Краснодар, ул. Филатова, 17,
тел./факс: (8612) 59-15-14, 75-72-55.

Всероссийский НИИ
масличных культур
им. В.С. Пустовойтова
предлагает
для продажи
в 2003 году

Конкурсный управляющий ЗАО
«Синтез-Мотор» предлагает в продаже
следующее имущество должника:

1. Вексель «Территориально-отраслевой
Финансовый энергетический союз» серии
КЕ-4 номинальной стоимостью 30000000
рублей на срок 30000 рублей.

2. Вексель «Территориально-отраслевой
Финансовый энергетический союз» серии
КЕ-4 номинальной стоимостью 30000000
рублей на срок 30000 рублей.

3. Вексель «Территориально-отраслевой
Финансовый энергетический союз» серии
ДАС номинальной стоимостью 1000000
рублей на срок 3000 рублей.

Документы находятся в рабочей обертке
и выдаются заявителю сразу же с момента
подачи заявления о продаже имущества.

ТЕЛЕФОН ДЛЯ СПРАВОК 51-24-67.

Конкурсный управляющий
С.В.БЕТВУШЕНКО.

ИЗ ЖИЗНИ ЗНАМЕНИТЫХ

Пугачева на тропе войны

Примадонна российской эстрады составляет черный список. В него войдут те СМИ, которые, по словам Аллы Борисовны, не дают



подспевшую охрану певца «добавила» упавшему мальчишке.

«Good Bye, Lenin!» Вольфганга Беккера, в котором роль подруги главного героя сыграла Чулпан Хаматова.

Сюжет фильма весьма удачно вписывается в настроения, гуляющие нынче по Берлину. Мама главного героя впадает в кому накануне парадения Берлинской стены, а выходит из нее – после Сын, зная, что она как старая коммунистка не сможет пережить историческую правду, всеми силами пытается создавать вокруг нее мир, которого уже нет. Его друг монтирует из старых хроник «новости», которые мама смотрит по телевизору, потому что даже сами начинают их снимать и увлекаются этим настолько, что «избрало» нового лидера ГДР, пригласив на его роль какого-то тактика. Мама все-таки увидела кадры парадения стены, но с другим результатом: социализм снес все границы, и Запад радостно сдался под его напором. Счастливая, она умирает в «коммунистическом раю»... Хаматова играет в картине русскую медсестру, которая, приходя ухаживать за мамой, сначала помогает сунуть в его «гире», а потом становится и его возлюбленной.

– Чулпан, как вы отноитесь к тому, что ваша роль в этом фильме – единственное пристрастие России в конкурсе Берлина-2003?

– Жалко, конечно, что русских фильмов нет в конкурсе, но они были на других фестивалях – в Сан-Себастьяне, Венеции... А здесь... Я не знаю, пришло право руководство... Но то, что я – в немецкой картине, мне кажется, хорошо. И для меня, и для России – хорошо.

– А вы себя чувствуете, играя в немецкой картине, русской актрисой или интернациональной?

– Нет. Я чувствую себя русской актрисой. Наверное, это идет от того, что я люблю русский театр и горжусь тем, что я в нем работаю. Но у меня есть желание быть и русской актрисой, и одновременно интернациональной. Огромную, конечно, роль в том, что меня приглашают, сыграло то, что я выучила немецкий язык. Это уже моя четвертая немецкая картина.

– Вы сами себя озвучиваете? В предпоследнем вашем фильме, «Виктор Фогель – король рекламы», вместо вас говорила немецкая актриса...

– Да, мне было очень обидно, потому что при переозвучивании пропало много юмора, с которым я дала эту роль. Но им было важно, чтобы у героянки даже намек

услышала, могла оператора покалечить, я упала, и меня на мотоцикле завертело, весь бок стесало. В мединституте юодом звали, заплатили, и я пошла работать дальше. В картине «Падение» было много пиротехнических эффектов. Обычно варь-панкеты прячут под одежду, а тут сцена: я голый, в ванне. Все закрепили на занавеске, и осколки полетели в меня. Клок мяса на груди вырвало. Увезли в СИЛФ, зашили, я вернулся на площадку, а режиссер говорит: «Володя, нужно сделать контровый вистрел в голову». Тут я ему сказал все, что думал о нем, смычки и картины в целом. В «Олигархах» моего героя убивали, когда в руках у него был котенок. Привезли его из Уголка Дурова. Меня предупредили: «Осторожно, чтобы в него ничего не попало». Я возмутился: «Вас только котенок беспокоит». – Ну, вы же уж привыкли.

– Ваши жена врачи. Вы познакомились после очередной травмы?

– Вовсе. Она пришла на спектакль «Ромео и Джульетта». Кстати, надо decir, что я вовсе не знал. С тех пор мы вместе. Нашей дочери Глаше уже шесть лет. Но сегодня она страдает только одним – дефицитом общения с родителями. Очень много приходится работать, поэтому когда есть возможность взять ее с собой, я это делаю.

**Чулпан Хаматова –
интернациональная
актриса**

В конкурсе Берлинского фестиваля лидирующее место по-прежнему занимают иностранные фильмы: «Часы» Стивена Дауди с Николем Кидман, «Герой» Чака Имуо. На Берлинale публика не плохо принял немецкий фильм

на акцент нечувствовалась. Здесь же такой задания не стояло, и я все делаю сама.

– Вы еще снялись в австраийском фильме?

– Да, это была моя первая роль, где я не думала о том, как правильно сказать, а занималась только актерскими задачами. Моя геройня – сербка, проститутка, у нее ребенок...

Русским часто зовут играть проституток-славянок, но здесь это не важно – здесь как у Достоевского, поэтому я согласилась играть. А с русским кино... Предлагают какие-то сериалы: в первой серии она красит ногти, во второй – затачивает в солярии...

По материалам прессы
подготовила Наталия СЕДЫХ.

