



**Данное издание оцифровано
в Воронежской областной
универсальной научной библиотеке
им. И.С. Никитина**

394018, г. Воронеж, пл. Ленина, 2 / ул. Орджоникидзе, 36

Понедельник– четверг 9.00-20.00

Суббота, воскресенье 12.00-20.00

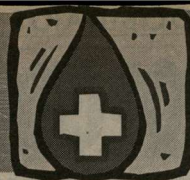
Пятница -выходной

<http://vrnlib.ru>
<http://vk.com/vounb>
e-mail: vounb@mail.ru
+7 (473) 255-05-91



**ВАРИМ
ВАРЕНЬЕ** 9

**ПОЛНЫЕ
ТВ
ПРОГРАММЫ** 6,7,8



Иван И. С. Никитин 10
**ВАШЕ
ЗДОРОВЬЕ**

ВОРОНЕЖСКАЯ ПЕДЕДЕЛЯ

30 ИЮЛЯ СРЕДА
Восход 5.30 Заход 21.41 Долгота дня 16.11
Заход 22.47 Восход 6.09 ЛУНА ВО ЛЬВЕ
1930 Постановлением ЦИК на базе полиграфических факультетов Московского и Ленинградского ВХУТЕИНов образуется Московский полиграфический институт. С 1992 - Московская государственная академия печати.

31 ИЮЛЯ ЧЕТВЕРГ
Восход 5.32 Заход 21.39 Долгота дня 16.07
Заход 23.01 Восход 7.37 Первая фаза
ЛУНА ВО ЛЬВЕ/ДЕВЕ (6.27)
1940 Решение совещания руководящих политических и военных деятелей Германии о подготовке войны против СССР и об увеличении сухопутной армии до 180 дивизий.

1 АВГУСТА ПЯТНИЦА
Восход 5.34 Заход 21.37 Долгота дня 16.03
Заход 23.12 Восход 9.05 Первая фаза
ЛУНА В ДЕВЕ
ДЕНЬ ТЫЛА ВООРУЖЕННЫХ СИЛ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ
(учрежден Приказом министра обороны РФ в 1998).
1905 Завершается Учредительный съезд Всероссийского крестьянского союза.

2 АВГУСТА СУББОТА
Восход 5.36 Заход 21.35 Долгота дня 15.59
Заход 23.21 Восход 10.32 Первая фаза
ЛУНА В ДЕВЕ/ВЕСАХ
ДЕНЬ ВОЗДУШНО-ДЕСАНТНЫХ ВОЙСК
2 августа 1930 на учении ВВС Московского военного округа был совершен первый в истории парашютный десант. Во «вражеском тылу» приземлилось 12 парашютистов.

3 АВГУСТА ВОСКРЕСЕНЬЕ
Восход 5.38 Заход 21.33 Долгота дня 15.55
Заход 23.31 Восход 12.00 Первая фаза
ЛУНА В ВЕСАХ
1492 Три корабля «Санта-Мария», «Пинта» и «Нинья» Христофора КОЛУМБА отплывают из Палоса в Андалузии, Испания для поиска морского пути в Индию.
1847 Папа римский подписывает конкордат с Россией.

4 АВГУСТА ПОНЕДЕЛЬНИК
Восход 5.40 Заход 21.31 Долгота дня 15.51
Заход 23.42 Восход 13.29 Первая фаза
ЛУНА В ВЕСАХ/ СКОРПИОНЕ
1914 Вслед за объявлением Германией войны России (1 августа) и Франции (3 августа) Великобритания и Канада объявляют войну Германии, которая уже успела захватить Люксембург и вторглась в Бельгию.

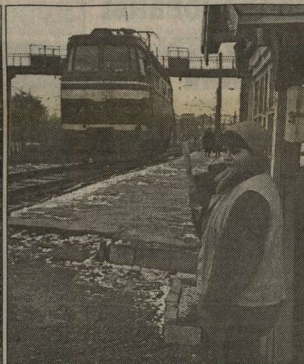
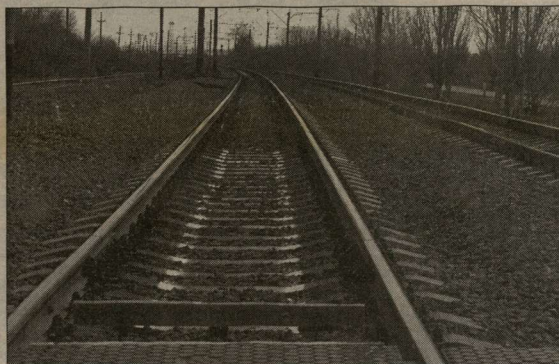
5 АВГУСТА ВТОРНИК
Восход 5.42 Заход 21.29 Долгота дня 15.47
Заход 23.55 Восход 15.00 Первая четв. (11.28)
ЛУНА В СКОРПИОНЕ
1806 Экспедиция русского мореплавателя Ю.Ф. Лисянского на корабле «Нева» прибывает в Кронштадт — конец первого в истории русского флота кругосветного плавания.

Областная еженедельная газета. Издаётся с 17 сентября 1928 года.

Адрес в Интернете: WWW.KOMMUNA.RU

№ 31 (1598)
30 июля - 5 августа 2003г.

С ДНЕМ ЖЕЛЕЗНОДОРОЖНИКА!



Поезда

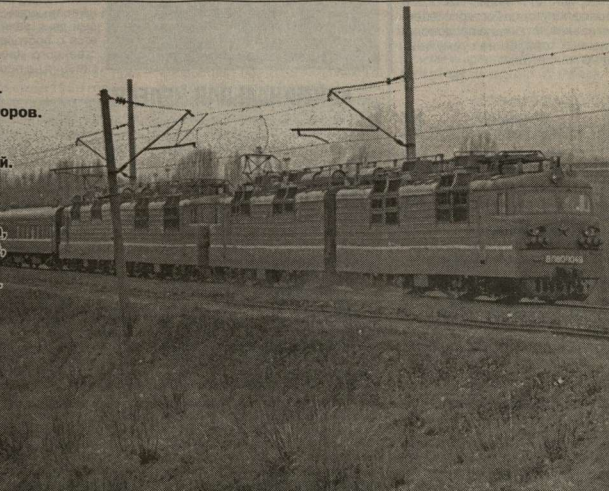
Днем и ночью по рельсам бегут
Лошадиные силы моторов
Им понятен дорожный маршрут
Бесконечных российских просторов.

В поездах много ездил и я,
Вдохновляясь походной отвагой.
Затерялась в них юность моя,
Опоенная чайною влагой.

Словно строчки в размахе пера,
Наши мысли в качелях вагонов,
Нам напомним, где были вчера
И где будем в конце перегонов.

Днем и ночью бегут поезда,
Машут, их провожая, ладони.
Июком-то вздыхает судьба
У окошка в соседнем вагоне...

Леонид ГАВРИЛОВ.
Фото Олега ПОЛЕХИНА.



Памятник моряку восстановлен

На Коминтерновском кладбище в Воронеже восстановлен памятник погибшему на подводной лодке «Курск» капитан-лейтенанту Сергею Кокурину, как сообщили агентству «Regions.ru». Гранитная плита была повреждена неизвестным вандалом, который, находясь в нетрезвом состоянии, опрокинул на кладбище несколько памятников, в том числе и морякам-подводникам. Поиски злоумышленника продолжаются.

Точка в деле не поставлена

Скандал с незаконной продажей шести муниципальных аптек Воронежа в частную собственность получил продолжение. Областной арбитражный суд признал сделки по продаже незаконными и вернул в государственность две аптеки. По четырем еще предстоит разбирательство. Иск о незаконности подала в суд прокуратура области. Она же на первых порах возбуждала уголовное дело против руководителей департамента муниципальной собственности администрации города, которые, «превзойдя должностные полномочия», продали шесть аптек за 11 млн. рублей. Правда, потом уголовное дело было прекращено. Теперь городская казна должна вернуть покупателям деньги.

Забракованы продукты питания

На оптово-розничное предприятие индивидуального Воронежского предпринимателя Владимира Романенко проверяющие из Госторгинспекции прибыли неожиданно. Результаты проверки оказались шокирующими. Негодными к продаже признаны более пяти тонн продовольственных товаров. Тонна крестьянского масла, например, была сфальсифицирована растительными добавками. У предпринимательницы Елены Алипашевой положение не лучше: запрещено к продаже более 20 наименований товаров. В том числе около тонны колбасных изделий, у которых прошли все сроки хранения. Статус, за первое полугодие Госторгинспекция изысла из оборота продовольственных товаров на сумму свыше 90 млн. рублей.

МОРСКАЯ ШКОЛА ЕЩЕ НА ПЛАВУ

История водолазов уходит своими корнями во времена правления Клеопатры. Однажды она решила провести состязание среди своих женихов. Царица поощряла приз тому, кто дальше достигнет топор. Соревнование длилось до тех пор, пока один из полных королей не зарылся топор в море. Чтобы достать снаряд, на жениха надели специальный чеплак, в котором тот нырнул на дно. С тех пор юстком водолаза сильно изменился, и появилась целая наука обучения юной морской водолазному делу.

В Советском Союзе насчитывалось более пятидесяти морских школ. Сейчас их количество значительно уменьшилось. За Северным флотом были закреплены четырнадцать заведений РОСТО (Российской оборонно-спортивной технической организации). Сейчас их осталось пять. В их числе - Воронежская морская школа имени Героя Советского Союза М. И. Абраменко. Это заведение было открыто 5 мая 1939 года, а в 1971 - ему был присвоен статус школы. За это время выпущено около тысячи семиклассников.

Учебный сезон начинается перед призывом в армию, то есть два раза в год. Пригодных по состоянию здоровья в службу в военноморском флоте направляет райвоенкомат. Для них обучение бесплатное.

Призывники получают одну из двух специальностей: легководолаз (сейчас в школе шестьдесят пять человек) и моторист-электрик надводных кораблей (их тридцать пять). С ними работают профессионалы: мастер производственного обучения В. В. Шлизов, заместитель начальника по учебной части В. И. Голубцов, заместитель начальника по учебно-воспитательной работе М. В. Пискарев.

На протяжении пятнадцати лет школой руководит опытный моряк, капитан I ранга, заслуженный учитель РФ Н. Ф. Игольченко.

Курсанты осваивают различные дисциплины: водолазное дело, борьбу за живучесть корабля, основы военно-морского дела, изучение двигателей внутреннего сгорания корабельного типа, электрогенераторов, аккумуляторов, электротехники и электрических машин, а также телефонной связи. Отличники обучения по окончании



Более семидесяти процентов всех занятий - практические. Так, на водолажном полигоне курсанты спускаются на глубину восемь метров. При погружении на каждом посту находится водолаз-инструктор и доктор-физиолог М. Ю. Богомолова, которая преподаёт основы водолазной медицины. Во время пребывания человека под водой с ним поддерживается связь через сигнальный шварц при помощи особой азбуки.

На базе школы имеется клуб юных моряков «Североморей». Здесь два раза в неделю занимаются мальчишки пятых - шестых классов. Ребята в восторге от того, что гробут на лодке, ходят под парусом, кулаются в бассейне, занимаются на тренажерах в спортзале.

Труд водолаза необходим. Поэтому для народного хозяйства на платной основе готовят водолазов по трем классам: третий класс - разнорабочий, второй - сварщик, первый класс - сварщик и резчик под водой. С каждым из этих уровней повышается квалификация работника и увеличивается его заработная плата. В зависимости от класса проводятся учебные работы под водой различной степени сложности (среды лезия - нахождение предмета и поднятие его на поверхность, затем идет разметка пульты, заделка пробоин на корабле, подводная сварка и резка металла). Для этого на дне учебного бассейна установлены специальные стелки.

Преподавание ведется в два

цати двух оборудованных кабинетах, где все условия приближены к реальным на корабле. На полигоне выставлены все виды типовых пробоин и средства их заделки - табельные и подручные. Здесь же находится мокрый отсек, в котором создаются учебные аварийные ситуации. Вода в него закачивается насосом через пробоины, которые курсант должен ликвидировать и тем самым не допустить притока воды в судно. При этом по Корабельному уставу никто не имеет права самостоятельно покидать аварийный отсек. В другом кабинете есть оборудование на случай пожара. Здесь же - все приспособления для вязки морских узлов. Все это так трючно вошло в быт сотрудников школы, что, например, преподаватель В. И. Голубцов завязывает шкурки ботинок только прыжком утюгом.

В этой школе не только учат, но и воспитывают. Здесь есть устав для юной, который они знают, как «Отче наш». Фотографии лучших учеников помещены на Доске Почета, а их фамилии - в Книге Почета. Морская школа периодически выпускает журнал своей истории. К шестидесятилетию юбилею директора Николая Игольченко была подготовлена страница его биографии, где в фотографическом изображении его жизненный путь.

Командующий Северным флотом Геннадий Сучков, побывавший недавно в Воронеже, дал морской школе высокую оценку. А теперь перед ней, находясь в измаильской колбасе российского флота, стоит угроза закрытия. А все из-за недостатка средств. Школа выживает только за счет платных образовательных услуг. Финансирование Министерства обороны обеспечивает десять процентов потребностей.

Ирина ЗУЕВА, фото Ивана НИКУЛИНА.

КРИМИНАЛЬНАЯ НЕДЕЛЯ

Поздним воскресным вечером на автодорожке Курск - Саратов произошло очередное ДТП: в Грибовском районе на 392-м километре водитель автомашины «ВАЗ-2107» выехал на полосу встречного движения и столкнулся с пассажирским «Икарусом». От удара автобус съехал в кювет и лег на бок. Лишь по счастливой случайности в этой аварии пострадал всего один человек, который с переломом бедра доставлен в больницу. Как потом выяснилось, водитель «семерки» находился в нетрезвом состоянии.

И это - далеко не единственное ДТП на наших дорогах, случившееся за минувшую неделю. У челою выезда из них исход оказался более трагичным. Так, в Новоусманском районе на трассе Воронеж - Тамбов не справился с управлением и опрокинулся в кювет водитель «ВАЗ-2106». Пассажиры «шестерки» скончались на месте аварии. На автодороге у села Репное под Воронежем двадцатидвухлетний водитель «Мерседеса» допустил лобовое столкновение с грузовым автомобилем «ГАЗ». Пятидесятилетняя пассажирка «Мерседеса» скончалась, оба водителя и еще четыре пассажира (один из них - трехлетний

ребенок) с ранениями различной степени тяжести доставлены в больницу.

Неподлежу отсюда, на окраинной дороге, столкнулись два легковых автомобиля - «Волга» и «ВАЗ-2105». Во втором из них погибла десятилетняя девочка. Еще одно ДТП - в селе Шестаковское Боровского района, где в пятницу водитель «ВАЗ-2106» допустил наезд сразу на трех пешеходов-школьников. Один из них, десятилетний мальчик, скончался.

Изобилуют криминальные сводки и несчастными случаями на воде. В Чертовском в реке Боровского района 17-летняя девушка, а Уманске в селе Новая Усманы - 55-летний рабочий совхоза «Кировский», в реке Битлов у села Большая Сомовец Орльского района - 14-летний школьник. Трагические - смертью в воде - завершилась для 30-летнего жителя Нахичевского района рыбалка на пруду у села Черновка Панинского района...

Не обошлось без убийства. Одно из них случилось на улице Ростовской в Воронеже, где ножом в шею зарезали жителя Верхнехавского района. В преступлении подозреваются 54-летний воронежец. А на улице Богданова Хмельницкого также в областном центре в мусорном

контейнере найден труп новорожденного мальчика. Проводится расследование.

Ни много ни мало, а ровно 40 тысяч рублей вымогали у жильницы улицы Петровской Воронежца трое неизвестных, ворвавшиеся в ее дом. Личность одного из них удалось установить достаточно быстро, он задержан. Не станет дело и за соучастниками.

Пьяные выстрелы прозвучали в Аннинском районе. В результате со стрельбой ранены в живот в больницу попал двадцатилетний житель села Бродовое, стрелявший - 73-летний инвалид второй группы - дает показания.

И вновь - разбой. Жертвой одного из них стала врач медико-санитарной школы, у которой на улице Колосовской в Воронеже двое неизвестных сбега беды дела отобрали золотое кольцо. Налегачники - ранее судимые бомжи - задержаны.

Бедой завершилась для 15-летней жительницы улицы Меркулова Воронежца праздное времяпрепровождение на подоконнике - она свалилась вниз. И хотя это был всего третий этаж, подхватившим врачом «скорой» пришлось констатировать смерть девушки. Урок, поучительный для других...

СОБРАНИЕ ОТКРОВЕНИЙ
Самый наядный бывает самым бедным.
Сенка.

До юбилея «ВОРОНЕЖСКОЙ НЕДЕЛИ»
осталось 7 недель.

Прогноз погоды
По сведениям Воронежского гидрометеозцентра, сегодня днем по области общеное с прояснениями, местами небольшие кратковременные дожди, грозы, ветер умеренный, при грозе местами порывистый; температура плюс 26-31.
31 июля по области - местами небольшие кратковременные дожди, грозы, ветер умеренный, при грозе местами порывистый; температура ночью плюс 15-20, днем плюс 24-29.

В гостях у орловской певицы

Ансамбль «Сельские зори» СДК Малой Грибановки вернулся из Орла, где участвовал в творческом вечере солистки Орловского русского народного хора Любови Воронковой. С певицей коллектив связывает давняя дружба, которая началась в 1994 году, после фестиваля «Игры, гармонии» в Иваново. Худрук ансамбля Алексей Ванюков — автор ряда песен из репертуара Воронковой.

Фестиваль под открытым небом

Фестиваль «Игры, гармонии», давно ставший для Грибановского района традиционным, на сей раз проведется не в райцентре. Местом для праздника была выбрана большая поляна в селе Первые Малые Алабуки, на которой выступили ансамбли «Поляночка», «Семиреченка», «Рябинка», около 20 сольных исполнителей, среди них — студентка Московской академии имени Гнесиных Ана Сидина.

«Весенние зори» во Франции

Лауреат международных, всесоюзных, всероссийских конкурсов и премии Ленинского комсомола, народный ансамбль песни и пляски «Весенние зори» (художественный руководитель — народный артист России Владимир Бычков) стал единственным представителем России на 30-м международном фестивале фольклора, который проходит в эти дни в Ганне (Франция). Организован фестиваль Международной ассоциацией по культуре. На него съехались коллективы из самых разных уголков планеты — от Марокко до Болгарии.

Подарок сельским театрам

Летняя жара нисколько не мешает труппе Борисоглебского драматического театра имени Н.Г. Чернышевского дарить праздник своим зрителям. В эти дни коллектив совершает поездки по соседним районам — Терновскому, Грибановскому, Поворинскому, Новохоперскому, знакомя их жителей со своими лучшими постановками минувшего сезона. Спектакли показываются в рамках фестиваля «Наши спектакли — зрителям села».



Виталий ЧЕРНИКОВ. Фото Михаила ВЯЗОВОГО.

СХВАТИМ ПАМЯТНИК

На миг, на минуточку вспомним, товарищ, как бой за Чижовку вели...

Песня «Чижовка» родилась в грозные годы войны, в дни ожесточенных боев за Воронеж, ставших примером величайшей храбрости и отваги советских воинов. Ценой жизни многих тысяч солдат наш город устоял, преградив фашистам дорогу к сердцу нашей страны.

Чижовский плацдарм — место самых ожесточенных кровопролитных боев, продолжавшихся 167 дней, вплоть до 25 января 1943 года, до полного освобождения города от немецко-фашистских захватчиков. На улице 20-летия Октябрья у братской могилы советских воинов в 1947 году был установлен памятник, а в 1975 году к 30-летию победы Советского Союза в Великой Отечественной войне на плацдарме открыт новый мемориал.

В нынешнем году, когда мы празднуем 60-летие освобождения

Воронежа от немецко-фашистских захватчиков, особое внимание уделяется заботе о ветеранах и воинских захоронениях. Здесь следует подробно рассказать о Чижовском плацдарме.

Последний раз масштабный ремонт мемориального комплекса проводился в 1986 году. Студно признаваться, но на 17 лет о памятнике практически забыли: ежегодное проведение лишь косметических работ привели к сильному повреждению облицовки на всех сооружениях, частичному разрушению лестницы и дорожного покрытия.

Обследование специалистами Чижовского плацдарма окончательно убедило нас в том, что мемориальный комплекс нуждается в скорейшем капитальном ремонте, — говорит глава Ленинского района Валентин Котляр. — Работа предстоя-

ла трудная, требующая немалых денежных вложений. Средства на ремонт плацдарма поступали из городского бюджета, изыскивались фирмами в районе, так же активно помогали спонсоры. Общими усилиями удалось добиться хороших результатов.

Красиво оформлена входная группа мемориального комплекса — дорогу к Чижовскому плацдарму украшают две чудесные клумбы «Старый Воронеж» и «День Победы». Уже восстановлены дорожные покрытия, мраморная лестница, фасады всех сооружений, а сейчас заканчивается ремонт кровли пантеона. Ко Дню города планируется провести отопление в зале Памяти и, таким образом, завершить реконструкцию Чижовского плацдарма.

Кира ТАМБОВЦЕВА.

ОЧИСТИЛИ ОТ ЖЛАМА

На днях экологическая инспекция администрации подвела итоги операции «Чистая земля», проходившей в рамках губернаторской программы «Дни защиты от экологической опасности 2003 года».

Результаты впечатляют. В ходе операции проведено более 1500 проверок предприятий и организаций области, выявлено свыше 1700 нарушений природоохранного законодательства, наложено 470 штрафов на общую сумму 447 тысяч рублей. С лица земли ликвидировано 75 несанкционированных свалок площадью 260 га, кроме того, обустроено 200 свалок, занимающих 137 га. Самый оригинальный способ облагораживания свалки твердых бытовых отходов найден в Аннинском районе: в этом году там посажено почти 6,5 тысячи деревьев.

В Лисках проблему захлестывания лесов решили очень просто: их территории закрепили за предприятиями района. А в Новохоперске пошли еще дальше: сотрудники местной администрации несли персональную ответственность за наведением порядка на территории района.

В рамках операции «Чистая земля» экологи проверили сохранения пестицидных на территории области. 200-тонный мотыльник в Бутурлиновском районе не вызывает серьезных опасений, вода как близлежащих, так и удаленных пунктов водозабора не содержит ядохимикатов. В Новохоперском районе практически все пестициды затарены в двойную негерметичную упаковку, в ближайшее время их планируют вывезти за пределы области.

Всего за несколько месяцев жители области провели более 800 экологических субботников, очистив от мусора территории своих населенных пунктов, предприятия и организации. Тем не менее, природоохранные службы постоянно жалуются на низкую культуру населения: зачастую мусор выбрасывают прямо из мчащихся машин. Иногда, будучи врасплох, бытовые отходы складируют рядом с плакатами, призывающими «Не сорить!».

Ольга РАГОЗИНА.

В ШАГЕ ОТ РЕФОРМЫ



Пассажиры реформа ничем не грозит, подчеркнул на пресс-конференции начальник дороги Анатолий Володько (на фото слева). — Я думаю, что привлекательность железнодорожного транспорта для населения увеличится через улучшение качества обслуживания и рост сервисных услуг. Встреча с журналистами накануне Дня железнодорожника была посвящена итогам работы Ю.-В.жд. за первое полугодие и разяснению позиций по реформированию отрасли.

По сокращению численности работающих сегодня вопрос не поднимается, — сказал Анатолий Володько. — Все шесть отделений будут сохранены.

Более того, по словам начальника Ю.-В.жд., около 200 человек сегодня требуется на вагонное хо-

На Юго-Восточной железной дороге идет кропотливая работа по подготовке и наметеному на сентябрь началу деятельности открытого акционерного общества «Российские железные дороги», филиалом которого станет нынешнее государственное предприятие «Ю.-В.жд.д.».

ров жилого фонда, 34 школы и 26 дошкольных учреждений.

За первое полугодие на Юго-Восточной железной дороге погрузка вагонов увеличилась на 7 процентов по сравнению с тем же периодом прошлого года, грузооборот (тонно-километры) — на 14,5 процента, пассажирооборот — на 2,5 процента. И хотя дорога сегодня выполняет лишь 60 процентов от объемов 1988 года, устойчивая тенденция к росту показателей приводит к постепенному общему подъему экономики.

Для удобства пассажиров Ю.-В.жд. намерена продолжить практику открытия новых маршрутов движения скоростных электропоездов. Недавно пулены электрички Воронеж-Елец и Белгород-Курск. До конца года руководство Ю.-В.жд. намерено договориться с Северо-Кавказской железной дорогой об открытии сообщения электропоездов Воронеж-Ростов-на-Дону. Планируется, что скоростная электричка из Воронежа будет доходить до станции Чертовицкое, куда в это же время будет прибывать такой же поезд из Ростова, и одновременно электрички будут двигаться в обратный путь. Руководство дороги рассчитывает, что долевое участие в приобретении нового электропоезда для маршрута примет Воронежская область путем передачи долгов Ю.-В.жд. по налогу на пользова-

теля автодорог в сумме 31,3 миллиона рублей. Отвечая на вопросы «Коммуны» по возможностям пассажирского сообщения Воронеж — Курск и Воронеж — Калач, заместитель начальника Ю.-В.жд. Вячеслав Прокофьев отметил, что на эти направлениях «нецелесообразно организовать прямые маршруты: по линии на Касторную и Курск невозможно пустить скоростные поезда из-за плохого состояния пути и маршрута не выдержит конкуренции с автомобильным транспортом. По Калачу были попытки сохранить маршрут вплоть до движения одного вагона, но неадекватность его достигала не более 10-20 процентов», что в конечном итоге приводило к огромным убыткам железной дороги.

Как положительные примеры взаимовыгодного решения вопросов по пригородным перевозкам начальник Ю.-В.жд. привел решение о единой зоне в пределах Воронежа — многие жители стали пользоваться электропоездами, вместо того, чтобы за эту же цену добираться на левый берег или обратно на маршрут как загруженным транспортом улицам, а также высоко оценил решение Павловского ГОКА о совместном участии в реконструкции железнодорожной ветки до Павловска.

Дмитрий ДЕНИСЕНКО. Фото Олега ПОЛЕХИНА.

Социальные столовые

Уже несколько лет для безнадзорных подростков и детей из многодетных, малообеспеченных и неблагополучных семей администрация Воронежской области открывает социальные столовые по месту жительства.

В этом году такие столовые созданы в 24 районах области. Дополнительное питание в них получают 1300 детей и подростков из семей социального риска. На это из областного бюджета выделено 955,5 тысячи рублей. В ежедневный рацион детей, согласно рекомендациям медиков, входят салаты, супы, рыбные и мясные блюда, каши, фрукты, выпечка, молочные продукты. Стоимость каждого обеда составляет 35 рублей.

Ольга РАГОЗИНА.

Как сберечь миллион

В соответствии с требованием губернатора Владимира Кулакова о наведении порядка в жилищно-коммунальном комплексе области в Главном управлении ЖХК сделали упор на жесткую систему контроля над выделенными финансами.

Таким образом, основная экономия бюджетных средств только в ходе подготовки к предстоящему отопительному сезону в целом по области составила около 19 млн. рублей.

Напомним, что в областном бюджете на подготовку к зиме запланировано 57 млн. рублей, еще 150 миллионов удалось дополнительно получить из федеральной казны. Суммы не очень большие, а потому столь важно эффективно использовать каждый бюджетный рубль, считают в администрации области.

Надежда СУВОРИНА.

ВЫПУСК ВОЕННЫХ СУВОРОВЦЕВ

Шестьдесят лет назад на улицах Воронежа появились мальчишки в военной форме – в Воронеже открылось суворовское военное училище, которое в 1963 году сделало свой последний выпуск и было закрыто. Оно было последним из четырех суворовских военных училищ, располагавшихся на территории Черноземья.

Многим ребятам – «детям войны» Воронежское суворовское дало путевку в жизнь. Многие его воспитанники стали гордостью страны. Воронежца К. Большому сожалению и горю, многим из них уже нет в живых. Как написал впоследствии председатель Совета ветеранов Воронежского суворовского военного училища:

*Да, перелет наш братский строй,
Как будто пролетел цунами.
Встань с непокрытой головой
И вспомни тех, кто негет с нами.*

Боря Зыков, первый директор своего детского – Воронежского института физкультуры и спорта. После окончания суворовского военного и Саратовского пехотного училища служил на Дальнем Востоке, в Китае. Будучи отличным гимнастом поступил в военный институт физкультуры и спорта им. Лесгафта, по окончании которого был назначен начальником физподготовки полка. Обладая исключительными организаторскими способностями, умением убеждать людей не взирая на звания и должности и заражать их своей энергией, Борис за короткое время вывел себя в число лидеров в объединении по спортивно-массовой работе.

После увольнения в запас Борис со своим закончил факультет физкультуры и спорта Воронежского педагогического института. Работал преподавателем, заведующим кафедрой физического воспитания в вузах Воронежа, став кандидатом педагогических наук, доцентом. Но его энергичная, неукротимая натура, характер бойца, любовь к спорту, воспитанные в Воронежском суворовском, а главное, быть за спортивную честь родного города требовали от Зыкова жертвования в жизни не только его мечты, но и всей спортивной общественности города. Умело сочетая молодые кадры с опытыми, ветеранами, Борис настаивал и активно добивался окончания аспирантуры двадцатью наиболее выдающимися педагогами.

Занимая большую должность, неся человеческие физические и морально-психологические нагрузки, Борис никогда не забывал своего военного детства, своей судьбы воспитанника Воронежского ОБУ. Именно оно заложило в душе юноши все те качества, которые помогли ему достигнуть такой высоты. Именно его пример показал, какие возможности заложены в молодом организме при правильном его физическом развитии.

Член Федерации гимнастов России, руководитель областной Федерации гимнастов, депутат городского Совета, Борис удостоился звания заслуженного работника физкультуры Р.Ф. Борис всегда считал, что российская школа обучения юношей и девушек, воспринятая полностью в СССР, является самой передовой.

Нет уже среди нас и Сергея Вайцеховского. Покинув не признавшую его Родину, он умер на чужбине. Сергей окончил Воронежское суворовское военное училище с золотой медалью.

Сергей Вайцеховский (справа).



Поступил в военный институт иностранных языков и успешно окончил его. Много лет проработал переводчиком в группе советских войск в Германии. Вайцеховский в 1975 году создал свою школу плавания, позволяющую подготовить не одно поколение советских пловцов, успешно выступавших на международных соревнованиях.

Будучи старшим тренером сборной СССР по плаванию, Сергей обеспечил победой советских пловцов, занимавших первое место на олимпийских играх и принесших в общую копилку наших спортсменов семь золотых медалей. Вот тут-то и «погорел» наш Сергей. Вопреки поставленной правительством задаче завоевать девять золотых медалей он привез только семь. Это несмотря на то, что Вайцеховский просчитал все возможности наши и наиболее сильные противников. Его просто «отодвинули».



Борис Зыков (в центре).

Сergeй неожиданно вошел в число лучших спортсменов-пловцов ВжСВУ: на соревнованиях по плаванию в «бассейне» на реке Воронеж (участок реки в 255м, отгороженный от основного русла) он побил все городские, областные рекорды в плавании всеми известными стилями. Таков был наш Сергей – всегда веселый, неутомимый, энергичный и отличный товарищ.

Работники КБХА, а затем АО «Энергия», вероятно, помнят Александра Кудрина, инженера по разработкам блоков питания для космических кораблей. Именно разработанный инженером «Энергии» блок питания для космической станции «Мир» при активном участии Александра Кудрина позволили обеспечить долгую жизнь станции и мог бы обеспечивать и дальше существование этого уникального сооружения.

Имея несколько патентов на изобретения и награжденный медалью юного академика Королева, Кудрин мог бы стать одним из ведущих специалистов космостроения. Окончив Воронежское суворовское военное училище и

затем Рязанское пехотное, Саша увлекся математикой, физикой, химией. По воспоминаниям ребят, он вечно что-то паял, строил, разбирал, лез в самое «нутро» приборов и механизмов.

Служба Саше давалась легко. Но стезя командира пехотного взвода его не устраивала. Не поступив в военную академию, Сергей ушел из Вооруженных Сил, без особых усилий поступил в Воронежский политехнический институт, который успешно закончил.

В 2001 году нашего товарища Сашу Кудрина не стало, а ровно через год, день в день, была затоплена станция «Мир» – детище советского народа было угроблено руками российских «демократов». Конечно, плакать – не строить.

Склоним, читатель, голову перед памятью еще одного суворовца. Многие, вероятно, помнят заведующего приемным отделением областной больницы Анатолия Антоновича Яковлева. Толя окончил Воронежское суворовское военное училище с золотой медалью, успешно окончил военно-медицинскую академию им.С.М.Кирова в Ленинграде. На его долю выпало значительное время службы в степях Казахстана, на Байконуре. Начальник хирургического отделения детской больницы, Анатолий своей душевностью, отзывчивостью, вниманием быстро завоевал авторитет среди советских космонавтов и обслуживающего персонала космодрома. Именно благодаря его усилиям, в жилом секторе и на территории старого космодрома был установлен жесткий медицинский режим.

Особенно любили Толю дети. Даже перед самой сложной операцией он умел уговорить малыша не плакать.

В должности заведующего приемным отделением Анатолий отличался внимательностью, сдержанностью, отзывчивостью. Он ни разу не повисил लोक. Даже будучи вне настроения после «бурного» посещения или слишком «ярого» начальника он был спокоен, переживал в себе. Никогда не заболел в семье, сдержанностью, отзывчивостью и музыкантом, любил писать для себя.

Незадолго до своей кончины Анатолий написал: «Многое всегда руководит желание помочь близкому, обратившемуся за помощью, не говорить сразу «нет», а сделать все возможное для оказания помощи... Жизнелюбие, оптимизм, несмотря на трудности и сложности нашей жизни, – постоянные спутники в моих трудах и жизни».

Эти ребята всегда в наших сердцах.

Станислав КОРНЕЕВ,
ветеран Воронежского суворовского военного училища, выпуск 1950 года,
генерал-майор в отставке.

ТЮЗ: портрет сорокалетия

КАТЕЧКА ПОДСКАЗЫВАЕТ

Ничего не надо придумывать – жизнь сама все подскажет. Не сама по себе возникла идея международного фестиваля детских театров. Просто вдруг обнаружилось, а Воронежские сошлись и довольно так эффективно действуют театральная педагогика.

На фестивалю деньги дают, но далеко не в желаемых объемах. С протянутой рукой пошел район. Первыми откликнулись калачевские глава А.Бакулин. Он был искренне рад тому, что дан толчок рождению идее – калачевские первыми заключили с ТюЗом договор о сотрудничестве. Вы нам – гастроли, обучение студийцев, приглашение на премьеры, на фестивальные спектакли, а мы вам – продукты, материалы для декораций.

Затем Бакулин и директор театра Ю.Грецов выступили в газете «Коммуна» с вопросом – районом объединиться вокруг ТюЗа для создания своеобразного областного Детского центра. С центром, правда, пока не особо получается, но многие районы с театральными контактами установили не хуже калачевцев. Правда, после первых гастролей замечание – сменить репертуар для выездных спектаклей. И вот в репертуаре появилась служба сельская тематика – «Самый красивый портрет» А.Митина, С.Лобозорова в постановке А.Митина...

...Удивительное восприятие! Кто-то принимает представленное за

чистую комедию – смеха через край. Но какова последняя сцена? Тимофей (заслуженный артист Ю.Овчинников) вроде бы спьяну начинает неадекватно выводить: «Ребята буря, дождь шумел...» И тут – миг отрезвления. Песня обретает строй, силу. Только что скандальщики, запятоканые жизненными неурядицами, персонажи стилизируют образцы прекрасной хор. Да не так уж все и плохо у нас. На что-то еще спозабул! Вроде бы и жизнь стала налаживаться... Только что смеялись над собой, и вдруг – в себя поверили. Важно то, что тот, кто по разным причинам не попал на спектакль, после искренне сожалел о допущенном промахе.

Иные не верили, что Ирина Клепикова – артистка. Спрашивали: в каком районе нашли такую настоящую дикторку? В Калачее бабушка спектаклю пришла посмотреть, как играет ее родная внучка, да чуть было не ушла окончательно расстроеной – видно, Катенька заболела, не приехала. Ну разве это не награда для артиста. Екатерина Тоборовцев так играла, так преобразилась, что ее не узнала бабушка. В Семеновце артисты отпустили далеко за полночь – оказывается, они интересны, доброжелательны и близки по душе не только на сцене. Приглашали «присемьять» просто так» М.Кривоноз, О.Грецову, А.Стрелячку – ТюЗ стал еще ближе и роднее.

...Подготовка к третьему международному фестивалю обрела нечто

новое. К примеру, в Калаче глава районной администрации вдруг предложил: «А почему мы вам открытые фестивали не проведем у нас? И тут же пояснил: «Из Дюнецка как легкий дорожка? Через Калач. Предлагаю: пусть украинцы в Воронеж выедут заранее – мы их достойно встретим, предоставим залы для показа своих спектаклей...»

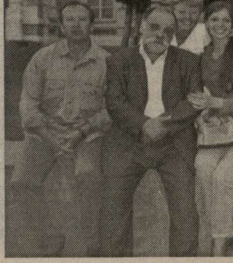
Главному режиссеру ТюЗа А.Лагушко и директору театра Ю.Грецову идея понравилась. Сейчас ведется переговоры с главами некоторых районов, чтобы они у себя приняли гостей из Калмыкии, Москвы, Израиля и других городов. Это хорошо, что фестивалю становится «тесно» на подмостках театров Воронежца...

В Богучаре глава районной администрации А.Гузев и заведующая районным отделом культуры О.Топорова предложили тюзцам интересный программу сотрудничества. Печальный факт – в этом районе за последние двадцать лет не бывало ни одного профессионального театрального коллектива. Оговорено – пусть желающие приезжают отдыхать, а вместо платы – проведение занятий с учащимися школ, сельской молодежи.

В Верхнем Мамоне в дружбе с ТюЗом заинтересованы и молодежные организации, и совет ветеранов. Приветствуя гостей, заместитель главы администрации района Р.Анплогова подарила главному режиссеру ТюЗа книгу рассказов бывшего

председателя колхоза В.Лустина «Полесья». И сказала: «Когда-то театрал был прекрасный почин – ставить спектакли о героях-земляках. Многие специалисты отмечают, что рассказы Лустина – превосходный материал, что вы сможете на их основе создать спектакль, который не упродет не только по сценам районов, но и в столице о нем заговорят».

На будущее оговорено: Верхний Мамон сделать базовой точкой при организации гастролей по южным районам области. Условия для районом есть. Дон – радом, дарами



садов и огородов – обеспечим. Так же прекрасно было вое и в Богучаровке. И как не быть артистам благодарными, если после спектакля часть зрителей, узнав, где гости будут ужинать, прибыла туда же. Стихию организовало грандиозное совместное выступление. Пили «За День танкиста!» (коплетая фраза из спектакля), а при расставании гремел замечательный хор. Как прощание происшедшего на сцене – «Ребята буря, дождь шумел, во мраке молнии блистали...»

Эдуард ЕРДЕМОВ,
Фото автора.

Тюзовцы в Богучаре.

Нет так давно в г. Брянске прошел первый региональный семинар, организованный Министерством труда и социального развития РФ в рамках проекта «Развитие и продвижение гендерной стратегии (справедливости и равенства по отношению к женщинам и мужчинам) Российской Федерации в регионах».

Если честно, со словом «гендер» некоторые из нас сталкиваются впервые. Тем интереснее было нашим корреспондентам Сергею Лаврентьеву и Валерии Лунановой, участвовавшим в семинаре, из первых рук узнать о программе гендерной стратегии и пообщаться с людьми, ею занимающимися.

Брянск в отличие от других городов живет особенной жизнью. Низкие цены на продовольствие и промтовары. Спокойная, размеренная жизнь... Почти со-

рассматривать эту ситуацию? — Прежде всего, — ответила Татьяна Александровна, — нужно обратиться к Конвенции о правах ребенка. Поскольку сами дети не имеют возможности разрешить

СТРАТЕГИЯ РАВЕНСТВА И СПРАВЕДЛИВОСТИ

От руководителя Департамента по делам детей, женщин и семьи Министерства труда России пришел в редакцию факс, а через два дня нам звонили уже из Брянска. Приятный женский голос сообщил: «Воронежскую делегацию будет встречать и обсуждать самая «сладкая» женщина. Так мы ее все и называем... Это директор кондитерской фабрики Светлана Петровна Шишонкова».

К вагону подошла молодая девушка и, улыбувшись, спросила: «Вы из Воронежа? Журналисты?.. Просим пройти в машину, Светлана Петровна просила извиниться за то, что сама не смогла вас встретить».

По дороге, любящая чистой зеленым городом, мы узнали, что вчера они уже встретили двух воронежцев — из службы занятости и областной администрации.

Устоившись в уютной гостинице и позавтракав в кафе, мы вышли на улицу и тут в своей машине увидели Светлану Петровну.

— Земляки! — засмеялась она и обняла нас. — Воронеж — моя вторая родина. Я училась там...

Все случилось за огромный круглый стол в Хрустальном зале администрации области. Словами приветствия семинар открыли губернатор Брянской области Юрий Лудкин, координатор гендерных программ Международной организации труда Ирина Мелех, исполнительный директор Конфедерации деловых женщин России Лидия Блохина и сопредседатель Союза журналистов России Надежда Анджихина.

Первой с докладом выступила Татьяна Мельникова, начальник отдела социального-экономического положения женщин и детей Министерства труда и социального развития РФ, доктор политических наук.

Современная государственная политика Российской Федерации, нацеленная на достижение равенства женщин и мужчин в обществе, направлена на преодоление всех форм и проявлений дискриминации по половому признаку, на создание политических предпосылок и необходимых социальных условий для наиболее полной реализации природных способностей женщин и мужчин во всех сферах трудовой, общественной и личной жизни.

Необходимость принятия гендерной стратегии определяется социальными проблемами, вызванными социально-экономическими и политическими преобразованиями в России. Наряду с открытием новых перспектив для широкого приложения человеческих способностей от людей требуются высокие адаптационные возможности, которые существенно отличаются у мужчин и женщин.

Главный специалист отдела по делам детей, женщин и семьи администрации Воронежской области Светлана Дьяконова в своем выступлении рассказала о Воронежском региональном движении «Женское единство», созданном в 2002 году, которое уже набирает силу и направляет свои усилия на реализацию программ и проектов по повышению социального статуса женщин, защите их прав, изменению менталитета



Лариса Романова — жена раненого генерала.

женщин в вопросах государственного строительства. Светлана Ивановна привела краткую статистику положения женщин по Воронежской области:

— В результате реализации мер по защите прав и интересов женщин в области в 2002 году намечалось снижение на 7 процентов по сравнению с предыдущим годом преступных посягательств против женщин. Благодаря выверенной кадровой политике наблюдается увеличение количества женщин среди начальников отделов, управлений, комитетов администрации районов и городов. На главных и высших должностях администрации области, управлений, комитетов женщины составляют 25 процентов.

Любовь Шевлякова, председатель Воронежского областного женсовета, начальник отдела информационного обслуживания молодежи Центра занятости населения, в своем докладе сделала акцент на то, что дискриминация женщин при трудоустройстве продолжается, причем открыто:

— Работодатель дает в газете объявление о найме. И что же мы видим? Требуются мужчины и женщины. Но напротив слова «женщины» стоит — «до тридцати лет». Возрастной ценз. Грубая открытая дискриминация.

Очень мало, что в одном материале невозможно процитировать всех выступающих. Их было много. Приехав и депутат Госдумы Василий Шандыбин — коренной брянчанин. Он тоже высказал свою точку зрения по гендерной политике наряду со своими земляками — главой администрации города Валерием Поляковым, председателем Брянской торговой-промышленной палаты кандидатом экономических наук Татьяной Суворовой и генеральным директором ОАО «Брянконфи» Светланой Шишонковой.

Запомнилось выступление супруги генерала Романова, подло подоверенного боевиками в Чечне, — Ларисы Романовой. Лариса Васильевна открыла в Москве фонд Романова, который занимается благотворительной деятельностью и отправляет нашим воинам в Чечню письма с едой, теплой одеждой, бинтами, медикаментами и другим нужными вещами. Представители Центрального федерального округа рассказали о гендерном равенстве и расширили прав женщин в округе. Затрагивались также и

социальные проблемы в области здравоохранения.

Ирина Мелех зачитала доклад о принципе гендерного равенства как основы стабилизации развития и поведала, каковы политика и подходы к этому. Международной организации труда.

После общей дискуссии автобус увез всех нас в Торгово-промышленную палату, которая недавно отметила восьмью го-



Т. Суворова знакомит делегатов с Торгово-промышленной палатой.

довщину своего успешного существования.

— Наш девиз, — провозглашая гостей в зал, гордо заявила Татьяна Суворова, — «Стоять на месте — не для нас!».

В буклете, посвященном деятельности палаты, говорится: в члены БТГП принято 42 предприятия, выпущено 12 номеров журнала «Деловой Брянск».

Журнал приятно держать в руках: толстый, с плотными страницами, качественной печатью. На обложке — виды города и местных святых. Главный редактор — сама Суворова. А в редакционный совет вошли кандидаты технических наук глава города Брянска В. Полянов, зам. главы областной администрации Т. Максимикина, гендиректор ОАО «Брянконфи» С. Шишонкова, финансовый директор ЗАО «Термострон» лауреат премии «Созидание» Т. Хрычичева и многие другие.

По содержанию и рубрикам можно сделать вывод: власти от населения нет никаких секретов. «Рынок труда», «Перспективы», «События — факты», «Женщина в бизнесе», «Города и районы Брянщины», «Власть», «Слово — депутатам», «Духовность», «Спасем мир добротой», «Платать» — «Признавание», «Рынок товаров и услуг», «Здоровье», «Детский фонд», «Образование», «Коммунальное хозяйство», «Консультация общественной приемной», «Милосердие», «Успех», «Страхование» и т.п. Журнал для жителей города и

всем отсутствуют киоски, и при этом реализуется как малый, так и большой бизнес. Горожане не пьют на улицах даже пиво. Это считается неприличным. Сквернословие тоже не слышно. Шелестя листвою огромные кроны деревьев — белоснежными (выбеленными) стволами. Все это напоминает горбачевский «социализм», только обустроенный и с открытым человеческим лицом.

В зале прохладно. Работает мощный кондиционер. Началось общее обсуждение докладов и выступлений. Задавались вопросы. Больше — представителям Министерства труда и социального развития РФ. Вопросы были разные — и конкретно по гендерной стратегии, и по правам человека, и социальная тема имела место...

Разговорились 29 статей проекта Федерального закона «О государственных гарантиях равных прав и свобод мужчин и женщин и равных возможностей для их реализации», внесенного депутатами Госдумы В. В. Володиным, Е. Ф. Лаховой, О. В. Морозовым и Г. И. Райковым.

Мы задали вопрос Татьяне Мельниковой и рассказали об одной скандальной ситуации:

— В интернете для детей-сирот №2 г. Воронеж три года назад были введены в младших классах уроки воскресной школы. Не так давно в том же интернете появилась «пятидесятница» и стала преподавать христианскую этику. И тут у православных педагогов появились проблемы. Они рассказали, что пятидесятники смеются над ними. А детишким, посещающим уроки у православных, якобы говорит, что в иконах нет Бога, и мироточить они не могут, а если что-то с них и течет, то это слезы дьявола. В «Воронежской неделе» прошла статья об этой истории.



Н. Анджихина и И. Мелех намечают продолжить и развивать политику гендерного равенства.

Директор отреагировал так: «Была бы моя воля, я вообще близко бы не подпустил к интернату одну конфессию — ни православных, ни пятидесятников, ни адвентистов. А сейчас мне все равно, лишь бы помогал. Пятидесятники помогают, а православные совсем совесть потеряли...»

Как, с точки зрения гендерной политики (равенства в правах мужчин, женщин и детей), можно

проблему, то, естественно, этим должна заниматься дирекция. А если такой активности с ее стороны не проявляется, то надо выносить на административный уровень. Да и вообще, насколько мне известно, пятидесятники запрещены. Но по приезде в Москву я уточню. А в своем отделе по делам детей, женщин и семьи Минтруда Россия я этот вопрос возьму на контроль, потому что здесь идет грубое нарушение прав ребенка и психологическое насилие.

Через два часа мы разделились на группы. Одна из них («Экономика и рынок труда», модератор Т. Ф. Суворова) обсуждала цели и планы по обеспечением экономического развития ЦФО и их влияние на экономическую активность мужчин и женщин, уровень и характер безработицы в округе (наиболее уязвимые группы населения) и т.п.

Другая группа («Социальные вопросы и здравоохранение») занималась обсуждением развития системы социальной защиты, безопасностью и охраной труда, состоянием здоровья населения. Модератор Т. А. Мельникова своей группой дискутировала по теме «Участие в принятии решений». В дискуссии говорилось о способах повышения политической активности женщин, участии их в законодательных органах власти.

И, наконец, четвертая группа — группа журналистов под руководством Надежды Анджихина — разбирала проблему унижения женщин в СМИ. Методы продвижения гендерной стратегии через радио, телевидение, прессу.

На следующий день после проведения итогов семинара его участники отправились в село Овстуг, что в 18 километрах от Брянска, в Дом-музей Ф. И. Тютчева, где начиналось празднование юбилея великого русского поэта. После торжественного ужина, тепло попрощавшись с нашими новыми друзьями, мы сели во встречавшую нас два дня назад машину и поехали на вокзал.

По набережной Десны гуляет легкий ветерок. С востоку холма смотрит на брянскую землю величественный, отливающий бронзой, русский богатырь Пересвет, благословляющий сотни лет назад Сергием Радонежским в помощь Дмитрию Донскому на Куликовскую битву.

Прощай, Брянск! До скорой встречи...

Валерия ЛУКМАНОВА, студентка второго курса журфака ВГУ; Сергей ЛАВРЕНТЬЕВ, член Союза журналистов России.
Фото авторов.

P.S. Уважаемые читатели, к сожалению, подробно рассказать в одном материале о гендерной стратегии невозможно. Поэтому мы будем возвращаться к выступлению, дискуссиям, докладом, и в основном на прошлой неделе семинара. В сентябре планируем проведение подобной встречи на ту же тему в Москве, а через год — снова в Брянске.

ВАРКИ И ВАРЕНЬЕ

Варенье, как правило, варят на слабом огне. При варке в тазу следят за тем, чтобы огонь не нагревал стенок таза, так как возможен пригар сахара. Плоды и

ягоды в варенье должны сохранять свою форму, сироп должен иметь хорошую консистенцию и быть прозрачным. Для варенья не подходят поврежденные, незрелые, легко разваривающиеся плоды. Некоторые плоды варят с добавлением сахара, большинство же варят в сахарных сиропах различной крепости. Варенье лучше всего варить в тазах из лагуны, алюминия или нержавеющей стали.

Подготовленные плоды поместите в таз, залейте горячим сахарным сиропом (на 1 кг подготовленных плодов добавьте 1 л сиропа) и выдержите 3-4 часа для того, чтобы сироп пропитал их. Если ягоды варить беспрерывно в сиропе, то вода из плодов быстро перейдет в сироп, плоды сморщатся и будут иметь неприглядный вид. Чтобы этого не произошло, варите плоды в несколько приемов. Каждый раз то, что поужеными в него плодами доведите до кипения, прокипятите несколько минут, а затем снимите с огня и оставьте на 5-6 часов для выстаивания.

ДЖЕМ

При варке джема сохранять форму плодов необязательно. Варите джем в один прием. Сироп в джеме, в отличие от варенья, должен иметь желеобразную консистенцию и не растекаться. Плоды и ягоды подго-

тавливайте так же, как и для варки варенья. Косточки у слив, вишен, абрикосов обязательно удаляйте.

Подготовленные плоды перед варкой бланшируйте в воде 10-15 мин. Воду, оставшуюся после бланширования, используйте для приготовления сиропа.

Подготовленные плоды положите для варки в кастрюлю, засыпьте сахаром и залейте 70-процентным сахарным сиропом (на 1 кг сахара - 1,25 стакана воды).

На 1 кг сырья добавляйте сахарного песка (в кг): клубника, малина, слива, вишня - 1; абрикосы, яблоки - 1,2; черная смородина - 1,5.

Яблоки, сливу, вишню сначала проварите в небольшом количестве воды (0,5 стакана на 1 кг плодов), а затем добавьте сахар или сахарный сироп и варите до готовности. Ежевику, клубнику, малину сначала сварите в кипящем 10-процентном сиропе (1 л сиропа на 1 кг ягод). Затем добавьте к ягодам 70-процентный сахарный сироп и варите до готовности. При варке джема из клубники вместо сиропа добавляйте сахар. Готовность джема определяется так же, как и при варке варенья. Готовый джем разложите в горячем виде в подготовленные стеклянные банки, укурьте их и пастеризуйте при 95°C в течение 15-20 мин.

ПОВИДЛО

Повидло готовят как из половинок (сливы, абрикосы), так и из протертого или пюреобразного через мясорубку (после удаления несъедобных частей) спелого и переспелого сырья. Правильно сварен-

ное повидло при соблюдении необходимых условий варки и расфасовки можно не стерилизовать. Для этого следует хорошо его уварить и в горячем состоянии расфасовывать в подогретые сухие банки, после чего немедленно герметически укупорить их и охладить в тазу.

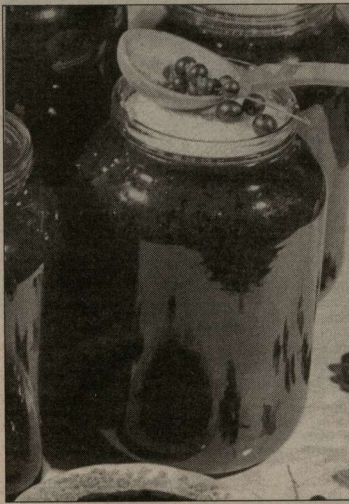
Повидло варят на слабом огне, постоянно помешивая деревянной лопаткой, чтобы предотвратить образование пригара, который резко ухудшает вкусовые качества повидла и его натуральный цвет.

Варенье считается готовым, если капля, вылитая на блюдечко, сохраняет выпуклую форму. Варить варенье одновременно с готовкой кушаний нельзя, так как оно теряет аромат и воспринимает запах кухни.

При варке сиропа для варенья нужно, как только сироп закипит, протереть стенки таза чистой влажной тряпочкой, чтобы не осталось крупинки сахара - ведь даже от одной крупинки, упавшей в застывший сироп, он может засахариться.

При варке варенья не следует его мешать ложкой, а лучше периодически встряхивать таз - ягоды тогда не мнутся. Чтобы варенье было вкусным, очень важно не переварить его. Сироп готового варенья течет с ложки густой толстой струей. Капля варенья на дне тарелки вообще не расплывается или расплывается очень медленно. В хорошо сваренном варенье плоды и ягоды полностью пропитываются сахарным сиропом и становятся полупрозрачными.

Варенье не нужно укупоривать металлическими крышками.



ЗАСАХАРЕННЫЕ ПЛОДЫ И ЯГОДЫ

Лучшие цукаты получаются из плодов, имеющих плотную мякоть. Плоды готовят так же, как для варки варенья, и варят в сахарном сиропе до готовности, даже лучше несколько переварить. Сваренные плоды и ягоды вместе с сиропом выложите на сито или в дуршлаг. Сироп стечет, а на сите останутся полупрозрачные кусочки плодов или целые ягоды. После этого разложите плоды и ягоды на сите в один слой и подсушите в духовке при температуре не выше 40°C, затем опсыпьте мелким сахарным песком (должна быть покрыта вся поверхность плодов) и слегка встряхните. На 1 кг плодов требуется 170-200 г сахарного песка. После обсыпки плоды вторично просушите в слабо нагретой духовке.

Готовые цукаты уложите в банки. Чтобы при хранении цукаты не увлажнились, укурьте их герметически, закрыв стеклянные банки жестяными крышками.

ВИТАМИНЫ В БАНКЕ

Лучший способ сохранения витаминов в черной смородине - смешивание дробленых ягод с сахаром. Тщательно отсортируйте ягоды, удалив поврежденные и незрелые, и промойте их. Затем пропустите ягоды через мясорубку или измельчите в кастрюле деревянным пестиком. К смородине добавьте сухой чистой просеянный сахарный песок в количестве 1,5-2 кг на 1 кг ягод. Тщательно перемешайте смородину с сахаром, разложите в банки и укурьте жестяными лакированными крышками или закройте пергаментом.

Законсервированная таким образом смородина может храниться 3-4 месяца в холодильнике, а зимой на балконе. Ягоды можно не дробить, а после сортировки засыпать в стеклянную посуду, пересыпав сухим сахарным песком: на 1 кг ягод - 2,5 кг и утрамбовать рукой, не раздвигая. Укупоренные банки храните на холоде.

Из крыжовника

У меня нет, да и в средстве не в избытке, поэтому предпочитаю те заготовки, которые требуют не слишком больших затрат и труда. Например, такую: крыжовник (1 кг) и один большой апельсин провариваю через мясорубку (косточки предварительно вынимаю), добавляю 1-1,5 кг сахарного песка, хорошо перемешиваю, раскладываю по вымытым содой и ошпаренным банкам, закрываю их любыми крышками (закрывать не нужно) и ставлю в холодильник. Все витамины сохраняются, вкус - освежающий, очень приятный, и стоит подолгу, не теряя своих приятных качеств. В прошлом году приговорила витамин по этому рецепту впервые и была очень довольна.

А нынче сделала поозоннее: песка взяла 1 кг, килограмм, а апельсина - два, среднего размера. Получилось еще вкуснее!

Ольга КОРЕНЕВА.

Ассорти «Экспронт»

Этот рецепт я действительно придумала экспронтно, неожиданно для самой себя. А дело было так. Купила однажды большую дыню, но она оказалась не очень сладкой на вкус. Решила сварить из нее варенье. Приготовила сироп по классическому рецепту: килограмм сахара на стакан воды, бросила в него дыню, очищенную и порезанную на кусочки - тоже примерно с килограмм. Варила, как обычно, но уже через четверть часа мне стало ясно, что ничего хорошего не получится: белый сироп, белая дыня, никакого аромата.

И тут я решила «оживить» мое варенье, добавив в него все оставшиеся ягоды и плоды, которые нашлись в доме: 3-4 персика (разумеется, порезанные на дольки и без косточек), 2 яблока, немного черного винограда без косточек. В результате получилось варенье просто необыкновенно! Цвет - медовый, все дольки фруктов и ягоды - прозрачные, а по плотности похожи на цукаты: сироп густой, тучно желе, и кое-где поражают глаз черные пятнышки виноградинок... Впрочем,

я ведь добавляла то, что нашлось у меня в доме, а вообще-то вариантов, как теперь понимаю, множество!

Кстати говоря, сахар я добавляла по вкусу в процессе варки. Так что не расстраивайтесь, хозяйки, если варенье не ладится: смело нарушайте правила, ничего страшного не произойдет, а напротив, результат может получиться прекрасный.

Ольга ТЮРИНА.

Желе с кислинкой

Так случилось, что я третий год - домохозяйка, а раньше работала поваром в школьной столовой. Может быть, поэтому я всегда стараюсь обеспечить семью на зиму витаминными заготовками с минимальными затратами. Прежде всего за счет сахарного песка, он ведь и пользы особой не дает, приторное варенье многие не любят. А сколько варенье, да если еще с душистым чаем... Беру желтые сливы, освобождаю от косточек, заливаю водой и варю, пока совсем не размячатся. Тогда протираю через сито и добавляю сахар (600 на килограмм слив). Теперь варю до

резыльные плоды мою, снимаю кожицу, вынимаю косточки. Кладу в таз, где буду варить варенье, и засыпаю сахаром (0,5 кг на 1 кг плодов). Нагреваю на слабом огне, пока масса не пустит сок и не растворится сахар. Затем усиливаю огонь и варю, постоянно помешивая, до готовности. Снимаю с огня, даю немного остыть, в теплом виде разливаю в подготовленные банки, закрываю не крышками, а просто пергаментной бумагой.

Для варенья из груш беру только плоды с плотной мякотью. Режу на дольки, опускаю на 10-12 минут в кипяток - бланширую, затем охлаждаю, заливаю сиропом (1 кг сахара, стакан воды на 1 кг плодов) и варю до полной готовности. Моя маленькая хитрость: так как груши содержат мало кислоты, в конце варки добавляю на литр варенья сок одного лимона или 3 г лимонной кислоты.

Если груши мелкие, варю их целиком.

Евгения СМРНОВА.

Смородиновый аромат

Хочу предложить рецепт приготовления смородины и т.п. Такое варенье годится и для начинки пирогов, пирожков.

Валентина ЕФРЕМОВА.



готовности.

А можно приготовить желе из сливового сока: отжимаю сок из слив, довожу до кипения, снимаю пену, всыпаю сахар - 0,5 кг на 1 кг плодов и варю на сильном огне до готовности.

А вот как готовил мармелад из абрикосов. Спелые, но не пе-

ГДЕ НАЙТИ УПРАВУ НА АППЕТИТ?

Меню не всегда хочется выглядеть стройной и подтянутой. Но годы берут свое... Мие, например, очень трудно совладать с своим весом, и с аппетитом. Может быть, есть какие-то способы усмирить его?

Людмила ЗАЙЦЕВА.

Действительно, очень многие представительницы прекрасного пола «накапливают» лишние килограммы из-за неумеренного аппетита. Можно ли его усмирить? На сей счет есть немало «приемов». Попробуйте воспользоваться некоторыми из них.

* Снизить аппетит поможет настой коренья валерианы: 3 ст. ложки сухого измельченного сырья залить 1 л холодной воды, настоять сутки и процедить. Пить по 2/3 стакана 3 раза в день за 30 минут до еды.

* Перед едой выпейте 1 стакан сока (лучше томатного) или минеральной воды.

* Чувство голода притупится, если несколько минут нажимать подушечкой среднего пальца на аккупунктурную точку между верхней губой и носом.

* Хотите забыть о еде? Откройте форточку и станьте перед ней. Ноги держите на ширине плеч, руки — над головой. В таком положении нужно сделать 10 глубоких вдохов.

* Собираясь в гости, отдайте предпочтение узкому платью. Оно уберезит вас от соблазна отведать все блюда, что приготовила хозяйка.

* Американские врачи полагают, что аппетит можно... утопить. «Способ номер один уменьшить аппетит», — советует врач Блэкбери, — пить как можно больше воды. И дело здесь даже не

столько в том, что вода создает чувство наполненности желудка. Многие люди начинают есть, хотя на самом деле их мучает жажда. Поэтому рекомендуется ежедневно выпивать 8 стаканов жидкости. Маленькими глотками по полстакана за один раз».

* И такая «подсказка»: ешьте чаще. Некоторые специалисты придерживаются мнения, что контролировать аппетит и тем самым предотвратить возможность возникновения таких расстройств питания, как переедание, можно, если есть понемногу и часто, а не три раза в день большими порциями. В свою очередь, это отнюдь не означает, что нужно целый день грызть картофельные чипсы или крекеры. Лучше отдать предпочтение малокалорийным продуктам с малым содержанием жиров, но с большим количеством пищевых волокон (морковь, яблоки, апельсины, персики, красный перец).

Все знают выражение: «Аппетит приходит во время еды». Из этого логически следует, что и в процессе приема пищи есть «маленькие хитрости», которые не дадут аппетиту «развернуться по полной программе».

Например, все же американские медики рекомендуют начинать трапезу с супа. Согласно имеющимся данным, суп

уменьшает объем съеданной пищи, а люди, начинающие обед именно с супа, потребляют калорий на 25 процентов меньше. Возможно, здесь играет роль то, что суп заполняет значительную часть объема желудка, а возможно, тот факт, что большая часть калорий, содержащихся в супе, — это калории углеводов, а не жиров.

Следи этой же логической цепочке, американские диетологи советуют употреблять углеводистую, а не жирную пищу. Это дает возможность не голодать, а надеяться хоть до отвала и в то же время терять вес. А вот есть одновременно сладкое и жирное — категорически воспрещается: жир и сахар в тандеме способны невероятно усилить аппетит. Так что устоять тягу к сладкому под свежими фруктами, либо подслащенной кашей, а вот от пончиков и всевозможных кондитерских вкусностей лучше отказаться.

Не менее важно научиться контролировать свои пристрастия. Как говорится, если у вас появилось желание съесть шоколадный эклер, то это вовсе не значит, что его нужно обязательно съесть: не поугайте желание и приказ. Ведь исследования показали, что стремление съесть определенный вид пищи сигнала возникает, затем нарастает, достигает пиковой высоты и проходит. Следует лишь немного поспособствовать этому своим поведением: отвлечься, отправиться на прогулку, заняться чем-то, исключив самую возмож-



ность поесть, и таким образом избавиться от желания. В то же время не следует возводить «пищевые» желания в «ранг» непреодолимых: если через 20-30 минут ваше желание съесть что-либо не уменьшилось, то лучше не «насилуйте» себя, съешьте небольшую порцию и получите от этого удовольствие.

Валентина ШАЛИВСКАЯ.

Лекарственные растения

Ласточкина трава



Еще древние греки заметили, что чистотел появляется с прилетом ласточек и увядает с их отлетом, поэтому называли его ласточачьей травой. По другой легенде, ласточки собирают сок чистотела для того, чтобы дать зрению только что появившимся на свет птенцам. Легенда о птицах, собирающих сок, способный дать зрение, не случайна. На протяжении многих веков это растение с успе-

хом применялось для лечения глазных болезней.

Самое ценное в растении — желто-оранжевый сок, которого много в корнях, меньше в стебле, листьях и цветках.

Этот сок быстро излечивает на теле человека бородавки, мозоли, экземы, грибок, раздражение кожи на лице после бритья. Достаточно смазывать большие места соком пять раз в день.

Сок обезбаливает и быстро излечивает трещины от ожогов различного происхождения. Им лечат аденоиды и гланды, закапывая в нос 3-3 раза в день, по 2-3 капли и 2-3 раза в день обильно смазывают больные десны.

Чтобы получить сок, растение вырывают с корнем, отряхивают от почвы, удаляют сухие листья, промывают водой, прокручивают через мясорубку, затем отжимают. Полученную жидкость сливают в емкость с притертой крышкой (как у графина) и ставят в темное прохладное место (но не в холодильник). Через 5-7 дней сок начнет бродить. Емкость необходимо периодически откры-

вать и выпускать газ. Когда процесс брожения закончится, лечебная жидкость готова к использованию. Ее хранят в темном прохладном месте.

Из растения готовят настои и отвары и широко применяют для лечения атеросклероза, гриппа, туберкулеза, злокачественных опухолей, сахарного диабета, цитовидной железы, лейкоинфекции, тромбозов, гастрита, лейкоза.

Способы применения: 1 ст. ложку сухой травы чистотела на 0,5 л кипятка, настоять в термосе 1-2 часа и пить по 0,5 ст. 2-3 раза в день до еды или 20-процентную настойку чистотела на водке пить по 10 капель 2 раза в день.

В научной медицине используют надземную часть и корни чистотела при папилломатозе и начальных формах красной волчанки, заболевании печени и желчного пузыря. Пить препараты из чистотела следует осторожно, поскольку растение ядовито.

Александр ШКЛЯРОВ.

Герпес лечите чистотелом

Сейчас мне 85-й год пошел. А в 82 года я переболела опоясывающим лишаем. Распознала, вышла ранней весной на балкон. И этого было достаточно, чтобы к вечеру температура поднялась до 38 градусов, на теле появились пузырьки. В местах высыпаний началось сильное жжение. Врач сказала, что это герпес. Назначила пропаривание и обезбаливающие уколы. Однако это не действовало. Пузырьки стало еще больше — настоящие волдыри. Обратилась в центр компьютерной диагностики, заплатила 200 рублей за какие-то гомеопатические крупинки. Принимала их, но и они не помогли. Кричала от боли, ночами не спала. Вспомнила о настойке чистотела, которую хранила в холодильнике на всякий случай, помазала его высыпания на коже, и произошло чудо. Жжение прекратилось, и я уснула. Через три часа опять все загорелось, и я опять смазала кожу настоем чистотела. Стали подсыхать пораженные места.

Пошла снова в центр компьютерной диагностики, рассказала, что смазываю кожу чистотелом. А врач-гомеопат отвечает: «При našem лечении нельзя применять другие мази и лекарства». Послушавшая я ее и перестала пользоваться настоем чистотела. Опять вернулись сильные боли, опять стала делать обезбаливающие уколы. Медсестра удивилась: «Ну, все же было хорошо. Что случилось? Гомеопаты не разрешают? Но если вам помогает настойка чистотела, значит, надо продолжать ею пользоваться до полного исцеления».

Больше к гомеопатам не пошла. И за неделю вылечилась. Никакой уксус, никакой чеснок при этом заболевании мне не помог. А вот сок чистотела на водке — эффективное средство. Я готова выйти на перекресток и кричать во всеушешное: герпес лечите чистотелом!

Людмила КАЛАШНИКОВА.

ОТ ВРАСТАНИЯ НОГА

Однажды со мной случилась вот такая неприятность — на ногу врос ноготь в кожу. Это приносит нестерпимую боль. Справилась я с этой проблемой следующим образом. Смешала глицирин и уксусную эссенцию в равных частях и ежедневно закладывала эту смесь в ногтевые лунки. В результате кожа по краям ногтя постепенно отомкнула, и палец перестал болеть.

Ирина ЦЫГАНК.

ПОЩИПАЙТЕ СВОЙ ЖИВОТ

Чтобы кожа живота была упругой и гладкой, советуем это делать так: пощипывать. Да-да! Нужно не поглаживать, а именно щипать. Предварительно нанесите на живот крем или масло для тела. Большим и указательным пальцами захватывайте кусочки кожи и пощипывайте снизу вверх. Делайте это несложное упражнение регулярно, и животик будет в прекрасной форме.

Оля МАХВЕНЯ.

МОРКОВЬ ДЛЯ БРОЗОВОГО ЗАГАРА

Все мы хотим приобрести красивый бронзовый загар. Причем одним людям это удается довольно быстро, а другим — ну никак не везет: часами лежат на пляже, а взамен — лишь легкое покраснение (в лучшем случае) или солнечные ожоги. Известно, что загорать долго — себе же вредно. Однако есть простой способ быстро загореть, не жарясь целыми днями на солнце.

Есть такие пигментные клетки в коже (по-научному — меланоины), которые влияют на интенсивность загара. Чем больше этих клеток, тем качественнее загар. Естественно, количество меланоина в коже определено генетически. Но, оказывается, оно напрямую зависит и от количества бета-каротина — провитамина А в нашем организме. Слово, чем больше бета-каротина вы получаете с пищей, тем лучше загораете.

Важно быстро загореть, если каждый день съедать 1,5 кг мор-

кови, но это слишком много. К счастью, такой необходимой леотом бета-каротин содержится не только в моркови. Полтора килограмма этого овоща легко заменить: 200г абрикосов, или 300г арбуза или дыни, или 500г ежевики, или 1,5кг персиков, или 2кг помидоров, или 2кг кожаного салата.

Вовсе не обязательно есть все эти продукты в целом виде, можно отжать из них сок. Из тех же 1,5кг моркови получится всего 2-3 стакана сока. Согласитесь, ради красивого загара их с удовольствием можно выпить.

Юрий ДЕГТЯРЕВ.

ЕСЛИ ХОЧЕШЬ БЫТЬ ЗДОРОВ — НАКЛОНЯИСЯ!

В далеком 1962 году у меня случился первый приступ радикулита. Потом, как говорится, пошло-поехало. Несколько раз лежал в госпитале, где мне делали уколы, блокады и другие процедуры.

Как-то в беседе один врач буквально на пальцах показал мне, что дает такую жуткую боль: позвоночник защемляет нерв, и оттого все «нervы». А еще он сказал, что нужно заниматься гимнастикой. Это совет я и взял на вооружение. Самое главное упражнение для позвоночника — наклоны туловища вперед, не сгибая коленей. Я начал с 60 наклонов. Сейчас мне уже 73 года, и я несколько уменьшил «дозировку»: делаю по 40 наклонов.

Болезнь проходит не сразу, а постепенно. В течение дня можно заниматься два или три раза, как кому нравится.

Иван ГРИДИН.

ДОРОГИЕ ЧИТАТЕЛИ!

Не забывайте, что организм каждого человека индивидуален! Не полагаясь для одного, может быть противопоказано для другого. Перед использованием любого народного средства посоветуйтесь с врачом.

«Марш-бросок»

В августе на экраны области выходит новый российский фильм режиссера Николая Стамбулы – «Марш-бросок». Авторы сценария – Э. Володарский и С. Братченко. Композитор – Артемий Артемьев.

Молодой человек, воспитанный детского дома, стремится попасть на чеченскую войну, искренне веря, что именно там его место, и в этих тяжелых условиях он сможет проявить себя. Пройдя подготовку, Александр, так зовут главного героя, попадает в элитные войска спецназа и отправляется на встречу суровым испытаниям, которые ждут его на войне.

Он не изменяет своим жизненным принципам и проявляет себя как герой и настоящий мужчина, который не станет предателем, даже если от этого зависит его жизнь. А такие понятия, как настоящая мужская дружба, любовь и благодарность – ценности вечные. Преодолев все препятствия, познав боль потерь, герой находит свою любовь, обретает дом, где его будут ждать, куда он вернется с войной.

«Марш-бросок» – настоящий экшн, в котором много спецэффектов, сцен рупающего кино, Дебютант Владимир Москва – непрофессиональный актер, мастер спорта по боксу, чемпион СССР по боксу, удивительно органично создает образ современного героя, прошедшего чеченскую войну.

В ролях: Александр Балуйев, Ольга Чурсина, Евгений Косырев, Сергей Гармаш.

В июне фильм был показан на областном призывном пункте и высоко оценен командным составом пункта и призванными.

Свою прокатную судьбу фильм начинает с кинотеатра «Юность» в Воронеже (с 4 по 10 августа), а затем пройдет по всем кинотеатрам области.

Думается, что это хороший подарок всем зрителям области ко Дню российского кино, который кинематографисты отмечают 27 августа.

Анна ГУДОШНИКОВА.

ИЗ ЧИЗНА ПИВНЕТЬ

АЛЕН ДЕЛОН ПО ЦЕНЕ ИНОМАРКИ

«Новый русский», любящий лусить пыль в глаза, может украсить свой день рождения присутствием Жерара Депардье. Или Катрин Денев. Или Алена Делон. Знаменитые французские звезды продаются, и по меркам наших нуворишей – вовсе не дико. За свой «свадебного генерала» Депардье берет всего 15 тысяч долларов. Делон – 30 тысяч. А «генералы» Денев обходятся поклоннику ее таланта и воле в 12 тысячи долларов.

Французские знаменитости давно научились превращать свою славу в звонкую монету. Для этого не обязательно быть кинозвездой или героем спорта. Во Франции с удовольствием платят за присутствие на презентациях и футбольных тренингах, и писателям, и журналистам, и

фирмы. В досье одной из них, называющейся «Платформа», содержится имена 4 тысяч известных стилистов (она готова вымчаться и вам на край света, если вы почувствуете, что без них вам никак не обойтись). «Мы уже заставили по-настоящему трудиться почти всех журналистов и телеведущих», смеется глава компании Натали де Рошешур.

Так что у нуворишей есть выбор: или новая иномарка, или Ален Делон на день рождения. В нашем мире теперь нет ничего невозможного.

ИМПЕРИЯ БОРИСА МОИСЕЕВА

Напрасно недоброжелатели пытались похоронить ярикий дуэт двух суперзвезд – Нильды Фернандес и Бориса Моисеева. Свою новую программу «Империя вкуса» дуэт представил на грандиозном музыкальном фестивале «Славянский базар» 16-17 июля. Об этом и о многом другом Борис Моисеев рассказал в эксклюзивном интервью.

Расскажите о возобновлении вашего сотрудничества с Нильдой Фернандесом.

– Несмотря на то, что в прессе, на ТВ и в Интернете на все лады мусировалась наша с Нильдой конфликтная ситуация, любви и мешать место, я готов опровергнуть все эти слухи. Во-первых, я никогда не держал обид и уж тем более зла на человека, с которым меня связывали, связывают и будут связывать творческие веки и человеческая солидарность. После нашего сотрудничества и дуэтов, которые открыли для меня новый этап творчества, а зрителя нашей страны познакомил с этим прекрасным композитором и исполнителем, Нильда Фернандес стала постоянным гастролирующим по стране, которая уже ответила любовью.

– Не планируете ли спеть дуэтом еще с какими-то исполнителями?

– Очень хочу. Мне очень нравится Сергей Шнуров. Будь я помоложе, пев бы так же! Попробую записать дуэт.

– Недавно вы сделали пластическую операцию и рассказали об этом прессе. После операции вы нравитесь себе больше?

– Это была вынужденная операция. Мне не только восстановили лицо после травмы, но и несколько улучшили его состояние. Для человека моего профессии это необходимо. Спасибо Владимиру Родионову и Татьяне Малицкой, через руки которых, кстати сказать, прошло много моих коллег.

– Как вы считаете, почему многие знаменитости скрывают, что делали пластическую операцию, стыдятся рассказывать об этом?

– Многие кино- и эстрадные звезды у нас в стране и уже давно за рубежом не считают зазорным следить за собой. Просто наш менталитет пока не подготовлен. Если мужчина делает манюшки и не дай Бог, педикур – на него смотрят кося. Хорошо, что появились плющичные звезды, которые своим направлением – ФНМ, GQ, Mans Health и др., которые подводят мужчин быть цивилизованными, приятными себе и окружающим.

– В одном из интервью Алла Алферова сказала, что делая пластическую операцию человек как бы теряет свою душу. Вы согласны с этим высказыванием?

– Это парадокс. Для людей, которые в силу того или иных причин прибегают к хирургическому вмешательству в свою внешность, иногда операция является спасительным выходом. Ведь не секрет, что в советские времена в Институт красоты куды съезжали пациенты со всей страны, ожидая – была на несколько лет вперед. Выправленные носы, уши, губы и т.п. меняли в лучшую сторону не только личную жизнь человека, но и обеспечивали успех в работе, карьере.

Представительная внешность, о которой мы говорим открыто только сейчас, тем не менее была на 50 процентов обеспечена человеку успех. По поводу потери души... По-

моему, у такого религиозного течения, как Свидетели Иеговы (ничего не хочу плохого сказать о людях, которые причастны к нему, поскольку не считаю себя вправе судить о том, чего я не знаю) – так вот у них, как мне передавали, есть стойкое убеждение против переливания крови, даже когда это жизненно необходимо. Как ко всему этому относиться – каждый решает для себя. Мне кажется правильным то, что идет во благо человеку.

– Почему вы скрываете имя вашего автомобиля, который ехал с шей спутницей, который ехал с шей спутницей, когда произошла авария автокатастрофа? Как она себя чувствует сейчас?

– Публичная жизнь, в которой привлекли люди искусства и которая составляет неотъемлемую часть нашей профессии, не всегда на пользу нашему окружению. Это основной мотив, из-за чего я просил своих близких не предавать огласке имя моей спутницы. Слава Богу, она уже в полной стадии.

– Есть ли сегодня в вашей жизни любовь, или ваше сердце свободно?

– Свободно, но не совсем. В общем, пока сам не знаю.

– Любовь помогает творчеству или мешает?

– Однозначно сказать нельзя. Есть любовь создающая, есть разрушительная. Все зависит от того, какая любовь тебя постигла – та, которая тебя изматывает, изнурует или та, которая подвигает к творчеству. Для самого чувства эти оба случая не помеха.

– Вы делаете много добрых дел, например, не так давно подарил целый микроавтобус с игрушками детям. Такие жесты не очень свойственны знаменитостям. Почему вы этим занимаетесь?

– Почему не свойственны знаменитостям? По-моему, я не один, кто таким образом дарит кусочек тепла тем, кому его, может быть, достается меньше, чем остальным...

– Сегодня многие звезды шоу-бизнеса становятся телеведущими или принимают участие в reality-шоу. Вам никогда не хотелось попробовать себя в новом качестве?

– «За стеклом»? Так моя жизнь и так проходит как на ладони. «Последний герой»? – предпочтито быть первым героем... Выиграть в «Форме»... Бондарчука. Кажется, за 35 тысяч рублей, которые получу в аванс, перечислю в детский дом, которому помогу. А кто выигрывает и больше 100-а с чем-то тысяч, не срывается на последнем вопросе, так бы смог помочь людям. Очень понравилась программа и участвовать в ней. Такие передачи развивают, и если бы я видел себя ведущим, то только программы, связанной с интеллектом – вроде «Креша» или «Что? Где? Когда?». А вообще, строить планы сейчас сложно. У меня достаточно плотный эстрадный график. Параллельно эстрадной съемки в фильме «Гармад».

– Как и где собираетесь отдыхать летом?

– Ой! Я терпеть не могу отдыхать. Неделя на пляжах Бали или Малибу – это для меня пытка и каторга.

– Пожалуйста что-нибудь читать.

– Не хочу показаться банальным, но тем не менее – «Счастия Любви!» Побольше солнечных дней. Это искренне.

Наталья СЕДЬХ,
ведущая рубрики.

ПРАВИДА ХОРОШЕГО ПИКНИКА

Лето, как никогда, хочется променять железобетонный периметр в городе на уютный шашлы на речки или компактную палатку на побережье. Ведь что может быть лучше дружеской компании, прохладного пивка, шашлычка с дымком и получасных бесед о смысле жизни? Вопрос, скорее, риторический...

Позитивный отдых на лоне природы, как и любая другая форма досуга, имеет свои правила. И это не случайно, потому что самая незначительная на первый взгляд деталь может испортить весь ваш хорошо спланированный отдых. Поэтому сегодня мы решили обобщить опыт заурядных любителей пикников и поделиться им с вами.

Пикник – это отдых. А отдыхать лучше всего с людьми, которые не будут докучать вам разговорами о работе. Так что, если не хотите, чтобы будни плавиво трансформировались в выходные, разделите «завтрак на траве» с верными друзьями или коллегами, которые тоже приехали отдохнуть, а не решать служебные вопросы.

Однако если в ваш дружный круг попадет не выявленный ранее трудоголик, не пугайтесь. Есть несколько путей решения проблемы. Например, выведите слабые лица, посягнувшего на ваш отдых (пиво, женщины, алкоголь или что то еще) и заставьте его переключить внимание на новый объект.

Еще одно важное правило – все свое носите с собой! На пикнике важна каждая мелочь. Поэтому заранее составьте список, куда внесите все необходимые на природе предметы. Три главных предмета для любого человека, отправляющегося на лоню природы, – нож, спички и веревка. Это тот минимум, который позволит вам выжить даже на необитаемом острове.

Самый идеальный напиток на пикнике – это вино. Ино и шампанское хороши за романтическим ужином.

водка – больше для домашних посиделок, но никак – для формальной, но деловой беседы, а вот пиво – самый что ни на есть подходящий для пикника напиток.

Но с пивом возникает свои проблемы. В банках пиво обычно пастеризовано, что настоящих любителей пенного напитка вряд ли порадует. А стеклянные бутылки не очень удобны в транспортировке, да и перемены по пересеченной местности могут не выдержать. Впрочем, выход все-таки есть. Возьмите с собой пиво «Очаково» в пластиковой упаковке (ПЭТФ). Это оптимальный пикниковый объем – 1,5 и 2,25... Кстати, пластиковая бутылка – это удивительно узкоуковок для пива – появилась в России именно благодаря компании «Очаково». Темно-коричневая бутылка не пропускает свет и воздух и идеально сохраняет натуральный вкус пенного напитка в течение 3 месяцев.

Всем известно, что пиво «Очаково» по праву называется жителюским, так как выпускается без пастеризации консерватом. У этого пива классический вкус настоящего, традиционного пенного напитка: все в нем – классика, от рецептуры до высоты пены. И, наконец, пиво «Очаково» – это пять разных вкусов. Сорт «Очаково классическое» придется по нраву тем, кто ценит традиции; оригинальное – выбор нестандартных личностей; светлое – для тех, кто знает, что делает; специальное – эликсир для экспериментаторов и интуитивов; и экстра – напиток сильных и смелых людей.

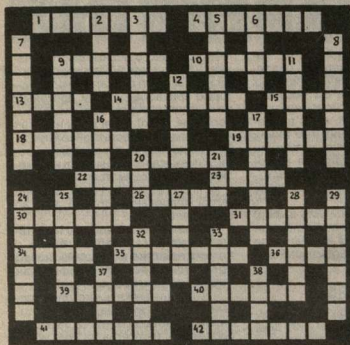
Напоследок хочется заметить, что главное на отдыхе – это хорошее настроение. Поэтому знайте, что пикник – это не повинность, а приятное времяпрепровождение в компании друзей и друзей. В компании с «Очаково»!

Сертифицировано.
На правах рекламы.



Евгений Спещов

Кроссворд «Клад»



ПО ГОРИЗОНТАЛИ:

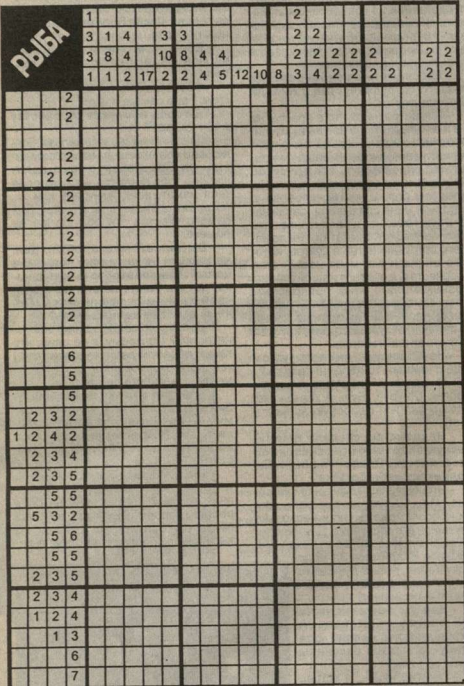
1. Главный элемент органической химии. 4. Что собой представляет княжна Шавшака над магдалом. 13. Природный желтый пигмент. 14. Он от ледяных ушей, он от бабушкиных ушей, а от слесей — не смог. 15. Город на севере Венгрии. 18. Наружительница точности. 19. «Легкая» элементарная частица. 20. Имя Сталина. 22. Что изучает акустика? 23. Аэропорт, где началась эпопея высшего блондина в черном ботинке. 26. Химический элемент, знак верховной власти. 31. Чудодейство, губящее мореходов в греческой мифологии. 34. Древнее название Дуная. 35. «Инаур» как вид транспорта. 36. Воинские знамя. 39. Континент, по которому путешествуют герои романа Ж.Верна «Пять недель на воздушном шаре». 40. Соляной раствор для консервирования икры. 41. Финский город, где проходила первая конференция РСДРП. 42. Морская рыба, которую ловят на тресковую икру.

ПО ВЕРТИКАЛИ:

2. Город в Липецкой области. 3. Мадагаскар как географический объект. 5. Чем был по призыванию древний афинянин Демосфен? 6. Ее победили английский врач Э.Дженнер. 7. «Увидеть — значит победить» (русский полководец). 8. Показная часть магазина. 9. Комплект посуды. 11. Морские соревнования на Олимпийских играх. 12. Спутник Марса. 16. Популярный российский киноактер, исполнивший роль Ипполита в фильме «Ирония судьбы, или С легким паром!». 17. Помещение, где созданы все условия для роста растений. 20. Латинская буква. 21. Обстановка, среда. 24. Падший ангел в христианской мифологии. 25. Химическая обработка одежды. 27. Трава, содержащая каучук. 28. Сколько нужно, чтобы промотать голые колени курильщика прибор. 32. Отца мучка. 33. Золотое дерево. 37. Остров в группе Курильских. 38. Зарытые в землю деньги.

ОТВЕТЫ НА КРОССВОРД «ТЕЛЕФОН»

По горизонтали: 1. Домаш. 5. Ацид. 8. Вещна. 9. Оборот. 10. Вольф. 11. Лещи. 12. Натал. 15. Инит. 17. «Аполлон». 18. Хобби. 19. Сленг. 22. Рупор. 25. Оборот. 26. Митра. 27. Натал. 31. Чудодейство. 34. Дунай. 35. «Инаур». 36. Воинские знамя. 39. Континент. 40. Соляной раствор для консервирования икры. 41. Финский город, где проходила первая конференция РСДРП. 42. Морская рыба, которую ловят на тресковую икру.



Сканворд

Сканворд: Машинка для вязки по рисунку, Клейится на конверт, Репка, Весы (стар.), Оплот частей ВВС, Еда Балды, Час давки, Горячий молоко, Цирюльный..., Труба громкого вещания, Питательное вещество, Рубин (стар.), Биополо дущи, Толстая баранка, Усложнение (разг.), Положение тела, Запрет себе, Прием вора, Потугай или полуобольбана, Дитя каменных джунглей, Потеря, ушерб, Вышисоская вилка, Титул Рышелье, Тьма, Река Рима, Штат одной швейцарии, Ищешь в дровяном пелу, Круговой вид с высоты, Рамы А.Мамонд «Вечный...», Кухня на полукозатурку, Подмани на ручей твое, Груба футбольная фаната, Круглая промысловая рыба, Олен на издобрер Рыбачьей, Не оскудет у дражского, Тропа между надземьями, Аппаратура Кэт.

«РУПОР»



ПРОСТО АНЕКДОТ
Глубокой ночью звонит телефон. Жена берет трубку. Дорогая, это я. Иду домой, я не очень задержался? - Нет, любимый. - А можно я приведу Б-6 пригласитель? - Конечно, любимый. - Мы немножко посидим, выпьем. - Ну, разумеется. Мужчина вдруг замолкает и потом говорит: - Извините, я, наверное, ошибся номером...

Прежде, чем мы отправимся в свадебное путешествие, дорогая, я хочу кое-что рассказать тебе о своем прошлом. - Позволь, но ты уже рассказывал о своем прошлом перед свадьбой, удивляется молодая жена. - То, о чем я хочу тебе рассказать, произошло именно в промежутке между свадьбой и сегодняшним днем...

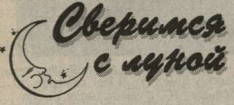
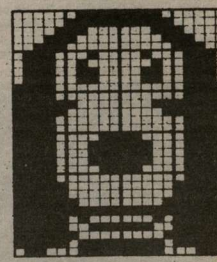
Глубокой ночью раздается звонок. Хозяин открывает дверь. За порогом стоит сосед и спрашивает с извиняющимся видом: - Простите, у вас чернила для авторучки есть? - Боже мой, два часа ночи! Нет у меня никаких чернил! - отвечает хозяин, залпывая дверью и ложится спать. Через час снова звонок. За порогом улыбающийся сосед: - Вы зря расстраивались. Вот, возьмите, пожалуйста, я вам чернила принес.

Что это вы, соседка, так смотрите на наше белье? Разве вы свое никогда не развешиваете? - Развешиваю, конечно, но я его перед этим стираю...

Ответы на сканворд «ЗЕФИР»



Японский сканворд «СОБАКА»



Свернется с луной
30 ИЮЛЯ, СРЕДА
Символы — пасть, рогаизобилия. В этот день благотворное влияние на вас окажет диета, особенно полезно промывание желудка. Совершенно противопоказана работа. Это время благоприятно для заключения контрактов и соглашений, а также для проведения деловых встреч. Хорошо выполнять и конкретную практическую работу, требующую усидчивости и скрупулезности.
31 ИЮЛЯ, ЧЕТВЕРГ
Символ — барс или леопард, готовящийся к прыжку. Это период активной борьбы, агрессии и

провокаций. Возможны конфликты на работе и дома, старайтесь сдерживать свои эмоции. Рекомендуется работа со всеми энергиями биополя и упражнения на подвижность суставов. В это время не стоит связывать себя обязательствами, а также давать в долг.
1 АВГУСТА, ПЯТНИЦА
Символ — древо познания. Неблагоприятный день, лучше провести его в уединении или в кругу семьи. Противопоказана коллективная работа. Нельзя рвать цветы, рубить деревья. День неудачен для принятия ответственных решений, но подходит для творческой работы. В этот период следует побережь нерваную систему и органы чувств.
2 АВГУСТА, СУББОТА
Символ — единорог. Это период нравственного и духовного

очищения. День также символизирует начало усвоения лица и ее трансформации, уделяйте больше внимания тому, что вы переживаете. В пищу предпочтительнее молоко и творог, а от семечек, орехов, грибов лучше отказаться. Хорошее время для сбора лекарственных трав.
3 АВГУСТА, ВОСКРЕСЕНЬЕ
Символы — облака, муравья. День ласки, любви и заботы. Период поглощения и усвоения энергии Космоса. Наполнен эмоциональным и эстетическими переживаниями. Хорошо в этот день посетить театр, музей, почитать книгу или посмотреть свой любимый фильм. Идеальное время для процедур по омоложению. Также хорошо удастся лечение заболеланий дыхательных путей.

4 АВГУСТА, ПОНЕДЕЛЬНИК
Символ — жезл. В этот день не стоит много говорить, загружайте себя личными заботами. Нельзя лгать и поддаваться извилиной суете. Хорош для дел, которые можно быстро закончить. Не рекомендуются есть куринное мясо, яйца. Не бейте посуду и не рвите бумагу. Обратите внимание на легкие: в этот день можно легко простудиться.
5 АВГУСТА, ВТОРНИК
Символы — феникс, пожар. Это период биохимических трансформаций, алхимии, день покаяния и отпущения грехов, очищения огнем. В этот день употребляйте только легкую пищу, злаки и рыбу, можно провести очищение желудка и кишечника. Не рекомендуются заниматься делами, которые требуют большой ответственности.

Редактор Н. Т. ПРОВОТОРОВ
ВОРОНЕЖСКАЯ Неделя
Цена 2 рубля 50 копеек.

Учредитель и издатель
ООО Редакция газеты «Коммуна»
Зарегистрирована в региональной инспекции 30 декабря 1993 г. №80039.

АДРЕС РЕДАКЦИИ:
394000, г. Воронеж, ул. Комиссаржевской, 4-а.
ТЕЛЕФОНЫ:
редакция - 55-14-74, отдела рекламы - 39-00-88.
E-mail: tarusskih@kommuna.ru

Заказ № 2528
Тираж 14480
Подписано и печатно 29.07.2003 г.
По графику - 19.00
Фактически - 19.00

M 1 2 3 4 5 6
П 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10