



**Данное издание оцифровано
в Воронежской областной
универсальной научной библиотеке
им. И.С. Никитина**

394018, г. Воронеж, пл. Ленина, 2 / ул. Орджоникидзе, 36

Понедельник–четверг 9.00-20.00
Суббота, воскресенье 12.00-20.00
Пятница -выходной

<http://vrnlib.ru>
<http://vk.com/vounb>
e-mail: vounb@mail.ru
+7 (473) 255-05-91

ВОРОНЕЖСКАЯ 4 неделя (1676)

20 ЯНВАРЯ
С Восход 8.34. Закат 16.51. Долгота дн. 8.17
С Восход 17.36. Закат 0.06. Луна в Льве
* В 1861г. родился В.В.Андреев. Русский музыкант, виртуоз на балалайке, руководитель первого оркестра русских народных инструментов. По его инициативе было усовершенствовано балалайку. Им написано около 40 произведений для русского народного оркестра.
* Открыта Бразилия Винсентом Пинсоном (1499-1500г.)

21 ЯНВАРЯ
С Восход 8.22. Закат 16.53. Долгота дн. 8.21
С Восход 18.56. Закат 9.49. Луна в Деве
* Всемирный день таможни
В 1952г. вступила в силу конвенция о таможенном сотрудничестве.
* День снятия Ленинградской блокады.
* В 1756г. родился Вольфганг Амадей Моцарт, австрийский композитор. Выделяется ранним расцветом своего многогранного творчества. Написал «Реквием» и оперы: «Волшебная флейта», «Свадьба Фигаро», «Дон Жуан» и др.

22 ЯНВАРЯ
С Восход 8.30. Закат 16.55. Долгота дн. 8.25
С Восход 20.15. Закат 9.57. Луна в Деве
* В 1847г. Томас Алва Эдисон американский изобретатель получил патент на изобретение эл. лампочки накаливания. Автор съяснил 1000 изобретений в области электротехники. Усовершенствовал телеграф и телефон, изобрел фонограф.
* В 1820г. Ф.Беллинггаузен и М.П.Лазарев во время антарктической кругосветной экспедиции на шлюпах «Мирный» и «Восток» открыли Антарктиду.

23 ЯНВАРЯ
С Восход 8.29. Закат 16.57. Долгота дн. 8.28
С Восход 21.34. Закат 10.03. Луна в Деве
* В 1866г. родился Ромен Роллан, французский писатель, музыкант, общественный деятель. Написал драмы о Великой французской революции, романы «Очарованная душа», «Жан-Кристофф» и др. Автор выдающихся исследований творчества Бетховена.

24 ЯНВАРЯ
С Восход 8.27. Закат 16.59. Долгота дн. 8.32
С Восход 22.53. Закат 10.09. Луна в Весах
* В 1930г. в Москве запрещен колокольный звон.
* В 1863г. в России отменены телесные наказания и наложение клейм по судебным приговорам.
* Именнинник: Антон – «состязающийся» (греч.). Небалансированная натура. Жизнь его состоит из взлетов и падений. Часто он сам не знает, что хочет. Имеет хорошую интуицию, везуч, терпелив, вынослив.

25 ЯНВАРЯ
С Восход 8.25. Закат 17.01. Долгота дн. 8.36
С Восход – Закат 10.15. Луна в Весах
* В 1705г. Петр I издал Указ всем российским торговым судам плавать под бело-злато-красным флагом. Этот день считается «днем рождения» российского флага-триколора.

* В 1943г. на восточном фронте Фридрих фон Паулюс, командующий окружением в Сталинграде, под немецкой группировкой, сдался советским войскам вместе со всей армией.

ФЕВРАЛЯ ВТОРНИК
С Восход 8.23. Закат 17.03. Долгота дн. 8.40
С Восход 0.15. Закат 10.22. Луна в Скорпионе
* В 1931г. родился Б.Н.Ельцин, первый президент России.
* В 1884г. родился Е.Замятин, русский писатель, автор романа «Маяк».
* В 1931г. состоялось торжественное открытие Центральной фабрики Союзкино (ныне «Мосфильм»).
* В 1715г. основана Кунсткамера (кабинет редкостей, музея).



26 января – 1 февраля 2005 г.

**25 января 1943 г. Красная Армия
освободила Воронеж
от фашистских оккупантов**

Фото Михаила Власова.

К читателям

Январь прошел по стране под знаком всеобщего народного возмущения необдуманными решениями правительства. Митинги и пикеты против монетизации льгот доказались и до Воронежа. На площади Ленина писали чучело губернатора, а в субботу прошли три акции протеста — у цирка, на улице Димитрова и у памятника Славы. Руководители нашего региона, говорится в обращении президиума Общественной палаты Воронежской области и воронежцам, в кое-мере не снимают с себя ответственности за происходящий и, безусловно, необходимый процесс реформирования и принимают все меры для разрешения возникших в области проблем. Сегодня идет конструктивная работа с федеральным центром, и есть уверенность, называемая в обращении что в самое ближайшее время ситуация изменится в лучшую сторону. Общественная палата обращается к воронежцам с призывом, воздержаться от марсовых акций протеста.

Однако в отсутствие общей концепции правительственные реформы, все решаются по принципу так называемой целесообразности, в результате которой страна разделилась на очень богатых, богатых, немногим численных средних, маломощных и нищих. Причем в последние двух категориях — 67 процентов населения. Большинство людей просто выживают. Власть еще не придумала, как конкретно и без ущерба для народа будет решать самые насущные проблемы — плата за проезд, обеспечение больных лекарствами, выплата денежных компенсаций.

Дорогие читатели, «Воронежская неделя» посредством обращения в соответствующие структуры, готова помочь вам найти ответы на интересующие вас вопросы. Вот, к примеру, ветеран труда Анна Михайловна Федорова с Ленинского проспекта, 79 спрашивает, почему труженикам тыла, кой она является, выплатили только сто рублей вместо обещанных ста пятидесяти? Пишите обо всем, что вас волнует, радует, возмущает, тем более что начиная с февраля месяца, газета будет выходить на шестидневных страницах (вместо сегодняшних двенадцати), и появится возможность более полно освещать события нашей с вами жизни. Хотелось бы у申诉ить от вас, дорогие читатели, совет, какой, на ваш взгляд, должна стать «Воронежская неделя», ведь, общаясь и помогая друг другу, мы сумеем уже сейчас сделать нашу жизнь чуточку лучше.

РЕДАКЦИЯ.

Прогноз погоды

По сведениям Воронежского гидрометеоцентра, сегодня днем по области облака с прояснениями, местами снег, метель; ветер юго-восточный, умеренный, местами порывистый; температура ночью минус 5 — 10, днем минус 1 — 6.

27 января по области облака с прояснениями, местами снег, метель; ветер юго-восточный, умеренный, местами порывистый; температура ночью минус 5 — 10, днем минус 1 — 6.

28 января по области облака с прояснениями, временами снег, местами сильный, метель; ветер юго-восточный, умеренный, местами порывистый; температура ночью минус 4 — 9, днем 0 — минус 5.

Минувшая суббота в Воронеже ознаменовалась сразу тремя акциями протеста против монетизации льготы чучела, на площади рядом с Левобережным автовокзалом у памятника Славы. Несмотря на штормовое предупреждение ночью и на удивительно мерзкую погоду для седины января утром: проливной дождь и ледяной ветер, люди вышли на улицы выразить свои требования. В течение нескольких часов мерзли на своих убеждениях инвалиды, ветераны — все, кого возмутили последние законодательные инициативы правительства. По словам организаторов акции — представителей партии «Родина» — многим из тех, кто хотел принять участие в митингах, в частности, пожилым людям, помешала погода.

Главная цель митингующих — добиться приостановки действия закона о монетизации льгот в Воронежской области. Однако требования, четко изложенные в резолюции, на этом не закончились.

— Мы просим возбуждение уголовных дел против главных идеологов антинародных законов в правительстве, поскольку считаем эти законы покушением на жизнь и здоровье населения России, — звучала общая настроение митингующих Елена Стефанова Никина. Ее ленинцы в плотоядчицы требуют хватать только на оплату коммунальных услуг и покушен на жизненные лекарства.

— Государственную Думу надо распустить, ведь большинство депутатов в ней озабочено только собственным благополучием и послушно штампуют любые, даже самые бредовые законопроекты правительства, — подчеркнул единомышленницу Владимир Васильевич Дворников, ветеран Вооруженных Сил, который отслужил в разных углах Советского Союза 30 лет.

Пенсионеры ТРЕБУЮТ вернуть льготы



Фото Сергея Колесникова

Владимир Васильевич глубоко возмущен «рабительской инициативой по обязательному страхованию автогражданской ответственности» и предложил направить деньги, львиную долю которых упирается в карманы чиновников, пристрастившихся к этому делу», на выплату льгот.

Кроме того, мы забываем, что через два месяца начнется дачный сезон. Лично мне, полученных 100 рублей едва хватит на две поездки на дачу, которая находится в Рамонском районе. Раньше из 20 автомобилей на Рамонь, семь возвели льготников. Теперь их отменили, — говорит Владимир Васильевич. — И ведь

я не один такой. Многие пенсионеры сегодня вынуждают лишь за счет того, что выращивают на своих лоскутах земли картошечку, лук.

— У города отобрали дачи. Верните льготный проезд на пригородных автобусах — с таким плакатом вышел на пикет ветеран.

Анна Романовна Кофтенко, инвалид II группы, одна из тех воронежцев, кто в полной мере на собственной шкуре ощутил все законодательные улучшения правительства.

— Раньше еще с горем пополам государство выполняло свои обязанности по отношению к социальному незащищенным слоям населения

ТАК жить НЕЛЬЗЯ

Этими известными словами Станислава Горовухина можно охарактеризовать оценку политической и экономической ситуации в России, данную депутатом Государственной Думы Владимиру Рыжиковым и председателем комитета «Свободный Выбор — 2008» Грандаковским Демократического Конгресса, известным шахматистом Гарри Каспаровым.

Целью приезда в Воронеж двух московских гостей было принятие участия в работе регионального отделения недавно созданного

гражданского демократического конгресса. О причинах, побудивших объединиться в новую общественную организацию, Владимир Рыжиков и Гарри Каспаров подробно рассказали на встрече с журналистами.

По их мнению, ситуация в стране критическая. Несмотря на огромные золотовалютные запасы страны, большинство россиян за последние годы стало жить еще хуже. Причина — в отстранении власти от народа. Высокопоставленные чиновники давно перевели свои деньги в зарубежные банки, обеспечив себе

и своим внука. Однако им этого мало, и вот затеяны новые игры на нервах и терпении народа: монетизация льгот (по существу, грабеж льготников), увеличение налогов, повышение тарифов на услуги ЖКХ.

Особенно эмоционально высказался Гарри Каспаров. По его словам, в концах 80-х — начале 90-х годов его побудила заняться политикой надежда на перемены к лучшему в жизни страны. Когда стало ясно, что реформы «заморозились», Каспаров от политических дел отошел. Вернуть заставила опасность реставрации даже не

брежневских, а сталинских методов управления, когда страна бедствует, а вождь и его сподвижники — вне кризиса.

Создание демократического конгресса — попытка объединить все оппозиционные силы, на основе которых можно организовать новую политическую партию, способную противостоять приватизировавшей властью «единороссам». С нынешним политическим курсом страны зайдет в тупик, едва уменьшаются цены на нефть. Нужна реальная альтернатива. А для этого необходимо не разговоры, а реальные действия: акции гражданского протеста, позволяющие напомнить власть предержащим, что народ не был, которым заварившимися чиновниками можно управлять, как заглагорассудится. Юрий КОЗЛОВ.

КРИМИНАЛЬНАЯ НЕДЕЛЯ

Сразу трех высококвалифицированных медиков — главного врача, его заместителя и заведующего хирургическим отделением — в одинаковом лишились в начале минувшей недели. Павловская центральная районная больница. Ранним утром на автомобиле «Волга» ГАЗ-3110 по служебным делам они поехали в Воронеж. На одном из участков автодороги Москва-Ростов на территории Боровского района «Волга» неожиданно выскочила на полосу встречного движения и въехала в столб, установленный с КАМАЗом. Удалось быть такой страшной силы, что у грузовика вырвало передний мост, «Волгу» же буквально разорвало на части. Все находившиеся в ней, включая и водителя, погибли. Водитель КАМАЗа получил ранения.

Кстати, в прошлом году на до-

рогах Воронежской области зарегистрировано 3604 дорожно-транспортных происшествий. В них 639 человек погибли и 4244 получили ранения. Статистика намного тревожнее, чем та, что была в году предыдущем. Ноносамоштрасти в том, что крайне тревожной считается ситуация на дорогах области в нынешнем январе. Так, на минувшей неделе, помимо вышеизложенной трагедии, произошло еще несколько ДТП, унесших человеческие жизни. Так, в четверг в 10 часов утра в селе Семилуки водитель ВАЗ-2106 допустил столкновение с тяжелым грузовиком. Водитель легкового автомобиля погиб. В пятницу на Таловском районе на автодороге Таловка-Бугурусланка столкнулись два легковых автомобиля — «Москвич» М2141 и «Жигули» ВАЗ-2106. Водитель «шестерки» погиб. В субботу в Борисоглеб-

ском районе на 473-м километре автодороги Курск-Саратов врезалась с управлением и допустил опрокидывание автомобиля водитель «Пежо». Он сам и пассажир погибли. В воскресенье в 7.30 утра водитель ВАЗ-2109, житель Ростова, выехал на полосу встречного движения и столкнулся с грузовиком. По злой иронии, эта авария случилась на 580-м километре автодороги Москва-Ростов — на том самом, где в понедельник разбились врачи из Павловска.

Среди криминальных же проявлений минувшей недели наиболее распространенным были грабежи разного и квартирных краж. Так, в четверг в Новой Усмани двое неизвестных в вечерних сумках напали на 45-летнюю женщину и отобрали у нее суммы с готовым телефоном и 200 рублей. Оба грабителя задержаны, им по восемнадцать лет, они

учащиеся ПТУ. В пятницу в семье часов вчера на улице В. Января в Воронеже, в доме 262/3, неизвестный вырвал из рук 52-летней женщины сумку, в которой находились документы и 150 рублей. В тот же вечер и примерно в то же время пострадала и женщина, пододравшая к своему дому на улице Домостроителей — из-за сильных действий неизвестного она испачкалась сумкой, где лежали 400 рублей. А на Ленинском проспекте в это же час готовый телефон лишился 13-летний школьник. Грабеж в пятницу зарегистрирован в Борисоглебске, где неизвестный вырвал из рук 75-летней пенсионерки сумку, где были 330 рублей. Для грабителя добыча, может, и не велика, а вот для старушки такое на падение сродни трагедии.

Вячеслав Петрович Захаров уже без малого два десятка лет работает главным врачом одного из лучших лечебных учреждений региона, а именно, поликлиники № 4 г. Воронежа, которую в свое время сам же и строил, параллельно отстаивая интересы здоровья граждан в областной Думе, куда его избрали депутатом три года назад.

Вячеслав ЗАХАРОВ:

- Вячеслав Петрович, в последнее время правительство нас просто завалило различного рода реформами. То оно принимает закон о монетизации льгот, который, как сейчас выяснилось, оказался совершен но неподготовлен, то намеревается реформировать сферу ЖКХ. Теперь вот еще грядет реформа здравоохранения, которую граждане ждут с откровенной опаской. Погляните, нужна ли нам такая реформа, и с чем ее, в конце концов, «вдад»?

- Я не буду сейчас касаться вопроса монетизации льгот, который действительно оказался не совсем подготовлен и проблем ЖКХ. Скажу только, что реформа здравоохранения в сегодняшнем ее виде действительно назрела, если не сказать перезрела. Потому что, если не принять срочных мер, наше здравоохранение в самом ближайшее время просто «сыграет в ящики».

- Поясните.

- Пожалуйста. Как государственное учреждение, находящееся на бюджете, мы живем «посттатно». Иными словами, имеем разные статьи

Я бы и хотел вместо скрепок и карандашей купить для больных лекарства, но закон не мум, постановление городской Думы, которого можно ждать по полгода и больше.

расходов, например, на оборудование, на медикаменты, на инвентарь и так далее, мы не можем перебрасывать самостоятельно деньги с одной статьи на другую. К примеру, мне не хватает денег на медикаменты для больных, но у меня оказалась их излишек на канцелярские товары. Я бы и хотел вместо скрепок и карандашей купить для больных лекарства, но закон не позволяет. Для этого необходимо, как минимум, постановление городской Думы, которого можно ждать по полгода и больше.

Парафюкс, но сегодня мне, чтобы купить кубометр досок для ремонта помещений или килограмм гвоздей, потребуется походить месяца три по различным инстанциям и согласовывать груду бумаг. И так практически во всем. Но скажите, кто лучше знает, как надо расходовать или не расходовать средства, если не руководитель лечебного учреждения, у которого, что ни день, то новые проблемы. Так вот, новый закон

предполагал наряду с новыми обязанностями и наделение руководителей лечебных учреждений новыми правами. В частности, возможность расходования средств по своему усмотрению, приема на работу врачей и регулирования их зарплат в зависимости от качества обслуживания населения, а не от «высоких» наработки часов и т.д.

Ко всему почему сегодня врачи буквально тонут в различного рода справках и отчетах, которые с них требуют вышестоящие инстанции. Бывает, что на это «макулатура», которую, я уверен, никто не читает, мы расходуем до пяти

результат (если вообще привнесет) года через два – три. А, значит, нам волей-неволей придется сокращать объем медицинской помощи населению.

Нам говорят: пожалуйста, зарабатывайте, сколько захотите. Но при этом ФОМС устанавливает нам тарифы на эти платные услуги, исходя из их себестоимости, а в зависимости от имеющихся средств, то есть значительно ниже. Но как я могу также инъекцию продавать за один рубль, если мне она обходится в два с половиной – три рубли, и при этом еще и размножаться – содергать штат работников, приобретать новую аппаратуру и медикаменты и т.д.?

- И к чему это может привести?

- Это приведет к тому, что, как я сказал, нам придется сокращать штат работников и объем медицинской помощи. То есть опять пострадает население, говоря уже о самих врачах и среднем медперсонале.

- Но, может быть, вы преувеличиваете, и все не так страшно?

- Предполагалось, что он начнет действовать с нынешнего года, но пока что ничего об этом не слышно. Поговаривают, что, может быть, документы готовы и сейчас находятся на согласовании с министерствами, но насколько это верно, и как долго будет он согласовываться, одному Богу известно.

- А не получится так, что покуда травма подрастет, лошадка с головой умрет?

- Этого мы и боимся. Пока же мы живем, как и жили. С одним очень существенным уточнением. В нынешнем году акцент в обеспечении лечебных учреждений перенесен с бюджета на фонд социального и медицинского страхования. А взносы в эти фонды со стороны предприятий и организаций уменьшены с 3,6 до 2,8 процентов.

Я понимаю идею наших высоких властей. С помощью данной меры они хотят вывести из тени капиталистов тех деятелей, которые и по сей день основную массу денежных выплат своим работникам осуществляют в «конвертах». Но, считая инерционность нашей системы и менталитет наших «деловых людей», мера эта принесет

месте, и из которых можно сделать очень доходные дома. Как это делается, мы уже видели не раз. Получается, что бастовать медикам нельзя, поскольку это социально важная сфера, а разрушать и разваливать медицинские учреждения можно.

- И как же в таких условиях вы планируете повысить зарплату своим работникам на 20 процентов, ведь это предусмотрено законом?

- Если вы имеете в виду повышение тарифных ставок

Пока что губернатор Владимир Кулаков издал постановление о повышении тарифных ставок только двум первым (низшим) категориям бюджетникам. Когда будут повышенны ставки остальных, сегодня не знает никто. И это несмотря на то, что депутатам обдумыши перед началом 2005 года было официально объявлено, что деньги на повышение тарифных ставок всем работникам бюджетной сферы запланированы в бюджете в полном объеме.

- И как вы намерены выпутаться из этой ситуации?

- Даю, что без помощи государства мне это вряд ли удастся. Потому что в соответствии со своими обязательствами по оказанию населению бесплатной медицинской помощи государство в лице чиновников должно четко определить, за какой объем медицинских услуг, причем, по их реальной, а не половинной, как сейчас стоимости, оно несет законодательную и финансющую ответственность, а какую их часть медицинские учреждения должны покрывать за счет платных услуг. Причем услуг, с которых можно было бы самим платить тем же коммунальщикам, за бензин, инвентарь и т.д., а не как это происходит сейчас, когда мы ограничены в использовании данных денег всего пятью статьями. Но если я вдруг решу деньги, предназначенные для



работникам бюджетной сферы с 2005 года, о котором так часто говорят в правительстве, то я даже не знаю, что делать. Не повышать зарплату медикам нельзя. И так уж в некоторых лечебных учреждениях области нехватка кадров достигает пятидесяти процентов. И это при том, что в административной сфере даже работник средней руки и без высшего образования получает сегодня порядка 20 тысяч рублей в месяц.

Сравните, у меня сегодня врачи в среднем получают за счет

Получается, что бастовать медикам нельзя, разрушать и разваливать медицинские учреждения можно.

всех источников финансирования (бюджета, фонда обязательного медстрахования и хозрасчетной деятельности) 3200 рублей в месяц, медсестры – 1850 рублей и младший медперсонал – 920 рублей в месяц. Но если я повышу врачам и медсестрам зарплату, то при существующих отчислениях из ФОМСа, который сейчас вливается в фонд социального страхования, и при существующих тарифах на медицинские услуги у меня просто не хватит на это денег.

- А если данный закон так и не появится, ведь сегодня у государства и так голова болит по поводу монетизации льгот?

- Боюсь, в этом случае даже о том уровне здравоохранения, который мы имеем сейчас, придется надолго забыть. И, как обычно, во всем окажутся виноваты медики.

**Беседовал
Виталий МУХИН.**

Крайними опять могут оказаться бюджетники

○ КУЛИНАРНЫЕ НОВОСТИ

В Индии вывели новый «про-картофель»

Индийские ученые вывели картофель, богатый белком. Новый сорт получил название protato (от «protein» – белок и «potato» - картофель), он содержит до 35 процентов белка, в то время как обычный картофель содержит только один процент. Достичь столь высокого содержания белка в картофеле ученые смогли за счет введения в обычный картофель гена амаранта (листового овоща). Сейчас картофель проходит последние испытания перед началом его широкого коммерческого использования. Ученые уверяют, что генетически измененный картофель не опасен для здоровья человека.

Грейпфрутовый сок может быть смертельен

Специалисты американского университета медицинского центра Рочестера утверждают, что грейпфрутовый сок, в комбинации с некоторыми лекарственными препаратами смертельно опасен для человека. Эми Кац, эксперт по взаимодействию препаратов, описывает случай гибели пациента, который в течение двух месяцев совмещал прием медикаментов, снижающих уровень холестерина в крови, и употребление грейпфрутового сока в объеме 2-3 стаканов ежедневно.

Всего в «черном списке» оказались более 50 медикаментов, в том числе такие распространенные, как антибиотики эритромицин, антикоагулянт варфарин, оральные контрацептивы, противопухолевые препараты тамоксифен, виагра и ее аналоги, и многие другие.

В России введен запрет на биологически активные добавки

Главный государственный санитарный врач России Геннадий Онищенко подписал постановление о пристановке действия регистрационных удостоверений на ряд биологически активных добавок (БАД) к пище.

Связано это преимущественно с тем, что данные БАДы не соответствовали санитарным нормативам по микробиологическим показателям. Таким образом, до устранений нарушений санитарного законодательства пристановлены продажа БАД: «Капилив», «Фиточай», «Здравушка» на основе расторопши, кориандра, бессмертника, «Живитель», «Поршок Расторопши» и других. Будет проведена проверка организаций, занимающихся реализацией БАД.

По материалам: «Посольство медицины», «Медиа новости», «Аккумулятор Новостей».

○ МЕНЮ НЕДЕЛИ

В апельсинах содержится большое количество витамина С. Благодаря этим фруктам улучшаются все обменные процессы, очищается печень, нормализуется работа кишечника. Помимо этого, апельсины положительно влияют на нервную систему. Предлагаем читателям включить в свое меню рецепты разных блюд из апельсинов. Надеемся, они придутся вам и вашим близким по вкусу.

Салат с рисом и апельсинами по Японски

Ингредиенты: 1 стакан риса, 2 стакана воды, 250 г вареного мяса говядины, 1-2 апельсина.

Для соуса: 1 желток, 1 чайная ложка горчицы, 1 чайная ложка сахара, 1 столовая ложка винного уксуса, 5 стакана растительного масла, 1 апельсин, 1 столовая ложка муки, лимонный сок, соль.

Приготовление

Сварите рассыпчатый рис, охладите. Желток, горчицу, сахар, уксус, соль взбейте и постепенно влейте в эту смесь растительное масло, продолжая взбивать. Сок одного апельсина разведите водой в соотношении 1:7 (1 ложка сока на 7 ложек воды). В этот апельсиновый соус введите муку, вскипятите и смешайте с приготовленным соусом.

Рис, мясо, нарезанные кубиками, измельченные долбы апельсина перемешайте, сбрызните лимонным соком. Поварите в холодном виде, соус отдельно.

Салатик в апельсинах

Ингредиенты: 1 кг мякоти свинины, 3 апельсина, 50 г говяжьего масла, 25 г сахара, 40 г муки, соль, перец.

Приготовление

С апельсинов срезать тонкий слой цедры, снять апельсины очистить. Нарезать цедру тонкими полосками, проварить ее минут в одном стакане кипятка. Подогреть на масле свинину, посолить, поперчить, туширь 20 минут. Вынуть из кастрюли цедру, охладить ее.

вар и смешать с мукою. Обложить мясо четвертинками апельсинов, посыпать сахаром, полить смесью муки с отваром, закрыть и утешить 10 минут, выпложите мясо на блюдо, украсить остатками апельсинов и обить соусом.

Творог апельсиновый

Ингредиенты: 2 апельсина, 2 столовые ложки розы, 2 столовые ложки сахара, 100 граммов творога, сгущенное молоко, 1 стакан сливок.

Приготовление

Очистить апельсины от кожуры, белой мякоти, разделить на долбы, отдельть мембранные и семена. Очищенные апельсиновые долбы залить розом, посыпать сахарной пудрой. Творог смешать со сгущенным молоком, взбить сливками, добавить долбы апельсинов.

Апельсиновое молоко

Ингредиенты: 750 мл молока, 0,5 стакана апельсинового сока, сгущенное молоко.

Приготовление

Все компоненты взбить вместе, охладить. Подавать с печеньем или бисквитом.

○ НАЦИОНАЛЬНАЯ КУХНЯ

ПУТИН.



Просто ПУТИН



Путин очень любят в Канаде, особенно в Квебеке, на его родине. Ему посвящают песни и стихи, устраивают в честь него фестивали и праздники, создают о нем мини-фильмы и мультифильмы. Его популярность растет с каждым годом, она уже давно перешла канадскую границу, и теперь народная любовь канадцев передалась и американцам. Путин из Квебека – это национальное канадское блюдо из картофеля, сырья и соуса.

Появление путиня в 1957 году в Квебеке связано с именем скромного владельца ресторана Фернанда Лачанса. Однажды один из учеников сле-шашки клиента его заведения попросил упаковать вместе картошку и творожный сыр на вынос. Лачанс честно предупредил, что получится картоша, и даже подумать не мог, что это месиво станет настоящим популярным. Кстати, оно было и его любимым блюдом. Лачанс назвал блюдо «путин», что на французско-канадском означает «беспорядок» (правильно произносится с ударением на последний слог). Острица приумножила любовь к этому блюду.

Сразу же, тем, как заслужил такую любовь незатейливый

неды, Лачанс стал уже специализировать готовить пакеты для картофеля с сыром.

Довольно долго Лачанс не решался ввести блюдо в ресторанное меню, ведь на тарелке бледно-бледно выглядело аппетитным. И только в 1964 году путин стал все-таки подаваться, но уже с прынчим соусом в отдельной посуде, представляя гостям возможность самостоятельно определять, как им распоряжаться – обливать блюдо или обмакивать в него кусочки картофеля. Такой способ подачи выглядел довольно эстетично.

Непонятно, чем заслужил

такую любовь незатейливый

путин, но о нем писали журналы и газеты разных стран, посвятив ему и его создателю целые развороты.

Как же его приготовить? По правилам картофель для блюда должен быть нарезан длинной соломкой и обжарен на хорошем сале. Любой другой жир – растительное, сливочное масло или маргарин – испортит вкус готового путиня. Что касается соуса, то канадцы предпочитают темный густой сырный соус для барбекю. Сыр – самая важная составляющая в хорошем путине – должен быть свежий белый творожный. Канадцы рекомендуют использовать так называ-

емый творожный чеддер. В качестве замены часто используют моцареллу. Подготовленный картофель смешивают с сыром в глубокой емкости и заливают горячим соусом. А вот более подробный рецепт блюда.

«Путин а ля Ритц»
Ингредиенты: 350 г картофеля, 200 г соуса для барбекю, 250 г творожного сыра, 2 помидора, 0,5 чайной ложки молотого зебрагона, 1 зucchini чеснока, 1 столовая ложка оливкового масла, сыр, соль, перец.

Приготовление:
Разогрейте оливковое масло, положите в него размолотый зубчик чеснока, мелко порезанные помидоры и эстрагон, прожарьте все в течение 2-3 минут. После этого снимите с огня и оставьте в стороне. В глубокую емкость положите 100 г сырь и обжаренный на сале картофель. Добавьте горячую смесь из помидоров и оставшийся сыр. Теперь добавьте соус из барбекю, посолите, поперчите. Перемешайте.

Приятного аппетита!

САМЫЕ распространенные заблуждения о еде

«Полуфабрикаты – это удобно и разумно», «Питьять нужно три раза в день», «Лучший способ похудеть – есть сесть на диету». Это лишь немногие заблуждения о пище, самая главная проблема человечества – это то, что мы не можем познакомиться с некоторыми из них.

Миф первый: быстро есть не вредно

Вредно. Пищу нужно пережевывать тщательно, и спешка здесь совсем неуместна, как бы сильно вы ни торопились куда-то. Переваривание пищи начинается во рту, а размельченная пища лучше усваивается и предохраняет от несварения. Польза тщательного пережевывания объясняется тем, что сигнал о поступлении пищи быстрее приходит в мозг, а значит, уменьшается вероятность переедания.

Миф второй: молодые продукты исключительно полезны

Довольно спорное утверждение, диетологами над этим сплошно уже столько копий. Конечно, от молодых продуктов не стоит отказываться, однако те полезные элементы, которые в них содержатся, есть и в других продуктах.

Миф третий: натуральные продукты можно есть в неограниченном количестве

Натуральные продукты, созданные самой природой (овощи, фрукты, орехи), безусловно, полезны.

Миф четвертый: полуфабрикаты удобная и безопасная пища

Полуфабрикатами мы пользуемся часто, это наиболее удобный путь быстрого приготовления пищи. Но одно дело, когда вы их заранее готовите самостоятельно для собственной семьи (пельмени, манты, котлеты), знаю, как и из чего вы это сделали, и другое дело, когда вы покупаете такие продукты в магазинах. Взглядите на этикетки на упаковках.

Можно уяснить, какие ингредиенты, способствующие длительному хранению продукта, наравне с первоначальным продуктом вам придется употребить в пищу.

Стот ли говорить, что из-за всех этих химических добавок вкус готового блюда становится неестественным и зачастую неприятным.

Миф пятый: питаться нужно три раза в день

Завтрак, обед, ужин – самая распространенная форма, по которой мы уже не однократно принимаем пищу. Но прислушайтесь к своему организму: сколько раз на самом деле он требует пищи? Больше трех? Наверняка... Если вы проголодались, то не стоит дожидаться ужина, если до него больше трех или четырех часов, поешьте. И не пичкайте себя насыльно.

Миф шестой: лучший способ похудеть – есть на диете

Далеко не лучший и далеко не безопасный. Нет такой диеты, которая давала бы 100-процентную гарантию похудения. И, как правило, потерянный во время диеты вес снова набирается после нее, а то и в несколько раз больше. Последствия могут быть весьма и весьма печальными: различные заболевания органов пищеварения, почек, печени, проблемы с сердцем, стресс, депрессия...

Миф седьмой: съедать нужно все, что лежит на тарелке

Отнюдь. Если вы наелись, то незачем переедать, вычищая тарелку в угоду стереотипам. Организм не пойдет ваших этических соображений.

Подготовила
Алеся ТАРУССКИХ.

6.00 Новости	6.05 К 90-ЛЕТИЮ СО ДНЯ РОЖДЕНИЯ АНДРЕАСА МАКСИМИЛИАНА БЕРГАУФА	8.00 "СЕГОДНЯ"	12.00 "Жизнь прекрасна". Музикальное ток-шоу
6.10 Мультиклуб "Американский кинотеатр"	7.25 "Последняя охота"	8.40 "ИКРЫ"	14.00 "Снимите это немедленно".
8.20 Слуки Отчизны	7.40 "Волческое хозяйство"	9.25 "ЕДИН ДОМА"	15.00 "Береги и золото пиратов". Док-фильм
8.45 Дисней-клуб: "Команда Губки-Боба".	10.00 "СЕСИОН" с Кириллом Поздняковым	10.00 "СЕСИОН" с Кириллом Поздняковым	16.00 "История в детях".
9.10 "В мире животных" с Николаем Дровниным	10.30 "ЗАМЕЧАТЕЛЬНОЕ ПРОИСШЕСТВИЕ. №5309 НА НЕДЕЛЮ"	10.50 "ТОР GEAR". ПРОГРАММА ПРО АВТОМОБИЛИ.	17.25 "СМЕРТЬ ЕКАЛИПУ". Комедия, США, 1992 г.
10.10 "Непечатные заметки" с Димой Кривоносом	11.00 "ВРЕМЯ ВОЙНЫ"	11.25 "ДАЧНИКИ"	19.35 "УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ОФИСОВ".
10.30 Тона все дома	11.30 "Баллады о животных".	12.00 "ШКОЛА АСЛОВИСИЯ". Ток-шоу Татьяны Тарасовой с участием Юрия Борисова	21.00 "ЭВС ОНА". Романтическая комедия, США, 1999 г.
11.10 Тайны веков: Есенин. Ночь в Англии	10.00 "Боксер саги".	13.00 "СЕСИОН" с Кириллом Поздняковым	21.30 "СМЕРТЬ КОЛДУНУ". Триллер, США, 2000 г.
12.00 Новости (субтитры)	11.00 "НЕДЕЛЯ"	13.20 "РУССКИЙ ДРАЙВ".	0.05 "ПОХОДЫ". Триллер, США, 2000 г.
13.00 "Любви прихода". Правда о львах	11.30 "БОЛДИ"	13.55 "БЕЧИНЫ-ЛАВЧОВЫ".	12.25 "ПРИХОД НОЧИ". Фэнтези.
13.10 Динс-клуб: "Мики Маус и его друзья".	12.00 "СЕСИОН" с Кириллом Поздняковым	16.00 "СЕГОДНЯ" в ДЕЙСТВИИ". Боецкинг.	3.55 "ПАРТНЕРЫ В ДЕЙСТВИИ". Боецкинг.
14.40 60-летие Победы. Эпопея Юрия Озерова "Станис-град". Фильм "Белые бабочки".	16.15 ОРГАСТИЧНОСТЬ НА ПОГОДУ. Воронежская областная телевидение.	16.15 "СЕГОДНЯ" с Кириллом Поздняковым	6.50 "ЛЕТНЯЯ РЕВЮ".
15.30 "Слабое звено" с Мариной Кинешевой	16.20 "СЕСИОН" с Ольгой Белоцерковской	16.15 "СЕГОДНЯ" с Кириллом Поздняковым	7.00 "Летний кинотеатр" (СИУА).
16.10 Джон Таворт в фильме "Посмотрите, кто говорит".	16.30 "СЕСИОН" по КИНИКУ	16.15 "СЕГОДНЯ" с Ольгой Белоцерковской	7.50 "Хакамбур".
18.00 Время: "Бразильцы".	16.55 "СВОЯ ИГРА".	16.30 "СЕСИОН" с Ольгой Белоцерковской	8.20 "Дикси и Бастер".
20.00 "Большой "Бразиль".	17.55 МИО РАСПУТИНЕ, ИЛИ ЧИСТО АНГЛИЙСКОЕ УБЫТИЕ?	16.55 "СЕСИОН" с Ольгой Белоцерковской	9.10 "Финики-Миги".
22.30 "Самые люди" с участием Владимира Винокура, Юрия Бальзака, Сергея Дробеткона, группы "Экс-ББ".	19.00 "СЕСИОН" с Ольгой Белоцерковской	17.55 "СЕСИОН" с Ольгой Белоцерковской	10.00 "Индия-сиферы". Комедия, США, 1993 г.
22.25 МИРОВОЕ КИНО. Стивен Спилберг в фильме "Во имя мести". Показ целиком.	20.20 "СЕСИОН" с Ольгой Белоцерковской	19.00 "СЕСИОН" с Ольгой Белоцерковской	11.00 "БОВЧОВА-3". Комедийный сериал
23.15 Джек Ли. Бриджит Фонда и Чарльз Карроу в остроожжном фильме "Последний дракон".	21.20 "СЕСИОН" с Ольгой Белоцерковской	20.20 "СЕСИОН" с Ольгой Белоцерковской	11.15 "БОВЧОВА-4". Комедийный сериал
21.00 "Информационно-аналитическая программа	22.30 "ДОЛГИЙ ПОДЪЕЗД НА НОЧЬ". США	21.20 "СЕСИОН" с Ольгой Белоцерковской	11.25 "О погоде на сегодня". "Ваш гороскоп на сегодня".
21.45 Трэвери, Джоди Фостер в фильме "Комната страха" (2002 год)	23.30 "СЕСИОН" с Ольгой Белоцерковской	22.30 "СЕСИОН" с Ольгой Белоцерковской	12.00 "ЖИЗНЬ ПОД ЗЕРКАЛОМ".
23.50 Бон. Бой сильнейших профсоюзников мира. Антонио Тарривен-Джонсон	24.00 "СЕСИОН" с Ольгой Белоцерковской	23.30 "СЕСИОН" с Ольгой Белоцерковской	12.15 "Легенды мирового кино". Лодима.
0.50 Суперслэшер. "Запласти для драмы".	25.00 "СЕСИОН" с Ольгой Белоцерковской	24.00 "СЕСИОН" с Ольгой Белоцерковской	12.40 "Портеры остройбы". Теленовела
1.50 Скотт Гленн в боевике "Покар".	25.30 "СЕСИОН" с Ольгой Белоцерковской	25.00 "СЕСИОН" с Ольгой Белоцерковской	14.10 Годин Накалотов в программе "Приглашают Борис Ноткин".
3.20 Комедия ошибок: "Я не Раппопорт".	26.00 "СЕСИОН" с Ольгой Белоцерковской	26.00 "СЕСИОН" с Ольгой Белоцерковской	14.45 "СОБЫТИЯ". Время московское.
5.45 "СКАЗКА О ПОПЕ И ЕГО РАБОТНИКЕ БАЛДИ". Сказка о золотом птичке".	27.00 "СЕСИОН" с Ольгой Белоцерковской	27.00 "СЕСИОН" с Ольгой Белоцерковской	14.55 "Трояны".
6.35 Игорь Бут, Борис Рунев, Иван Пельтилер, Ольга Пыкова в фильме "БЕЛЕЕТ ПАРУС".	28.00 "СЕСИОН" с Ольгой Белоцерковской	28.00 "СЕСИОН" с Ольгой Белоцерковской	15.25 "Автогород".
7.45 "СЕСИОН" с Ольгой Белоцерковской	29.00 "СЕСИОН" с Ольгой Белоцерковской	29.00 "СЕСИОН" с Ольгой Белоцерковской	16.00 "Парк Парка".
8.45 "СЕСИОН" с Ольгой Белоцерковской	30.00 "СЕСИОН" с Ольгой Белоцерковской	30.00 "СЕСИОН" с Ольгой Белоцерковской	17.10 "Синий изюм".
9.45 "СЕСИОН" с Ольгой Белоцерковской	31.00 "СЕСИОН" с Ольгой Белоцерковской	31.00 "СЕСИОН" с Ольгой Белоцерковской	12.50 "Военная тайна".
10.45 "СЕСИОН" с Ольгой Белоцерковской	32.00 "СЕСИОН" с Ольгой Белоцерковской	32.00 "СЕСИОН" с Ольгой Белоцерковской	13.30 "24". Информационная программа
11.00 "СЕСИОН" с Ольгой Белоцерковской	33.00 "СЕСИОН" с Ольгой Белоцерковской	33.00 "СЕСИОН" с Ольгой Белоцерковской	13.45 "Честная игра".
11.30 "СЕСИОН" с Ольгой Белоцерковской	34.00 "СЕСИОН" с Ольгой Белоцерковской	34.00 "СЕСИОН" с Ольгой Белоцерковской	14.00 "Кино". Телепрограмма (США)
12.00 "СЕСИОН" с Ольгой Белоцерковской	35.00 "СЕСИОН" с Ольгой Белоцерковской	35.00 "СЕСИОН" с Ольгой Белоцерковской	14.10 "Кино на завтра".
12.30 "СЕСИОН" с Ольгой Белоцерковской	36.00 "СЕСИОН" с Ольгой Белоцерковской	36.00 "СЕСИОН" с Ольгой Белоцерковской	14.20 "Синий изюм".
13.00 "СЕСИОН" с Ольгой Белоцерковской	37.00 "СЕСИОН" с Ольгой Белоцерковской	37.00 "СЕСИОН" с Ольгой Белоцерковской	14.30 "Синий изюм".
13.30 "СЕСИОН" с Ольгой Белоцерковской	38.00 "СЕСИОН" с Ольгой Белоцерковской	38.00 "СЕСИОН" с Ольгой Белоцерковской	14.40 "Синий изюм".
14.00 "СЕСИОН" с Ольгой Белоцерковской	39.00 "СЕСИОН" с Ольгой Белоцерковской	39.00 "СЕСИОН" с Ольгой Белоцерковской	14.50 "Синий изюм".
14.30 "СЕСИОН" с Ольгой Белоцерковской	40.00 "СЕСИОН" с Ольгой Белоцерковской	40.00 "СЕСИОН" с Ольгой Белоцерковской	15.00 "Синий изюм".
15.00 "СЕСИОН" с Ольгой Белоцерковской	41.00 "СЕСИОН" с Ольгой Белоцерковской	41.00 "СЕСИОН" с Ольгой Белоцерковской	15.15 "Синий изюм".
15.30 "СЕСИОН" с Ольгой Белоцерковской	42.00 "СЕСИОН" с Ольгой Белоцерковской	42.00 "СЕСИОН" с Ольгой Белоцерковской	15.30 "Синий изюм".
16.00 "СЕСИОН" с Ольгой Белоцерковской	43.00 "СЕСИОН" с Ольгой Белоцерковской	43.00 "СЕСИОН" с Ольгой Белоцерковской	15.45 "Синий изюм".
16.30 "СЕСИОН" с Ольгой Белоцерковской	44.00 "СЕСИОН" с Ольгой Белоцерковской	44.00 "СЕСИОН" с Ольгой Белоцерковской	15.55 "Синий изюм".
17.00 "СЕСИОН" с Ольгой Белоцерковской	45.00 "СЕСИОН" с Ольгой Белоцерковской	45.00 "СЕСИОН" с Ольгой Белоцерковской	16.00 "Синий изюм".
17.30 "СЕСИОН" с Ольгой Белоцерковской	46.00 "СЕСИОН" с Ольгой Белоцерковской	46.00 "СЕСИОН" с Ольгой Белоцерковской	16.15 "Синий изюм".
18.00 "СЕСИОН" с Ольгой Белоцерковской	47.00 "СЕСИОН" с Ольгой Белоцерковской	47.00 "СЕСИОН" с Ольгой Белоцерковской	16.30 "Синий изюм".
18.30 "СЕСИОН" с Ольгой Белоцерковской	48.00 "СЕСИОН" с Ольгой Белоцерковской	48.00 "СЕСИОН" с Ольгой Белоцерковской	16.45 "Синий изюм".
19.00 "СЕСИОН" с Ольгой Белоцерковской	49.00 "СЕСИОН" с Ольгой Белоцерковской	49.00 "СЕСИОН" с Ольгой Белоцерковской	16.55 "Синий изюм".
19.30 "СЕСИОН" с Ольгой Белоцерковской	50.00 "СЕСИОН" с Ольгой Белоцерковской	50.00 "СЕСИОН" с Ольгой Белоцерковской	17.00 "Синий изюм".
20.00 "СЕСИОН" с Ольгой Белоцерковской	51.00 "СЕСИОН" с Ольгой Белоцерковской	51.00 "СЕСИОН" с Ольгой Белоцерковской	17.15 "Синий изюм".
20.30 "СЕСИОН" с Ольгой Белоцерковской	52.00 "СЕСИОН" с Ольгой Белоцерковской	52.00 "СЕСИОН" с Ольгой Белоцерковской	17.30 "Синий изюм".
21.00 "СЕСИОН" с Ольгой Белоцерковской	53.00 "СЕСИОН" с Ольгой Белоцерковской	53.00 "СЕСИОН" с Ольгой Белоцерковской	17.45 "Синий изюм".
21.30 "СЕСИОН" с Ольгой Белоцерковской	54.00 "СЕСИОН" с Ольгой Белоцерковской	54.00 "СЕСИОН" с Ольгой Белоцерковской	17.55 "Синий изюм".
22.00 "СЕСИОН" с Ольгой Белоцерковской	55.00 "СЕСИОН" с Ольгой Белоцерковской	55.00 "СЕСИОН" с Ольгой Белоцерковской	18.00 "Синий изюм".
22.30 "СЕСИОН" с Ольгой Белоцерковской	56.00 "СЕСИОН" с Ольгой Белоцерковской	56.00 "СЕСИОН" с Ольгой Белоцерковской	18.15 "Синий изюм".
23.00 "СЕСИОН" с Ольгой Белоцерковской	57.00 "СЕСИОН" с Ольгой Белоцерковской	57.00 "СЕСИОН" с Ольгой Белоцерковской	18.30 "Синий изюм".
23.30 "СЕСИОН" с Ольгой Белоцерковской	58.00 "СЕСИОН" с Ольгой Белоцерковской	58.00 "СЕСИОН" с Ольгой Белоцерковской	18.45 "Синий изюм".
24.00 "СЕСИОН" с Ольгой Белоцерковской	59.00 "СЕСИОН" с Ольгой Белоцерковской	59.00 "СЕСИОН" с Ольгой Белоцерковской	18.55 "Синий изюм".
24.30 "СЕСИОН" с Ольгой Белоцерковской	60.00 "СЕСИОН" с Ольгой Белоцерковской	60.00 "СЕСИОН" с Ольгой Белоцерковской	18.55 "Синий изюм".
25.00 "СЕСИОН" с Ольгой Белоцерковской	61.00 "СЕСИОН" с Ольгой Белоцерковской	61.00 "СЕСИОН" с Ольгой Белоцерковской	19.00 "Синий изюм".
25.30 "СЕСИОН" с Ольгой Белоцерковской	62.00 "СЕСИОН" с Ольгой Белоцерковской	62.00 "СЕСИОН" с Ольгой Белоцерковской	19.15 "Синий изюм".
26.00 "СЕСИОН" с Ольгой Белоцерковской	63.00 "СЕСИОН" с Ольгой Белоцерковской	63.00 "СЕСИОН" с Ольгой Белоцерковской	19.30 "Синий изюм".
26.30 "СЕСИОН" с Ольгой Белоцерковской	64.00 "СЕСИОН" с Ольгой Белоцерковской	64.00 "СЕСИОН" с Ольгой Белоцерковской	19.45 "Синий изюм".
27.00 "СЕСИОН" с Ольгой Белоцерковской	65.00 "СЕСИОН" с Ольгой Белоцерковской	65.00 "СЕСИОН" с Ольгой Белоцерковской	19.55 "Синий изюм".
27.30 "СЕСИОН" с Ольгой Белоцерковской	66.00 "СЕСИОН" с Ольгой Белоцерковской	66.00 "СЕСИОН" с Ольгой Белоцерковской	19.55 "Синий изюм".
28.00 "СЕСИОН" с Ольгой Белоцерковской	67.00 "СЕСИОН" с Ольгой Белоцерковской	67.00 "СЕСИОН" с Ольгой Белоцерковской	20.00 "Синий изюм".
28.30 "СЕСИОН" с Ольгой Белоцерковской	68.00 "СЕСИОН" с Ольгой Белоцерковской	68.00 "СЕСИОН" с Ольгой Белоцерковской	20.15 "Синий изюм".
29.00 "СЕСИОН" с Ольгой Белоцерковской	69.00 "СЕСИОН" с Ольгой Белоцерковской	69.00 "СЕСИОН" с Ольгой Белоцерковской	20.30 "Синий изюм".
29.30 "СЕСИОН" с Ольгой Белоцерковской	70.00 "СЕСИОН" с Ольгой Белоцерковской	70.00 "СЕСИОН" с Ольгой Белоцерковской	20.45 "Синий изюм".
30.00 "СЕСИОН" с Ольгой Белоцерковской	71.00 "СЕСИОН" с Ольгой Белоцерковской	71.00 "СЕСИОН" с Ольгой Белоцерковской	20.55 "Синий изюм".
30.30 "СЕСИОН" с Ольгой Белоцерковской	72.00 "СЕСИОН" с Ольгой Белоцерковской	72.00 "СЕСИОН" с Ольгой Белоцерковской	20.55 "Синий изюм".
31.00 "СЕСИОН" с Ольгой Белоцерковской	73.00 "СЕСИОН" с Ольгой Белоцерковской	73.00 "СЕСИОН" с Ольгой Белоцерковской	20.55 "Синий изюм".
31.30 "СЕСИОН" с Ольгой Белоцерковской	74.00 "СЕСИОН" с Ольгой Белоцерковской	74.00 "СЕСИОН" с Ольгой Белоцерковской	20.55 "Синий изюм".
32.00 "СЕСИОН" с Ольгой Белоцерковской	75.00 "СЕСИОН" с Ольгой Белоцерковской	75.00 "СЕСИОН" с Ольгой Белоцерковской	20.55 "Синий изюм".
32.30 "СЕСИОН" с Ольгой Белоцерковской	76.00 "СЕСИОН" с Ольгой Белоцерковской	76.00 "СЕСИОН" с Ольгой Белоцерковской	20.55 "Синий изюм".
33.00 "СЕСИОН" с Ольгой Белоцерковской	77.00 "СЕСИОН" с Ольгой Белоцерковской	77.00 "СЕСИОН" с Ольгой Белоцерковской	20.55 "Синий изюм".
33.30 "СЕСИОН" с Ольгой Белоцерковской	78.00 "СЕСИОН" с Ольгой Белоцерковской	78.00 "СЕСИОН" с Ольгой Белоцерковской	20.55 "Синий изюм".
34.00 "СЕСИОН" с Ольгой Белоцерковской	79.00 "СЕСИОН" с Ольгой Белоцерковской	79.00 "СЕСИОН" с Ольгой Белоцерковской	20.55 "Синий изюм".
34.30 "СЕСИОН" с Ольгой Белоцерковской	80.00 "СЕСИОН" с Ольгой Белоцерковской	80.00 "СЕСИОН" с Ольгой Белоцерковской	20.55 "Синий изюм".
35.00 "СЕСИОН" с Ольгой Белоцерковской	81.00 "СЕСИОН" с Ольгой Белоцерковской	81.00 "СЕСИОН" с Ольгой Белоцерковской	20.55 "Синий изюм".
35.30 "СЕСИОН" с Ольгой Белоцерковской	82.00 "СЕСИОН" с Ольгой Белоцерковской	82.00 "СЕСИОН" с Ольгой Белоцерковской	20.55 "Синий изюм".
36.00 "СЕСИОН" с Ольгой Белоцерковской	83.00 "СЕСИОН" с Ольгой Белоцерковской	83.00 "СЕСИОН" с Ольгой Белоцерковской	20.55 "Синий изюм".
36.30 "СЕСИОН" с Ольгой Белоцерковской	84.00 "СЕСИОН" с Ольгой Белоцерковской	84.00 "СЕСИОН" с Ольгой Белоцерковской	20.55 "Синий изюм".
37.00 "СЕСИОН" с Ольгой Белоцерковской	85.00 "СЕСИОН" с Ольгой Белоцерковской	85.00 "СЕСИОН" с Ольгой Белоцерковской	20.55 "Синий изюм".
37.30 "СЕСИОН" с Ольгой Белоцерковской	86.00 "СЕСИОН" с Ольгой Белоцерковской	86.00 "СЕСИОН" с Ольгой Белоцерковской	20.55 "Синий изюм".
38.00 "СЕСИОН" с Ольгой Белоцерковской	87.00 "СЕСИОН" с Ольгой Белоцерковской	87.00 "СЕСИОН" с Ольгой Белоцерковской	20.55 "Синий изюм".
38.30 "СЕСИОН" с Ольгой Белоцерковской	88.00 "СЕСИОН" с Ольгой Белоцерковской	88.00 "СЕСИОН" с Ольгой Белоцерковской	20.55 "Синий изюм".
39.00 "СЕСИОН" с Ольгой Белоцерковской	89.00 "СЕСИОН" с Ольгой Белоцерковской	89.00 "СЕСИОН" с Ольгой Белоцерковской	20.55 "Синий изюм".
39.30 "СЕСИОН" с Ольгой Белоцерковской	90.00 "СЕСИОН" с Ольгой Белоцерковской	90.00 "СЕСИОН" с Ольгой Белоцерковской	20.55 "Синий изюм".
40.00 "СЕСИОН" с Ольгой Белоцерковской	91.00 "СЕСИОН" с Ольгой Белоцерковской	91.00 "СЕСИОН" с Ольгой Белоцерковской	20.55 "Синий изюм".
40.30 "СЕСИОН" с Ольгой Белоцерковской	92.00 "СЕСИОН" с Ольгой Белоцерковской	92.00 "СЕСИОН" с Ольгой Белоцерковской	20.55 "Синий изюм".
41.00 "СЕСИОН" с Ольгой Белоцерковской	93.00 "СЕСИОН" с Ольгой Белоцерковской	93.00 "СЕСИОН" с Ольгой Белоцерковской	20.55 "Синий изюм".
41.30 "СЕСИОН" с Ольгой Белоцерковской	94.00 "СЕСИОН" с Ольгой Белоцерковской	94.00 "СЕСИОН" с Ольгой Белоцерковской	20.55 "Синий изюм".
42.00 "СЕСИОН" с Ольгой Белоцерковской	95.00 "СЕСИОН" с Ольгой Белоцерковской	95.00 "СЕСИОН" с Ольгой Белоцерковской	20.55 "Синий изюм".
42.30 "СЕСИОН" с Ольгой Белоцерковской	96.00 "СЕСИОН" с Ольгой Белоцерковской	96.00 "СЕСИОН" с Ольгой Белоцерковской	20.55 "Синий изюм".
43.00 "СЕСИОН" с Ольгой Белоцерковской	97.00 "СЕСИОН" с Ольгой Белоцерковской	97.00 "СЕСИОН" с Ольгой Белоцерковской	20.55 "Синий изюм".
43.30 "СЕСИОН" с Ольгой Белоцерковской	98.00 "СЕСИОН" с Ольгой Белоцерковской	98.00 "СЕСИОН" с Ольгой Белоцерковской	20.55 "Синий изюм".
44.00 "СЕСИОН" с Ольгой Белоцерковской	99.00 "СЕСИОН" с Ольгой Белоцерковской	99.00 "СЕСИОН" с Ольгой Белоцерковской	20.55 "Синий изюм".
44.30 "СЕСИОН" с Ольгой Белоцерковской	100.00 "СЕСИОН" с Ольгой Белоцерковской	100.00 "СЕСИОН" с Ольгой Белоцерковской	20.55 "Синий изюм".
45.00 "СЕСИОН" с Ольгой Белоцерковской	101.00 "СЕСИОН" с Ольгой Белоцерковской	101.00 "СЕСИОН" с Ольгой Белоцерковской	20.55 "Синий изюм".
45.30 "СЕСИОН" с Ольгой Белоцерковской	102.00 "СЕСИОН" с Ольгой Белоцерковской	102.00 "СЕСИОН" с Ольгой Белоцерковской	20.55 "Синий изюм".
46.00 "СЕСИОН" с Ольгой Белоцерковской	103.00 "СЕСИОН" с Ольгой Белоцерковской	103.00 "СЕСИОН" с Ольгой Белоцерковской	20.55 "Синий изюм".
46.30 "СЕСИОН" с Ольгой Белоцерковской	104.00 "СЕСИОН" с Ольгой Белоцерковской	104.00 "СЕСИОН" с Ольгой Белоцерковской	20.55 "Синий изюм".
47.00 "СЕСИОН" с Ольгой Белоцерковской	105.00 "СЕСИОН" с Ольгой Белоцерковской	105.00 "СЕСИОН" с Ольгой Белоцерковской	20.55 "Синий изюм".
47.30 "СЕСИОН" с Ольгой Белоцерковской	106.00 "СЕСИОН" с Ольгой Белоцерковской	106.00 "СЕСИОН" с Ольгой Белоцерковской	20.55 "Синий изюм".
48.00 "СЕСИОН" с Ольгой Белоцерковской	107.00 "СЕСИОН" с Ольгой Белоцерковской	107.00 "СЕСИОН" с Ольгой Белоцерковской	20.55 "Синий изюм".
48.30 "СЕСИОН" с Ольгой Белоцерковской	108.00 "СЕСИОН" с Ольгой Белоцерковской	108.00 "СЕСИОН" с Ольгой Белоцерковской	20.55 "Синий изюм".
49.00 "СЕСИОН" с Ольгой Белоцерковской	109.00 "СЕСИОН" с Ольгой Белоцерковской	109.00 "СЕСИОН" с Ольгой Белоцерковской	20.55 "Синий изюм".
49.30 "СЕСИОН" с Ольгой Белоцерковской	110.00 "СЕСИОН" с Ольгой Белоцерковской	110.00 "СЕСИОН" с Ольгой Белоцерковской	20.55 "Синий изюм".
50.00 "СЕСИОН" с Ольгой Белоцерковской	111.00 "СЕСИОН" с Ольгой Белоцерковской	111.00 "СЕСИОН" с Ольгой Белоцерковской	20.55 "Синий изюм".
50.30 "СЕСИОН" с Ольгой Белоцерковской	112.00 "СЕСИОН" с Ольгой Белоцерковской	112.00 "СЕСИОН" с Ольгой Белоцерковской	20.55 "Синий изюм".

К 60-летию Победы советских войск над фашистской Германией

Весной 1944 года шпили тяжелые бои с немецко-фашистскими войсками на украинской земле, уреки Збруч. Гитлеровцы по несколько раз в день яростно контратаковали позиции советских воинов. Во время одной из таких контратак была выведена из строя связь батареи с наблюдательным пунктом, нарушена корректировка огня. Требовалось без промедления восстановить порванную связь. Выполнить это чрезвычайно сложное и опасное задание (бой ни в минуту не утихал) было приказано поочереди нескольким связистам. Одни уходили и не возвращались...

Очередь дошла до Ольги Махиновой. Захватив с собой сумку с необходимым инструментом, она быстро, пригнувшись, побежала в указанном командиром отделения сержантом Ясневым направлением. Добежав до оврага, спрыгнула туда... Такой, бегущей на встречу опасности, артиллеристы ее видели в последний раз. Связь в скромном времени была установлена, но на батарею Ольга не возвращалась... А утром следующего дня наши части выбили гитлеровцев с занимаемыми ими позициями. На опушке леса, недалеко от населенного пункта, воины обнаружили изуродованное тело своей Оли. Она висела на дереве...

Много лет спустя удалось узнать некоторые подробности, касающиеся судьбы воронежской комсомолки Ольги Махиновой, о которой в свое время рассказал

Бывший командир 7-й батареи 1036-го артполка Николай Максимович Медведков на встрече ветеранов 161-й стрелковой дивизии рассказал о воронежской девушке-комсомолке Оле Махиновой, связистке его батареи, которую замучили фашисты...

ДЕВУШКА из Новой Чиглы

Н.М.Медведков. В июне 1989 года я по делам, связанным с подготовкой к изданию областной Книги памяти, побывал в селе Новая Чигла Таловского района. В доме № 35 по улице Восточной встретил младшую сестру Ольги — Марию Митрофановну Махинову. В этом домике до войны жила Оля. Одной напоминали увлеченные ее фотография в рамке и письма с фронта, а также письма из села Горчинича Дунаевецкого района Хмельницкой области, за освобождение которого от гитлеровцев начинчила жизнь Оля. Мария Митрофановна и Надежда Митрофановна Преподобная, старшая сестра Ольги, бережно хранили эти письма. Они со слезами на глазах рассказывали мне о

своей сестренке, ушедшей на фронт совсем юной. Родилась в Новой Чигле, там же окончила семью классов, после работала в совхозе «Укомбайна» в колхозе. В 1941 году, когда война надвигалась, все ближе к родным местам, она со своими подругами уехала из дома «на окопы». А зимой в начале 1942 года ушла в армию, стала в ряды защитников Родины. В первых письмах родителям и сестрам сообщала, что учится на радиотехнику. Позже, по окончании учебы, писала уже с фронта: «Иду все время первой». Такая служба. И поскольку приходится Сику в укрытии, передаю, меня ребята охраняют».

Эти строчки, хотя и отрывочные, ясно давали понять, что девушке

нелегко на войне, несмотря на то, что ее «ребята охраняют». «Стала я как старушка, пули да гранаты, волосы стали совсем белые...» И это у темноволосой Ольги, которой едва исполнилось двадцать. «Я к этому стала привыкать. Да и мой командир обо мне успокоил, охрану старается устроить получше, иногда дает больше боцов, чтобы при случае меня защищать...». «Часто приходится работать рядом с фашистами, даже немецкие разговоры слышны».

Одно из последних писем: «Мы теперь пошли в наступление, теперь нам нечего бояться, пусть они, фашисты, боятся».

Не все письма Ольги с обратным адресом: полевая почта 03242 Л сохранились. Но многие

слова, написанные ею, сохранились в памяти сестер. А из писем, которые в те годы приходили с Украины по гибели Ольги, они узнали о последних минутах жизни отважной сестренки. 29 марта 1944 года советские воины вели тяжелые бои с гитлеровцами. 168-я пехотная дивизия противника предприняла в день пять ожесточенных контрактов в районе села Горчинич. В одной из них и была захвачена Ольга Махинова, возвращавшаяся после установления связи с наблюдательным пунктом к своему батарею. Фашисты подвергли ее жестоким пыткам, выкололи глаза, вырезали груди. Ничего не добившись от Ольги, стократ переносившей мучения, изверги в ярости привязали ее к веткам двух деревьев и разорвали на части.

Воины 161-й стрелковой дивизии, освободившие Горчиничу, похоронили комсомолку с воинскими почестями там, в роще, где она принесла героическую смерть от фашистских палачей.

В Новой Чигле есть памятник воинам-односельчанам, погибшим в боях с немецко-фашистскими захватчиками в годы Великой Отечественной войны. После встречи с сестрами Ольги Махиновой я побывал у этого памятника, на нем высеченными комсомолки Ольги Митрофановны Махиновой.

Лев СУСЛОВ,
ветеран Великой Отечественной войны, Заслуженный работник культуры РСФСР.

ДОРОГА к ВИСЛЕ



Один из самых драматических эпизодов Великой Отечественной войны – бой у реки Висла. Эта польская река была, по сути, последним крупным естественным рубежом на пути к Берлину. И фашисты, понимая, что дальше отступать некуда, обороились отчаянно. Потери наших войск были велики, но наступление не захлебнулось. Эти бои подробно описаны в воспоминаниях их участника, нашего постоянного автора, военного фотокорреспондента Виктора Шумилова. Ему и слово.

В середине июня 1944 года нашей brigade пришлось вступить в бой прямо с маршем, чтобы развеять успех стрелковых частей. Упорное сопротивление гитлеровцы оказали в утре угора Чаруков. Особенно досаждали постоянные бомбардировки немецкой авиации. Фашисты переходили в контрнаступление, но, встреченные мощным артиллерийским огнем, вынуждены были отступить.

Наши танки удалось вклиниваться в оборону противника, но лишь наузком участке. Передовые машины оказались под сильным фланговым огнем противника. Появилась опасность попасть во вражеские клещи. Командир гвардии подполковник Мендлин приказал выставить заслон – батальон капитана гвардии Нечитайло. Остальные подразделения развернулись на запад и двинулись в направлении города Сокаль.

Советские танки на шоссе Сокаль-Дубровно были полной неожиданностью для врага. Подразделения бригады овладели сильным оборонительным рубежом противника. При этом были захвачены три исправных танка, один из них с полным экипажем.

Поступил приказ – во что бы то ни стало выйти к реке Западный Буг и захватить железнодорожный мост. Рано утром наши батальоны, обойдя немецкий заслон, пошли в атаку. Вечером капитан Бочковский радиировал, что захватил 18 немецких танков и железнодорожный мост.

Однако ночной призыв драгура радиограмма. Немецкие танки вырвались из лощины, переправились через Буг по железнодорожному мосту, а затем взорвали его. Оказалось, что заместитель Бочковского старший лейтенант Хревон в разобрался в ситуации. Наши войска захватили мост не че-рез реку, а через ее рукав. Надежда на быструю переправу рухнула.

На рассвете 29 июня наши танкисты овладели селом Бараны Перетоки. Немцы не успели вывезти свои кухни, и мы знатно перепахали, а наполнили котелки едой перепуганные фашистские повара.

Западные окраины села Перетоки упи-

рались в Буг. Переправа оказалась трудной, так как берега были крутыми, а подступы к ним – трудными. Ночью подошли понтоны. На них танки были переправлены за реку, дрессуя хэзяйничали наши мотострелки. 1-я и 2-я танковые батальоны вступили в бой с крупными силами противника. Вскоре им на помощь подоспели батальоны капитана Нечитайло.

В ночном бою произошел такой случай. Фашистская пехота приняла наши танки за своих и, стремясь быстрее удрать, полезла на броню. Заязывала перестрелка, много гитлеровцев были убиты, остальные захвачены в плен. В их числе были австрийцы, пожелавшие воевать против фашистов. Некоторых из них приняли в наш десант, но общий Пономарев дал «нагоняй» и приказал сдать новоявленных десантников в колонны пленных.

Расширил плацдарм за Бугом, бригады повели наступление на юго-запад, обойдя города Яворов, Рава-Русская, Немиров, и 10 июня вышли на реку Сан в районе Перемышля. В селе Арламовская Воля увидели следы ужасных зверств бандеровцев. Почти всех жителей они, переведясь в красногвардейцы, расстреляли, а деревню сожгли. Осталась только старик и маленькая девочка лет десяти, при виде советских солдат убежавшая в лес, призвав их за бандеровцев.

В районе села Кобилье Поле близ города Краковец пришлося наступать по открытой местности. Свернуть нельзя – болота. Нас поливали огнем артиллерия, танки, самолеты противника. И все же сдюжили, прорвались. Но Кобилье Поле заняли на дядо.

Бои на плацдарме шли днем и ночью. Мосты то и дело выходили из строя, не выдерживали вражеских обстрелов. Наши саперы неотступно находились на берегу, исправляя повреждения. Чтобы защитить переправу, они поставили специальную сеть. Однажды ночью на нее настолкнулась вражеская плывущая мина и взорвалась. Мост не пострадал.

29 июня 1-я танковая овладела городом Майдан, а еще через сутки вышла к Висле

южнее Сандомира в районе города Баранов. Утром 1 августа вся она была уже на западном берегу Вислы. Расширяя плацдарм, батальоны Жукова и Бочковского медленно, но упорно грызлись в оборону противника. Местность была неудобная для маневра. Фашисты отчаянно сопротивлялись. Впервые немцы применяли против наших танкистов фаустпатроны, несколько машин подожгли. Но это не могло остановить гвардейцев. Ведя упорный бой, они настойчиво продирались вперед. Захватывали фаустпатроны, наши саподы быстро овладевали этим несложным, но очень эффективным оружием, и стали применять его против врага.

Ночью с 10 на 11 августа началась сильный вражеский артобстрел. Он длился примерно час полтора. А потом со стороны Львов на нас двинулись немецкие танки. Ночная атака фашистов была отбита. Но бригада потеряла много людей и пятнадцать боевых машин. В числе раненых был комбат Владимир Бочковский. Крепко дослалось к гитлеровцам. Они оставили на полях 29 танков и самоходов, понесли большие потери в живой силе.

По мере расширения нашего плацдарма усиливалось его прикрытие с воздуха. И тем не менее продвижение вперед было мизерным. В бригаде осталось всего 23 исправных танка, а к 15 августа – и вовсе 11. Большие потери были у мотострелков, артиллеристов, мало осталось людей и в других подразделениях.

Немцы перешли к обороне, уже не пытаясь атаками. Но выдохлись мы. На Сандомирском плацдарме установилось положение, о котором в сводках СССР-бюро обычно сообщалось: «Существенных изменений не произошло». 18-19 августа, сдав уцелевшие танки другим частям, бригада ушла на отдых под Львов.

В воспоминаниях часто звучит горькое слово: потери. О них будут говорить ветераны и во время празднования 60-летия Победы. Наши деды сделали все для сохранения мира на многострадальной российской земле. И не их вина, что до сих пор горькие вести о потерях в «горячих точках» и в результате терактов приходят в российские семьи.

Подготовил Юрий КОЗЛОВ.
На снимке военного корреспондента Виктора Шумилова - командир танковой роты Григорий Розинберг.



РОДИНА ПОМНИТ

В понедельник в селе Ивановка Хохольского района был открыт памятный знак погибшему в воздушном бою над Воронежем в июле 1942 года русскому летчику.

Этот благородный акциз кувшинки к безвестным воинам к 60-летию Великой Победы советского народа над немецко-фашистскими захватчиками на территории Воронежской области, начата широкомасштабная благотворительная кампания «Родина помнит».

Открывали памятник руководитель поискового движения «Воронежский фронт» Константин Зорыкин и первый заместитель председателя комитета по делам ветеранов войны Государственной Думы, герой Советского Союза генерал армии Валентин Вареников.

Михаил ВОЛКОВ.
Фото Михаила ВЯЗОВОГО.

ПУТЬ К ТРЕЗВОСТИ! АЛКОГОЛИЗМ МОЖНО ВЫЛЕЧИТЬ! В ТОМ ЧИСЛЕ БЕЗ ВЕДОМА ПЬЮЩЕГО

По многочисленным просьбам! 19 февраля в г. Воронеже (в ДК им. Коминтерна пр. Московский, 9) в 9.00 и 12.00 состоятся лекции врача-целителя, автора способа семейной терапии алкогольной зависимости.

Скорходка Юрия Михайловича

Тема лекций: «О новом способе семейной терапии алкогольной зависимости с помощью родных и близких» вход на лекции БЕСПЛАТНЫЙ!

С 10.00 до 16.00 состоятся выставка-продажа нового авторского биокомплекса «АЛКАНОРМ-ПЛЮС», который можно принимать при алкогольной зависимости как по желанию, так и без ведома пьющего вместе с любой пищей 1 раз в день. «АЛКАНОРМ-ПЛЮС» снижает и устраняет болезненную тягу к спиртному, успокаивает нервную систему, нормализует сон и аппетит, одздоравливает весь организм. Стоимость одного курса «АЛКАНОРМ-ПЛЮС» - 750 руб. 1

Телефоны: 8 (8634) 32-34-12, 68-18-77.

Сыну моему 30 лет. У него своя семья, и живет он отдельно от меня. Нельзя сказать, что он алкоголик, но выпить любит. И если хоть немного выпьет, то его проблемы начинают беспокоить. Алкодром-люкс» и провести курс лечения, чтобы он не пил. Результат превзошел все наши ожидания! Сына как подменили, прекратились семейные скандалы. Выздоровев его больше не интересует! Спасибо! Н.В. М-ве, г. Таганрог.

По совету своей подруги купила «Алканорм-люкс» и давала своему мужу как ведома 1 курс. По окончании курса мужчина высыпал благодарность за это чудесное средство «Алканорм-люкс». Муж взглянул на мир другими глазами. Хотелось результатов выразить, Мария А. Рыбинок

«Алканорм-люкс» вы можете заказать наложенным платежом по адресу: 346970, Ростовская обл., г. Ростов-на-Дону, ул. Матвеева-Курган, Гравлаточная, д. 2, тел. 8 (8634) 32-34-12, 68-18-77. Стоимость одного курса 750 рублей плюс расходы по пересыпке.

Санитарно-эпидемиологическое заключение № 77.99.03.916.5.000467.11.03 от 26.11.2003 г.

ФЕНОМЕН ИЗОБРЕТАТЕЛЯ ФРОЛОВА

Российский изобретатель Владимир Федорович Фролов вполне достоверно заявил о том, что изобрел тренажер для стоять и лежать, и более, благодаря придуманному им способу безалкогольного одздоравления и смоложения. Еще в студенческие годы Владимир Фролов начал заниматься информацией о методах беззме-

дикционного лечения.

Прожив много лет на Урале, в конце 80-х годов кандидат наук Фролов перебрался на жительство в Москву. Резкая смена климата и привычной среды обитания отразилась на его здоровье: не лучшим образом проявился на нем недуг — хронический кашель. Тогда же Фролов начал заниматься информацией о методах беззме-

дикционного лечения.

Вот это послужило тогда к активному поиску способа восстановления здоровья. У него не вызывало сомнения, что лучший из этих способов — дыхательная гимнастика. Размышляя над тем, как упростить, уменьшить и улучшить эту практику, он придумал дыхательную гимнастику Бутыка, Стрельниковской и прочие, уменьшить тяжесть нагрузки, сократить время занятий, он

изобрел в 1989 году дыхательный тренажер, и сразу же представил себя ждать.

«С 2 года тренировок на изобретенном мною специальном дыхательном тренажере я добился больших результатов: моя кожа стала эластичной, исчезла седина, облыселая голова приобрела молодой волосистый покров. Температура тела снизилась с 38° до 35°. Но... По всей жизни я всегда стремился осуществлять между японскими учеными, которые утверждают, что, снизив температуру тела на 1°C, человек получает дополнительный жизненный ресурс в 50 лет. Мои результаты не соответствуют их теории. Я обратился к Комиссии исследований моего организма, проведенной во 2-м Московском медицинском институте, — поверто в шок моих коллег и учеников: мой биологический возраст, соответственно возрасту 35 лет, оказался на самом деле на 65 лет! И вот наше чудо произошло тогда, когда один из друзей такого же результата стал достигать сначала мои знакомые, потом знакомые знакомых и их соседи, занимаясь всего по 20–30 минут в день на моем тренажере».

Смотрите документальный фильм о тренажере Фролова «Часы старения замедлили свой бег».

29 января в 17.26 на канале РТР и 31 января в 19.30 на канале Рен-ТВ.

Слушайте наши программы на Радио Россия (1-я новая программа) в 7.30-7.50.

31 января, 1,2 февраля в 19.30 в 23.00 на канале «Премьер».

Цена тренажера Фролова - 500 руб. Для пограничников - 480 руб.

31 января, 1,2 февраля ДК машиностроителей ул. 9, Января, 108. (с 10 до 19).

Только во время акции! При покупке тренажера вы получите: бесплатно у курса дыхания - авторскую книгу «Медитация - 3-го тысячелетия»

Вы не успели? Закажите наложенным платежом: 630056 г. Новосибирск-56, а/я-116, доктору Фролову Цена комплекта - 500 руб. (+7% почтовый сбор)

ФГУП «Воронежский механический завод» ОБЪЯВЛЯЕТ КОНКУРС

на проведение аудита хозяйственной деятельности
Предприятия за 2004 год.

Телефоны: 34-92-25, 34-81-44.

Адрес: 394055, г. Воронеж, ул. Бородинская, 22, ф-р Воронежский
механический завод.

Воронеж
МАКСКОМ/13
www.maksom.ru

Филиал: г.Россошь, ул.Дзержинского, д.9, тел. (288) 5-32-62.

ЛАМПЫ СВЕТИЛЬНИКИ
(ИДР, ДНАТ, ЛОН) (в т.ч. РХУ, РХУ, ЖКУ, для АЗС, прожекторы)

НИЗКОВОЛЬТНАЯ АППАРАТУРА

(в т.ч. щиты ОЩУ, щитки РТИ и др., автомобили, ЗОУ, ВРУ, щ-70, щРС, пускотемпуляторы, ациклические, изоляторы фирм Siemens, Moeller)

ЭЛЕКТРОИНСТРУМЕНТ

ЭЛЕКТРОДВИГАТЕЛИ

ЭЛЕКТРОМОНТАЖНЫЕ РАБОТЫ



г. Воронеж, ул. Базовая, 2,
т. (0732) 20-40-58, 20-40-64,
47-56-95, 56-03-16.

ПОРОСЯТА РАСТУТ КАК НА ДРОЖЖАХ!

С кормовой добавкой
«Здравур Боренька»

Корма усваиваются лучше. Экономия составляет до 10-15% кормов.
«Здравур Боренька» позволяет получать при выращивании поросенка до 20 кг мяса сверх плана!

Причем мясо получается более вкусным.

- Здравур не содержит антибиотиков, гормонов и других опасных для здоровья человека веществ.

- Затраты на приобретение опускаются до минимума!
Справляйтесь на почте, заказывайте по почтовым!

Кредит, деньги под залог и на приобретение квартир, авто, земельных участков.
Тел. 29-40-71.

Куплю копию «Юбилея Алисы Фрейндлих» на НТВ 2 января.
Тел. 63-75-57, после 19 час.

Куплю старые частотомеры, электронные платы, радиодетали, конденсаторы, микросхемы, реле.
Тел.: 94-39-12, 23-52-55.

Приму в дар грампластинки и литературу для фотографа.
394000, Воронеж, главпочтamt, до востребования, Еременко Анатолию Ивановичу.

«Большое вам спасибо, что прислали на рассмотрение статью о дозе, доза, хронический обструктивный бронхит, скользко врежет мы обшибли, сколько денег на лекарства потратили! Прочитали в газете про вашу статью и хотели ее прислать, но забыли, что в газете не пишут о том, что занимается им. Легкие очистились, вышла мокрота. Раньше так же было, сырой погоды, дождей, так как у нее всегда были обострения в такие периоды. Сейчас, только благодаря тренажеру, никаких осложнений нет. Низкий поклон вам от меня и дочки!»

Лукьянин Н.Н., г. Арсеньев.

«Хочу поблагодарить ваш коллегу за то, что вы думаете про нас, стариков. В старости люди особенно чувствуют себя одиноко, и когда они болеют и наваливаются, выает, что и жить не хочется. В мои 75 лет я начал заниматься на аппарате так, как уже отчаялся, что мне что-либо помогает. Бронхит, астма, эмфизема, хронический бронхит, астма 2-й степени, легочная недостаточность 1-2 степеней, эмфизема, бронхоклероз, пролапс митрального клапана, артрит. Занимался упорно, настойчиво. Стал легче дышать, нормализовался сон, усвоил кислород, не курил, не мучают перстали. Нет храпов в кровь и груди!»

Кузнецова, г. Екатеринбург.

«Я купил тренажер в январе, стал тренироваться. В процессе тренировок я заметил, что у меня появились изменения в организме. Мне 45 лет, 22 из них отработал под землей. Букет болезней: пылевой бронхит, эмфизема легких, гипертония, гипертензия, нарывы на спине, на голове, самая сложная, с которой невозможно мириться — это склероз сосудов головного мозга. Когда голову воротишь, а головы болят до «отточика» — жить не хочется! Эмоции, эмоции! Потом я купил тренажер, и в этом прекрасном тренажере. Мне 67 лет, каждый вечер дышу по 40 минут. Постепенно нормализовалось давление. Огромное спасибо, что вы даете надежду людям на лучшее будущее!»

Черновогов А.С., с. Ольхур, респ. Бурятия.

«Здравствуйте!

Уже почти год, и 10 месяцев, я дышу на вашем аппарате! Это эпилог для продолжения здоровья жизни. Единственный мой сон — легче дышать. Я не могу сказать, что это было чудо, потому что, когда один из друзей такого же результата стал достигать сначала мои знакомые, потом знакомые знакомых и их соседи, занимаясь всего по 20–30 минут в день на моем тренажере.

Спасибо вам за помощь!

«Компания Котляревского М.И., г. Днепропетровск, проводит выставку-продажу тренажера в Воронеже. Тренажер Котляревского М.И. и Степанардия, Котляревский М.И., г. Днепропетровск.

Только во время акции! При покупке тренажера вы получите: бесплатно у курса дыхания - авторскую книгу «Медитация - 3-го тысячелетия»

Вы не успели? Закажите наложенным платежом: 630056 г. Новосибирск-56, а/я-116, доктору Фролову Цена комплекта - 500 руб. (+7% почтовый сбор)

Юлия Началова: НАЧИНАЙ С НАЧАЛА

Итак, брачный союз девушки из Воронежа Юлии Началовой и экс-солиста группы «Премьер-министр» Дмитрия Ланского распался. Наша землячка, покорившая Москву (и не только) своим талантами певицы и вошедшая в число ста самых красивых женщин столицы, с лета прошлого года свободна как птица: После развода выяснилось, что ее «бывший» оказался блокнотом: за постоянное пьянство искандального его выгнали с работы, и Юле пришлось содержать его за счет собственных заработка. Более того, у него другая фамилия! После развода он перебрался на квартиру своей матери и прописалась там под фамилией... Погачин. Его там разыскали корреспонденты «Экспресс-газеты», но он с ними разговаривать отказался.

По словам друзей этого некогда «звездного» семейства одной из причин развода стало то, что

Ланской (он же Погачин) проводил свободное время с какой-то манекенщицей или фотомоделью, пока законная супруга трудилась на гастролях. Интернет-сайт www.svadba.net.ru приводит такие слова Юлии Началовой:

- Детей у нас нет, имущественные претензии у него, я думаю, возникнуть не должны: квартиру в районе МГУ и прочие вещи я покупала, за свои деньги. Мы с Димой остались друзьями; но работать мы теперь будем врозь.

Из Москвы сообщают, что там на музыкальных тусовках уже называют имена новых Юлиных же-

ников. Это Лева Аничкин — солист группы «Тет-а-тет», сын Олега Газманова Родион, репер Деци Толмачий. Но чаще других упоминается Никита Выгузов, папа которого, Александр, известен широкой публике под псевдонимом Малинин.

Отец Юлии Началовой Виктор учился в Воронежском лесотехническом институте, в студенческие годы пел в ансамбле «Весна». Там же пела Тая Мацо — будущая мама Юлии. Впоследствии Виктор Началов перебрался с семьей в Москву, стал известным композитором и продюсером.

Юля родилась в 1981 году. В пять лет вышла на сцену с песней «Мой рынок». В 1992-м маленькая девочка из Воронежа победила в «Утренней звезде». В 1995 г. она стала первой в престижном конкурсе «Big Apple» в США.



Дело было года два назад в Саратове. Там проходил конкурс молодых исполнителей. Надежда Георгиевна Бабкина, наша прославленная исполнительница русских песен, в том жюри состояла в членах. Одним из конкурсантов оказалсяtalантливый и симпатичный парень Евгений Гор. 22 лет.

Надежде Бабкиной впору быть девушкой

Надежда пригласила его в Москву. Что из этого в конце концов вышло, наши читатели наверняка знают — небось видели по телевидению, как этот парень и заметно помолодевшая Бабкина кувыркаются на диване...

Да-да — между ними буквально сразу начался бурный роман, который, как в хорошей книге или хорошем кино, закончился счастьем — свадьбой. Говорят, первый сделал предложение Евгений.

Знающие люди рассказывают: свадьба прошла芝麻, то есть без лишнего шума, присутствовали только самые близкие родственники и друзья молодоженов. Среди них находился и сын Бабкиной, возрастом, кажется, чуть-чуть старше жениха...

На сайте www.sobkor.ru право-

знатные люди рассказывают: свадьба прошла芝麻, то есть без лишнего шума, присутствовали только самые близкие родственники и друзья молодоженов. Среди них находился и сын Бабкиной, возрастом, кажется, чуть-чуть старше жениха...

На сайте www.sobkor.ru право-

дятся слова друзей Надежды Георгиевны — Екатерины и Александра Стриженовых о том, что им первым «душа русской песни» представила свое-го возлюбленного:

«Мы совершенно не были подготовлены к ее заявлению... Для нас признание Нади было большой неожиданностью... Сейчас

Бобрав, образно говоря, в душу русской песни, Надежда Бабкина открыла свое сердце молодому человеку по имени Евгений Гор, который уже переехал к ней жить на правах мужа.

После свадьбы Евгений перешел на квартиру своей законной жены в Бирюсовом переулке российской столицы.

АЗИЗА

дала о себе знать

Темпераментную восточную красавицу Азиизумногие из нас помнят, но давненько не слышали. После трагедии — убийства замечательного русского певца, поэта и композитора Игоря Талькова и упоминания в этой связи имени Азиизы — на ее карьере был поставлен крест. Поодин из версий к трагедии был причастен Игорь Малахов, телохранитель певицы. Он вроде бы запорол с администратором Талькова Валерия Шляфманом из-за того, кому выс-

тупать раньше на концерте — его подопечной или Талькову. Дело дошло до драки, во время которой произошел роковой выстрел из револьвера. То был год 1991-й.

А в 1995-м, гастролируя со своим телохранителем, тем же Малаховым, квартирку, а оперативники нашли в ней кучу оружия: автомат, три гранаты, 200 патронов, электродетонаторы. И пять кило тротила. Как утверждает «Экспресс-газета», дружок Азиизы не был «погвяздан» — не доказали, что оружие его, — хотя знали о нем, как о человеке, контролирующем шоу-бизнес и операции с драгоценными камнями.

Сама Азииза, кстати, любит драгоценности. Эта дамочка — создатель ювелирного магазина в Майами, а в Нью-Йорке открыла частную музыкальную школу, в которой до недавнего времени сама преподавала игру на фортепиано.

Азииза Мухамедова родилась в Ташкенте, в 80-е годы ее называли секс-символом Ази. Последование о ней вспомнили совсем недавно, и то благодаря опять-таки органам правопорядка. При проверке оказалось, что в России она живет по фальшивому паспорту, выпущенному на имя спившейся гражданки Кузнецовой, прописанной в городе Новосибирск Орловской области.

Был суд. Паспорт изъят. На все вопросы Азииза отвечает, что она — «гражданка многих стран».

Когда имя Азиизы стали упоминать в связи с убийством Игоря Талькова, на ее карьере был поставлен крест. А недавно оказалось, что она жила в России вроде бы по поддельному паспорту.

ЛЕОНТЬЕВ — трудяга на сцене

В прошлом году отметил свое 55-летие Валерий Леонтьев — певец, которого любят и молодежь, и люди среднего возраста, и старики. Любят за голос, за артистизм, затруднение на сцене: он «вкалывает» до седьмого пота.

Про него сочиняют всякие. Например, будто у него ребенок по имени Вайкуле. А еще одного он назвал. И что третий сын состоит при нем персональным спортивным инструктором. Все это чушь, выдумки «желтых газет», уверяет Валерий Яковлевич.

Журналистам и журналистике он относится примерно так. По его мнению, есть разная журналистика: «Военная, когда люди расставляются с жизнью, чтобы донести до публики крупицы правды. Социальная — она исследует общественные проблемы. А есть журналистика, когда редактор утром говорит корреспонденту: «Про чтогоди угодно. Какой угодно материал, только чтобы он читался, чтобы продавался». Человек идет и пишет».

У Леонтьева спросили, как он повел себя в той же ситуации, в которой оказался в Ростове-на-Дону Филипп Киркоров, когда обматерил журналистку.

«Кто знает», — ответил он на этот вопрос в газете «КП-Санкт-Петербург». — Если бы в течение десяти лет о моя сперма писали в газетах, может быть, я и бы не сдергался. Я просто лично видел статью о неспособности Пугачевой к деторождению и о гнилой сперме Киркорова».

Но в принципе, по большому счету Леонтьев — мужик сдержаный. Когда ему докугают, он страстается на это не обращать внимания. Ему до сих пор пишут из зонта поклонники. Письма он честно просматривает. И говорит, что раньше, лет десять назад, много было писем с анализом его творчества — с советами, пожеланиями, предложением. А теперь почти исключительно романтического содержания, это признания в любви. И еще просят денег. И только одна девушка написала: «Я могу быть Вам полезна совершенно бесплатно».

И еще пару слов о Валерии Леонтьеве для справки. Он родился в деревне Усть-Уса Коми АССР в семье оленевода и зоотехника. Пять начал в школьном хоре. Окончил горный институт. После вуза занялся музыкой. Лет двадцать назад на фестивале в Болгарии «Золотой Орфей» завоевал «Гран-при». Так пришла слава, которую он «держит» до сих пор.

На концерты Валерия Леонтьева тоже приходят девушки в розовых кофточках, но в отличие от Филиппа Киркорова он не посыпает в их адрес матерные слова.

